



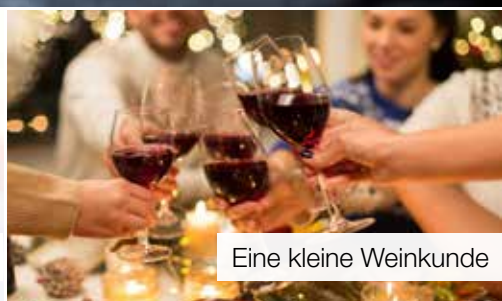
MERRY CHRISTMAS



Festtags-Menü-Planer



Winterpflege



Eine kleine Weinkunde



Gewinnen Sie eine Übernachtung im
AKZENT Apartmenthotel in Graal-Müritz



Ihr Gewinn

Meer sehen, Meer spüren, Meer wollen! Ein Urlaub an der deutschen Ostsee verspricht einmalige Ruhe und Erholung fernab großer Städte und viel Verkehr: Das AKZENT Apartmenthotel Residenz im Ostseeheilbad Graal-Müritz bietet den perfekten Rahmen für ein paar einzigartige Tage im hohen Norden.

Das von Familie Weber geführte 4-Sterne-Hotel wurde im März 2017 eröffnet. Ausgestattet mit 35 geräumig und hochwertig eingerichteten Hotelapartments, die aus ein bis drei stilvollen Räumen bestehen, setzt jedes von ihnen angenehm warme und freundliche Akzente - die meisten mit einem großen Balkon. Auf der exklusiven Dachterrasse genießen Gäste die Ruhe an der frischen Luft und tanken sowohl morgens als auch abends wärmende Sonnenstrahlen. Zum Schlemmen und verzaubert werden lädt die Hotelgäste das hauseigene Restaurant Pescado ein. Wie der Name schon offenbart, dreht sich hier fast alles um den Fisch. Ob hanseatisch, saisonal oder mediterran – den Gästen wird Abwechslung geboten und mit ausgezeichneten Variationen des Altbekannten an Fisch und Meeresfrüchten sorgt der Küchenchef Sascha Gusen für beeindruckende Geschmackserlebnisse.

Das AKZENT Apartmenthotel befindet sich in Top-Lage zum touristischen Zentrum von Graal-Müritz: der Seebrücke. 350 Meter lang zieht sie sich in die Ostsee hinein und bereitet Spaziergängern in unmittelbarer Nähe zum Meer einen erholsamen Aufenthalt.



AKZENT Apartmenthotel Residenz ★★★★★

Zur Seebrücke 34 A
18181 Graal Müritz
Telefon: 038206 370000
Email: info@apartmenthotel-residenz.de
www.apartmenthotel-residenz.de



Ihre Gastgeber
Familie Weber

Kammerjungfer		Fluss und Staat in den USA	sprechbe-gabt. Vogel	alte frz. Währung	↻
		Autokz. von Rostock	Methode, Weg (lat.)	eins (englisch)	afr. Kuh-antilope
Jagd auf große Meeres-säuger	Strom-speicher-Gerät (Kürzwort)	blut-stillendes Salz	latei-nisch: Wasser	Zentimeter (Abk.)	Bank-begriff
					scheues einhei-misches Waldtier
		Rühr-gerät	Autokz. von Düren		
Zurfluss der Wolga			Ruf zum Wenden des Segel-schiffs		
afrikan. Antilope			deutscher Physiker † 1854 (Georg S.)		
Stadt in West-falen					

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung im Comfort Apartment inkl. Frühstück, Sauna, WLAN und Reinigung für zwei Personen im AKZENT Apartmenthotel Residenz in Graal Müritz! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 04.01.2019 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:

Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

die Tage werden immer kürzer, die ersten Schneeflocken tanzen vor den Fenstern und die Festtage stehen vor der Tür.

Genießen Sie bei einer Tasse Glühwein und selbstgemachten Maronen die kommenden Seiten und erfahren Sie viele wertvolle Fakten über die Weihnachtszeit und Bräuche aus aller Welt. Mit dem Menü-Planer und unserem Weinknigge sind Sie bestens vorbereitet und können den Festtagen entspannt entgegenblicken.

Lassen Sie sich durch die vielfältigen AKZENT Angebote inspirieren und beschenken Sie sich oder Ihre Liebsten. Gönnen Sie sich ein Wellness-Wochenende mit Wohlfühl-Atmosphäre oder genießen Sie die Ruhe auf dem Land und rutschen entspannt in das neue Jahr.

Freuen Sie sich auf eine spannende Dezember-Ausgabe, die Sie mit unserem Weihnachtscountdown auf die schönste Zeit des Jahres einstimmt.

Besinnliche Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihnen

Julia Yes

Julia Loges

© sebra - Fotolia.com



12 Das perfekte Festtagsmenü mit Zeitplan und Einkaufsliste

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Essen & Trinken

Eine kleine Weinkunde

8

Hotelportrait

AKZENT Hotel Zur Erholung in Eicklingen

10

Gesundheit & Pflege

Mit Haut und Haar gesund durch die kalte Jahreszeit

12

Essen & Trinken

Menü-Planer für die Festtage

Essen & Trinken

Maronen – der gesunde Snack

15

Saisonales

Der große Weihnachtscountdown

16

Wissenswertes

Kulinarische Weihnachten

19

Saisonales

Das wird im Dezember gefeiert

20


Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 01.12.2018 – 04.01.2019

22



Der
perfekte
Wein



Eine kleine Weinkunde
Qualität, Sorte &
Geschmack!



Genauso vielfältig wie die Rebensorten, sind auch die Arten des Weingenusses. So ist ein Festmahl ohne passenden Wein für jeden Weinliebhaber kaum vorstellbar. Kein Wunder, denn Rot- und Weißwein in Maßen genossen, heben die Stimmung und unterstreichen die Köstlichkeit der dargebotenen Speisen. Die Frage, ob man sich für einen Weiß-, Rot- oder gar Roséwein entscheidet, ist, neben der des persönlichen Geschmacks, vor allem die nach dem „Wozu?“.

Die Qualitätsstufen

Für viele Weinfreunde ist die Qualitätsstufe des Weins die wichtigste Angabe auf einem Etikett. So wird bei den deutschen Weinen unterschieden:

KABINETT ein Wein der gehobenen Güteklasse. Er ist entweder restsüß oder trocken und ihm wird kein zusätzlicher Zucker während des Gärprozesses zugeführt. Es ist ein feiner und leichter Wein aus reifen Trauben mit geringem Alkoholgehalt.

SPÄTLESE die Trauben für dieses Prädikat dürfen erst ab dem Spätlesestermin geerntet werden. So glauben viele Weintrinker, aufgrund der weiter gereiften Trauben, dass Spätleseweine süße Weine sind – jedoch gibt es auch vorwiegend trockene Spätlesen. Es ist ein reifer und eleganter Wein mit feiner Fruchtnote, dem kein zusätzlicher Zucker beigegeben wird.

AUSLESE ein edler Wein aus ausschließlich vollreifen, goldgelb farbigen Trauben. Ausleseweine können lange gelagert werden, da sie mit der Zeit noch an Geschmack gewinnen.

BEERENAUSLESE natursüße fruchtige Weine aus überreifen, edelfaulen Beeren. Die Spezialität beglückt durch einen intensiven und süßen Geschmack und besitzt eine honigähnliche Farbe. Der Alkoholgehalt der Beerenauslese ist relativ gering.

TROCKENBEERENAUSLESE an der Spitze der Qualitätspyramide stehen Weine dieses Prädikats. Aus rosinenartig eingeschrumpften, edelfaulen Beeren hergestellt, ist er süß und honigartig im Geschmack. Durch die Edelfäule konzentriert sich der Zucker in den Trauben. Diese Weine besitzen eine extreme Alterungsfähigkeit von Jahrzehnten.



It's wine
O'CLOCK



Qualität von Anfang an - mit echter Handarbeit

Rot, Weiß oder Rosé?

Des Weiteren gibt es unterschiedliche Weinsorten. Hier ist vor allem die Unterscheidung im Herstellungsprozess kategorisiert. Die heutigen bekannten Sorten lassen sich wie folgt einteilen:

WEISSWEIN: wie der Name schon sagt, wird dieser Wein aus weißen Trauben hergestellt. In der Herstellung werden die Trauben erst zerkleinert (Maische) und gepresst (Kelttern). Anschließend werden aus dem Fruchtsaft (Most) die Trübstoffe herausgefiltert. Durch die Zugabe von Hefe gärt der Most und zum Schluss wird die Hefe herausgefiltert.

ROTWEIN: er wird aus blauen oder roten Trauben hergestellt. Da sich die Farbe in den Schalen der Früchte befindet, werden diese mitverarbeitet. Die Trauben werden zu Maische zerkleinert und bereits in diesem Zustand erfahren sie die erste Gärung – primär wird so der rote Farbstoff aus den Schalen gewonnen. Nach der Gärung wird die Maische noch einmal erhitzt und dann gepresst. Schließlich wird für die letzte alkoholische Gärung Hefe zugefügt.

ROSÉWEIN: Für die Herstellung wird zum Beispiel die Saignée-Methode angewandt, bei der die ganzen roten Trauben maximal 24 Stunden in einem gekühlten Tank liegen und durch ihr Eigengewicht roten Saft verlieren. Dieser Saft wird abgezogen und die übrigen hellrosafarbenen Trauben werden dann wie ein Weißwein vinifiziert.

Von süß bis trocken

Ein letzter wichtiger Punkt in der Unterscheidung der verschiedenen Weinsorten ist die Geschmacksangabe. Unterschieden wird in den Kategorien süß, lieblich, halbtrocken und trocken. Ausschlaggebend ist dafür der Zuckeranteil im Wein und zwar allein natürlicher Zucker. Je reifer die Traube ist, umso mehr Frucht- und Traubenzucker beinhaltet sie.

Die Traube besitzt ebenso natürliche Wein- und Apfelsäure – diese nehmen dementsprechend mit zunehmendem Reifestatus ab. Nach der Lese werden die Trauben vergoren, wobei der Zucker von Hefebakterien in Alkohol umgewandelt wird. Möchte der Winzer eher

lieblichen Wein abfüllen, muss er den Gärprozess frühzeitig stoppen, soll es jedoch ein trockener Wein werden, muss der Prozess einige Zeit lang laufen.

Wein sucht passende Begleitung

Als Gastgeber lohnt es sich, seinen Gästen eine stimmige Weinempfehlung zum Festmahl zu präsentieren, denn ein feines Essen wird durch einen guten Wein hervorragend ergänzt. Und dazu muss der Gastgeber kein Experte sein. Schon mit Beachtung ein paar wichtiger Richtlinien kann eine tolle Harmonie zwischen dem Festmahl und dem Wein geschaffen werden.

Gleich und gleich gesellt sich gern. Wird dieser Leitspruch beachtet, kann nicht viel schief gehen. Bedeutet also, dass je üppiger und geschmackvoller das Gericht ist, umso fülliger und kraftvoller darf auch der Wein sein – so braucht zum Beispiel ein aromatisches Fleischgericht einen vollmundigen Partner. Ein leichter Salat hingegen freut sich über einen frischen spritzigen Begleiter. Es ist wichtig, dass geschmacklich sowohl das Essen nicht den Wein übertrumpft als auch anders herum.



DUNKLES FLEISCH: In diesem Fall greift noch immer die altbekannte Regel, dass zu dunklem Fleisch am besten ein trockener Rotwein harmoniert.

GEFLÜGEL: Am besten passen trockene oder halbtrockene Weißweine. Je nach Soße sind auch leichte junge Rotweine empfohlen. So passt zu einer Cranberrysoße wunderbar ein fruchtiger junger Rotwein.

WILD: Zu aromatischen Wildgerichten gesellt sich am besten ein starker Partner. Hier bieten sich gerbstoffreiche Rotweine mit höherem Alkoholgehalt an.

GEMÜSE: Stellen Sie einen fruchtigen Weißwein oder trockenen Rosé bereit. Vorsicht jedoch, wenn das Gemüse viele Bitterstoffe besitzt – dann sollte es ein kraftvoll trockener Weißwein sein.

FISCH: Bei Fisch liegt man mit Weißwein immer richtig. Empfehlen Sie einen trockenen oder halbtrockenen, wie zum Beispiel Weißburgunder oder Riesling.

PASTA: Bei den beliebten Nudelgerichten bestimmt die Soße, welcher Wein am besten passt. Eine leichte Soße verlangt nach einem fruchtigen Weißwein, eine schwere tomatenlastige Soße freut sich über einen kräftigen Rotwein als Partner.

Im Weinanbaugebiet Tauberfranken empfängt seine Gäste das **AKZENT Hotel Schranne** in Rothenburg ob der Tauber. Reisende lernen die malerisch bergige Landschaft des Taubertals kennen. Die Weine der Region stellen sich den Lernwilligen gerne vor – und bestimmt ist auch der ein oder andere neue Lieblingswein dabei.

Auch am Bodensee können Urlauber viele neue Weine kennen lernen. Der ideale Ausgangspunkt in die Weinregion ist das **AKZENT Hotel Löwen** in Langenargen. Zahlreiche Weingüter können in der näheren Umgebung besucht werden. Lassen Sie sich von den einzigartigen Geschmäckern der edlen Tropfen überzeugen.



AKZENT Hotel ★★★
Schranne
Schrannenplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 955 00
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de

Ihre Gastgeber
Familie Meinold



AKZENT Hotel ★★★★★
Löwen
Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de

Ihre Gastgeber
Familie Buck

Akzent und Wein - das passt

Das **AKZENT Hotel Berg's Alte Bauernschänke** in Assmannshausen besitzt ein eigenes Weingut in den Hängen des oberen Rheingaus. Auf einem etwa zwei Hektar großem Anbaugebiet verleiht vor allem der Schieferboden der Region den Weinen des Guts einen einzigartig charakteristischen Geschmack.

Und mit zwei Übernachtungen in der atemberaubenden Weinregion lernen Gäste diesen Geschmack kennen und lieben.



AKZENT Hotel ★★★★★
Alte Bauernschänke
Niedervalddstraße 23
65385 Rüdeshelm-Assmannshausen
Telefon: 06722 4 99 90
Email: info@altebauernschaenke.de
www.altebauernschaenke.de

Ihre Gastgeber
Familie Berg

WELLNESS & WEIN – AUCH ALLEIN

Raus aus dem Stress – rein in die Entspannung! Egal ob allein oder zu zweit, hier finden Sie Ruhe und tanken Kraft für neue Herausforderungen.

- 2 x Übernachtung inkl. Frühstücksbüffet
- Relaxen in unserer Saunawelt "Bergs Auszeit"
- Pflegendes & entspannendes Weinbad
- 1 Snack & ein Glas Wein im Wellnessbereich
- Entspannung auf der elektrischen Massageliege

UNSER SPECIAL:
Alleinreisende zahlen keinen EZ-Zuschlag! Ganzjährig buchbar für tägliche Anreise. Die Preise gelten immer für Unterbringung im Standardzimmer.

Saison I	p.P. 145,00 €
Saison II	p.P. 155,00 €
Saison III	p.P. 175,00 €

Jetzt buchen

www.altebauernschaenke.de/wellness-und-beauty/wellness-programme/



© Jorath - Fotolia.com



URLAUB IN
HIMMLISCHER
ATMOSPHÄRE

AKZENT Hotel Zur Erholung

In Eicklingen im niedersächsischen Landkreis Celle finden Reisende in der Region rund um die Lüneburger Heide einen Ort, fernab von großen Städten und viel Verkehr, der erholsame und zugleich erlebnisreiche Tage verspricht: Herzlich willkommen im **AKZENT** Hotel Zur Erholung.

Ein Ort "Zur Erholung"

Der Name des **AKZENT** Hotels Zur Erholung ist Programm. Das familiengeführte Landhotel liegt etwas außerhalb der Stadt Eicklingen mit direkter Anbindung sowohl an die B214 als auch an geschützte Wald- und Wiesenbereiche, in denen Ruhe und Kraft geschöpft werden kann.

In 21 farblich individuellen und geräumigen Einzel- und Doppelzimmern, sowie einem aus zwei Zimmern bestehendem Apartment, verbringen die Gäste traumhafte Nächte in großen behaglichen Betten und werden rundum vom Hotel-Team verwöhnt. So sind auch die Einzelzimmer mit Queensize-Betten ausgestattet und die Doppelzimmer ebenso als Zweibettzimmer mit separaten Betten zu beziehen. Die Zimmer bieten zudem ein Bad mit Haartrockner, Telefon, Schreibtisch, Flachbild-TV und kostenfreien Zugang in das WLAN-Netzwerk. Am Morgen werden die Übernachtungsgäste von einem üppigen Frühstückbuffet mit Aussicht ins Grüne empfangen.

Wecken Sie mit frischem Kaffee- und Brötchenduft die müden Lebensgeister - so gelingt ein fantastischer Start in einen erlebnisreichen Tag in und rund um Eicklingen. In den Sommermonaten lädt der idyllische Cafe- und Biergarten zum Speisen und Genießen an der frischen Luft ein. Von der Terrasse aus ist ein freier Zugang in den Garten möglich.

Hochgenuss in direkter Nachbarschaft

Unmittelbar dem **AKZENT** Hotel gegenüber auf dem gleichen Hof befindet sich das Restaurant „Schneiders Landhaus“. Das liebevoll und modern eingerichtete Haus ist ein in dritter Generation geführter Familienbetrieb, der auf ein mittlerweile 100-jähriges Bestehen zurückblicken kann.

Sowohl vielfältige deutsche Gerichte aus regionalen Zutaten als auch saisonale Spezialitäten zaubert das Küchenteam den Hotelgästen und externen Besuchern immer frisch á la Carte.

Bis zu 50 Personen können auch in den Räumlichkeiten von Restaurant und Hotel besondere Feierlichkeiten zelebrieren. Gemütliche Atmosphäre bei gedimmtem Licht, wohlschmeckenden Gerichten und dem Zusammensein mit Familie und Freunden – ein unvergessliches Erlebnis.





© Ingo Bartussek - Fotolia.com



” Nichts bringt uns auf unserem Weg besser voran als eine Pause.

Elizabeth Barrett Browning

Aktiv erleben rund um Eicklingen

Mit der Wahl des **AKZENT** Hotels Zur Erholung zum Quartier auf Zeit haben die Hotelgäste einen idealen Ausgangspunkt sowohl in die naturreiche Umgebung als auch in viele malerische Städte. Gehen Sie auf Entdeckungsreise – das Team und die Gastgeberin Corinna Ammenhäuser beraten Sie gerne.

Sehenswertes Celle

Nur etwa sieben Kilometer von Eicklingen entfernt, erreichen die Gäste die vielfältige Stadt Celle. Allem voran stehen hier die prächtigen Fachwerkhäuser der Altstadt im Mittelpunkt. Etwa 500 Gebäude wurden aufwändig restauriert und stehen unter Denkmalschutz – die Häuser bilden das größte geschlossene Fachwerk-Ensemble in Europa und versetzen wohl jeden Besucher in Staunen.

Doch nicht nur die Bauten verschiedener Jahrhunderte machen Celle zu einem sehenswerten Ort. Ein bunter Mix aus Museen, Festivals, Konzerten und Stadtfesten zeigt die farbreiche und lebensfrohe Palette Celles und ihrer Einwohner.

Museen in der Umgebung

In der Umgebung von Eicklingen gibt es jedoch noch einiges mehr zu entdecken. Hotelgästen, die Interesse an aufschlussreichen Museen haben, bietet sich hier ein attraktives Repertoire. Ob ein Besuch im Deutschen Erdölmuseum Wietze, im Haus der Papiergeschichte in Lachendorf, im Spielzeugmuseum in Eschede oder auch der Gedenkstätte Bergen-Belsen – es gibt im Landkreis Celle einiges zu sehen und vieles zu erfahren.

Die Südheide

Ob im Sommer oder im Winter: die Lüneburger Heide zeigt sich, egal zu welcher Jahreszeit, von ihrer schönsten Seite. Im Sommer färbt sich die Heidelandschaft in ein farbenfrohes Meer aus lilafarbenen Heidesträuchern und im Winter legen sich Tau und Nebel über die Felder und verschaffen ein zauberhaftes winterliches Flair. Ein besonderes Erlebnis sind die Wanderungen durch die weitflächigen Heidefelder. Ruhe schöpfen und Kraft sammeln ist hier die Devise, denn wo geht das besser, als in dieser ungestörten Kulturlandschaft?



AKZENT Hotel ★★★
Zur Erholung

Braunschweiger Strasse 2
29358 Eicklingen

Telefon: 05144 3671

Email: info@HotelZurErholung.de

www.hotelzurerholung.de

Ihre Gastgeber
Familie Ammenhäuser



Winterpflege

Gesund mit Haut und Haar

Im Winter werden Haut und Haare ordentlich strapaziert und müssen einiges aushalten – denn draußen ist es nasskalt und drinnen herrscht trockene Heizungsluft. Ganz klar also, dass sich der ständige Temperaturwechsel auf unseren Körper negativ auswirkt. Deshalb ist es wichtig, dass wir uns gerade jetzt eine Extraportion Pflege gönnen. Die Lösung ist eine winterliche Haut- und Haarpflege – reichhaltig, rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

1 HAUTPFLEGE - Ein wichtiger Teil der Hautpflege im Winter ist die Zufuhr von reichlich Feuchtigkeit. Lotionen und Hautcremes, die zusätzlich einen gewissen Fettanteil haben, sollten äußerlich aufgetragen werden. Nicht vergessen werden dürfen vor allem die Füße, die besonders zur Trockenheit neigen. Auch innerlich kann dem Feuchtigkeitshaushalt nachgeholfen werden, denn auch im Winter ist es sehr wichtig, viel Wasser zu trinken.

Zudem wirkt die Haut im Winter oft blass und grau. Vitaminreiche Cremes beleben die Haut und geben ihr den nötigen Energiekick. Vor allem die Gesichtshaut sollte zu ihrem Schutz mit genügend Vitaminen versorgt werden. Wenn einmal nicht die richtige Creme zur Hand ist, ist eine vitaminreiche Maske auch schnell selbst gemacht: eine halbe Avocado, ein Teelöffel frisch gepresster Zitronensaft und ein Eiweiß verquirlen, auf das Gesicht auftragen und nach 20 Minuten mit einem warmen, feuchten Waschlappen abnehmen.

HAARPFLEGE - Unsere Haare werden im Winter schnell spröde und trocken aus. Denn zusätzlich zur Luft des Haartrockners kommt jetzt auch noch die Wärme der Heizung hinzu. Deshalb sollte mindestens einmal in der Woche eine Haarkur einmassiert werden, die Feuchtigkeit und Nährstoffe an das Haar zurückgeben. Soweit es möglich ist, sollte auch der Haartrockner vermieden werden – lassen Sie das Haar so oft wie möglich an der Luft trocknen. Es sollte jedoch vermieden werden, mit dem nassen Schopf in die Kälte zu gehen – die Haare können frieren und abbrechen. Versuchen Sie auch einmal, nach dem Shampooieren die Haare mit einer Flasche Mineralwasser auszuwaschen. Dieses enthält keinen Kalk und erhält den natürlichen Glanz.

4 LIPPENPFLEGE - Auch unsere Lippen bleiben von dem Wechsel kalter Außentemperaturen und warmer Heizungsluft nicht unberührt. Eine sorgfältige Pflege ist Pflicht, damit sie nicht rau, trocken oder spröde werden. Besonders betroffen sind in der Regel die Mundwinkel, die häufig einreißen. Da unsere Lippen nicht wie die normale Haut Talgdrüsen und keinen Fett-Wasser-Film besitzen, werden sie nicht von sich selbst aus mit Fett und Feuchtigkeit versorgt. So sind sie vor äußeren Eindrücken schlechter geschützt. Das Pflegeprodukt muss ausreichend Feuchtigkeit spenden und sollte kleine kaputte Stellen heilen. Geeignet sind Pflegen mit Shea-Butter und Aprikosenkernöl sowie Mandel-, Oliven- oder Jojobaöl.

2

HANDPFLEGE - Nicht nur, dass die Hände oft der kalten Luft ausgesetzt sind, auch das vermehrte Händewaschen in der Erkältungszeit strapaziert die Haut enorm. So ist es wichtig, die Hände regelmäßig mit einer Feuchtigkeitspflege einzucremen.

Gönnen Sie ihren Händen zwischendurch auch mal ein erholsames Ölbad – lauwarms Wasser zusammen mit ein bis zwei Esslöffeln Olivenöl in eine Schale geben, und die Hände zehn Minuten darin baden. Auch eine Kur tut den Händen gut. Geben Sie eine sehr fettige Creme auf die Hände und ziehen dünne Baumwollhandschuhe über. So sind die Hände frei, um sich anderen Dingen zu widmen, gleichzeitig hat jedoch die fettige Creme genügend Zeit, vernünftig einzuziehen.

3



ERHOLUNG UND BEAUTY IN BRAMSCHKE

Das **AKZENT** Hotel Haus Surendorff lädt seine Gäste zu erholsamen Gesichtsbildungen ein, die der Haut - gerade an kalten und ruppigen Wintertagen - alles zurücker gibt, was sie an Fetten und Nährstoffen benötigt. Für jeden Hauttyp ist im Arrangement „Beauty Wochenende“ etwas dabei. Wählen Sie zwischen dem „Frische-Kick“, „Sanddorn für die Seele“, „Trauben-Power“ oder „Energizing“.

DAS WUNDER DER BIERHEFE IN OTTOBEUREN

In Ottobeuren geht es der trockenen Haut mit Bierhefe an den Kragen. Und wie der Name des Hotels schon verrät, besitzt das **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch eine ganze Menge davon. Schon im antiken Mesopotamien und bei den alten Ägyptern wusste man von der Schönheits- und Heilkraft des Naturstoffes – so ist eine Hefe-Bildung fast so alt, wie die Kunst des Brauens selbst.



AKZENT Hotel ★★★★★ Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche
Telefon: 05461 930 20
Email: info@hotelsurendorff.de
www.hotelsurendorff.de



Ihre Gastgeber
Familie Surendorff & Team

Beauty Wochenende

Gönnen Sie sich eine Gesichtsbildung speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Sie können zwischen 4 Gesichtsbildungen wählen - Mehr dazu auf: www.hotelsurendorff.de/angebote/

- 2x Übernachtung
 - 2x reichhaltiges Frühstück vom Buffet
 - 1x eine Flasche Sekt auf dem Zimmer
 - 3-Gang-Vital-Menü
 - 3-Gang-Schlemmer-Menü
 - Benutzung des Wellness Carré
 - eine Benutzung der Whirlpoolwanne
 - eine Gesichtsbildung auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt, wählen Sie zwischen den 4 Gesichtsbildungen aus:
 - Nr.1 Frische-Kick
 - Nr.2 Sanddorn für die Seele
 - Nr.3 Trauben-Power
 - Nr.4 Energizing
- | | | |
|--|--------------|---------------|
| | Doppelzimmer | p.P. 212,00 € |
| | Einzelzimmer | p.P. 242,00 € |

Jetzt buchen

www.hotelsurendorff.de



AKZENT ★★★ Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 79 67 70
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de



Ihre Gastgeber
Familie Hafenrichter

Gaumenprickeln beim Hopfentee

- 1x Übernachtung
 - 1x Frühstücksbuffet
 - 1 Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer
 - Begrüßungsbier 0,5 l aus der Hausbrauerei
 - Besichtigung der Herstellung von goldfarbenem „Hopfentee“ (ab 6 Personen)
 - 1x urig-rustikales 3-Gang-
 - Brauermenü inkl. Bier und alkoholfreie Getränke bis 24:00 Uhr
 - 1x Benutzung der Saunawelt mit Kneippbecken – ein kuscheliger Bademantel liegt (leihweise) bereit
- | | | |
|--|--------------|--------------|
| | Doppelzimmer | p.P. 99,00 € |
| | EZ-Aufschlag | p.P. 30,00 € |

Jetzt buchen

www.hirsch-ottobeuren.de

Praktischen Menüplanen FÜR DIE FESTTAGE



Die Weihnachtsfeiertage nahen schnellen Schrittes und mit ihnen rückt auch der große Trubel um das Weihnachtsmenü näher. Denn schon in wenigen Wochen sollen die heiß ersehnten Gerichte gezaubert werden, mit denen Familie und Freunde beglückt werden

wollen. Damit alles reibungslos funktioniert und das Kochen für einen selbst stressfrei über die Bühne läuft, ist es wichtig, sich rechtzeitig Gedanken über sein Vorhaben zu machen und sich am besten einen Menüplan zu erstellen.

Vorspeise



Hauptgang



Nachspeise



DER CLEVERE EINKAUF

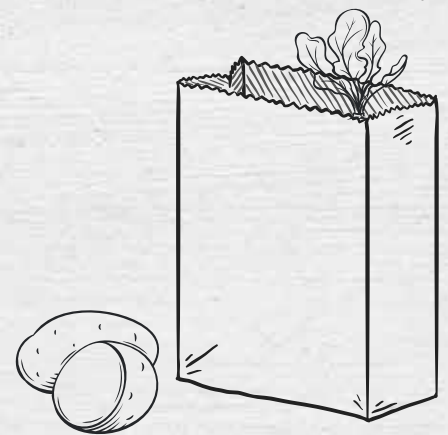
Bevor es an den Einkauf geht, machen Sie sich am Besten etwa zwei Wochen vorher Gedanken zur Tischdekoration. Wie soll der feierliche Tisch aussehen? Welche Deko muss besorgt werden und welche soll selbst gebastelt werden? Viele tolle Inspirationen sind zum Beispiel auf Pinterest zu finden.

Damit es nun im vorweihnachtlichen Einkaufsgemummel entspannt zugeht, sind für das große Festtagsmenü bereits geschickte Einkaufslisten vorbereitet. Das lästige Hin- und Herlaufen nach vergessenen Zutaten entfällt. Machen Sie mit dem Handy ein Foto der Einkaufslisten und schon kann es losgehen. Kaufen Sie etwa eine Woche vorher in einem ersten Anlauf alle länger haltbaren Lebensmittel ein.

Die frischen Zutaten werden zwei Tage vorher gekauft:

2 Tage vorher...

250 g Feldsalat, 60 g gereifter Ziegenkäse, 1,25 kg festkochende Kartoffeln, 1 Zwiebel, 100 g geräucherter Speck, 1 Bund Schnittlauch, 2 große Äpfel, 1 Zitrone, 1 Baguette



1 Woche vorher...

Backpapier, 2 EL getrocknete Kirschen, Rinderbrühe, Weißweinessig, Salz und Pfeffer, 1 EL Honig Rapsöl, Walnussöl, 40 g Walnusskerne, Wiener Würstchen, 75g Mehl, Butter, Zucker, 2 EL Haferflocken, Zimt, Puderzucker, Vanilleeis



Tischdekoration

DER ZEITPLAN

Am Abend vorher

- ☛ Getränke kalt stellen
- ☛ Tisch decken



ca. 4 Stunden vorher

- ☛ Kartoffelsalat zubereiten und kalt stellen, damit er gut durchziehen kann
- ☛ Feldsalat und Dressing für die Vorspeise separat vorbereiten und kalt stellen. Wichtig ist, dass das Dressing noch nicht zum Salat gegeben wird, da dieser sonst matscht.
- ☛ Streuselteig für den Nachtisch vorbereiten und kalt stellen

30 Minuten vorher

- ☛ Backofen für das Brot vorheizen

15 Minuten vorher...

- ☛ Baguette aufbacken

Sitzen die Gäste am Tisch

- ☛ Kartoffelsalat für den Hauptgang aus dem Kühlschrank nehmen, damit er nicht ganz kalt serviert wird
- ☛ Backofen für das Dessert vorheizen
- ☛ Nüsse und Ziegenkäse für Vorspeise zubereiten
- ☛ Salat anrichten, servieren und das Baguette dazureichen

Nach der Vorspeise

- ☛ Würstchen in heißem Wasser erwärmen und zusammen

Mit Kartoffelsalat servieren

- ☛ Streusel für das Dessert im Ofen fertig backen, Ofen für Äpfel vorgeheizt lassen

Nach dem Hauptgang

- ☛ Äpfel zubereiten in den Ofen schieben, dann mit restlichen Zutaten garnieren und servieren

So geht's kinderleicht!



Winterlichen Feldsalat mit Walnüssen



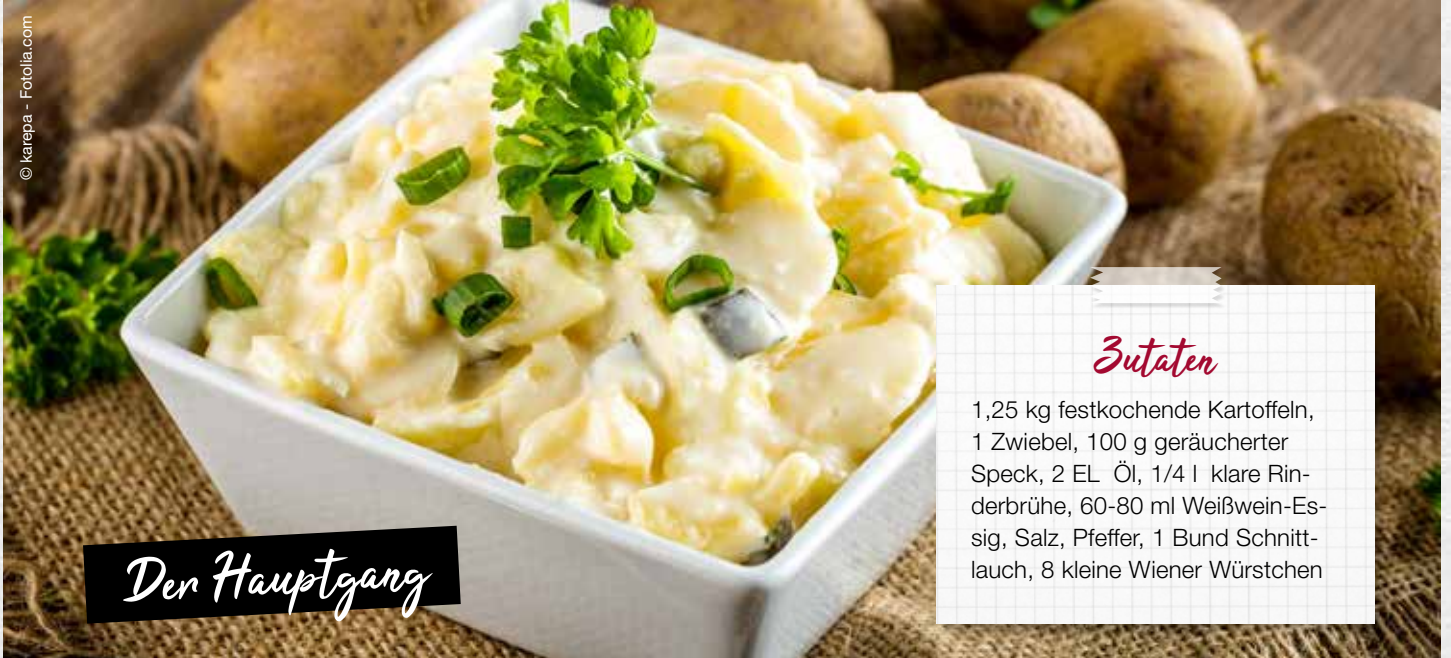
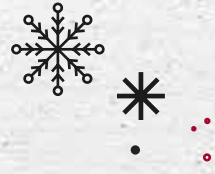
Zubereitung

Als erstes den Salat von den Wurzelansätzen befreien. Wenn möglich, die Blätter dabei nicht voneinander trennen. Dann den Salat waschen und trocken schleudern. Die getrockneten Kirschen hacken. Für das Dressing Essig, Salz, Pfeffer und Honig mischen, die Öle unterschlagen und die Kirschen unterheben. Die Walnüsse hacken und in einer ungefetteten Pfanne leicht rösten. Den Ziegenkäse mit einem Sparschäler hobeln und zusammen mit dem Dressing und den Walnüssen auf dem Salat verteilen und servieren.

Zutaten

250 g Feldsalat, 2 EL getrocknete Kirschen, 2 EL Weißweinessig, Salz, Pfeffer, 1 EL Honig, 1 EL Rapsöl, 2 EL Walnussöl, 40 g Walnusskerne, 60 g gereifter Ziegenkäse, Baguette

Kartoffelsalat mit Speck und Würstchen



© karepa - Fotolia.com

Den Hauptgang

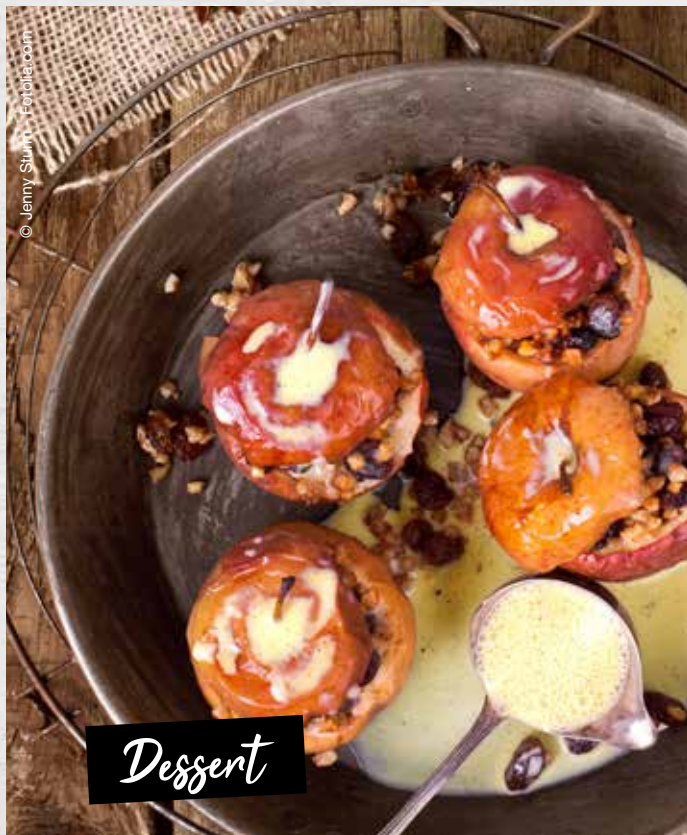
Zutaten

1,25 kg festkochende Kartoffeln,
1 Zwiebel, 100 g geräucherter
Speck, 2 EL Öl, 1/4 l klare Rin-
derbrühe, 60-80 ml Weißwein-Es-
sig, Salz, Pfeffer, 1 Bund Schnit-
tlauch, 8 kleine Wiener Würstchen

Zubereitung

Kartoffeln waschen und 20 Minuten kochen. In der Zwischenzeit Zwiebel schälen und würfeln. Auch den Speck in feine Würfel schneiden. Wenn die Kartoffeln fertig sind, das Wasser abgießen, unter kaltem Wasser abschrecken und die Schale abziehen. Dann die Kartoffeln in Scheiben schneiden. Den Speck in einer Pfanne

mit etwas Öl kross anbraten, dann die Zwiebeln zugeben. Nun Brühe und Essig zufügen und alles noch einmal kurz erhitzen lassen. Die fertige Marinade dann über die Kartoffeln gießen, mit Salz und Pfeffer würzen und gut durchmengen – eine Stunde abkühlen und durchziehen lassen. Schließlich die Würstchen in Wasser erhitzen, den Salat auf Tellern anrichten und mit etwas Schnittlauch garnieren. Erhitzten Würstchen beilegen und servieren.



© Jenny Sturm - Fotolia.com

Dessert

Bratapfel

Zutaten

75 g Mehl, 30 g Butter, 4 TL Butter, 25 g Zucker, 1 EL
Zucker, 2 EL Haferflocken, 2 große Äpfel, 1 EL Zitro-
nensaft, 1 TL Zimt, Puderzucker, 4 Kugeln Vanilleeis,
Backpapier

Zubereitung

Den Backofen auf 180°C vorheizen. Mehl, Haferflocken, 30 g Butter, 25 g Zucker und einen Teelöffel Wasser verkneten, als Streusel auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen und 10-20 Minuten goldbraun backen. In der Zwischenzeit die Äpfel waschen und längs halbieren. Mit der Schnittfläche das Backblech legen und den Apfel von oben fächerartig einschneiden, aber nicht durchschneiden. Mit Zitrone beträufeln und pro Hälfte einen Teelöffel Butter und der Mischung aus Zimt und Zucker bestreuen. Anschließend im Ofen 25 Minuten backen. Äpfel auf Tellern servieren, mit den Streuseln und Puderzucker bestreuen und mit je einer Kugel Vanilleeis heiß servieren.

Maronen

der gesunde Snack
während der kalten Jahreszeit



© Halfpoint - Fotolia.com

HERBSTZEIT IST MARONENZEIT

Mit der frischen Herbstzeit beginnt auch die Maronenzeit. Steigt uns der nussig süße Duft gerösteter Maronen in die Nase, bekommen wir womöglich sogar weihnachtliches Feeling, denn die Nuss versüßt uns vor allem die kalte Jahreszeit. Sie ist in der gerösteten Variante auf den deutschen Weihnachtsmärkten an allen Ecken erhältlich und findet ebenso Einzug in unsere Küchen, vor allem wenn es um die Zubereitung weihnachtlicher Festmenüs geht. Maronen gehören zur Familie der Kastanien. Sie sind eine weitergezüchtete Form der bekannten Esskastanie, die ein weniger intensives Aroma besitzt und eine nur kurze Haltbarkeit aufweist. So wurden bei der Weiterzüchtung zur Marone sowohl das Aroma als auch der Stärkegehalt optimiert, sodass wir heute den einzigartigen süßen Geschmack der Nussfrucht genießen dürfen. Und woher kommt die Marone? Die Esskastanie kommt aus Kleinasien. Schon in der Antike war sie sehr beliebt, wurde von Dichtern gepriesen und besungen und gerne gebraten zusammen mit Äpfeln und Quark oder zum Wein verspeist. Bis die Kartoffel ihren Weg aus Amerika zu uns fand, war die Marone unentbehrliches Grundnahrungsmittel – sie wurde zu Suppen, Gemüse und Fleisch gegessen und auch als Mehl in Brot verarbeitet.

” *It's the most wonderful time of the year.*

UND DAS STECKT DRIN

Maronen zählen zu den gesunden Snacks. In ihnen steckt viel mehr, als wir ahnen. Im Vergleich zu ihren Verwandten wie zum Beispiel den Hasel- oder Walnüssen beinhaltet die Marone viel weniger Fett – gerade einmal 2 g Fett auf 100 g Maronen – und somit auch viel weniger Kalorien. Da bei der Züchtung auch der Stärkegehalt optimiert wurde, besitzt die Nuss einen hohen Anteil an Kohlenhydraten, was bedeutet, dass sie uns ordentlich sättigt. Ebenso steigt der Blutzucker nach dem Verzehr nur sehr langsam und bleibt dafür lange stabil. Die Ballaststoffe, die die Maronen mit sich bringen, sorgen für eine gute Verdauung. Nicht zuletzt fördert das fettlösliche B-Vitamin ein gesundes Hautbild, baut rote Blutkörperchen auf und verbessert unsere Hirnfunktion.

GERÖSTETE MARONEN

Wohl die beliebteste und auch bekannteste Art der Zubereitung ist die geröstete Variante. Dazu werden die Maronen vorerst 10 Minuten

in heißem Wasser eingeweicht. Dadurch gelingt das kreuzförmige Einritzen an der gewölbten Seite besser und die Maronen bleiben beim Rösten im Ofen saftiger. Nun wandern die eingeritzten Schalenfrüchte mit etwas grobkörnigem Salz bestreut bei 180-200 °C in den Backofen. Die Garzeit kann je nach Größe der Maronen variieren, liegt jedoch etwa bei 15 Minuten. Aus dem Ofen nehmen, etwas abkühlen lassen und zum Verzehr von der Schale befreien.

MARONENAUFSTRICH

Zutaten:

300g Maronen, 2 EL Butter, 2 EL Ahornsirup, 1 Prise Vanillezucker, 1 EL Zitronensaft, Rahm

Zubereitung:

Als erstes die Maronen etwa 10 Minuten in heißem Wasser einweichen lassen. Das Wasser abgießen und die Maronen sowohl von der äußeren harten als auch inneren weichen Schale befreien, bis nur noch das helle Fruchtfleisch zu sehen ist. Alle Zutaten kommen nun in einen Standmixer und werden zu einem cremigen Aufstrich verarbeitet. Sollte die Masse zu trocken sein, kann noch ein wenig Sirup und Rahm hinzugefügt werden.



© karepa - Fotolia.com

Weihnachtscountdown

Nur noch 24 Tage bis Heiligabend! Um die Vorweihnachtszeit zu entschleunigen und diese gemütlicher, schöner und bunter zu gestalten, folgen 24 kleine Tipps und Ideen, um das weihnachtliche Flair auf ganzer Linie genießen zu können.

Endlich kann das erste Türchen des Adventskalenders geöffnet werden. Ob Kinder oder Erwachsene: man freut sich gleichermaßen auf die 24 kleinen Überraschungen, die sich hinter den Türchen verstecken.

23

22

Nun kann die erste Kerze auf dem Adventskranz angezündet werden. Das Sonntagsfrühstück wird zum Brunch und für Naschkatzen können gerne schon die ersten Plätzchen gedeckt werden.

21

Da es in den ersten Dezembertagen meist noch ruhig ist, sollte die Zeit noch ein wenig für sich genutzt werden. Ein gemütlicher Leseabend bei Kerzenschein und Tee ist dafür ideal.

♥♥♥♥♥♥
zwanzig
♥♥♥♥♥♥

Heute, am 4. Dezember feiern wir den Todestag der Heiligen Barbara. Braucht es es, heute einen Apfel- oder Kirschlorbeer in eine Vase zu stellen, der dann bis Weihnachten Blüten tragen soll.

neunzehn

Bevor das Haus weihnachtlich geschmückt und dekoriert werden kann, steht der Großputz an, denn von den Fenstern bis hin in die kleinste Ecke soll alles blitzten und blinken. Wichtig: vielleicht sollte das ein oder andere kleine Geschenk besorgt werden – denn morgen ist Nikolaus.

18

Der 6. Dezember: der Nikolaus war da! Natürlich ist die Freude der Kleinen kaum zu übertreffen, aber auch die Großen freuen sich über kleine Überraschungen. Stellen Sie ihren Kollegen doch einmal einen Tannenzweig mit einem kleinen Schoko-Nikolaus auf den Tisch.

17

Ob Mandarine, Clementine oder Orange – das leckere Fruchtfleisch birgt viel Vitamin C und stärkt so unser Immunsystem. Zudem bereitet der mit Weihnachten verbundene Duft einer frisch geschälten Mandarine ein wohlige Gefühl.

Nehmen Sie sich den heutigen Samstag Zeit das Haus weihnachtlich zu schmücken. Die Dekokisten müssen hervorgeholt werden und bestimmt müssen auch ein paar neue Dekorationen besorgt werden.

16

fünfzehn

Und so schnell ist nun der zweite Advent gekommen. Der besinnliche Sonntag bietet sich an, Freunde und Familie zum Adventskaffee einzuladen. Denn gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Stollen, Plätzchen und deren leckerer Duft ist doch das einfach das Beste.

14

Es wird langsam Zeit, sich Gedanken über die Geschenke zu machen. Wem wollen Sie eine Freude bereiten? Schreiben Sie eine übersichtliche Liste, damit Sie auch niemanden vergessen. Sobald alle Namen notiert sind, schreiben Sie am besten gleich schon ihre Geschenkideen dazu.



Für heute steht die große Weihnachtsbäckerei auf dem Plan. Bevor es jedoch ans Plätzchen backen geht, müssen Rezepte und Vorräte abgeglichen werden. Nicht, dass nachher ausgerechnet für die Lieblingskekse eine Zutat fehlt.



Zur Weihnachtszeit wandern auch Nüsse auf unsere Weihnachtsteller. Diese enthalten hochwertige ungesättigte Fettsäuren, die den Energiehaushalt unseres Körpers wieder aufleben lassen. Eine Handvoll am Tag durch den Nussknacker gejagt wirkt wahre Wunder.



Am 13. Dezember feiern die Schweden das Lucia-Fest. Die Mädchen tragen weiße Kleider und einen Kerzenkranz, es wird zusammen gesungen und leckeres Gebäck vernascht. Wie wäre es, wenn auch Sie heute Abend weiße Kerzen aufstellen und es sich mit Tee und Zimtschnecken gemütlich machen?



Wir schnappen uns unsere Liste mit den Weihnachtsgeschenken und machen uns auf den Weg in die Stadt. Je mehr von der Liste abgehakt werden kann, umso glücklicher sind wir. Denn zu wissen, dass wir anderen eine Freude bereiten können, ist die schönste Freude.

Es wird Zeit für den Weihnachtsbaum. Die alten Vorsätze, in diesem Jahr einen kleineren Baum zu kaufen, werden schnell über den Haufen geworfen, wenn man dem Objekt der Begierde gegenüber steht. Wichtig ist, dass der Baum ins Wasser an einen kühlen Ort gestellt wird.



Damit auch unsere Gartenfreunde den Winter gut überstehen, kann das Vogelhäuschen aufgestellt werden. Auch Nüsse für Eichhörnchen können dem Futter zugefügt werden. Wichtig ist nur, dass der Futterplatz den ganzen Winter über gefüllt ist, da sich die Vögel auf diesen verlassen.



Was ist die Adventszeit ohne Wichteln? Ob unter Kollegen, Freunden oder Familie – es verspricht großen Spaß in geselliger Runde. Wert und Thema festlegen, und der Spaß kann losgehen.

Heute zünden wir die dritte Kerze auf unserem Adventskranz an. Nebenher lassen sich heute in aller Ruhe kleine Weihnachtsgrüße verpacken. Ein kleiner Beutel gefüllt mit einer Mischung der selbstgemachten Plätzchen und einer kurzen persönlichen Grußnotiz erfreut jeden.



Heute müssen Grußkarten und Geschenke verschickt werden, damit diese pünktlich zu Weihnachten bei Freunden und Familie eintreffen.



Zur Weihnachtszeit gehört mindestens ein Gang über den Weihnachtsmarkt. Schlendern Sie gemütlich an den Buden vorbei, lassen sich von den Waren verzaubern und gönnen sich einen leckeren Glühwein.

Weiter gehts





Zwar haben wir was, unsere Geschenke betrifft, ziemlich gut voraus geplant, und doch fällt uns mit einem Mal auf, dass uns noch ein Geschenk fehlt. Verschenken Sie einfach gemeinsame Zeit – denn über einen Gutschein über ein gemeinsames Essen oder einen Tagesausflug freut sich jeder.



zwei

Geschenke verpacken steht nun auf dem Programm. Eine schöne oder auch ausgefallene Verpackung unter dem Baum, kommt beim Auspacken immer gut an. Bei einem kleinen Geschenk kann zum Beispiel ein Schummelpaket gefüllt werden, indem Sie – wie bei einer Matruschka – Pakete ineinander stapeln.



eins

Der vierte Advent ist da, alle Kerzen auf dem Adventskranz brennen und es wird Zeit, den Baum aufzustellen und zu schmücken. Viele Familien haben ihre ganz eigene Baumschmücktradition, wichtig ist jedoch in jedem Fall die weihnachtliche Stimmung, am besten mit passender Musik.



Es ist soweit, es ist Heiligabend. Da dieser Tag auf einen Montag fällt, können tatsächlich noch die letzten vergessenen Einkäufe getätigt werden. Doch spätestens ab Mittag heißt es, den Tag zu genießen und zusammen mit der Familie Weihnachten feiern.

WEIHNACHTEN IN DEN AKZENT HOTELS

Es ist die Zeit, wenn die Tage kürzer werden und die Nächte länger. Schon in den frühen Abendstunden geht die Sonne unter und morgens dauert es lange, bis es so richtig hell geworden ist. Grund genug, es sich so richtig gemütlich zu machen. Viele verreisen gerne in dieser Zeit, denn gerade an Weihnachten bekommen Städte, Dörfer und Landschaften einen ganz besonderen Reiz.

ADVENTSSTIMMUNG IN BONN

Ein Besuch im **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn-Bad Godesberg ermöglicht den Gästen ein paar verlockende Tage im weihnachtlichen Bonn. Besuchen Sie den leuchtenden Weihnachtsmarkt und lassen sich vom Angebot der zahlreichen Buden verzaubern. Mit der Tageskarte WelcomeCard Bonn, die im Arrangement des Hotels enthalten ist, haben Gäste freie Fahrt durch die Großstadt und zudem freien Eintritt in über 20 Museen. Es gibt viel zu entdecken und genau dafür hat das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz ein ideales Arrangement geschaffen.

FESTTAGE IN SCHMALKALDEN

Das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen in Schmalkalden bietet mit seinem Arrangement „Stille Nacht, heilige Nacht“ allen Weihnachtsreisenden einen rundum verwöhnenden Aufenthalt im Thüringer Wald. Genießen Sie vier Tage fernab des Weihnachtstrubels und verbringen wunschlos entspannte Feiertage in heimeliger Atmosphäre.



AKZENT ★★★★★
Aktiv & Vital Hotel Thüringen
Notstraße 33
98574 Schmalkalden
Telefon: 036 83 466570
Email: info@aktivhotel-thueringen.de
www.aktivhotel-thueringen.de



Winter-Wellness-Schnäppchen

Genießen Sie gemütliche Last-Minute-Wintertage im Wellnesshotel im Thüringer Wald/ Schmalkalden. Mit diesem Arrangement können Sie sich in den Wintermonaten eine gemütliche Auszeit im 4-Sterne-Hotel zum Schnäppchenpreis gönnen. Lassen Sie die Seele baumeln und sich bei einer Massage verwöhnen.

Buchbar von Oktober 2018 bis Februar 2019.

- 2x Übernachtung
- 2x Vital-Frühstücksbuffet inkl. Kaffeespezialitäten
- 1x entspannende Aromaöl-massage (ca. 20 Minuten)
- 1x kuscheliger Leihbade-mantel und Saunatuch
- täglich 1 Flasche Wasser auf dem Zimmer
- SKY Sport News und SKY Atlantic auf dem Zimmer
- WLAN auf dem Zimmer
- Nutzung des Saunabereiches mit Infrarot-Tiefenwärmekabine & hauseigenem Gradierwerk
- Nutzung des Indoor-Pools mit Gegenstromanlage
- Parkplatz direkt am Hotel

Für 2 Übernachtungen

Doppelzimmer ab p.P. 99,00 €
Einzelzimmer ab p.P. 139,00 €

Jetzt buchen

www.aktivhotel-thueringen.de



AKZENT Hotel ★★★★★
Am Hohenzollernplatz
Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 957590
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Weihnachten in Bonn

Genießen Sie die Weihnachtstage, die Weihnachtsferien in Bonn - Verwandte und Freunde besuchen - feiern - und entspannen.
Buchbar: 20.12. – 27.12.2018

- 3x Übernachtung
- 1x Stadtplan von Bonn
- 3x Frühstück vom Buffet
- 1 Snack & ein Glas Wein im Wellnessbereich
- 1x Einladung Ihrer/s Liebsten zum Frühstück im Hotel (je Übernachtungsgast ein Frühstücksgast)
- 1x einen Obstteller
- WLAN inklusive
- 1 x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern
- kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel
- 1x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden (Sie haben freie Fahrt in Bonn und u. a. freien Eintritt in über 20 Museen)

Doppelzimmer p.P. 159,00 €

Jetzt buchen

www.hotel-am-hohenzollernplatz.de/erlebnisse-und-tipps/weihnachten-in-bonn

WISSENSWERTE FAKTEN!

Die wunderbare Weihnachtszeit ist da und mit ihr festlich-glitzernde Städte, heimeliges Kerzenlicht, der erste Frost und duftendes Gebäck. Liebgewonnene Traditionen stehen zu dieser Zeit des Jahres hoch im Kurs – insbesondere, wenn es um kulinarische Hochgenüsse geht.

WUSSTEN SIE, DASS...

...die Adventszeit ursprünglich eine Zeit des Fastens ist? Vierzig Tage vor Weihnachten bereiteten sich viele Christen auf Weihnachten vor, indem Sie auf Fleisch verzichteten. Erst am 25. Dezember findet Fleisch wieder einen Weg in die Küche.

... der gute deutsche Gänsebraten am ersten Weihnachtsfeiertag auf die Martinsgans zurück geht, die am Gedenktag des Heiligen Martin am 11. November – noch vor der Fastenzeit – gegessen wurde? Mit der Christmette endete das Fasten und so wie die Fastenzeit mit einem Gänsebraten eingeleitet wurde, so wurde sie auch mit einem Gänsebraten feierlich beendet.

... das 25% der Deutschen an Weihnachten klassisch auf den Kartoffelsalat mit Würstchen zurückgreifen?

SO ISST DIE WELT:

GROSSBRITANNIEN: Christmas Pudding – ein Serviettenkloß, der von Familie zu Familie unterschiedlich zubereitet wird, jedoch fast immer Rosinen, Nüsse und Fett enthält, gerne mit Cognac oder Brandy übergossen und mit warmer Orangensauce serviert wird.

ARGENTINIEN: Vitel toné, ein kaltes Feiertagsgericht aus feinen Streifen Kalbsfleisch mit Thunfischsoße, perfekt für die sommerliche argentinische Weihnacht.

DÄNEMARK: Zum Nachtisch wird Mandel-Milchreis serviert, dem eine ganze Mandel untergemengt wird. Derjenige, der die Mandel in seinem Schälchen findet, bekommt ein kleines Geschenk.

FRANKREICH: Bûche de Noël, ein saftiger Buttercremekuchen in Form eines Baumstammes. Der Nachtisch geht auf die Wintersonnenwende zurück, als Familien Holzstämme verbrannten, um die Luft von alten Ereignissen zu reinigen und ins neue Jahr zu starten.

JAPAN: In dem Glauben, einer westlichen Tradition nachzueifern, besorgen sich die Japaner eine weiße Torte geschmückt mit Erdbeeren.

LUXEMBURG: Blutwurst mit Stampfkartoffeln und Apfelsoße.

UKRAINE: Maultaschen mit Kartoffeln und Sauerkraut, zum Dessert Kutja: eine süße Getreidespeise aus Weizen- und Mohnkörnern, Zucker, Walnüssen und Rosinen.



Nikolaus, komm' in unser Haus ...

Am 6. Dezember ist es wieder soweit. Der Nikolaus streift durch die Dörfer, lässt Kinderaugen hell erstrahlen und beglückt sie mit süßen Überraschungen. Doch wer genau war der heilige Nikolaus und warum feiern wir diesen Tag überhaupt?

Nikolaus von Myra

Um den Bischof von Myra kreisen zahlreiche Legenden und Mythen. Seinem Namen machte der Bischof alle Ehre, da er stets barmherzig und uneigennützig handelte. So soll er das beträchtliche Erbe seiner wohlhabenden Eltern vollständig an die Armen und Bedürftigen gespendet haben.

Der Brauch

Angelehnt an die Legende der drei Jungfrauen ist der heutige Brauch des Beschenkens am Todestag des Heiligen Nikolaus am 6. Dezember entstanden. So war der Vater dreier Jungfrauen zu arm, seinen Töchtern eine Aussteuer mitzugeben, weshalb ihnen

ein schlimmes Schicksal bevorstand. Nikolaus erfuhr davon, und um die drei Mädchen davor zu bewahren, warf er dem Vater durch den Kamin Gold in die Stube.

Weihnachtsmann und Nikolaus

Die beiden sehen sich vielleicht ähnlich, aber es gibt wichtige Unterschiede. Schon allein äußerlich trägt der Nikolaus im Gegensatz zum Weihnachtsmann eine Mitra und einen Bischofsstab. Der große Unterschied ist jedoch, dass der Weihnachtsmann nur eine Kunstfigur ist, die aus den USA stammt und als Vorbild den heiligen Nikolaus hat.



© Created by Freepik

Samstag, 1. Dezember 2018

Sonntag, 2. Dezember 2018



ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Weltspiegel-Reportage: Zukunft ungewiss! 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Das Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau	11.05 Soko Stuttgart 11.50 Menschen - das Magazin 12.00 heute Xpress 12.05 ZDF SPORTextra Wintersport 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.35 Two and a Half Men 16.00 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	13.05 Die Schnäppchenhäuser - Jeder Cent zählt 14.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 The Dome	
 20.15 Das Adventsfest der 100.000 Lichter 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Helene Fischer - Weihnachten 1.25 Tagesschau	 20.15 Helen Dorn 21.45 Ein Fall für zwei 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show	 20.15 Das Supertalent 22.30 Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! 23.30 Adam sucht Eva 0.30 Das Supertalent 2.20 Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los!	 20.15 Charlie und die Schokoladenfabrik 22.35 Spieglein Spieglein - Die wirklich wahre Geschichte von Schneewittchen	 20.15 Das Duell um die Welt gegen Team Klaas 0.10 Die beste Show der Welt 3.55 New Kids Turbo 5.15 Mike & Molly	 20.15 Bruder vor Luder 22.00 Scary Movie 23.40 Silent Hill - Revelation 1.25 Warte, bis es dunkel wird	
VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.55 Tierbabys 18.00 hundkatzemaus 19.10 Der Hundeprofi 20.15 Der Babynator 22.05 Der Hobbit 22.15 Die Schlacht der fünf Heere 0.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	14.35 Castle 15.30 Forever 16.25 kabel eins news 16.35 Forever 17.30 Forever 18.25 Forever 19.15 Forever 20.15 Lethal Weapon 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Criminal Minds: Team Red 0.05 Lethal Weapon 1.00 Hawaii Five-0 1.50 Scorpion 2.40 Criminal Minds: Team Red	17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Nord bei Nordwest - Der wilde Sven, Krimi D '15 21.45 Tatort, Kriminalfilm 23.15 Mord mit Aussicht 0.05 Mord mit Aussicht 0.55 Rate mal, wie alt ich bin 1.45 Rate mal, wie alt ich bin	15.55 Wilde Schönheiten 16.40 Wilde Schönheiten 17.20 Siebenmal lockt das Weib, Episodenfilm 19.00 heute 19.20 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Herbert Grönemeyer: Tumult - Live 21.30 zdf@bauhaus 22.30 zdf@bauhaus 23.30 zdf@bauhaus 0.25 Maischberger 1.40 lebensArt	18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Sag nichts, Krimi D '03 21.40 Theo gegen den Rest der Welt, Komödie, D '80 23.25 Jede Menge Kohle, Komödie, D '81 1.00 Tatort: Sag nichts, Krimi D '03	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Adventsfest der 100.000 Lichter 23.35 ZIB 23.45 Der Bulle von Tölz - Mord mit Applaus, Kriminalfilm 1.15 Columbo - Alter schützt vor Morden nicht, Krimi USA '77 2.25 Die Rosenheim-Cops	
ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II	
17.30 Bevor es mich zerreißt 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	10.15 ZDF SPORTextra Wintersport 17.00 heute 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Adventskonzert aus Dresden 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Russland von oben	13.40 Unsere schöne gemeinsame Wohnung 14.40 Hauptsache süß 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Lego Master	13.10 Spieglein Spieglein, Fantasyfilm USA '12 15.15 Charlie und die Schokoladenfabrik, Fantasyfilm USA '05 17.30 Hochzeit auf den ersten Blick, Dokusoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	12.50 Die Tribute von Panem, Sci-Fi-Film USA '14 15.00 The Voice of Germany 17.55 Newstime 18.05 Taste Battle - das Geschmacksduell mit Jumbo Schreiner und Sebastian Lege 19.05 Galileo	13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	
 20.15 Tatort: Wir kriegen euch alle 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - Titel thesen temperament 23.35 Der Nächste, bitte!	 20.15 Inga Lindström: Das Geheimnis der Nordquists 21.45 heute journal 22.00 Die Brücke - Das Finale 23.55 ZDF-History 0.40 heute Xpress	 20.15 2018! Menschen, Bilder, Emotionen 23.30 10 Gebote - 10 Geschichten Reportage 0.30 2018! Menschen, Bilder, Emotionen 3.30 Exklusiv - Weekend 4.25 Explosiv - Weekend 5.15 Der Nächste, bitte!	 20.15 The Voice of Germany 23.25 Luke! Die Woche und ich 0.20 Die Martina Hill Show 0.50 The Voice of Germany 3.30 Luke! Die Woche und ich 4.15 Auf Streife - Die Spezialisten	 20.15 Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2 23.00 John Wick: Kapitel 2 1.20 Bangkok Dangerous 3.05 John Wick: Kapitel 2	 20.15 Dumm und Dümmehr 22.25 Scary Movie 2 0.00 Scary Movie 1.35 American Pie präsentiert: Das Buch der Liebe	
VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	ORF 2
16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Dettlef und Panagioti spielen verrückt 19.15 Beat the Box 20.15 Kitchen Impossible 23.20 Prominent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.10 kabel eins news 16.20 Rostins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.15 Achtung Kontrolle! Spezial 20.15 Rotlichtreport Deutschland 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.15 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Mit Mut, Mörtel und ohne Millionen 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Schiedsrichter im Dauerstress	19.00 heute 19.10 Das Auto: Vom Statussymbol zum Albtraum 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt 21.05 Florian Schroeder: Ausnahmezustand 21.50 In den besten Familien, Komödie 23.20 Polizeiruf 110: Trio zu viert, Kriminalfilm	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Weihnachten im Ruhrgebiet 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Mord mit Aussicht 23.35 Die LottoKönige	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Requiem für den amerikanischen Traum, Dokufilm USA '15 0.20 Der Bulle von Tölz - Mord mit Applaus, Krimi 1.50 Albanien - Ein Land im Aufbruch	

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die Krankenschwestern 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Prag-Krimi: Wasserleiche 21.45 Monitor 22.15 Tagesthemen 22.45 Nuhr im Ersten 23.30 Kroymann 0.00 Nachtmagazin	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 Die Bergretter 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Promis Privat - Mein (fast) perfektes Leben 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 The Voice of Germany 23.15 Win your Song 0.15 The Voice of Germany 3.05 Spätnachrichten 3.10 Win your Song 4.05 How I Met Your Mother Sitcom 4.25 How I Met Your Mother Sitcom	RTL II 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Die Wache Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Frauentausch 22.15 Einfach hairlich - Die Friseur (1) Dokusoap 23.15 Fear The Walking Dead (1) Horrorserie 0.30 Fear The Walking Dead (2) Horrorserie 1.20 Fear The Walking Dead (1) Horrorserie
---	---	--	---	--	---	---	---	--	--	---	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Dingsda 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Wunschzettel 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Echolot 23.30 Irene Huss, Kripo Göteborg - Im Schutz der Schatten 1.00 Nachtmagazin	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute journal 22.30 heute-show 23.00 Das Literarische Quartett 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Neo Magazin Royale mit Jan Böhmermann	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Die ultimative Chart Show - Best of 2018! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die ultimative Chart Show - Best of 2018! 3.55 Willkommen bei Mario Barth 5.00 Der Blaulicht Report	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Familienhelfer 17.30 Promis Privat - Mein (fast) perfektes Leben 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Catch! Der große Fang-Freitag 23.15 Rabenmütter 23.45 Ladykracher 0.15 Pastewka 0.40 Sechserpack 1.10 Sechserpack 1.40 Sechserpack	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens 22.35 Die Tribute von Panem - Mockingjay Teil 2 1.00 Last Knights - Die Ritter des 7. Ordens	RTL II 14.00 Köln 50667 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Die Wache Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	RTL II 20.15 Die Bourne Identität 22.35 Haywire 0.20 Jackie Brown 3.05 Force Of Execution
--	--	---	---	--	---	---	--	--	--	---	--

ARD 8.55 Tagesschau 9.00 Sport-schau, Wintersport. Dazu.: 12.25/14.00/16.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sport-schau, Fußball 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Verstehen Sie Spaß? 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Bericht vom Parteitag der CDU 0.10 The Iceman	ZDF 15.25 Bares für Rares - Lieblingsstücke 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Es weihnachtet fair 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	ZDF 20.15 Ein Herz für Kinder 23.15 heute journal 23.30 das aktuelle sportstudio 0.55 heute Xpress 1.00 Bericht vom Parteitag der CDU in Hamburg 1.15 heute-show	RTL 16.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Ranking-show 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	RTL 20.15 Das Supertalent 22.30 Hotel Verschmitzt - Auf die Ohren, fertig, los! 23.30 Ralf Schmidt live! 1.20 Das Supertalent	SAT.1 16.00 Auf Streife - Die Spezialisten 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Harry Potter und die Heiligtümer des Todes 22.50 Die Familie Stone - Verloben verboten! 0.55 Der Ghostwriter	PRO 7 15.35 Two and a Half Men 16.00 Two and a Half Men 16.30 Two and a Half Men 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Schlag den Star 0.15 The Voice of Germany 3.00 Rogue - Im falschen Revier 4.55 Mike & Molly 5.15 2 Broke Girls	RTL II 13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 16.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben	RTL II 20.15 Die Bourne Verschwörung 22.25 Das Bourne Ultimatum 0.35 Road House
---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	---




<p>ARD</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Aenne Burda - Die Wirtschafts-wunderfrau (2/2) Porträt, D '18 21.45 Aenne Burda - Die Königin der Kleider 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin</p>	<p>ARD</p> <p>17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wis- mar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heu- te 19.20 Wetter 19.25 Die Spe- zialisten - Im Namen der Opfer</p>  <p>20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst Magazinein Nachrichten 21.45 heute journal 22.15 auslandsjournal 22.45 dunja hayali 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Das Hohe Haus Doku</p>	<p>ZDF</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosi- v - Das Magazin 18.30 Exclu- siv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Hund vs. Katze - Rütter gegen Boes 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.15 Nachtjournal Spezial - Komm in mein Leben 0.38 Das Wetter 0.40 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie</p>	<p>RTL</p> <p>17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist al- les anders 18.00 Endlich Feier- abend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weih- nachten 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 The Taste - Weihnachtsspezial Kochshow 23.20 TopTen! Der Geschmacks- Countdown: Oh Du Köstliche Reportage 0.20 The Taste - Weihnachtsspezial</p>	<p>SAT.1</p> <p>17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist al- les anders 18.00 Endlich Feier- abend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weih- nachten 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 The Taste - Weihnachtsspezial Kochshow 23.20 TopTen! Der Geschmacks- Countdown: Oh Du Köstliche Reportage 0.20 The Taste - Weihnachtsspezial</p>	<p>PRO 7</p> <p>15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 9-1-1 Dramaserie 21.15 9-1-1 Dramaserie 22.15 Atlanta Medical Dramaserie 23.15 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men 0.30 Two and a Half Men 0.55 Two and a Half Men</p>	<p>RTL II</p> <p>13.55 Köln 50667 14.55 Ber- lin - Tag & Nacht 16.00 Die Wa- che Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht</p>  <p>20.15 Babys! Kleines Wun- der - Großes Glück 21.15 Babys! Kleines Wun- der - Großes Glück 22.15 Wunschkind - Der Traum vom Babyglück (14) Dokusoap 23.15 The Closer Krimiserie 0.05 The Closer Krimiserie</p>
---	---	--	---	--	---	--

<p>ARD</p> <p>18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die Krankenschwestern 19.45 Wis- sen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Der Prag-Krimi: Der kalte Tod Kriminalfilm, D '18 21.45 Panorama Magazinein 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night (7) 23.30 Stelzer feiert Mike Krüger Porträt 0.15 Nachtmagazin</p>	<p>ZDF</p> <p>16.00 heute 16.10 Die Rosen- heim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leu- te heute 18.00 Soko Stutt- gart 19.00 heute 19.20 Wet- ter 19.25 Notruf Hafenkante</p>  <p>20.15 Die Bergretter Familienserie, Letzte Hoffnung. Mit S. Ströbel 21.45 heute journal 22.15 maybrit illner Talkshow 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Gätjens großes Kino</p>	<p>RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosi- v - Das Magazin 18.30 Exclu- siv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Passagier 23 - Ver- schwunden auf hoher See Kriminalfilm, D '18 22.50 Traumreise ohne Wiederkehr - Warum Menschen spurlos von Kreuzfahrtschiffen verschwinden 0.00 RTL Nachtjournal</p>	<p>SAT.1</p> <p>17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist al- les anders 18.00 Endlich Feier- abend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weih- nachten 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.45 Criminal Minds 3.20 Criminal Minds</p>	<p>PRO 7</p> <p>15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Masters of Dance Unterhaltungsshow 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Big Stories Clipshow 0.55 Masters of Dance 3.25 Spätnachrichten 3.30 Big Stories Clipshow 4.15 How I Met Your Mother Sitcom</p>	<p>RTL II</p> <p>13.55 Köln 50667 14.55 Ber- lin - Tag & Nacht 16.00 Die Wa- che Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht</p>  <p>20.15 Frauentausch 22.15 Einfach hairlich - Die Friseur (6) Dokusoap 23.15 Fear The Walking Dead (3) Horrorserie 0.20 Fear The Walking Dead (4) Horrorserie 1.10 Fear The Walking Dead (3) Horrorserie</p>
---	--	---	---	---	--







<p>ARD</p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sow- was? 18.50 Dingsda 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Der Nesthocker Komödie, D '18 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: End- station Krimi, D '16 23.30 Irene Huss, Kripo Göteborg - Hetzjagd auf einen Zeugen Kriminalfilm, D/SWE '11</p>	<p>ZDF</p> <p>16.00 heute 16.10 Die Rosen- heim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leu- te heute 18.00 Soko Wis- mar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heu- te 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose</p>  <p>20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute journal 22.30 heute-show - Der Jahresrückblick 23.15 Böhmerrmanns perfekte Weihnachten 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 Krimi Krimiserie</p>	<p>RTL</p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosi- v - Das Magazin 18.30 Exclu- siv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wet- ter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Die ultimative Chart Show - Die beliebtesten Weihnachts-Hits der Frauen und Män- ner Unterhaltungsshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die ultimative Chart Show Unterhaltung</p>	<p>SAT.1</p> <p>17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist al- les anders 18.30 Endlich Feier- abend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weih- nachten 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 111 Knallerpärchen! Clipshow 22.20 Paul Panzer Live - Glücksritter Comedy 0.20 Ladykracher Comedy 0.50 Pastewka Comedyserie 1.20 Sechserpack Comedy 1.50 Sechserpack Comedy 2.15 Sechserpack Comedy</p>	<p>PRO 7</p> <p>15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Die ProSieben Winter- games Unterhaltung 22.30 Joko gegen Klaus - Das Duell um die Welt ProSieben IN Concert: Rita Ora Musikshow 2.40 Watch Me - das Kino- magazin Kulturmagazin Spätnachrichten</p>	<p>RTL II</p> <p>13.55 Köln 50667 14.55 Ber- lin - Tag & Nacht 16.00 Die Wa- che Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht</p>  <p>20.15 Zurück in die Zukunft Sci-Fi-Komödie, USA '85 22.35 Vertical Limit Actionfilm, USA '00 0.55 Extinction Horrorfilm, E '15. Mit Matthew Fox 2.50 Catch .44 - Der ganz große Coup Gangsterfilm, USA '11</p>
--	---	---	--	---	---







ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feiern! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weihnachten 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feiern! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weihnachten 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 13.55 Köln 50667 14.55 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Die Wache Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Die Kanzlei  21.00 In aller Freundschaft  21.45 Report Mainz  22.15 Tagesthemen  22.45 Sportschau  23.45 Nachtmagazin  0.05 Die Kanzlei 	 20.15 Die Tricks der Kosmetikindustrie  21.00 Frontal 21  21.45 heute journal  22.15 Die Anstalt Kabarett  23.15 Leschs Kosmos  23.45 Markus Lanz  0.55 heute+ Nachrichten  1.10 Neu im Kino Kultur 	 20.15 Der Lehrer  21.15 Der Lehrer  22.15 Der Lehrer  23.15 Schmidt - Chaos auf Rezept Comedyserie  0.00 RTL Nachtjournal  0.27 Das Wetter  0.35 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 	 20.15 Es bleibt in der Familie Komödie, D '18  22.15 akte 20.18 Infomagazin  23.10 Focus TV - Reportage  0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk (3) Talkshow  1.15 So gesehen Religion  1.20 Criminal Minds 	 20.15 Galileo Big Pictures: Magic - 30 Bilder, bei denen wir uns die Augen reiben  22.15 Uncovered: Ware Mensch - Das Geschäft mit Billigartikeln Reportage  23.15 10 Fakten Reportage 	 20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? Reportage  22.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (14) Reportage  0.15 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Karen Carpenter (5) 	

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Rentnercop 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewiges Helden - Die Winterspiele 22.15 Die Vertretungslehrerin - mit Dagi Bee 23.15 Beat the Box 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	ARD 17.00 heute 16.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feiern! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weihnachten 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feiern! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weihnachten 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.05 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 13.55 Köln 50667 14.55 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Die Wache Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Hubert und Staller - Eine schöne Bescherung  21.45 Plusminus  22.15 Tagesthemen  22.45 Sportschau  23.45 Sportschau Club Spezial  0.30 Nachtmagazin 	 20.15 Bares für Rares  21.45 heute journal  22.15 Russlands versteckte Paradiese  23.00 Markus Lanz  0.15 heute+ Nachrichten  0.30 Schwarz Gold  2.00 Die Tricks der Kosmetikindustrie 	 20.15 Die 25 mitreißendsten Geschichten des Jahres Clipshow  22.15 stern TV Infomagazin  0.00 RTL Nachtjournal Nachrichten  0.27 Das Wetter  0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 	 20.15 Das große Promibacken - Weihnachts-spezial Unterhaltung  23.20 TopTen! Der Geschmacks-Countdown: Geniales Gebäck X-Mas Edition  0.15 Ausgewandert! Wiedersehen in Alberta 	 20.15 red. 2018 - Der große Jahresrückblick der Stars Boulevardmagazin  23.50 Horror Tattoos - Deutschland, wir retten Deine Haut Dokusoap  1.25 Tattoo Fixers - Die Cover Up-Profis 	 20.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück  21.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück  22.15 Wunschkinder - Der Traum vom Babyglück (15) Dokusoap  23.20 The Closer Krimiserie 0.05 The Closer Krimiserie	

ARD 17.15 Sportschau 18.50 In aller Freundschaft - Die Krankenschwestern 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feiern! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weihnachten 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feiern! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weihnachten 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 13.55 Köln 50667 14.55 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Die Wache Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
 20.15 Hirschhausens Quiz des Menschen - Weihnachten spezial  22.15 Tagesthemen  22.45 Nuhr 2018 - Der Jahresrückblick  23.45 Promi-Special: Der tiefe Fall der Trixie Dörfler  Comedyshow 	 20.15 Die Bergretter  21.45 heute journal  22.15 Menschen 2018  0.45 heute+ Nachrichten  1.00 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer  1.45 Notruf Hafenkante 	 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei  21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei  22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei  23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei  0.00 RTL Nachtjournal 	 20.15 Criminal Minds  21.15 Criminal Minds  22.15 Criminal Minds  23.15 Criminal Minds  0.05 Criminal Minds  1.05 Criminal Minds  1.55 Criminal Minds  2.40 Criminal Minds  3.20 Criminal Minds 	 20.15 Masters of Dance Unterhaltungsshow  23.00 red. Boulevardmagazin  0.00 Big Stories Clipshow  0.55 Masters of Dance  3.20 Spät Nachrichten  3.25 Big Stories Clipshow  4.15 How I Met Your Mother Sitcom	 20.15 Frauentausch  22.15 Einfach hairlich - Die Friseurer (10) Dokusoap  23.15 Fear The Walking Dead (5) Horrorserie  0.15 Fear The Walking Dead (6) Horrorserie 1.10 Fear The Walking Dead (5) Horrorserie	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
16.00 Tagesschau 17.10 Verückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Sportschau 18.50 Dingsda 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Unser aller schönstes Weihnachtsfest 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	13.55 Köln 50667 14.55 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Die Wache Hamburg 17.00 RTL II News 17.07 RTL II Wetter 17.10 Die Wache Hamburg 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht	 20.15 Der kleine Lord 21.55 Kleine große Stimme 23.25 Tagesthemen 23.40 Gracia Patricia - Fürstin von Monaco 1.10 Tagesschau	 20.15 Bundesliga live Borussia Dortmund - Borussia Mönchengladbach 17. Spieltag 22.50 Der satirische Jahresrückblick 2018 23.20 Kleine Ziege, sturer Bock	 20.15 Wer wird Millionär? - Das Weihnachtsspecial (2) 22.25 Sascha Grammel live! Ich find's lustig 0.00 RTL Nachttjournal 0.27 Die Nacht 0.30 Sascha Grammel live! Ich find's lustig	 20.15 Luke! Das Jahr und ich - Der Comedy-Jahresrückblick 23.15 Die Martina Hill Show 23.45 Pastewkas Weihnachtsgeschichte 0.40 Ladykracher 1.10 Sechserpack	 20.15 Transformers: Ära des Untergangs 23.40 300: Rise of an Empire 1.30 Tekken Actionfilm 3.10 Watch Me - das Kinomagazin	 20.15 Hitch - Der Date Doktor 22.35 Walk The Line 1.15 Act Of Valor 3.00 Steven Seagal - Attack Force

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 First Dates 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Santa Clause 3, Komödie USA '06 22.00 Law & Order: Special Victims Unit 22.55 Chicago Justice 23.50 Nachrichten 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.05 kabel eins late news 1.10 Navy CIS: L.A.	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Weihnachtslandpartie 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Nonstop Comedy 22.30 3nach9 0.30 Klamke - Die Kiosk Comedy 1.00 Inas Nacht - Best of Singen & Sabbeln	17.00 Unser blauer Planet 17.45 Unser blauer Planet 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ku'damm 59 21.45 Ku'damm 59 23.20 Ku'damm 59 0.55 10 vor 10 1.25 extra 3 Spezial : Der Jahresrückblick 2.25 Simone Solga: Das gibt Ärger	18.15 Servicezeit: Festlich köstlich - Weihnachtsmenü mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Jahrhunderthochwasser - Flutwelle durch Nordrhein-Westfalen 21.00 Der große NRW-Jahresrückblick - Das war 2018 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Fall für zwei 21.20 Ein.Blick 22.00 ZIB 2.22.25 EuroMillionen 22.35 Das ewige Lied, Historienfilm 0.35 Columbo - Mord unter sechs Augen, Kriminalfilm	 20.15 Wir sind doch Schwestern 21.45 Wir sind die Neuen 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag 23.40 Die Akte Grant	 20.15 Stubbe - Tod auf der Insel 21.45 Ein Fall für zwei 22.45 heute journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 Auf falscher Fährte	 20.15 Das Supertalent - Das große Finale 0.00 Markus Krebs - Witzenarena (1) 1.15 Das Supertalent - Das große Finale 4.20 Willkommen bei Mario Barth	 20.15 Kevin - Allein zu Haus 22.25 Jingle Bells - Eine Familie zum Fest 0.05 Hostage - Entführt 2.10 Dark Country	 20.15 Weihnachten mit Joko gegen Klaas - Das Duell um die Welt 2.05 The Marine 4: Moving Target 3.45 Tekken	 20.15 Over The Top 22.05 Lock Up - Überleben ist alles 0.10 New Kids Turbo

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II					
17.00 Wildes Deutschland 17.45 Tagesschau 17.50 Sportschau 18.19 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.20 Der kleine Lord, Melodram GB '80 20.00 Tagesschau	17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Christkind ahoi 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.15 Kohle, Kumpel und Kultur 19.28 Akti am Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens	12.55 Die 25 mitreißendsten Geschichten des Jahres 14.50 Hauptsache süß 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exclusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder weg?	10.50 Das große Promibacken - Weihnachtsspezial 13.35 Das Hundehotel, Komödie D/USA '09 15.35 Gespensjäger, Komödie D/IRE '15 17.30 Hochzeit auf den ersten Blick 19.55 SAT.1 Nachrichten	9.25 Galileo 10.30 21, Kriminalfilm USA '08 12.50 The Social Network, Drama USA '10 15.15 Weihnachten mit Joko und Klaas 17.55 News-time 18.05 Taste Battle 19.05 Galileo	13.15 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	 20.15 Tatort: Damian 21.45 Tatort: Feierstunde 23.15 Tagesthemen 23.35 Der Richter - Sein wichtigster Fall 1.48 Tagesschau	 20.15 Herzkino.Märchen: Der Frochkönig 21.45 heute journal 22.00 Inspector Barnaby 23.30 ZDF-History 0.15 heute Xpress	 20.15 Die Eiskönigin - Völlig unverfroren 22.05 Die Eiskönigin - Partyfieler 22.10 Die Eiskönigin - Olaf taut auf 22.30 Santa Clause	 20.15 The Voice Senior 23.00 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show 0.00 Luke! Das Jahr und ich - Der Comedy-Jahresrückblick 2.30 Pastewkas Weihnachtsgeschichte	 20.15 Fack Ju Göhte 2 22.35 World War Z 0.50 District 9 2.55 World War Z 5.00 Undateable	 20.15 Jumanji 22.20 Die Highliten drei Könige 0.15 The Hills Have Eyes - Hügel der blutigen Augen

ARD 16.00 Tagesschau 16.15 Evangelische Christvesper 17.00 Alle unter eine Tanne, Familienfilm D '14 18.30 Weihnachten ... ohne mich, mein Schatz!, Familienfilm D '11 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Sissi Melodram, Ö '55. Mit R. Schneider 21.55 Die Feuerzangenbowle Komödie, D '44 23.30 Katholische Christmette Religion 0.45 Tagesschau 0.50 Die Feuerzangenbowle Komödie, D '44	ZDF 15.05 Der süße Brei, Märchenfilm D '18 16.30 Die Schöne und das Biest, Märchenfilm Ö '12 18.00 Weihnachten mit dem Bundespräsidenten 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 Weihnachten in Bethlehem	ZDF 20.15 Der Bergdoktor Religion 21.45 Evangelische Christvesper Religion 22.30 Nothing Hill Komödie, GB/USA '99 0.25 heute Xpress 0.30 About a Boy oder: Der Tag der toten Ente Komödie, D '02	RTL 16.55 Santa Clause, Komödie 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Die Eiskönigin - Olaf taut auf, Trickfilm 19.35 Die Eiskönigin - Partylieber, Trickfilm 19.40 Ice Age - Eine coole Bescherung, Trickfilm	RTL 20.15 Die schönsten Weihnachtsmomente der Welt Unterhaltungsshow 23.00 Die schönsten Weihnachtsmomente der Welt Unterhaltungsshow 1.40 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow Mit dabei: The BossHoss	SAT.1 14.05 Wickie auf großer Fahrt, Abenteuerfilm D '11 15.55 Die Abenteuer von Tim und Struppi, Trickfilm NZ/USA '11 17.50 Die Geister, die ich rief ..., Komödie USA '88 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Kevin - Allein in New York Komödie, USA '92 Mit Macaulay Culkin, Joe Pesci 22.45 Kevin - Allein zu Haus Komödie, USA '90 0.45 Die Geister, die ich rief ... Komödie, USA '88. Mit Bill Murray	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.05 Newstime 17.15 Transformers: Ära des Untergangs, Sci-Fi-Film USA '14	PRO 7 20.15 Der Herr der Ringe - Die Gefährten Fantasyfilm, NZ/USA '01 Mit Elijah Wood 23.55 The Conjuring 2 Horrorfilm, KAN/USA '16 2.25 Conjuring - Die Heimsuchung Horrorfilm, USA '13. Mit V. Farniga	RTL II 10.40 Verrückte Weihnachten, Komödie 12.35 Peter Pan, Fantasyfilm USA '03 14.40 Matilda, Komödie USA '96 16.30 Molly Moon, Jugendfilm GB '15 18.20 Das letzte Einhorn, Trickfilm GB/JAP '82	RTL II 20.15 Rambo Actionfilm, USA '82. Mit S. Stallone 22.05 Rambo II - Der Auftrag Actionfilm, USA '85 Mit Sylvester Stallone 23.55 The Hills Have Eyes 2 - Die Glücklichen sterben schnell Horrorfilm, USA '07
---	---	--	--	---	--	---	---	---	---	--	---

VOX 13.15 Eine Prinzessin zu Weihnachten, Komödie USA '11 15.05 Ein Zwilling kommt allein, Komödie USA '98 17.45 Die fantastische Welt von Oz, Fantasyfilm USA '13 20.15 Alice im Wunderland, Fantasyfilm USA '10 22.25 Krampus, Fantasyfilm USA '15 0.15 Medical Detectives	VOX 20.15 Mordkommission Istanbul - Einsatz in Thailand Krimi, D '18 Mit Erol Sander 23.10 Tagesschau 23.20 Madame Mallory und der Duft von Curry Komödie, IND/USA '14 1.18 Tagesschau	KABEL EINS 15.45 Zwei bärenstarke Typen, Komödie IT/USA '82 18.00 Vier Fäuste gegen Rio, Actionkomödie IT '84 20.15 Miss Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington, Krimi GB '61 22.05 Miss Marple: Der Wachblumenstrauß, Krimi GB '63 23.30 Batmans Rückkehr, Fantasyfilm USA '92	KABEL EINS 20.15 Die Helene Fischer Show Unterhaltung 23.15 heute Xpress 23.20 Alles ist Liebe Komödie, D '14 1.10 Horst Lichter sucht das Glück Reportage 2.10 Ausgerechnet Island Dokumentation	NDR 16.40 Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Märchenfilm CZ/DDR '73 18.05 Loriot 18.30 Der Weihnachtsmuffel, Familienfilm D '11 20.00 Tagesschau 20.15 André Rieu - Weihnachten bin ich zu Haus 22.15 Neues aus Büttenwarder 22.45 Neues aus Büttenwarder 23.10 Neues aus Büttenwarder	NDR 17.50 Die Eiskönigin, Trickfilm USA '17 18.10 Ice Age - Eine coole Bescherung, Trickfilm USA '11 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Die schönsten Hochzeiten des Jahres	3SAT 17.30 Weihnachten für Einsteiger, Komödie 19.00 heute 19.15 Das Geheimnis der Geburt Jesu 20.00 Tagesschau 20.15 Cenerentola, Opernfilm 22.20 Christmas in Vienna 2017 23.50 Hochwürden Don Camillo, Komödie 1.40 Genosse Don Camillo, Komödie 3.25 Romantische Flüsse	3SAT 20.15 Zoomania Animationsfilm, USA '16 22.20 Kevin - Allein in New York Komödie, USA '92 Mit Macaulay Culkin 0.40 Drop Zone Thriller, USA '94. Mit W. Snipes 2.30 Whiteout Thriller, USA '09	WDR 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit Heiligabend 20.00 Tagesschau 20.15 Immer lustig! Familiengeschichten - Von Ekel Alfredd bis zu den Mockridges 21.45 Ein Abend für Loriot 23.15 Loriot - Weihnachten bei Hoppenstedts 23.40 Loriot's Pappa Ante portas, Komödie D '91	WDR 20.15 James Bond 007: Skyfall Agentenfilm, GB/USA '12. Mit D. Craig 23.10 Verblendung Thriller, D/GB '11. Mit D. Craig 2.10 The Conjuring 2 Horrorfilm, KAN/USA '16 4.30 Eine schrecklich nette Familie (2) Sitcom	ORF 2 19.00 Evangelischer Gottesdienst 19.30 Zeit im Bild 19.48 Wetter 19.50 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Bergweihnacht mit Zabcine Kapfner 21.45 Starweihnacht mit Alfons Haider 22.45 Weißblaue Wintergeschichten 23.30 kreuz und quer spezial 23.55 Katholischer Christmette	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Helene Fischer Show 2018 23.20 ZIB 23.25 Euromillionen 1.05 Mord in bester Gesellschaft - Der süße Duft des Bösen, Krimi Ö '08 2.30 Die drei Musketiere, Abenteuerfilm F/GB '73
--	--	--	---	---	--	---	---	--	--	--	--

ARD 14.15 Tagesschau 14.20 Frag doch mal die Maus 17.20 Tagesschau 17.30 Sissi - Schicksalsjahre einer Kaiserin, Melodram Ö '57 19.15 Zeig mir Deine Welt 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Der Turm Kriminalfilm, D '18. Mit Wolfram Koch, Margarita Broich 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Tödliche Leidenschaft Kriminalfilm, SWE '18 23.15 Tagesschau	ZDF 16.45 Rosamunde Pilcher: Herzensfragen, Melodram D '11 18.15 Himmel, Herz und Hindernisse 18.58 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 Album 2018 - Bilder eines Jahres	ZDF 20.15 Das Traumschiff Familienfilm, D '18 21.45 Kreuzfahrt ins Glück Romanze, D '18 23.15 heute Xpress 23.20 Eine Frage der Ehre Gerichtsfilm, USA '92 1.30 Shakespeare in Love Komödie, GB '98	RTL 13.25 Eragon, Fantasyfilm USA '06 15.15 Der Zoowärter, Komödie USA '11 17.05 Pets, Trickfilm USA '16 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Die schönsten Hochzeiten des Jahres	RTL 20.15 Maleficent - Die dunkle Fee Fantasyfilm, USA '14. Mit A. Jolie 22.00 Zorn der Titanen Fantasyfilm, USA '12 Mit Sam Worthington 23.50 Die Entführung von Bus 657 Actionfilm, USA '15. Mit R. De Niro	SAT.1 11.20 Rio 2, Trickfilm USA '14 13.15 Kevin - Allein zu Haus, Komödie USA '90 15.20 Kevin - Allein in New York, Komödie USA '92 17.50 Zoomania, Trickfilm USA '16 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Honig im Kopf Melodram, D '14 23.05 Kokowäh 2 Komödie, D '13. Mit E. Schweiger 1.20 High Crimes - Im Netz der Lügen Thriller, USA '01. Mit A. Judd 3.35 Kokowäh 2 Komödie, D '13. Mit E. Schweiger	PRO 7 12.20 Die Chroniken von Narnia, Fantasyfilm USA '10 14.30 The Jungle Book, Abenteuerfilm USA '16 16.35 Newstime 16.45 Der Herr der Ringe - Die Gefährten, Fantasyfilm NZ/USA '01	PRO 7 20.15 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA '16 22.35 James Bond 007: Skyfall Agentenfilm, GB/USA '12. Mit D. Craig 1.20 Verblendung Thriller, D/GB '11. Mit D. Craig 4.30 Grandfathered	RTL II 12.20 Ein Satansbraten ist verlobt, Komödie USA '95 14.05 Jumanji, Abenteuerfilm USA '95 16.10 E.T. - Der Außerirdische, Fantasyfilm USA '82 18.30 Konferenz der Tiere, Trickfilm D '10	RTL II 20.15 The Green Mile Drama, USA '99. Mit Tom Hanks 0.00 Last Samurai Abenteuerfilm, JAP/NZ '03. Mit T. Cruise 2.30 Basic Instinct Erotikthriller, USA '91 5.15 Die Straßencops West - Jugend im Visier
--	---	---	---	--	---	--	--	--	--	--	---

ARD ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim- Cops 17.00 heute 17.10 Leute 2018 - das Jahr der Stars 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explor- siv - Das Magazin 18.30 Exclu- siv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Fa- milienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 14.00 Köln 50667 15.00 Ber- lin - Tag & Nacht 16.00 Der Trö- deltrupp - Das Geld liegt im Kel- ler 17.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
---	--	--	---	---	---

 20.15 2018 - Das Quiz Quizshow 23.30 Tagesthemen 0.00 Kiss the coach Komödie, USA '12 1.35 Tagesschau 1.40 Ein Sommer in New York Drama, USA '07 3.18 Tagesschau	 20.15 Die Bergretter Familienserie, Entführt 21.45 heute journal 22.15 Iran bittersüß - Reise durch ein Land der Widersprüche Doku 23.00 Kundschafter des Friedens Actionkomödie, AF '16	 20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 23.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	 20.15 Masters of Dance Unterhaltungsshow 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Big Stories Clipshow 0.55 Masters of Dance 3.20 Spätnachrichten 3.25 Big Stories Clipshow 4.15 How I Met Your Mother Sitcom	 20.15 Frauentausch Dokusoap, Best Of 22.15 Frauentausch Sandra tauscht mit Andrea 0.10 Dawn Of The Dead Horrorfilm, F/JAP '04 1.55 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest
---	--	--	---	--	---

VOX 15.45 Shopping Queen 16.45 Shopping Queen 16.45 Die wun- derbare Welt der Kinder - Wir sind 4! 18.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 A World Beyond, Sci-Fi-Film USA '15 22.50 The Impossible, Drama USA '12 1.00 Nachrichten 1.20 Medical Detectives - Ge- heimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Das Parfum - Die Geschichte eines Mörders, Thriller D '06 23.10 Beverly Hills Cop - Ich lös' den Fall auf jeden Fall, Actionkomödie USA '84 1.10 kabel eins late news	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Krippen- Bernd 18.45 DAS! 19.30 Regiona- les 20.00 Tagesschau 20.15 Der letzte Fußgänger, Komödie D '60 21.40 NDR/Aktuell 21.55 Heinz Erhardt - neu entdeckt 22.55 Neues aus Büttengewerd 23.25 Neues aus Büttengewerd	3SAT 15.25 Der weiße Löwe, Abenteuer- erfolg 16.50 Unsere wilde Schweiz 17.40 Unsere wilde Schweiz 18.35 Unsere wilde Schweiz 19.25 Un- sere wilde Schweiz 20.15 Big Five Asien 21.00 Big Five Asien 21.40 Big Five Asien 22.25 Big Five Asien 23.10 Big Five Asi- en 23.55 Unsere wilde Schweiz	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit: 2 für 300 - Jah- resrückblick 2018 18.45 Aktuel- le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Platt gemacht, Krimi D '09 21.45 WDR aktuell 22.10 Best of Ladies Night 2018 23.40 Best of Ladies Night XXL 1.10 Best of Ladies Night 2018	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Nichts zu verlieren 21.50 Reisezeit - Kurz- trip 22.00 ZIB 2 22.25 Lost & Found - Liebe im Gepäck, Komö- die D/Ö '14 23.55 Jetzt bringen wir unsere Männer um, Komö- die D/Ö '01 2.55 Kommissar Rex
---	---	--	--	--	---

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Wer weiß denn sowas? 19.45 Wissen vor acht - Werk- statt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosen- heim-Cops 17.00 heute 17.10 Adieu - Menschen, die wir nicht vergessen 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wet- ter 19.25 Bettys Diagnose	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explor- siv - Das Magazin 18.30 Exclu- siv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	SAT.1 17.00 Klinik am Südring - Die Fa- milienhelfer 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Endlich Feierabend! 18.30 Alles oder Nichts 19.00 Genial daneben - das Quiz 19.55 SAT.1 Nachrichten	PRO 7 15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	RTL II 14.00 Köln 50667 15.00 Ber- lin - Tag & Nacht 16.00 Der Trö- deltrupp - Das Geld liegt im Kel- ler 17.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.05 Köln 50667 19.05 Berlin - Tag & Nacht
---	--	--	---	---	---

 20.15 Das Kindermädchen: Mission Südafrika Familienfilm, D '18 21.45 Tagesthemen 22.00 Ziemlich beste Freunde Komödie, F '11. Mit F. Cluzet 23.45 Kochen ist Chefsache Komödie, E/F '12	 20.15 Der Kriminalist 21.15 Soko Leipzig 22.40 heute journal 23.10 Urban Prior: Tilt! - Tschüssikowski 2018 0.10 heute+ Nachrichten 0.25 Das finstere Tal Drama, Ö '13 2.10 Monk Krimiserie	 20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Bülent Ceylan live! Kronk Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 1.25 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow	 20.15 The Voice Senior Unterhaltungsshow 23.00 Die Martina Hill Show 23.30 Rabenmutter Comedy 0.00 Ladykracher Comedy 0.55 Ladykracher Comedy 1.50 Sechserpack Comedy 2.20 Sechserpack Comedy 2.45 Sechserpack Comedy	 20.15 Der Herr der Ringe - Die zwei Türme Fantasyfilm, NZ/USA '02 23.55 Independence Day: Wiederkehr Sci-Fi-Film, USA '16 2.10 Watch Me - das Kino- magazin Kulturmagazin 2.20 Spätnachrichten	 20.15 Gladiator Drama, USA '00. Mit R. Crowe 23.20 Walk The Line Drama, USA '05. Mit J. Phoenix 2.00 Red Faction - Die Rebellen Sci-Fi-Film, USA '11 3.30 Gladiator Drama, USA '00. Mit R. Crowe
--	--	---	---	---	---

VOX 14.45 Shopping Queen 15.45 Shopping Queen 16.45 Die wun- derbare Welt der Kinder - Wir sind 4! 18.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Vic- tims Unit 23.05 Chicago Justice	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täg- lich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS: L.A. 21.15 Navy CIS 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.05 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS: L.A.	NDR 18.15 Hofgeschichten 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tages- schau 20.15 Neues aus Büttен- gewerd 20.45 Neues aus Büt- tenwarder 21.15 Neues aus Büt- tenwarder 21.40 NDR/Aktuell 21.55 Der Klügste Norddeutsche 23.55 Inas Nacht - Best of Singen & Sabeln 1.00 Die Deichbullen	3SAT 17.20 Hawaii - Inside Paradise 18.00 Wilde Inseln: Sri Lanka 18.45 Tropenparadies Bali - Eine Perle Indonesiens 19.30 Malediven - Perlen im Indischen Ozean 20.15 Seychellen - Ein Meer von Farben 21.05 Abenteuer Karibik 21.30 Die Südsee: Trauminseln 22.55 Die Südsee: Tierische Eroberer	WDR 18.15 Servicezeit: Festlich köst- lich - Silvestermenü mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tages- schau 20.15 Faszination Flughaf- en - Von Nordrhein-Westfalen in die Welt 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - Das Beste aus 2018 23.30 Zimmer frei! - Horst Lichter	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Professio- nen - Tatort Ölfield, Drama 21.50 Lebens(r)äume 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Uni- versum History 0.05 Columbo - Black Lady, Krimi USA '89
---	--	---	--	--	--

ARD 17.00 Für kein Geld der Welt, Komödie D '11 18.30 Die Trödelqueen - Gelegenheit macht Liebe, Komödie D '11 19.57 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Friss oder stirb Kriminalfilm, CH '18 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - In der Tiefe Kriminalfilm, SWE '18 23.15 Tagesthemen 23.35 Der Dieb der Worte Drama, USA '12 1.13 Tagesschau	ZDF 14.45 heute Xpress 14.50 ZDF SPORTextra Wintersport 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktiomen Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens	ZDF 20.15 Ein ganzes halbes Jahr Drama, GB '16 21.55 heute journal 22.10 Die Fledermaus aus der Semperoper 23.45 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '12 1.15 Masters of Sex Dramaserie	RTL 15.30 Bauer sucht Frau - Die schönsten Hochzeiten des Jahres 16.45 Explosiv - Weekend 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder weg?	RTL 20.15 Pretty Woman Komödie, USA '90 22.35 The Boy Next Door Thriller, USA '15 0.20 Passagier 23 - Verschwunden auf hoher See Kriminalfilm, D '18 2.35 The Boy Next Door Thriller, USA '15	SAT.1 15.00 Gullivers Reisen - Da kommt was Großes auf uns zu, Fantasyfilm USA '10 16.40 Ab durch die Hecke, Trickfilm USA '06 18.15 Die Peanuts - Der Film, Trickfilm USA '15 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 The Voice Senior 23.00 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show 0.00 Knallerfrauen Comedy 0.25 Knallerfrauen Comedy 0.50 Knallerfrauen Comedy 1.20 Knallerfrauen Comedy 1.45 Knallerfrauen Comedy 2.15 Knallerfrauen Comedy	PRO 7 14.10 Aloha - Die Chance auf Glück, Drama USA '15 16.15 Fun Size - Süßes oder Saures, Komödie USA '12 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking: Winter Extrem 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit Liv Ullmann 0.15 Rings Horrorfilm, USA '17. Mit Alex Roe 2.10 Ring 2 Horrorfilm, USA '05. Mit N. Watts. Regie: Hideo Nakata	RTL II 13.20 Die Schnäppchenhäuser 14.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.15 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.15 Mein neuer Alter 18.15 Grip - Das Motormagazin	RTL II 20.15 Minority Report Sci-Fi-Film, USA '02. Mit Tom Cruise, Colin Farrell 23.05 Cliffhanger - Nur die Starken überleben Actionfilm, F/IT '93 1.15 Universal Soldier - Die Rückkehr Actionfilm, USA '99
---	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--	--

ARD 16.00 Ökumenische Vesper zum Jahresabschluss 17.00 Das ARD-Silvesterkonzert 18.30 Keine Ehe ohne Pause, Komödie D '16 20.00 Tagesschau 20.10 Neujahrsansprache der Bundeskanzlerin	ARD 20.15 Die Silvestershow mit Jörg Pilawa 1.00 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag Comedyshow 1.20 Tagesschau 1.30 Der Auftragslover Komödie, F/MC '10 3.13 Tagesschau	ZDF 14.10 Die Helene Fischer-Show 17.15 heute Xpress 17.20 Bares für Rares - Lieblingstische 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 Neujahrsansprache der Bundeskanzlerin 19.25 Weißblaue Geschichten	ZDF 20.15 Die Lichtenbergs - zwei Brüder, drei Frauen und jede Menge Zoff Komödie, D '14. Mit Axel Prahl 21.45 Willkommen 2019 Unterhaltungsshow. Mod. Johannes B. Kerner 0.30 heute Xpress	RTL 12.35 Halbe Brüder, Tragikomödie D '15 14.45 Macho Man, Komödie D '15 16.35 Magic Mike, Tragikomödie USA '12 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life - Menschen, Momente, Geschichten	RTL 20.15 Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten deutschsprachigen Singles der letzten 40 Jahre Unterhaltungsshow 0.00 Willkommen 2019 - Die Feiern zum Jahreswechsel	SAT.1 13.45 111 Knallerkinder - Die witzigsten Kids der Welt 15.45 D '11 völlig verrückte Viecher! Die witzigsten Tiere der Welt 17.50 Love Vegas, Komödie USA '08 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Wall-E - Der Letzte räumt die Erde auf Animationsfilm, USA '08 22.15 Rush Hour Actionkomödie, USA '98 0.10 Rush Hour 2 Actionkomödie, USA '00 1.50 Rush Hour 3 Actionkomödie, USA '07	PRO 7 13.05 Norbit, Komödie USA '07 15.05 Let's Be Cops - Die Party Bullen, Komödie USA '14 16.55 Newstime 17.05 Der Herr der Ringe - Die zwei Türme, Fantasyfilm NZ/USA '02	PRO 7 20.15 Der Schuh des Manitu - Extra Large Komödie, D '01. Mit M. Herbig 22.20 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1 Komödie, D '03. Mit Michael 'Bully' Herbig 0.00 Hot Tub Komödie, USA '10. Mit J. Cusack	RTL II 15.05 Blitzschlag, Katastrophenfilm KAN '15 16.50 Arctic Blast - Wenn die Welt gefriert, Katastrophenfilm AUS/KAN '10 18.30 Asteroid - Zerstörung aus dem All, Katastrophenfilm KAN '15	RTL II 20.15 Die Große Silvesterparty 2018 0.10 Cliffhanger - Nur die Starken überleben Actionfilm, F/IT '93 2.05 Arctic Blast - Wenn die Welt gefriert Katastrophenfilm, AUS/KAN '10
--	--	---	--	---	--	--	--	--	--	--	---

ARD 11.00 Rotkäppchen, Märchenfilm D '12 12.00 Der Prinz im Bärenfell, Märchenfilm D '15 12.55 Tagesschau 13.00 Sportschau 14.50 Tagesschau 18.30 Fjorde, Nordkap und Polarlicht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Tatort: Der höllische Heinz Krimi, D '18 Mit Nora Tschirner 21.45 Maria Wern, Kripo Gotland - Bedrohung Kriminalfilm, SWE '18 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Jahresbeginn Religion	ZDF 15.15 Inga Lindström: Willkommen im Leben, Romanze D '16 16.45 heute Xpress 16.50 Bares für Rares - Lieblingstische 19.00 heute 19.15 Abenteuer Winter - Tiere im Schnee	ZDF 20.15 Das Traumschiff Familienfilm, D '19 21.45 Kreuzfahrt ins Glück Romanze, D '19 23.10 Das Traumschiff - Spezial Reportage 23.40 heute Xpress 23.45 Silverado Western, USA '85. Mit Kevin Kline	RTL 12.40 Bride Wars - Beste Feindinnen, Komödie USA '09 14.15 Dirty Dancing, Liebesfilm USA '16 16.35 Pretty Woman, Komödie USA '90 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Life! Dumme gelaufen	RTL 20.15 Die größten Fernsehmomente der Welt Unterhaltungsshow 0.00 Life! Dumme gelaufen 1.05 Die größten Fernsehmomente der Welt 4.45 Die Superhändler - 4 Räume, 1 Deal 5.15 Der Nächste, bitte!	SAT.1 12.00 Ab durch die Hecke, Trickfilm USA '06 13.35 Wall-E, Trickfilm USA '08 15.25 Ice Age 2 - Jetzt taut's, Trickfilm USA '06 17.10 Honig im Kopf, Melodram D '14 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Ice Age - Kollision voraus! Trickfilm, USA '16 22.00 Kill the Boss Komödie, USA '11. Mit J. Bateman 23.50 Rush Hour Actionkomödie, USA '98 Mit Jackie Chan 1.40 Rush Hour 2 Actionkomödie, USA '00	PRO 7 12.35 (T)Raumschiff Surprise, Komödie D '03 14.20 Der Schuh des Manitu - Extra Large, Komödie D '01 16.10 Newstime 16.20 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs, Fantasyfilm D/NZ '03	PRO 7 20.15 Kingsman: The Secret Service Actionkomödie, D/F '15. Mit T. Egerton 22.40 Logan - The Wolverine Fantasyfilm, USA '17 Mit Hugh Jackman 1.15 Kingsman: The Secret Service Actionkomödie, GB '15. Mit T. Egerton	RTL II 11.15 Der Mann in der eisernen Maske, Abenteuerfilm 13.45 Schwerter des Königs, Fantasyfilm 15.55 Der 13te Krieger, Abenteuerfilm USA '99 17.40 Ritter aus Leidenschaft, Abenteuerfilm USA '01	RTL II 20.15 Die Schöne und das Biest Fantasyfilm, D/F '14. Mit V. Cassel 22.25 Eloise Horrorfilm, USA '16. Mit C. Crawford 0.15 The Remaining Horrorfilm, USA '14 1.45 Eloise Horrorfilm, USA '16. Mit C. Crawford
---	---	--	--	--	--	---	--	---	---	---	--

AKZENT - HOTELS -



Telefon + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · Facebook · Instagram



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

