

Hotel AKZENTe

TV
Programm

03.02 - 09.03.18



Stage Apollo Theater

wird zu

Stuttgarts Notre Dame



Einkaufszentren



Frische Küchenkräuter



Gartenkalender

Gewinnen Sie ein exklusives Wochenende im AKZENT Hotel Höhenblick in Mühlhausen



Ihr Gewinn

Ein Besuch auf der Schwäbischen Alb, im Filstal, ist ein kleiner Urlaub im Paradies. Eingerahmt von den Bergen der Schwäbischen Alb liegt das **AKZENT** Hotel Höhenblick auf dem Rücken des Sommerberges und beglückt die Hotelgäste mit einem sagenhaften Blick über das Obere Filstal. Die Gastgeberin Frau Junginger und ihr Team lädt die Besucher ein, auf schönste Weise zu entspannen und die schwäbische Gemütlichkeit in familiärer Atmosphäre kennen zu lernen.

Ruhig und gleichzeitig zentral gelegen, erleben Gäste den Komfort des 3-Sterne-Superior-Hauses und können sich, auf ganzer Linie erholen. Denn im **AKZENT** Hotel Höhenblick dreht sich alles um das Wohl der Gäste. Das Team erfüllt die individuellen Wünsche der Besucher und verschafft in den 55 hellen und freundlichen Gästezimmern einen Ort zum Entspannen.

Rund um Mühlhausen gibt es einiges zu sehen und erkunden. Ob zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem Motorrad – ob entlang bergiger Wanderpfade und der Todtburger Höhle, mit Sehenswürdigkeiten gespickte Fahrradrouten oder sich schlängelnde Serpentinestrecken: Für jeden Gast ist das richtige dabei! Und nach einem erlebnisreichen Tag lädt das Restaurant des Hotels auf eine kulinarische Reise ein. Neben schwäbischen Köstlichkeiten, für die regionale Produkte verwendet werden, verwöhnt das Küchenteam den hungrigen Gast auch mit vegetarischen und veganen Gerichten. Auch werden auf Wunsch unter anderem gerne glutenfreie Speisen zubereitet.



AKZENT Hotel ★★ ★★ ★★★★★

Höhenblick

Obere Sommerbergstraße 10
73347 Mühlhausen im Täle
Telefon: 07335 96 99 00
Email: info@hotel-hoehenblick.de
www.hotel-hoehenblick.de



Ihre Gastgeberin
Doris Junginger

sehr hohes Ansehen genießend	Europ. Fussballverband (Abk.)	vermuten Mittelmeerinsel	chemisches Element		Fragewort pol. Komponist †	Jagdtier „Meisterlampe“
			Rehabilitation (Kzw.) frz. Stadt in Flandern			
thür. Stadt	3			internat. Notsignal Unwahrheit		
behaarte Tierhaut						
graziles Huftier in Afrika und Asien						2
Ausruf als Ausdruck des Misfallens	erdbrauner Farbstoff	Leichtmetall (Kzw.) rechte Kontoseite			natürliche Einfriedung	Europäerin im Baltikum
			Stuhlteil sehr feucht			4
Zirkusarena						Auto-kennzeichen von Halle
eh. schwed. Popgruppe			unverfälscht chem. Z. für Tellur			
				Schiffs-anlegemauer im Hafen		
westfranz. Hafenstadt						5
Eröffnungs-regatta						

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie eine Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstücksbüfett im **AKZENT** Hotel "Höhenblick" in Mühlhausen! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 09.03.2018 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten

AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

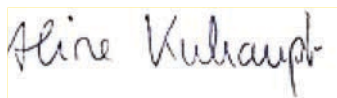
Liebe Leserinnen und Leser,

das Bewusstsein für das körperliche Wohlbefinden sowie ein glückliches und erfülltes Leben nimmt immer mehr zu. Daher haben wir uns einmal dem Thema der frischen Küche angenommen.

Ob als Kochanfänger oder Profi, jeder fängt einmal bei der Frage an: Wie würze ich mein Gericht schmackhaft – neben den Klassikern Salz und Pfeffer? Wann beginnt die Kürbiszeit? Apfelkuchen – kann ich doch das ganze Jahr über backen... In den folgenden Seiten haben wir ein paar Tipps und wissenswerte Fakten für Sie zusammen getragen, die Ihnen nicht nur einen Überblick, sondern vor allem Ideen und Inspirationen, für Ihre Mahlzeitplanungen und -experimente geben sollen.

Neben dem leiblichen Wohl sind Glücksgefühle das A und O für ein erfülltes Leben – für diejenigen, die beim Reisen oder Shoppen glücklich sind, haben wir auch noch den einen oder anderen Tipp zusammengestellt.

Stöbern Sie sich einfach mal durch die folgenden Seiten – es lohnt sich. Viel Spaß wünscht Ihnen dabei



Aline Kuhaupt



4 Saisonkalender für Obst und Gemüse sowie tolle Rezeptideen

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Kulinarisches

Saisonkalender für Obst und Gemüse

9

Wissenswertes

Fakten rund um Obst und Gemüse

10

Kulinarisches

Die Extra-Portion Geschmack: frische Küchenkräuter

13

Kurzvorstellung

AKZENT Hotel Gut Deinster Mühle

Hotelpotrait

AKZENT Hotel Kaltenbach

13

Termine und Trends

Musicalpremiere DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME

14

Sport und Freizeit

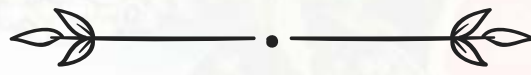
Einkaufszentren – Die Alternative bei jedem Wetter

16

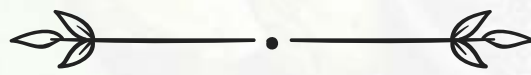
Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 03.02. – 09.03.2018

18



Alles rund um Obst und Gemüse



Nahezu jedes Obst und Gemüse ist in den deutschen Supermärkten das ganz Jahr über erhältlich. Importiert aus verschiedenen Ländern – innerhalb und auch außerhalb der EU – kommen wir fast ganzjährig in den Genuss, die verschiedenen Obst- und Gemüsesorten kaufen zu können. Dabei wusste vor noch gar nicht allzu langer Zeit jeder, dass im Sommer die Erdbeeren, im Herbst die Kürbisse und im Winter die Apfelsinen Einzug in unsere Supermärkte fanden.

Der Saisonkalender hilft nun dabei, die saisonalen deutschen Produkte wieder besser kennen und schätzen zu lernen. Denn wer in den verschiedenen Jahreszeiten das regionale Obst und Gemüse kauft, erhält nicht nur eine 1A-Qualität, sondern schont neben der Geldbörse auch das Klima.



SAFTIGER APFELKUCHEN

Für den Teig:

500 g Mehl
2 1/2 TL gestr. Backpulver
150 g Zucker
1 Pck. Vanillezucker
2 Eier
200 g Butter

Für die Füllung:

1 kg Äpfel
1 Zitrone, den Saft davon
50 g Zucker
1 Pck. Vanillezucker
1 TL Zimtpulver

Das Backpulver unter das Mehl mischen und mit dem Zucker, Vanillezucker, den Eiern und der Butter mit einem Mixer zu Streuseln verarbeiten. Eine Springform einfetten und etwa 2/3 der Streuselmasse auf den Boden sowie 3 cm des Randes andrücken.

Die Äpfel werden geschält, gewürfelt und mit dem Saft der Zitrone, Zucker, Vanillezucker und Zimt vermengt. Die Apfelmasse wird nun auf den Teig in der Springform verteilt und mit den restlichen Streuseln bedeckt.

Nach 50 Minuten auf mittlerer Schiene bei 180°C Ober-/Unterhitze ist der Kuchen gebacken und kann wahlweise mit Puderzucker bestreut oder Schlagsahne garniert serviert werden.



GEFÜLLTE PAPRIKA

5 Paprikaschoten
500 g Rinderhackfleisch
1 große Zwiebel
2 Zehen Knoblauch
2 Bund Petersilie
250 g Reis
100 g Rosinen
2 Pck. Passierte Tomaten

1 Becher türkischer Joghurt
Öl
Salz und Pfeffer
Kurkuma
Kreuzkümmel
Piment
Paprikapulver
Zimt

In einem Topf etwas Olivenöl heiß werden lassen. Darin wird der Reis zusammen mit den Rosinen und Kurkuma angebraten und mit etwa 500 ml Wasser abgelöscht. Den Reis salzen und auf kleiner Flamme köcheln lassen, bis er den gewünschten Biss erreicht. Währenddessen wird das Hackfleisch mit der kleingewürfelten Zwiebel angebraten. Die Paprikaschoten werden gewaschen, das Ende mit dem Stiel abgeschnitten und ausgehöhlt. Ein Drittel vom fertigen Reis wird unter das Hack gemischt und mit den Gewürzen und der klein gehack-

ten Petersilie großzügig gewürzt. Die Mischung in die Paprikaschoten füllen, in eine Ofenform stellen und mit den passierten Tomaten übergießen sowie erneut mit den Gewürzen verfeinern. Die Schoten bei 180°C Umluft für 45 Minuten garen.

Der Joghurt wird mit Salz und Knoblauch vermengt, und mit etwas Rosenpaprika bestreut. Zu den Paprikaschoten und dem restlichen Reis servieren.

Saisonkalender für Gemüse



	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Aubergine	—	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Blumenkohl	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Brokkoli	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Champignons	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Erbsen	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—
Fenchel	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—
Grünkohl	🍆	🍆	—	—	—	—	—	—	—	—	🍆	🍆
Gurke	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Kartoffeln	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Kohlrabi	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Kürbis	🍆	🍆	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Lauch/Porree	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Mangold	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Möhren	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Paprika	—	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Radieschen	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Rote Beete	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Rotkohl	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Spargel	—	—	—	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—	—	—
Spinat	—	—	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—	—	—	—
Spitzkohl	—	—	—	—	🍆	🍆	—	—	—	—	—	—
Steckrüben	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆
Tomaten	—	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Weißkohl	🍆	🍆	🍆	🍆	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Wirsingkohl	🍆	🍆	🍆	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆
Zucchini	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	—	—
Zuckerschoten	—	—	—	—	—	🍆	🍆	🍆	—	—	—	—
Zwiebeln	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆	🍆



Saisonkalender für Obst



	Jan.	Feb.	Mär.	Apr.	Mai	Jun.	Jul.	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Apfel	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏	—	—	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
Aprikose	—	—	—	—	—	—	🍑	🍑	—	—	—	—
Birne	—	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	🍏	🍏	🍏
Blaubeeren	—	—	—	—	—	🍇	🍇	🍇	🍇	—	—	—
Brombeeren	—	—	—	—	—	—	🍇	🍇	🍇	—	—	—
Erdbeeren	—	—	—	—	🍓	🍓	🍓	—	—	—	—	—
Himbeeren	—	—	—	—	—	🍇	🍇	🍇	—	—	—	—
Holunderbeeren	—	—	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	—	—
Johannisbeeren	—	—	—	—	—	🍇	🍇	🍇	—	—	—	—
Kirschen	—	—	—	—	—	🍒	🍒	🍒	—	—	—	—
Mirabellen	—	—	—	—	—	—	🍑	🍑	🍑	—	—	—
Pflaumen	—	—	—	—	—	—	🍑	🍑	🍑	—	—	—
Quitten	—	—	—	—	—	—	—	—	🍏	🍏	🍏	—
Rhabarber	—	—	—	🍷	🍷	🍷	—	—	—	—	—	—
Stachelbeeren	—	—	—	—	—	🍇	🍇	🍇	—	—	—	—
Wassermelonen	—	—	—	—	—	—	—	🍈	🍈	—	—	—
Weintrauben	—	—	—	—	—	—	—	—	🍇	🍇	—	—
Zwetschgen	—	—	—	—	—	—	🍑	🍑	🍑	🍑	—	—

Symbolerklärung für die Kalender

- 🍏 Das Gemüse/Obst ist in diesem Monat frisch aus heimischem Anbau verfügbar.
- 🍏 Das Gemüse/Obst ist in diesem Monat frisch als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar.
- Das Gemüse/Obst ist in diesem Monat nicht regional-saisonal verfügbar.



Tipps & Tricks

OBST UND GEMÜSE

Bewässerung

Im Sommer wird es heiß! Jetzt muss an die regelmäßige Bewässerung gedacht werden, damit die Pflanzen nicht eingehen. Denn große Früchte, viel Blattmasse und hohen Ertrag erreichen Sie nur bei guter Pflege und optimaler Bewässerung. Grundsätzlich gilt: Gemüsearten mit großen Blättern sind wahre Säufer. Deshalb Zucchini, Gurken, Melonen und Auberginen besonders reichlich gießen.

Der beste Zeitpunkt? Gezielt in den Wurzelbereich kann beinahe zu jeder Tageszeit gegossen werden. Flächiges Gießen ist früh morgens oder abends sinnvoller, denn an heißen Tagen verdunstet sonst ein großer Teil des Wassers. Wichtig: Niemals Blätter oder Blüten nass in die Nacht gehen lassen. Sonst können sich Pilzkrankheiten breit machen.

Tomatenpflege

Der Tomatenstrauch ist relativ anspruchsvoll. Es sollte ein warmer und sonniger Platz sein, und er sollte alle 14 Tage gedüngt werden. Zudem braucht er eine Rankhilfe, damit die Triebe ordentlich wachsen können.



Obsternte

Um den August herum werden langsam die ganzen Früchte an den Bäumen erntebereit. Vor allem Kernobst sollte so lange am Baum bleiben, bis es vollständig reif ist – nur dann entfalten diese ihr volles Aroma.



Sicher durch den Winter

Mit dem November kommen auch die frostigen Nächte. Es wird Zeit, die Pflanzen winterfest zu machen. Stauden und Sträucher werden geschnitten und Kübelpflanzen werden eingepackt.

Wichtig hierbei: Pflanzen sollten niemals mit luftundurchlässigen Materialien eingepackt werden. Unter solchen Materialien herrscht ein ungünstiges Klima. Außerdem kann kein Licht durch etwa Plastikplanen oder Folien gelangen. Besser geeignet ist ein Jutesack oder spezielles Gartenvlies – beide Materialien gelten als besonders feuchtigkeits- und lichtdurchlässig. Neben dem Frostschutz für Pflanzen, schützen Sie auch vor einer möglicherweise erdrückenden Schneelast

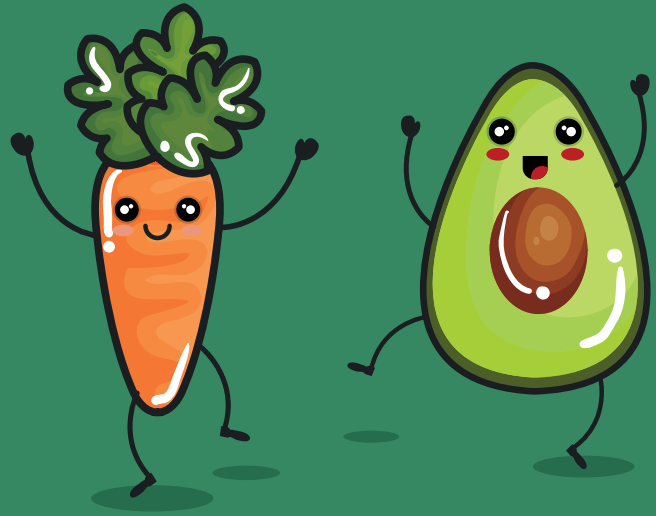
Das Anpflanzen

Im April geht die Gartensaison los! Gemüse und Obst wollen in die Erde. Je nach Sorte kommen die Samen direkt in den Topf oder können erst im Haus oder unter Glas vorgezogen werden. Ab Mitte Mai werden dann Balkonkästen und Kübel bepflanzt, die ein grünes Pflanzenmeer gestalten.



WIE SAGT MAN NOCH?

- Aubergine = Eierfrucht
- Avocado = Butter-/Alligatorbirne
- Brokkoli = Bröckel- oder Spargelkohl
- Erdbeere = lat. Name: Fragaria vesca = „essbarer Duft“
- Granatapfel = granatus: samenkernreich
- Tomate = Liebesapfel, Goldapfel, Adamseppel, etc.
- Zucchini = Sommerkürbis
- Pastinake = Moorwurzel, Hammel- oder Hirschmöhre
- Koriander = Schwindelkraut, Stinkdill, Wanzenkummel
- Karotte = Rübli, Möhre, Gelbe Rübe



© Cstudio Group - Fotolia.com

WISSENSWERTE FAKTEN!

Wenn wir gefragt werden, was wir über Obst und Gemüse wissen, haben die meisten von uns direkt eines im Kopf: Obst und Gemüse ist sehr gesund. Das bekommen wir schon als Kleinkinder beigebracht. Doch wussten Sie auch schon, dass...?

INTERESSANTE FAKTEN: AUS ALTER GESCHICHTE

» Die Griechen wissen um die Herkunft der Artischocke: Die schöne Jungfrau Cynaria wurde von Zeus umworben. Als diese ihn jedoch zurückwies, wurde Zeus zornig und verwandelte Sie zur Strafe in eine Artischocke.«

» Der Sellerie: Bei den alten Ägyptern eine Grabbeilage, bei den Griechen und Römern eine Widmung an den Herrscher der Unterwelt und ebenso bei den Festgelagen der Römer als Kranz getragen, der vor einem Kater schützen sollte.«

» Kaiser Friedrich der Zweite von Preußen erkannte als erster das Potenzial der Kartoffel als Volksnahrungsmittel. In der Bevölkerung stieß sie jedoch auf Widerstände. So ließ der Kaiser die Kartoffelfelder am Tage bewachen. Die Bauern dachten nun, es handele sich bei der Kartoffel um etwas sehr Wertvolles und stahlen des Nachts von den dann komischerweise unbewachten Feldern das Gemüse – und lernten es kennen und lieben.«

INTERESSANTES WISSEN WUSSTEN SIE SCHON?

Der Baum der Religionen. Ein kleines Wunder im Bensberger Bergischen Museum, denn dieser Apfelbaum trägt sieben verschiedene Apfelsorten. Jede Sorte wird mit einer der sieben Religionen verbunden und ist Symbol für das Miteinander und den Frieden.

Ja, Popeye hat Recht! Spinat stählt die Muskulatur. Jedoch sollte es frischer ungekochter Spinat sein, und nicht jener aus der Dose.

Botanisch gesehen ist der Kürbis eine Panzerbeere und die Erdbeere eine Nuss!



© fotazick - Fotolia.com



Aromatisches Grün

Frische Küchenkräuter im Einsatz

DIE EXTRA-PORCION GESCHMACK

Zum Würzen von Speisen werden in vielen Küchen ganz einfach Salz und Pfeffer benutzt. Jeder hat diese griffbereit stehen. Denn sie geben den Gerichten den richtigen Geschmack und zaubern ein appetitliches Menü. Den Kräutern kommt an dieser Stelle leider wenig Beachtung zu – wenn dann werden sie oft nur als Dekoration verwendet. Um den Mahlzeiten jedoch den richtigen Pepp und speziellen Pfiff zu geben, lohnt es sich unbedingt, die frischen Kräuter einzuarbeiten. Das Kräuteraroma verleiht einen würzigen und interessanten Geschmack und auch Duft und Optik sprechen für deren Verwendung. Lassen Sie sich überraschen und probieren es aus.

WAS PASST DENN NUN ZU WELCHEM GERICHT?

Überkommt einen die Lust auf ein tolles Gericht mit frischen Kräutern, man es aber nicht gewohnt ist, mit diesen zu kochen, kommt die Frage auf, welches Küchenkraut sich für welches Gericht eignet.

Rosmarin – Der herb-würzige und leicht bittere Geschmack ist sehr dominant, weshalb es nicht mit anderen Gewürzen kombiniert und nur sparsam verwendet werden sollte. Gut geeignet ist es für verschiedene Fleischgerichte, Kartoffeln, Kräutersoßen und Marmelade. Auch kann es zum Aromatisieren von Olivenöl verwendet werden.

Thymian – Er ist fester Bestandteil der Kräuter der Provence-Gewürzmischung. Mit ihm werden Gemüsesuppen, Leber- und Pilzgerichte sowie Wildsoßen verfeinert. Es zählt zudem zu den wertvollsten Heilpflanzen und hilft bei Erkältungskrankheiten.

Petersilie – Sie zählt zu den beliebtesten Kräutern in der deutschen Küche und fast jeder kennt Sie als Garnitur auf kalten Platten. Es besitzt eine starke Würzkraft und passt zu fast allen Gerichten.

Estragon – Benutzt man diesen zum Würzen und Verfeinern, sollte davon nur sparsam Gebrauch gemacht werden, denn der intensive Geschmack mit pikant-herber, leicht pfeffriger und bitterer Note sticht sehr hervor. Passt gut zu hellem Fleisch, Blumenkohl- und Spargelgerichten.

Lorbeer – Da Lorbeer meist getrocknet verwendet wird, kann er nach der Ernte zum Trocknen in den Vorratsschrank wandern. Der leicht bittere Geschmack gehört in jede Brühe und ist Standardgewürz im Sauerkraut. Er wird in Wildgerichten, Ragouts und Suppen mitgekocht und vor dem Servieren entfernt.

Oregano – Der würzige, scharfe, herbe und leicht bittere Geschmack des Oregano passt sehr gut zu Fleischgerichten, Eintöpfen, Nudelsoßen und natürlich zu Pizza. Es ist die italienische Variante des Majorans und besitzt einen würzig scharfen, leicht bitteren Geschmack.

Basilikum – Frischer Basilikum hat einen süßlich pfeffrigen Geschmack, fast ein klein wenig wie Nelken. Es passt zu allen Gerichten der Mittelmeerküche. Gerne in Kombination mit Tomate und Mozzarella.

Dill – Es ist ein feines Kraut, welches angenehm süßlich und leicht nach Anis schmeckt. Sehr gut kann es zum Verfeinern von Fischgerichten und Salaten verwendet werden - vor allem in Kombination mit Gurken und Tomaten.



Rosmarin



Minze



Thymian



Petersilie



Lorbeer



Estragon



Oregano



Basilikum



Dill



BÄRLAUCHROLLE MIT TOMATENFÜLLUNG

4

Für die Füllung:

- 1 Zwiebel
- 800 g Tomaten
- 60 g Schalotten
- 4 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer

Für den Teig:

- 100-200 g frischer Bärlauch
- Salz
- 50 g Butter
- 50 g Mehl
- 220 ml Milch
- frischer Pfeffer
- frische Muskatnuss
- 3 Eier



Für den Salat:

- 1 Chicorée
- 1 Radicchio
- 20 g = 1 Hand voll Rauke
- 1 Lollo Rosso
- 1 Schale Balkon-Kresse
- 1 kleine Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 20 schwarze Oliven
- 1 EL Weißweinessig
- Salz
- frisch gemahlener Pfeffer
- 4 EL Olivenöl
- 1 EL gehackte Kräuter (z.B. Rosmarin, Thymian, Salbei, Blattpetersilie)
- 1 Spritzer Zitronensaft
- Abgeriebenes von 1/2 unbehandelten Zitrone



1. Die Tomaten für die Füllung einritzen, kurz in kochendes Wasser tauchen, abschrecken, häuten, von Stielansätzen und Samen befreien, das Fruchtfleisch klein würfeln. Die Schalotten schälen und fein hacken. Das Olivenöl erhitzen, Zwiebelwürfel darin farblos anschwitzen. Die Tomatenwürfel dazugeben, kurz anbraten, salzen und pfeffern.

2. Die Bärlauchblätter putzen und gut waschen. In Salzwasser kurz blanchieren und eiskalt abschrecken. Gut ausdrücken und den Bärlauch fein hacken.

3. Butter zerlassen und das Mehl unter Rühren darin anschwitzen. Die Milch zugießen, und alles etwa 10 Minuten unter Rühren köcheln, würzen und abkühlen lassen.

4. Die Eier trennen, die Eigelbe vorsichtig unter die Sauce ziehen und den Bärlauch untermengen. Eiweiße mit einer Prise Salz steif schlagen und unterheben. Die Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech (30x40cm) streichen und bei 190° im Ofen 15-20 Minuten backen.

Herausnehmen und auf die Arbeitsfläche stürzen. Das Backpapier von der Unterseite abziehen und die Tomatenmasse darauf verteilen. Die Roulade aufrollen und in dicke Scheiben schneiden.

5. Die Salate putzen, waschen und vorsichtig trocken schleudern. Zwiebel und Knoblauch schälen und fein hacken. Die Oliven halbieren, Essig, Salz und Pfeffer verrühren, bis sich das Salz gelöst hat, dann das Öl untermischen. Zwiebel, Knoblauch, Oliven, Kräuter, Zitronensaft und Abgeriebenes untermengen.

6. Die Salatblätter auf Tellern verteilen und mit der Vinaigrette beträufeln. Die Scheiben der Bärlauchroulade anrichten und servieren.

Wer möchte reicht Joghurt-Schnittlauch-Dip dazu

Tipp: Man kann auch den Bärlauch gegen Spinat oder Mangold tauschen.

HINWEIS

Das **AKZENT** Brauerei Hotel Hirsch in Ottobeuren hat passend zum Thema ein sehr leckeres Rezept zur Verfügung gestellt. Die Bärlauchrolle mit Tomatenfüllung und knackigen Blattsalaten ist ein leichtes und schnell zubereitetes Gericht, dass durch die Verwendung von frischen Küchenkräutern zu einem tollen Geschmackserlebnis wird.



AKZENT ★★★ 
Brauerei Hotel Hirsch

Marktplatz 12
 87724 Ottobeuren
Telefon: 08332 79 6770
Email: hotel@hirsch-ottobeuren.de
www.hirsch-ottobeuren.de

Ihre Gastgeber
 Familie Hafenrichter





IM HOHEN NORDEN

— Urlaub in Deinste —



Die **AKZENT** Hotel-Kooperation freut sich, ein neues Mitglied in ihren Reihen begrüßen zu dürfen: In der Nähe der Elbe bei Stade liegt im Ort Deinste das **AKZENT** Land & Golfhotel Gut Deinster Mühle. Hier erleben Gäste ein beschauliches 3-Sterne-Superior Hotel mit 20 Zimmern, dem überregional bekannten Fisch-Spezialitäten-Restaurant „Alte Lohmühle“ und dem Bistro „Forelle & Meer“.

Als Gast auf Gut Deinster Mühle spüren Sie die besondere Gastfreundschaft der Familie Lechler und ihrem Team mit jedem Atemzug. Das Motto: „Genießen Sie das besondere Etwas“ - und genau das erleben die Hotelgäste auch ab der ersten Minute Ihres Aufenthaltes.

ZUHAUSE AUF ZEIT

Von den 20 hellen und freundlichen Zimmern im stilvollen Ambiente aus können die Hotelgäste des **AKZENT** Land & Golfhotel Gut Deinster Mühle den Ausblick auf die weitläufige Golfanlage und die weiten Landschaften um das Gut herum genießen. Auf den Zimmern finden die Besucher alles, was sie für den Aufenthalt benötigen: ein eigenes Bad, Satelliten-TV, Telefon am Bett, Schreibtisch, eine kleine Sitzecke und teilweise Balkon oder eine eigene, kleine Terrasse.

KULINARISCHE HÖHEPUNKTE

Im Restaurant „Alte Lohmühle“ zaubert das Küchenteam leckere traditionelle und kreative neue Gerichte auf den Tisch. Ob Forellen aus eigener Aufzucht in vielen, verschiedenen Zubereitungs-Variationen, Saibling oder diverse Fleischgerichte – alles wird mit viel Liebe und frischsten Zutaten bereitet.

Im Bistro „Forelle & Meer“ können die Gäste Kleinigkeiten vom Bistro-Grill genießen oder sich über den hauseigenen Partyservice Räucherfisch-Platten und hausgemachte Salate für die Feier zu Hause bestellen.

DAS BESONDERE ERLEBEN

Um das **AKZENT** Hotel Gut Deinster Mühle herum gibt es für die Gäste eine ganze Menge zu entdecken und zu erleben. Der Golfpark des Gutes ist eine moderne Anlage, deren 18 Bahnen spieltechnisch herausfordernd in die Landschaft der Stader Geest eingebettet sind.

In der angeschlossenen Golfschule mit ihrem eigenen Kurzplatz können Kurse bei international erfahrenen Pros genommen werden oder einfach das eigene Spiel geübt und verbessert werden. Der gesamte Golf-Park wurde eindrucksvoll mit der umliegenden Natur verbunden und verschafft so ein einmaliges Golferlebnis. Für Hotelgäste gibt es ein vergünstigtes Green-Fee.

Neben dem Golfen besteht auch die Möglichkeit des Angelns in mehreren, insgesamt über 6000 m² großen Teichen. Hier heißt es geduldig zu sein und die Ruhe zu genießen.

Auch das klassische Wandern und Radfahren durch die Stader Geest oder den Elbstrand entlang, gehören zu den Freizeitangeboten des **AKZENT** Hotels Gut Deinster Mühle.

Kommen Sie und besuchen Sie das **AKZENT** Hotel in Deinste: Natur und ein abwechslungsreiches Angebot direkt vor dem Hotel, und drinnen perfekter Hotelkomfort.



AKZENT Land- & ★★★ 
Golfhotel Gut Deinster Mühle

Im Mühlenfeld 30
 21717 Deinste
Telefon: 04149 925-0
Email: mail@allesistgdm.de
www.allesistgdm.de



Ihre Gastgeber
Peter Lechler

Urlaubserlebnis im Schwarzwald -

Harmonische Tage im AKZENT Hotel Kaltenbach

Im **AKZENT** Hotel Kaltenbach im heilklimatischen Kurort Schönwald wird die Zeit, inmitten des zauberhaften Schwarzwalds, besonders schön. Umgeben von einer traumhaften Bergwelt lädt das Hotel im Süden Deutschlands sowohl zum Abschalten und Erholen, als auch zum Entdecken und aktiv sein ein. In der wald- und wiesenreichen Umgebung liegt es ideal für Ausflüge in die vielfältige Natur der Region.

Die Zimmer – ein Traum von einer Unterkunft

Für einen guten Start in den Tag, darf ein gemütliches Zimmer mit großen, einladenden Betten nicht fehlen. Das familiengeführte Hotel verfügt über insgesamt 16 Schlafräume, die in warme Farben getaucht sind und auf diese Weise ein wohliges Gefühl im kuscheligen Bett verschaffen. Nach einem erholsamen Schlaf geht es schmackhaft weiter. Denn in den Zimmerpreisen inklusive ist ein reichhaltiges Frühstück vom Buffet. Das Personal ist sehr zuvorkommend und geht einfühlsam auf die individuellen Wünsche der Gäste ein und entlässt diese rundum zufrieden in einen traumhaften und erlebnisreichen Tag.

Auch der hauseigene Wellness-, Fitness- und Freizeitbereich verhilft zu einem abwechslungsreichen Aufenthalt im **AKZENT** Hotel Kaltenbach. In der Wellnessabteilung können sich die Gäste entspannen: Ob sportliche Bahnen oder ruhiges Treiben, ob Schwitzen oder Sonnen – ein Hallenschwimmbad und ein Außenbecken mit Schwalldusche, ein Wintergarten mit Solarium und ein Saunabereich erfüllen jeden Wunsch. Der Fitnessraum, ausgestattet mit Hantelbank, Trimmrad, Sprossenwand und Ruderbank, treibt zu sportlichen Höchstleistungen an. Und der Freizeitbereich lockt mit einer Tischtennisplatte, Billardtisch, Tischfußball und Dartspiel zu herausfordernden und amüsanten Spielen.

Der Berg ruft, Teil 1 – Ab in den Schnee

Schönwald ist in der kalten Jahreszeit, inmitten der bergigen Schwarzwaldlandschaft, natürlich ein Paradies für Wintersportfreunde. Und das **AKZENT** Hotel Kaltenbach ist zweifellos ein idealer Ausgangspunkt für wintersportliche Aktivitäten.

Nicht weit entfernt befinden sich die beiden Skilifte Rößle und Dobel, über die die Skifahrer und Snowboarder zu den



Abfahrten gelangen. Der Dobel-Skilift ist besonders für Familien mit Kindern und auch für Anfänger geeignet. Mit seiner leichten Abfahrt erstreckt er sich über eine Länge von 400 Metern mit einem Höhenunterschied von 70 Metern. Etwas anspruchsvoller ist der Rößle-Skilift, der eine Abfahrt über eine Länge von 538 Metern bei 110 Metern Höhenunterschied besitzt.

Insgesamt 9 verschiedene Loipen lassen die Herzen der Skilangläufer höherschlagen. Die gut präparierten Bahnen, teilweise mit Schießständen und abendlichen Beleuchtungsmöglichkeiten, bieten großen sportlichen Spaß. Auch sind einige der Bahnen nicht nur im Winter befahrbar. Denn in den Sommermonaten kommt der Asphalt mancher Strecken zum Vorschein. Eine sehr gute Gelegenheit, die Inlineskates auszupacken und die Straße auf Rollen unsicher zu machen.

Der Berg ruft, Teil 2 – Das Wandertouren-Paradies

Mit insgesamt 126 Touren, die durch die Region Schönwald im Schwarzwald führen, steht Aktivurlaubern und Freizeitsportlern ein großes und variationsreiches Wanderangebot zur Auswahl. Die malerische Region kann auf 101 Wanderungen und 25 Fernwander-

wegen erkundet werden. So können Urlauber beispielsweise auf der Rundwanderung „Zur Wiege der Donau“ den Donauursprung aus der Nähe betrachten oder „Zwischen Brend und Rohrhardsberg“ wunderschöne Aussichten genießen.

Das Restaurant – kulinarische Genüsse

Nach einem erlebnisreichen Tag auf den winterlich weißen oder sommerlich grünen Ski- und Wanderwegen der Umgebung oder auch nach einer Entdeckungstour durch die bergige Naturlandschaft, lädt der Chef persönlich in das hauseigene Restaurant zu kulinarischen Gaumenfreuden ein. Die Gäste nehmen im gemütlichen Speisezimmer Platz und können zwischen diversen wohlschmeckenden Gerichten, zubereitet mit frischen Produkten aus der Region, wählen.



**AKZENT Hotel
Kaltenbach**

Oberort 3
78141 Schönwald
Telefon: 07722-9635-0
Email: info@hotel-kaltenbach.com
www.Hotel-Kaltenbach.com







GLOCKENLÄUTEN in Stuttgart

Es ist einer der großen Klassiker auf Deutschlands Musical-Bühnen: **Disneys DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME**. Die Geschichte nach dem Roman von Victor Hugo und dem Zeichentrickfilm von Disney ist weltberühmt und begeistert seit Generationen Millionen von Menschen. Ab 18. Februar 2018 kann das Publikum die Musical-Fassung im Stuttgarter Stage Apollo Theater als Nachfolgeproduktion von MARY POPPINS erleben. Friedrich und Birgit Wegener vom **AKZENT Hotel Möhringer Hof** waren am 11.12.2017 dabei, als die Hauptdarsteller der fesselnden Story voller grandioser Songs vorgestellt wurden. „Die wunderschön illuminierte Schlosskirche im Alten Schloss bot ein passendes, geniales Ambiente für den Premiere-Auftritt von Quasimodo, Esmeralda, Frollo und Phoebus. Wir sind sofort von dem Stück berührt worden – Stuttgart besitzt jetzt auch eine Notre Dame!“, schwärmen die beiden **AKZENT** Hoteliers aus Stuttgart-Möhringen, die ihren Musicalgästen in direkter Nähe zum Apollo Theater perfekte Musicalpakete zu jeder Jahreszeit und für jeden Anlass anbieten.

EINZIGARTIGE MUSICALCAST

David Jakobs verkörpert die Hauptrolle des Quasimodo bereits seit der Spielzeit im Berliner Stage Theater des Westens. Zuvor war er in

Hamburg in „Das Wunder von Bern“ als Bruno Lubanski zu sehen. Der 34-jährige Folkwang-Absolvent stand außerdem bei Produktionen wie „Rent“, „Into the Woods“, „Tommy“, „Evita“, „Hair“ oder „Jesus Christ Superstar“ auf der Bühne. Nun kann er es kaum erwarten, die Landeshauptstadt zu erobern: „Das Stück hat eine solche Kraft und berührt die Zuschauer ungewohnt tief, das ergreift auch uns auf der Bühne immer wieder aufs Neue. Dies gemeinsam mit dem Stuttgarter Publikum zu erleben, darauf freue ich mich schon sehr!“

Felix Martin übernimmt die Rolle des Domprobstes Frollo, Quasimodos Ziehvater. Martin zählt zu den Musicalstars in Deutschland. Regisseur Peter Weck holte ihn für „Les Misérables“ und für die Welturaufführung von „Freudiana“ nach Wien. Unter der Regie von Harry Kupfer spielte Felix Martin den Tod in „Elisabeth“ (Berlin, Wien, Zürich) und den Colloredo in „Mozart!“, auch als Graf von Krolock in „Tanz der Vampire“ war er zu sehen. Unvergessen ist Felix Martin vielen Zuschauern und Fans der beliebten ZDF-Fernsehserie „Ich heirate eine Familie“ (1983-1986). Der 53-Jährige tritt mit Soloprogrammen auf und ist auf zahlreichen eigenen sowie auf Musical-Soundtracks zu hören.



In die Rolle der schönen Zigeunerin Esmeralda schlüpft **Mercedesz Csampai**. Die schwedische Musicaldarstellerin gab ihr Deutschland-Debüt als Sarah in Tanz der Vampire in Berlin. Zuvor spielte sie die Hauptrolle der Eponine in der dänischen Produktion von „Les Misérables“. Im „Phantom der Oper“ (Moskau) coverte sie die Rolle der Christine. In der russischen Hauptstadt wirkte die 26-Jährige auch in „Die kleine Meerjungfrau“ mit.

Den Hauptmann Phoebus, in den sich Esmeralda verliebt, spielt **Maximilian Mann**. Der Sänger, Schauspieler und Moderator gehörte bereits verschiedenen Gospel- und A-Capella-Formationen an. Bei der Welturaufführung von „Kolpings Traum“ übernahm er die Hauptrolle des Adolph Kolping. Der 30-Jährige stand in großen Produktionen auf der Bühne, z.B. in „Love Never Dies“, „Natürlich Blond“, „Rocky Horror Show“ oder „Elisabeth“.

ZUR STORY

Disneys **DER GLÖCKNER VON NOTRE DAME** erzählt die dramatisch-romantische Liebesgeschichte des buckeligen Glöckners Quasimodo. Der Astgestoßene wächst im Glockenturm der Pariser Kathedrale Notre Dame

heran, abgeschirmt von der Außenwelt. Ein Straßenfest lockt ihn auf den Platz vor die Kirche, wo er von der feiernden Menge zunächst bestaunt, aber anschließend an den Pranger gestellt wird. Einzig Esmeralda hat Mitleid und befreit Quasimodo. Als sich der Zorn gegen die Zigeunerin richtet, die auf dem Scheiterhaufen verbrannt werden soll, bietet ihr Quasimodo Asyl im Kirchturm. Damit stellt er sich aber gegen seinen Ziehvater, den Domprobst Frollo. Eine Geschichte über Liebe, Rache und Mitgefühl baut sich auf, aus der es kein Entrinnen gibt...

MUSICAL-ROMANTIK-PÄCKLE vom Schwaben-Profi

„Ein echter Geheimtipp ist unser romantisches Angebot in Verbindung mit Musicalbesuch – lassen Sie sich überraschen, dieses Package ist einzigartig und kommt super bei unseren Gästen an!“ schwärmt die Stuttgarter Gastgeberin. „Rote Rosen, ein supertoll dekoriertes Bett, ein einmalig eingedeckter Frühstückstisch nur für zwei - wir gehen hier mit ganz viel Herzblut an die Materie ran und das merken unsere verehrten Gäste!“ Als Service am Wochenende wird ein kostenloser, persönlicher Musicalbringdienst angeboten.



STUTTGART HAT IMMER SAISON

Gerne beraten Sie Familie Wegener und ihr kompetentes Team bei der Wahl des passenden Arrangements. „Der Valentinstag steht vor der Tür, aber man sollte jetzt auch schon an Ostern, Mutter- oder Vatertag oder die Pfingsttage denken. Wer nun von diesem Musical nicht infiziert ist, lässt sich von dem ebenso romantischen **BODYGUARD – DAS MUSICAL** auf der anderen Straßenseite des SI-Centrums verzaubern“, empfiehlt Musikkenner Friedrich Wegener. Vor oder nach dem Musical bleibt noch genug Zeit für viele Sehenswürdigkeiten der Landeshauptstadt: die Automuseen Porsche und Mercedes, für Familien die Wilhelma, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das Kunstmuseum. Und alles ist sowohl mit dem Auto als auch mit der U-Bahn bequem zu erreichen. Kommen Sie nach Stuttgart – Stuttgart hat immer Saison!



Ihr Weg zum Theater (800m)

Quasimodo mit "Draußen"



Ihr Gastgeber



AKZENT Hotel ★★★★★

Möhringer Hof

Hechingen Straße 64-68
70567 Stuttgart

Telefon: 0711 71 97 00

Email: info@hotel-moehringehof.de

www.hotel-moehringehof.de





Einkaufszentren

Die Alternative bei schlechtem Wetter

© pressmaster - Fotolia.com

Das Phänomen Einkaufszentrum – schon in der Antike gab es die ersten Vorläufer der heutigen Einkaufszentren. So zum Beispiel in der „Ewigen Stadt“ Rom. Denn im antiken Stadtzentrum finden sich die Umrisse der Trajansmärkte. Dabei handelt es sich um eine Ansammlung von Bauten, die damals eine Art Multifunktionszentrum bildeten und dieses vermutlich als Handelsort verschiedene Gaststätten und Läden sowie die Leitung und Verwaltung des Forums umfasste. Heutzutage befindet sich konzentriert unter einem Dach fast alles, was das Herz begehrt. Jährlich strömen unzählbar viele Menschen in die Hallen der Einkaufsmielen Deutschlands, um in den Genuss von einer gebündelten Vielzahl an Einzelhandelsgeschäften, Dienstleistungsbetrieben und auch gastronomischen Einrichtungen zu kommen! Die Vorteile, im Gegensatz zu einem Bummel in der Stadt, sind die eindeutig kürzeren Laufwege, das vielfältige Angebot verschiedener Läden auf konzentriertem Raum sowie eine in der Regel vorhandene Überdachung. Gerade der letzte Punkt ermöglicht den Besuchern eine sorgenfreie und vor allen Dingen trockene Shoppingtour, für den Fall des schlechten Wetters. Auch in der Nähe einiger **AKZENT** Hotels finden Urlauber sehr schöne Einkaufszentren. Es lohnt sich diesen – das jedoch nicht nur bei schlechtem Wetter – einmal einen Besuch abzustatten und die Möglichkeiten des außergewöhnlichen Shoppingerlebnisses kennen zu lernen.

bleiben wird. Das Arrangement des Hotels: „Wertheim verwandelt ... Glas“ beinhaltet jedoch nicht nur ein VIP-Ticket für das Designer-Outlet-Center. Gäste können von April bis Oktober die Stadt in einer Führung näher kennen lernen oder alternativ dem Grafschaftsmuseum einen Besuch abstatten. Wertheim ist auch bekannt für seine Glasherstellung, weshalb ebenso der Eintritt in das Glasmuseum und eine Glasbläser-Vorführung auf dem Programm steht. Das **AKZENT** Hotel bietet den perfekten Rahmen für drei einzigartige Urlaubstage.

Das Wertheim Village in Tauberfranken

Seit der Eröffnung 2003 hat sich das Wertheim Village zum Geheimtipp für exklusives Shopping zwischen den Toren Frankfurts und Würzburgs entwickelt. Hier liegt die Stadt Wertheim, in der ein wunderschönes Designer-Outlet-Center zu erkunden und bestaunen ist. Mit mehr als 110 Fashion- und Lifestyle-Boutiquen bietet das Center eine immense Auswahl an internationalen und nationalen Marken – und dies zu ganzjährig zwischen 30-60 % reduzierten Preisen. Darüber hinaus wird Einkaufen im Wertheim Village zum Erlebnisshopping: Dafür sorgen, neben verschiedenen Gastronomiebetrieben und einem großem Kinderspielplatz, vor allen Dingen die kompetenten und freundlichen Servicekräfte sowie die vielseitigen touristischen Möglichkeiten in der umliegenden Region.

Besuchen Sie das **AKZENT** Hotel Krone in Helmstadt. Ihre Gastgeber Familie Wander heißt Sie herzlich willkommen und bereitet seinen Gästen neben einem Besuch in Wertheim Village einen traumhaften Aufenthalt in herzlicher Atmosphäre, der in sehr guter Erinnerung



AKZENT Hotel ★★★
Gasthof Krone

Würzburger Straße 23
97264 Helmstadt
Telefon: 09369 906 40
Email: info@gasthof-krone.de
www.gasthof-krone.de

Ihre Gastgeber
Familie Wander



Wertheim verwandelt... Glas

Wertheim, die romantische und mittelalterliche Stadt an Main und Tauber, hält eine Vielzahl von Schönheiten für Sie bereit. Wissenswertes über die Glasgeschichte oder die ehemalige Grafschaft Wertheim - bei einer Stadtführung können Sie alle Sehenswürdigkeiten entdecken. Auch Wertheim Village mit über 220 Outlet-Boutiquen lädt zum Bummeln und Shoppen ein.

Nebensaison: 09.01.2018 – 30.04.2018 und 28.10. – 16.12.2018
Hauptsaison: 01.05.2018. – 27.10.2018

- | | |
|---|--|
| ■ 2 x Übernachtung | ■ 1 x VIP Ticket für Wertheim Village (10% Nachlass) |
| ■ 2 x KRONE - Frühstücksbüffet | |
| ■ 1 x „Regionale Versucherle“ (Teller mit drei verschiedenen fränkischen Spezialitäten) | Hauptsaison |
| ■ 1 x Besuch im Glasmuseum Wertheim mit Glasbläser Vorführung | Doppelzimmer Classic 129,00 € |
| ■ Stadtführung Wertheim (April bis Oktober) alternativ ein Besuch im Grafschaftsmuseum | Doppelzimmer Komfort 139,00 € |
| ■ 1 x Glasherz | Einzelzimmer 169,00 € |
| | Nebensaison |
| | Doppelzimmer Classic 119,00 € |
| | Doppelzimmer Komfort 129,00 € |
| | Einzelzimmer 159,00 € |

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.gasthof-krone.de

Als weitere Gastgeber in der Region bieten sich das **AKZENT Hotel Frankenbrunnen** in Walldürn, das **AKZENT Vitalhotel König am Park** in Bad Mergentheim und das die **AKZENT Hotels Am Bach und Franziskaner** in Dettelbach an.



AKZENT Hotel ★★★★★
Frankenbrunnen
Am Kaltenbach 3
74731 Walldürn/Reinhardtsachsen
Telefon: 06286 9 20 20
Email: hotel-frankenbrunnen@t-online.de
www.restaurant-frankenbrunnen.de

Ihre Gastgeber
Familie Berberich




AKZENT Vitalhotel ★★★★★
König am Park
Erlenbachweg 21
97980 Bad Mergentheim
Telefon: 07931 5440
Email: mail@vitalhotel-koenig.de
www.vitalhotel-koenig.de

Ihre Gastgeber
Familie Jurgan-König




AKZENT Hotel ★★★★★
Am Bach
Eichgasse 5
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 9 73 00
Email: info@hotellambach.de
www.hotellambach.de

Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer




AKZENT Hotel ★★★★★
Franziskaner
Wallfahrtsweg 14
97337 Dettelbach
Telefon: 09324 97 30 30
Email: info@hotelfranziskaner.de
www.hotelfranziskaner.de

Ihre Gastgeber
Familie Dauenhauer



Großes Angebot rund um Bonn

Als Hans Riegel sich im Jahr 1920 in Bonn selbstständig machte, ahnte er noch nicht, welche Weltberühmtheit sein kleiner erfundener „Tanzbär“ einmal erlangen würde. Das heute unter dem Namen **HARIBO-GOLDBÄR** bekannte Fruchtgummi löste 1960 seinen Vorgänger ab und wurde zum Kultprodukt.

Der Fabrikverkauf in Bonn – Bad Godesberg lädt zu einem Einkauf voller Naschereien und Süßem ein. Soweit das Auge reicht sich die gesamte Produktpalette von **HARIBO** und **MAOAM** auf – ob Klassiker, Neuheiten, Fan-Artikel oder aber auch aktionsweise **HARIBO**-Leckereien aus dem europäischen Ausland. Ein Besuch dieses Mekkas macht jede Naschkatze glücklich. Besuchen Sie den **GOLDBÄREN** – besuchen Sie Bonn!

Auch die nicht weit entfernte Kölner Innenstadt und ein City-Outlet-Center im nahen Bad Münstereifel bieten ein einzigartiges Käuferlebnis. Gäste der Region können diese Einkaufsmöglichkeiten perfekt kombinieren, indem sie sich für das Arrangement „Kurzurlaub – bärenstark - für Naschkatzen und Süße“ des **AKZENT Hotels Am Hohenzollernplatz** in Bonn-Bad Godesberg entscheiden.

Es beinhaltet zwei Übernachtungen im Komfortzimmer inklusive reichhaltigem Frühstücksbuffet. Zusätzlich erhalten die Gäste des Hotels eine Welcome-Card für Bonn, in der die freie Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel sowie freier Eintritt in die Dauerausstellungen von über 20 Bonner Museen enthalten ist.



AKZENT Hotel ★★★★★
Am Hohenzollernplatz
Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 95 75 90
Email: info@hohenzollernplatz.de
www.hotel-am-hohenzollernplatz.de

Ihre Gastgeber
Kai & Björn Grube




© marisa... - Fotolia.com

Kurzurlaub bärenstark



© lenkaprusova - Fotolia.com

- 2 x Übernachtung im Komfortzimmer
 - 1 x ein Stadtplan Bonn mit der Kennzeichnung des Fabrikverkaufs **HARIBO**
 - 2 x ausgiebiges und abwechslungsreiches Frühstück vom Buffet mit regionalem, frischem Honig
 - 1 x einen Obstteller
 - WLAN in Ihrem Zimmer und in den allgemeinen Hotelbereiche
 - 1 x **HARIBO** Goldbären 100g für Naschkatzen und Süße zur Begrüßung
 - 1 x unsere Gästekarte mit Preisvorteilen und Gratisgetränken bei unseren Partnern
 - kostenfreie, öffentliche Parkplätze rund um das Hotel
 - 1 x WelcomeCard Bonn für 24 Stunden
- Komfortzimmer p.P. ab 99,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-am-hohenzollernplatz.de

Milaneo. Stuttgart

Ein weiteres Highlight in der endlos scheinenden Liste von deutschen Einkaufszentren ist das Milaneo in Stuttgart. Der moderne Komplex wurde im Herbst 2014 eröffnet und besteht in seinem Hauptbestandteil aus dem größten Einkaufszentrum im Südwesten Deutschlands.

Über 200 Geschäfte sowie Gastronomie- und Dienstleistungsbetriebe kümmern sich um die Belange und um das Wohlergehen jeden Besuchers. Offene Architektureinheiten, Glaselemente und moderne Farben und Formen schaffen den Gästen ein atemberaubendes Umfeld, in dem es sich wunderbar zwischen den verschiedenen Läden nach Herzenslust stöbern und einkaufen lässt.

Das **AKZENT** Hotel Möhringer Hof in Stuttgart ist der ideale Ausgangspunkt, um das Milaneo kennen zu lernen. Das 3-Sterne-Superior Hotel heißt Sie in herzlicher Atmosphäre willkommen.

Auch in Sindelfingen haben Sie die Möglichkeit, in einem der **AKZENT** Hotels ein paar wunderbare Tage in Verbindung mit einem Besuch des Milaneos in Stuttgart zu verbringen. Das **AKZENT** Hotel Torgauer Hof bereitet einen erholsamen Aufenthalt.



AKZENT Hotel ★★★

Möhringer Hof

Hechinger Straße 64-68
70567 Stuttgart
Telefon: 0711 719700
Email: info@hotel-moehringehof.de
www.hotel-moehringehof.de





AKZENT Hotel ★★★

Torgauer Hof

Hirsauer Straße 10
71063 Sindelfingen
Telefon: 07031 93000
Email: info@torgauer-hof.de
www.torgauer-hof.de



Samstag, 3. Februar 2018

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Weltspiegel-Reportage: Der Held von Kamukunji 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau	9.00 Bibi und Tina 9.25 Bibi und Tina 9.50 Mister Twister, Jugendserie 10.15 ZDF SPORTextra Wintersport 18.05 Soko Wien, Krimiserie 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	14.45 Beck is back! 15.45 Der Lehrer 16.45 Der Lehrer 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	14.20 Die Simpsons 14.50 Die Simpsons 15.15 Lucifer, Krimiserie 16.05 Lucifer, Krimiserie 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 19.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 20.00 RTL II News 20.10 Wetter	
 20.15 Gestüt Hochstetten (3)  Melodram, Ö '17 21.45 Unser Traum von Kanada: Alles auf Anfang  Familienfilm, D '16 23.15 Tagesthemen  23.35 Das Wort zum Sonntag  Religionsendung	 20.15 Stralsund - Das Phantom  Krimi, D '18 21.45 Der Kriminalist  22.45 heute-journal  23.00 das aktuelle sportstudio  Sportmagazin 0.25 heute Xpress  0.30 heute-show  Kabarett	 20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Finale Unterhaltungsshow 0.00 Markus Krebs - Die Show (2) Unterhaltung	 20.15 Independence Day Sci-Fi-Film, USA '96. Mit Will Smith, Bill Pullman 23.25 Red Planet Sci-Fi-Film, USA '00. Mit Val Kilmer 1.30 Sphere Sci-Fi-Film, USA '98. Mit Q. Latifah 3.50 Red Planet Sci-Fi-Film, USA '00. Mit Val Kilmer	 20.15 Blind Side - Die große Chance Melodram, USA '09. Mit S. Bullock 22.55 Die Kunst zu gewinnen - Moneyball Melodram, USA '11. Mit Brad Pitt, Robin Wright 1.20 Red Dawn Actionfilm, USA '12	 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerrserie 21.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerrserie 22.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerrserie	

Sonntag, 4. Februar 2018

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Die Trauzeugen AG, Komödie USA '15 22.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	12.45 Castle 13.35 Castle 14.35 Forever 15.30 Elementary 16.25 kabel eins news 16.35 Elementary 17.35 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS: L.A. 19.20 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Rosewood 0.05 Navy CIS 1.00 Navy CIS 1.50 Hawaii Five-0	16.45 Adelheid und ihre Mörder 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schlagler und Schnee 22.55 Schwarz Rot Gold 0.40 Paarduell 1.25 Paarduell 2.15 Mein Norden 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 04.02.1998	17.30 Heimat zu verkaufen, Drama 19.00 heute 19.30 Wettkampf der Museen - die Medicis vom Arabischen Golf 20.00 Tagesschau 20.15 Harmoncourt dirigiert Mozart 22.05 Bartabas in Salzburg - Mozarts Requiem als Pferdeballlet 23.00 Mozart Superstar 23.55 Maischberger	18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Jet zo laache - Solo Extra XL 21.45 Jet zo laache - Das Beste aus dem Kölner Karneval 22.30 Deine Sitzung 2018 - Deine Helden 23.30 Sing mit Köln! 3.00 Jet zo laache - Das Beste aus dem Kölner Karneval	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Schlagler und Schnee - Die Klubb3-Hüttenparty 2018 23.00 ZIB 23.05 Seitenblicke Spezial 23.35 100 Jahre Simpl 0.20 Mord in bester Gesellschaft - Der Tote im Elchwald 1.50 Columbo - Zigarren für den Chef
 20.15 Tatort: Tollwut  Krimifilm, D '17 Mit Jörg Hartmann 21.45 Anne Will  Talkshow 22.45 Tagesthemen  23.05 ttt - titel thesen temperament  Kultur 23.35 Aprile Komödie, F/IT '98 0.53 Tagesschau	 20.15 Rosamunde Pilcher: Das Vermächtnis unseres Vaters  Melodram, D '18 21.45 heute-journal  22.00 Inspector Barnaby  Krimifilm, GB '12 23.30 ZDF-History Doku 0.00 Precht  Talkshow	 20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen 22.30 Spiegel TV Magazin 23.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das große Wiedersehen 1.30 Undercover Boss 2.25 Undercover Boss	 20.15 The Biggest Loser Dokusoap 23.40 Genial daneben Unterhaltungsshow 0.35 The Biggest Loser 3.20 Auf Streife - Die Spezialisten Dokusoap 4.00 Auf Streife - Berlin 4.45 Auf Streife Dokusoap	 20.15 Terminator: Genisys Sci-Fi-Film, USA '15. Mit Arnold Schwarzenegger 22.50 ran Football - Studio: NFL Super Bowl 2018 Countdown 0.30 ran Football: NFL Super Bowl 2018 Sportübertragung	 20.15 ... und dann kam Polly Komödie, USA '03 22.00 The Forest Horrorfilm, USA '16. Mit N. Dormer 23.45 Evil Dead Horrorfilm, USA '13. Mit Jane Levy 1.25 The Howling - Blutmond Horrorfilm, USA '10. Mit L. Loboiron
15.55 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 Ab in die Ruine! 19.15 Beat the Box 20.15 Kitchen Impossible 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.05 kabel eins news 16.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 18.20 Die größten Trends 2018 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Dem Verbrechen auf der Spur, Doku 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf	17.00 Bingol - Die Umweltlotterie 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten Wälder im Norden 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Das Handball WM-Wunder 1978	12.15 Mein großer Freund Shane, Western 14.10 Weites Land, Western 16.50 El Dorado, Western 18.50 Zwölf Uhr mittags, Western 20.15 Rio Grande, Western 21.55 Spiel mir das Lied vom Tod, Western 2.55 Duell am Missouri, Western 2.35 Spiel mir das Lied vom Tod, Western	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Südtalenti 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Jet zo laache - Solo Extra XL 0.15 Jet zo laache - Solo Extra: De Doof Nuss	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi D '18 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Erik(A) - der Mann, der Weltmeisterin wurde, Dokufilm Ö '05 0.30 Krabbambuli 2.00 Zu Gast in den adligen Landvillen der Toskana

ARD ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.48 Wetter vor acht 19.50 Gesichter Olympias 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ZDF 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso 	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explorativ - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter 
20.15 Wale vor unserer Küste 21.00 Tierdoku 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Nervenkrieg um Nord- korea 23.30 Dokumentation 23.30 Risiko Samenspende 0.15 Nachtmagazin	20.15 Der namenlose Tag Kriminalfilm, D '18 21.45 heute-journal 22.15 Das Bourne Ultimatum Actionfilm, USA '07 23.55 heute+ Nachrichten 0.10 Pigs Will Fly Drama, D '02. Mit A. Schmidt 1.50 ZDF-History Doku	20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Ma- gazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin	20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion Krimiserie 0.10 Navy CIS: L.A. 1.05 Lethal Weapon 1.55 Hawaii Five-0 2.40 Hawaii Five-0 3.20 Navy CIS: L.A.	20.15 The Big Bang Theory 20.45 Young Sheldon Sitcom 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.30 The Big Bang Theory 22.55 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.55 The Big Bang Theory	20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamou- röse Familie! Dokusoap 21.15 Spiel die Geissens untern Tisch (1) 22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (5) 23.15 Extrem schön! - End- lich ein neues Leben

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Promi- ent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Die Notruf- zentrale 23.15 Goodbye Deutsch- land! Die Auswanderer 0.15 Nach- richten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Speed, Actionfilm USA '94 22.40 Speed 2: Cruise Control, Actionfilm USA '97 1.00 kabel eins late news 1.05 Mr. Nice Guy, Komödie AUS/HK '97	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Die nordreportage: Stürmische Zeiten für die neue Förderlin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernäh- rungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Wildschweine au- ßer Kontrolle 22.45 Kulturjournal	3sat 17.00 Elstners Reisen 18.30 Ku- lturnano 19.00 heute 19.20 Kultur- zeit 20.00 Tagesschau 20.15 Türzeit 20.00 Tagesschau 21.00 Schneebabys 21.05 Der erste Win- ter 21.45 Eine Reise durch Nie- derösterreichs Naturparke 22.00 ZIB 2 22.25 Der NSU-Komplex 23.55 37 Grad: Feierabend, Bauer!	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuel- le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.00 Freitag tisch auf - Die Geheimnisse der Lebensmittel- industrie 21.45 WDR aktuell 22.10 Job im Gepäck - Ein Kapi- tän in der Gondel 22.40 Westart	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen- show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 23.30 Ich bin ein Glückskind - Felix Mit- terer im Gespräch mit Susanna Schwarzer 0.00 Tatort, Krimi Ö '11
---	---	--	--	---	--

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.48 Wetter vor acht 19.50 Ge- sichter Olympias 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Ro- senheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wet- ter 19.25 Die Rosenheim-Cops 	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explorativ - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwa- che 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter 
20.15 Sportschau 21.00 DFB-Po- kal. Viertelfinale. Dazw.: 21.35 Tagesthemen 23.15 Vorstadtweiber 0.00 Vorstadtweiber 0.50 Nachtmagazin 1.10 Die Stadt der Blinden Drama, BR/JAP '08 3.03 Tagesschau	20.15 Das Traumschiff Familienfilm, D '15 21.45 heute-journal 22.15 Zwei Bayern und 40.000 Bienen 23.15 Doku 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur	20.15 Sankt Maik Familienserie 21.15 Beck is back! 22.05 Beck is back! 23.05 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	20.15 Frau Ella Komödie, D '13 22.25 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion	20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 The Mick Comedyserie	20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.20 Pop Giganten: Party-Hits Musikshow 0.25 Backstreet Boys - Show 'em What You're Made Of Musikdokumentation

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Din- ner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.30 Beat the Box 23.35 Die Beet-Brüder 0.35 Nachrich- ten 0.55 Medical Detectives - Ge- heimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lo- kal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ro- sins Restaurants - Ein Sterne- koch räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.25 Richtig sparen mit Verivox 23.30 Falco - Die ultimative Doku	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 Nat- urnah: Das Vogelparadies in der Weser 18.45 DAS! 19.30 Regiona- les 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Re- porter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Wett- bilder 0.00 Die Höhle von Eppen- dorf - Das legendäre Onkel Pö	3sat 17.45 Schneebabys - Der erste Winter 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tages- schau 20.15 Mitten in Deutschland: NSU Die Täter - Heute ist nicht alle Tage, Drama 22.00 ZIB 2 22.25 Die Lücke - Der NSU-Bomben- schlag von Köln 23.10 Kreuz ohne Haken 23.55 Die Wohnschüler	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuel- le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteu- er Erde: Im Reich des Eisvogels 21.00 Quarks: Partyspaß und Nervengift 21.45 WDR aktuell 22.10 Besser geht's nicht, Ko- mödie USA '97 0.25 Abenteuer Erde: Im Reich des Eisvogels	ORF 2 18.51 info & tipps 19.00 Bun- desland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.00 Narrisch quat 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.15 kreuz und quer 0.00 Liesl Karlstadt und Karl Valentin 1.35 Narrisch quat
---	--	--	---	--	---

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstat 19.48 Wetter vor acht 19.50 Gesichter Olympias 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ZDF 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mitt- woch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt 	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explorativ - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Ta- gesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwa- che 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter 
20.15 Sportschau 21.00 DFB-Po- kal. Viertelfinale. Dazw.: 21.35 Tagesthemen 23.15 Sportschau Club Sportmagazin 23.45 Nachtmagazin 0.05 Wenn wir zusammen sind 0.20 Komödie, F '08 1.38 Tagesschau	20.15 Nord Nord Mord Kriminalfilm, D '17 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 Das System Olympia - Gier, Geld und Macht? Dokumentation 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten	20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie. Der Wolfsmann 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie	20.15 Wie schreibt man Lie- be? Komödie, USA '13 22.30 Frau Ella Komödie, D '13 0.25 Wie schreibt man Lie- be? Komödie, USA '13 2.20 Schicksale - und plötzlich ist alles anders Dokusoap	20.15 Zoo - The Final Battle Thrillerserie. Mit J. Wolk 22.10 Two and a Half Men Sitcom 22.40 Two and a Half Men 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.05 Superior Donuts Comedyserie	20.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück Dokusoap 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap

VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumrei- se 17.00 Zwischen Tüll und Trä- nen 18.00 Hautnah: Die Tierkli- nik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Gone 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Rizi- zoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Gone	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lo- kal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Gran Torino, Drama USA '08 22.40 Die Clint Eastwood Story 23.50 Speed, Actionfilm USA '94 2.00 Watch Me - das Kinomagazin	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Uni- kal - Das Starmagazin 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Ta- gesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn XXL	3sat 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mitten in Deutschland: NSU Die Opfer - Vergess mich nicht, Drama 22.00 ZIB 2 22.25 Mitten in Deutschland: NSU Die Ermittler - Nur für den Dienstge- brauch, Drama 23.55 Raubkat- zen auf dem Sofa 0.25 10 vor 10	WDR 18.00 WDR aktuell 18.15 Service- zeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Kostümjäger - Selbst ist der Jeck 21.45 WDR aktu- ell 22.10 Leben unter der Tarn- kappe - Wenn der Zeugenschutz die Existenz zerstört 22.55 Aalaaf you - Eine Stadt dreht durch	ORF 2 18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Versehrte Seelen 21.50 Autofoc- us 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjour- nal 23.05 WELTjournal + 23.50 Im falschen Leben 1.20 Autofocus
---	---	--	---	--	--

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.48 Wetter vor acht 19.50 Gesichter Olympias 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Der Zürich-Krimi: Borchert und die letzte Hoffnung 21.45 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Boning feiert Diether Krebs	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 20.15 Kölle Alaaf - Die Mädchensitzung 22.45 heute-journal 23.15 Härter, reicher, besser, Südkorea! 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 Luther 2.55 Line of Duty	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Der Lehrer 21.15 Comedyserie 21.15 Magda macht das schon! 21.45 Beste Schwestern 22.15 Magda macht das schon! 22.45 Magda macht das schon!	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary 0.10 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	PRO 7 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.25 red. Boulevardmagazin 0.05 Offline - Palina World Wide Weg 1.00 Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held 2.00 Spätnachrichten 2.05 Supernatural	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (5) 21.15 Frauentausch 23.15 Naked Attraction - Dating hautnah (5)
--	--	--	---	--	---	--	---	---	--	--	--

VOX 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 After Earth, Sci-Fi-Film USA '13 22.10 Colombiana, Actionfilm USA '11 0.15 Nachrichten 0.35 After Earth, Sci-Fi-Film USA '13 2.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	VOX 20.15 Charlotte Link - Die letzte Spur 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Niedere Instinkte 23.30 Sherlock - Die Braut des Grauens	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 16 Blocks, Actionfilm USA '06 22.25 Gran Torino, Drama USA '08 0.40 Die Clint Eastwood Story 1.45 kabel eins late news	KABEL EINS 20.15 Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 1.00 Monk 1.40 Monk	NDR 18.00 Nordmagazin 18.15 Typisch! Die Pfefferkuchen von Schmedeswirth 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Die Füchsin 23.30 Das Institut - Oase des Scheiterns	NDR 20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.15 Ehrlich Brothers live! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out	3SAT 17.00 Schönbrunner Tiergeschichte - Leben im Zoo 17.45 Wiener Gstettin 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sehen und gesehen werden 21.10 Opernball 2018 21.45 Opernball 2018 22.55 ZIB 2 23.10 Opernball 2018 0.30 Sehen und gesehen werden	3SAT 20.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend 21.15 Genial daneben 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.50 Knallerfrauen Comedy 23.20 Ladykracher Comedy 23.45 Ladykracher Comedy 0.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend	WDR 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tator - Tanzmariechen 21.45 WDR aktuell 22.10 Stunksitzung 2018 23.40 Die schönsten Lieder aus der Stunksitzung - 30 Jahre Köbes Underground 1.10 25 Jahre Brings - Das Jubiläumskonzert	WDR 20.15 Das Ding des Jahres 23.20 Die Comedy Show 0.20 Das Ding des Jahres 3.00 Spätnachrichten 3.05 Die Comedy Show 4.00 Watch Me - Das Kinomagazin Kulturmagazin 4.40 How I Met Your Mother Sitcom	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Sehen und gesehen werden 21.10 Opernball 2018 21.40 Opernball 2018 22.50 ZIB 2 23.05 Opernball 2018 0.20 Der Bulle von Tölz - Wiener Brut, Kriminalfilm	ORF 2 20.15 Robocop 22.30 Dredd 0.20 13 Sins 2.00 Robocop 3.50 Dredd
--	---	---	--	---	---	--	--	---	--	--	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Wer weiß denn sowas? 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Charlotte Link - Die letzte Spur 21.45 Tagesthemen 22.00 Tator: Niedere Instinkte 23.30 Sherlock - Die Braut des Grauens	ZDF 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	ZDF 20.15 Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 1.00 Monk 1.40 Monk	RTL 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.15 Ehrlich Brothers live! 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out	SAT.1 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend 21.15 Genial daneben 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.50 Knallerfrauen Comedy 23.20 Ladykracher Comedy 23.45 Ladykracher Comedy 0.15 Paul Panzers Comedy Spieleabend	PRO 7 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Das Ding des Jahres 23.20 Die Comedy Show 0.20 Das Ding des Jahres 3.00 Spätnachrichten 3.05 Die Comedy Show 4.00 Watch Me - Das Kinomagazin Kulturmagazin 4.40 How I Met Your Mother Sitcom	RTL II 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Station B1 - Kinderärzte mit Herz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Robocop 22.30 Dredd 0.20 13 Sins 2.00 Robocop 3.50 Dredd
--	---	--	---	--	---	--	---	---	--	--	---

ARD 16.30 Deutschland-Reportage: Schutzengel Stefanie 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau	ARD 20.15 Gestüt Hochstetten (4) 21.45 Unser Traum von Kanada: Sowas wie Familie 23.15 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag	ZDF 15.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Jogging im Matheunterricht 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	ZDF 20.15 Friesland 21.45 Der Kriminalist 22.45 heute-journal 23.05 das aktuelle sportstudio 0.40 heute Xpress	RTL 14.45 Beck is back! 15.45 Der Lehrer 16.45 Der Lehrer 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	RTL 20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.30 Take Me Out 0.30 Deutschland sucht den Superstar 2.20 Take Me Out 3.15 Take Me Out 4.30 Verdachtsfälle	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 20.15 Percy Jackson - Diebe im Olymp 22.45 Die Abenteuer von Tim und Struppi 0.45 Vier Brüder	PRO 7 14.20 Die Simpsons 15.15 Lucifer, Krimiserie 16.05 Lucifer, Krimiserie 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	PRO 7 20.15 Das Ding des Jahres 23.20 Die Comedy Show 0.15 Das Ding des Jahres 2.55 Die Comedy Show 3.50 The Devil's Double	RTL II 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 19.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 20.00 RTL II News 20.10 Wetter	RTL II 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 21.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 22.35 Taboo (1) 23.40 Taboo (2) 1.00 Taboo (3)
---	--	---	--	---	--	--	---	--	---	--	---

ARD **ARD**

8.50 Sportschau, Olympische Winterspiele **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



20.15 **Tatort: Der kalte Fritte**
Kriminalfilm, D '18

21.45 **Mordkommission Istanbul - Die steinernen Krieger**
Kriminalfilm, D '10

23.15 **Tagesthemen**

23.45 **ttt - titel thesen temperamentale** Kultur

ZDF

17.25 Weißblaue Geschichten, Familienserie **18.00** Deutschland, Deine Ämter **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Aufstand in der Wüste, Doku



20.15 **Inga Lindström: Lilith und die Sache mit den Männern**
Melodram, SWE '18. Mit Sinja Dieks

21.45 **heute-journal**

22.10 **Inspector Banks**
Kriminalfilm, GB '14

23.40 **ZDF-History Doku**

0.25 **heute Xpress**

RTL

12.30 Verdachtsfälle - Spezial **13.30** Undercover Boss **14.30** Undercover Boss **15.30** Deutschland sucht den Superstar **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Vermiss



20.15 **London Has Fallen**
Actionfilm, USA '14

22.05 **Spiegel TV Magazin**
Infomagazin

23.05 **Undercover Boss**

0.05 **Undercover Boss**

1.05 **Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf** Krimisoap

SAT.1

13.35 Die Abenteuer von Tim und Struppi, Trickfilm NZ/USA '11 **15.35** Percy Jackson - Diebe im Olymp, Fantasyfilm USA '10 **17.45** The Biggest Loser **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **The Voice Kids**
Castingshow

23.10 **Genial daneben**

0.00 **The Voice Kids**

2.15 **Auf Streife - Die Spezialisten** Dokusoap

3.05 **Auf Streife - Berlin**

3.50 **Auf Streife** Dokusoap

4.45 **Auf Streife** Dokusoap

PRO 7

14.10 Das hält kein Jahr ..., Komödie **15.50** Freundschaft Plus, Komödie **17.55** Newstime **18.05** Galileo 360°: Crazy Trips **19.05** Galileo Spezial: 1001 Extreme - Dubai zwischen Burka und Bikini



20.15 **Magic Mike XXL**
Komödie, USA '15. Mit Channing Tatum

22.40 **Knock Knock** Thriller, USA '15. Mit K. Reeves

0.30 **Annabelle** Horrorthriller, USA '14. Mit A. Wallis

2.20 **Magic Mike XXL**
Komödie, USA '15

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.00** Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grijp - Das Motormagazin **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **Wie ein einziger Tag**
Melodram, USA '03. Mit Ryan Gosling

22.45 **Carrie**
Horrorfilm, USA '13

0.40 **Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer** Abenteuerserie

VOX **VOX**

15.55 Unser Traum vom Haus **17.00** auto mobil **18.15** Ab in die Ruine! **19.15** Beat the Box **20.15** Kitchen Impossible **23.35** Prominent! **0.20** Medical Detectives **1.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **2.05** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

13.55 Abenteuer Leben täglich **16.00** kabel eins news **16.15** Schrauben, Sägen, Siegen **20.15** Die spektakulärsten Kriminalfälle, Dokuserie **22.15** Abenteuer Leben am Sonntag **0.15** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.10** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR **NDR**

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** DAS! Kochstudio **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Land zwischen Belt und Bodden **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Das kann doch unseren Willi nicht erschüttern, Komödie D '70

3sat **3SAT**

19.10 Wir waren die Tschingelli **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Pufpuffs Happy Hour **21.00** Die Mathias Richtiging Show **21.45** Die Lichtenbergs - zwei Brüder, drei Frauen und jede Menge Zoff, Komödie **23.15** Polizeiruf 110: Draußen am See, Kriminalfilm

WDR

19.10 Aktuelle Stunde **19.30** Westpool **20.00** Tagesschau **20.15** Jet zu laache - Das Allerbeste aus der Bütt XL **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** Jet zu laache - Das Beste aus dem rheinisch-westfälischen Karneval **23.45** So lacht NRW Extra: Marc Metzger

ORF 2 **ORF 2**

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi D '18 **21.50** ZB **22.00** Im Zentrum **23.05** Free Lunch Society - Komm, Komm Grundeinkommen, Dokufilm D/O '16 **0.35** Auf der Spur des Löwen, Melodram ZAF '12

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau **17.15** Brisanat **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Großstadtrevier **19.45** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 **Karneval in Köln 2018**
Karnevalsshow. Mod. Joachim Wüst

23.30 **Tagesthemen**

0.10 **Tatort: Der kalte Fritte**
Kriminalfilm, D '18

1.40 **Sportschau** Olympische Winterspiele Pyeongchang 2018

ZDF

16.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 live im ZDF **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wisio



20.15 **Das Mädchen aus dem Totenmoor**
Kriminalfilm, D '15

21.45 **heute-journal**

22.30 **Jung & Schön**
Drama, F '13

23.55 **heute+ Nachrichten**

0.10 **Arschkalt**
Tragikomödie, D '11

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Wer wird Millionär?**

21.15 **Undercover Boss**

22.15 **Extra - Das RTL Magazin** Boulevardmagazin

23.00 **30 Minuten Deutschland** Reportage

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.27 **Das Wetter**

0.30 **10 vor 11** Kulturmagazin

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwa- che **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **Lethal Weapon**

21.15 **Navy CIS: L.A.**

22.15 **Hawaii Five-0**

23.15 **Scorpion** Krimiserie

0.05 **Navy CIS: L.A.**

1.00 **Lethal Weapon**

1.50 **Hawaii Five-0**

2.35 **Hawaii Five-0**

3.20 **Navy CIS: L.A.**

PRO 7

15.20 The Middle **15.45** The Big Bang Theory **16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 **The Big Bang Theory**

20.45 **Young Sheldon** Sitcom

21.10 **The Big Bang Theory**

21.45 **The Big Bang Theory**

22.05 **The Big Bang Theory**

22.30 **The Big Bang Theory**

22.55 **The Big Bang Theory**

23.20 **The Big Bang Theory**

23.45 **The Big Bang Theory**

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie!** Dokusoap

21.15 **Spiel die Geissens untern Tisch** (2)

22.15 **Naked Attraction - Dating hautnah** (6)

23.15 **Extrem schön! - Endlich ein neues Leben**

VOX **VOX**

17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **22.15** Die Notrufzentrale **23.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.15** Nachrichten **0.35** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Mission: Impossible, Actionfilm USA '96 **22.40** Mission: Impossible 2, Actionfilm D/USA '99 **1.00** kabel eins late news **1.05** Mission: Impossible, Actionfilm USA '96

NDR **NDR**

18.00 Nordmagazin **18.15** DIE Nordreportage: Rettungseinsatz für Christoph 42 **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** markt **21.00** Die Ernährungs-Docs **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Gefragt - Gejagt **22.45** Gefragt - Gejagt **23.30** Angst über der Stadt, Actionfilm F/IT '75

3sat **3SAT**

17.45 Der Südpazifik **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Besser als Du, Komödie **21.45** Schmidts Katze, Komödie **23.10** Sag einfach Ja!, Komödie **0.35** Willkommen Österreich **1.30** The Rolling Stones: Havana Moon **3.15** Queen: Rock Montreal

WDR


18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Partytime in den WDR Arkaden **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Das Programm, Thriller D '15 **21.45** WDR aktuell **22.10** Das Programm, Thriller D '15 **23.40** Karneval in Köln 2018 **4.40** Erlebnisreisen

ORF 2 **ORF 2**

19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Faschings-Millionenshow **22.00** ZIB 2 **22.30** kulturMontag **23.30** Ein Kuss macht Kasse - Klimt zwischen Kunst und Kommerz **0.00** Klimt, Künstlerporträt D/F '05 **1.30** kulturMontag

ARD **ARD**

17.00 Tagesschau **17.15** Brisanat **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Familie Dr. Kleist **19.45** Wissen vor acht - Natur **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 **Um Himmels Willen**
Familienserie

21.00 **In aller Freundschaft**
Arztserie

21.45 **Report München**

22.15 **Tagesthemen**

22.55 **Vorstadtweiber**

23.40 **Vorstadtweiber**

0.30 **Nachtmagazin**

ZDF

16.00 heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Köln **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Rosenheim-Cops



20.15 **Die Tricks der Lebensmittelindustrie** (2)
Verbrauchermagazin

21.00 **Frontal 21** Magazin

21.45 **heute-journal**

22.30 **Im Kaufrausch** Doku

23.00 **Markus Lanz**

0.10 **heute+ Nachrichten**

0.25 **Neu im Kino** Kultur

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** DAS! **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Sankt Maik**
Familienserie

21.15 **Beck is back!**

22.15 **Beck is back!**

23.10 **Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin** Comedyserie

0.00 **RTL Nachtjournal**

0.27 **Das Wetter**

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwa- che **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **Einstein** Krimiserie

21.15 **Einstein** Krimiserie

22.20 **akte 20.18** Infomagazin

23.10 **Spiegel TV - Reportage**

0.15 **Dinner Party - Der Late-Night-Talk** Talkshow

1.15 **So gesehen** Religion

PRO 7

15.15 The Middle **15.45** The Big Bang Theory **16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News-time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 **Die Simpsons**

20.40 **Die Simpsons**

21.10 **Die Simpsons**

21.40 **Die Simpsons**

22.10 **Family Guy**

22.40 **Family Guy**

23.10 **Two and a Half Men**

23.40 **Two and a Half Men**

0.05 **The Mick** Comedyserie

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben** Dokusoap

22.15 **Die Bauretter** Dokusoap

0.20 **The Suspects - Wahre Verbrechen** (3)

1.10 **Autopsie - Mysteriöse Todesfälle** Krimiserie

VOX **VOX**

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Ewige Helden **20.20** Beat the Box **23.20** Die Beet-Brüder **0.20** Nachrichten **0.40** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.50 kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Rosins Restaurants **22.20** K1 Magazin **23.25** Abenteuer Leben **1.15** kabel eins late news **1.20** Die spektakulärsten Kriminalfälle, Dokuserie

NDR **NDR**

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** NaturNah: Die Robbenwächter von Helgoland **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.00** Abenteuer Diagnose **21.45** NDR/Aktuell **22.00** Tatort, Kriminalfilm **23.30** Hubert und Stalder - Unter Wölfen, Krimi D '16

3sat **3SAT**

17.45 Der Südpazifik **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Vaterzeit - Opa über Nacht, Komödie **21.40** Wir machen durch bis morgen früh, Komödie **23.10** Die Zeit mit Euch, Drama **0.40** Weilerleben, trotzdem **1.05** 10 vor 10 **1.35** Am anderen Ende der Welt

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Alles unter einer Kappe 2018 **0.15** Aschermittwoch für one **0.30** Markells Waländer - Der unsichtbare Gegner, Krimi D/SWE '05 **2.05** Erlebnisreisen **2.30** Lokalzeit aus Köln

ORF 2 **ORF 2**

19.30 Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Villacher Fasching 2018 **22.30** ZIB 2 **22.55** Euromillionen **23.05** Der Best-seller - Millionencoup auf Gran Canaria, Komödie D/O '00 **0.30** Black Flamingos - Sie lieben euch zu Tode, Komödie Ö '98

©TVextra Verlag, Hamburg www.tv-extra.de **Dolby Surround** **SW** schwarzweiß **U** Untertitel für Hörgeschädigte **B** Breitbild Programmänderungen möglich

ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Bristant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Hubert und Staller **19.45** Wissen vor acht - Werkstatt **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 **Aufbruch ins Ungewisse** Sci-Fi-Film, D '18
21.45 **Maischberger** **22.45** **Tagesthemen** **23.25** **Gefährliche Lust** **0.10** **Nachtmagazin** **0.30** **Sportschau** Olympische Winterspiele

ZDF

17.10 hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Wismar **18.54** Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen **19.00** heute **19.19** Wetter **19.20** UEFA Champions League Magazin **19.35** Heldt



20.25 **UEFA Champions League Real Madrid - Paris St. Germain Achtelfinale, Hinspiel** Fußball
23.15 **auslandsjournal** Auslandsmagazin
23.45 **Markus Lanz** **0.55** **heute+** Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Der Bachelor** Dokusoap
22.15 **stern TV Infomagazin** **0.00** **RTL Nachtmagazin** **0.27** **Das Wetter** **0.30** **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie, Rauchzeichen
1.20 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwa- che **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **Valentinstag** Komödie, USA '10. Mit J. Alba
22.50 **Couchgeflüster** Komödie, USA '05
0.45 **Valentinstag** Komödie, USA '10. Mit J. Alba
3.00 **Auf Streife - Die Spezialisten** Dokusoap
3.40 **Auf Streife - Berlin**

PRO 7

15.15 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News- time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 **Zoo - The Final Battle** Thrillerserie. Mit J. Wolk
22.10 **Two and a Half Men Sitcom**
22.40 **Two and a Half Men**
23.10 **Two and a Half Men**
23.40 **Two and a Half Men**
0.05 **Superior Donuts** Comedyserie

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **Babys! Kleines Wunder - großes Glück** Dokusoap
21.15 **Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder** Dokusoap
22.15 **Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder** Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen **16.00** 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Gone **21.15** Rizzoli & Isles **22.10** Rizzoli & Isles **23.05** Major Crimes **0.00** Nachrichten **0.20** Gone

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Next, Actionfilm USA '07 **22.05** Final Destination, Horrorfilm USA '00 **23.55** Das Imperium der Wölfe, Thriller F '05 **2.20** Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Wie geht das? Vorsicht! Sturmflut! **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.00** Unsere Geschichte - Hausbesuch **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Großstadtrevier **22.50** extra 3 **23.20** Zapp

3SAT

17.00 Rift Valley **17.40** Der Südpazifik **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Wie gesund ist unser Brot? **21.05** Zu viel des Guten **22.00** ZIB 2 **22.25** Boyhood, Drama **1.05** 10 vor 10 **1.30** Am anderen Ende der Welt **2.15** Neuseeland von oben

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks **21.45** WDR aktuell **22.10** Verliebt, verführt, verkauft - Loveboys **22.55** sport inside **23.25** Ein letzter Tango

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Der Bergdoktor - Zwiespalt **21.50** Autofocus **22.00** ZIB 2 **22.30** WELTJournal **23.05** WELTJournal + **23.50** Auf der Straße, Drama D '15 **1.20** Autofocus

ARD

18.00 Wer weiß denn so was? **18.50** In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte **19.45** Wissen vor acht - Mensch **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 **Der Zürich-Krimi: Borchert und die Macht der Gewohnheit** Kriminalfilm, D '18
21.45 **Panorama** Magazin
22.15 **Tagesthemen** **22.55** **Nuhr im Ersten** **23.40** **Nuhr feiert Hanns Dieter Hüsch** Porträt

ZDF

16.00 heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Stuttgart **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Notruf Hafenkante



20.15 **Der Bergdoktor** Arztfilm, Versehrte Seelen
21.45 **heute-journal** Nachrichten
22.25 **maybrit illner** **23.20** **Markus Lanz** **0.20** **heute Xpress** **0.25** **Berlinale 2018: Die Eröffnung** Unterhaltung

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Der Lehrer**
21.15 **Magda macht das schon!** Sitcom
21.45 **Beste Schwestern**
22.15 **Magda macht das schon!** Sitcom
22.45 **Magda macht das schon!** Sitcom
23.10 **Nicht tot zu kriegen**

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwa- che **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **Criminal Minds**
21.15 **Criminal Minds**
22.15 **Criminal Minds**
23.15 **Elementary** Krimiserie
0.10 **Criminal Minds**
1.05 **Criminal Minds**
1.55 **Criminal Minds**
2.35 **Criminal Minds**
3.20 **Criminal Minds**

PRO 7

15.15 The Middle **15.45** The Big Bang Theory **16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News- time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 **Germany's next Topmodel - by Heidi Klum**
23.00 **red.** Boulevardmagazin
0.00 **Kiss Bang Love**
1.05 **Offline - Palina World Wide Weg** Unterhaltung
1.55 **Mission Wahnsinn - Für Geld zum Held**
2.50 **Spätnachrichten**

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (3)** Dokusoap
21.15 **Frauentausch**
23.15 **Naked Attraction - Dating hautnah (6)**
0.15 **10.5 - Apokalypse** Katastrophenfilm, USA '06. Mit K. Delaney

VOX

18.00 Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Fast & Furious - Neues Modell. Originalteile... Actionfilm USA '09 **22.25** The Fast & the Furious, Actionfilm USA '01 **0.30** Nachrichten **0.50** Fast & Furious - Neues Modell. Originalteile... Actionfilm USA '09

KABEL EINS

16.00 Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Postman, Sci-Fi-Film USA '97 **23.50** Next, Actionfilm USA '07 **1.30** kabel eins late news **1.35** Postman, Sci-Fi-Film USA '97

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Typisch! Wenn Reisen zum Job wird **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** mareTV **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Tödliche Geheimnisse, Thriller D '16 **23.45** 3096 Tage, Drama D '12 **1.30** extra 3

3SAT

17.00 Rift Valley **17.45** Der Südpazifik **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Berlinale 2018: Die Eröffnung **21.00** Flucht in Ketten, Thriller **22.35** Die Geschichte der Dienerin, Sci-Fi-Film **0.20** Berlinale-Studio **0.50** 10 vor 10 **1.15** Rundschau **2.00** Neuseeland von oben - Ein Paradies auf Erden

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort - Der Wüstensohn, Krimi D '14 **21.45** WDR aktuell **22.10** Mann tv **22.40** Menschen hautnah: Wenn aus Liebe Hass wird **23.25** Menschen hautnah: Der Kommissar und seine Söhne

ORF 2

18.51 infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Rosenheim-Cops **21.05** Am Schauplatz **22.00** ZIB 2 **22.30** Eco **23.05** Stöckl. **0.05** Die Kraft, die du mir gibst, Drama D/O '13 **1.35** Am Schauplatz

ARD

17.00 Tagesschau **17.15** Bristant **18.00** Wer weiß denn so was? **18.50** Wer weiß denn so was? **19.45** Sportschau vor acht **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 **St. Josef am Berg - Berge auf Probe** Familienfilm, D '18
21.45 **Tagesthemen** **22.10** **Tatort: Operation Hiob** Kriminalfilm, Ö '10
23.40 **Mord in bester Gesellschaft - Der süße Duft des Bösen** Krimi

ZDF

16.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 live im ZDF **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko Kitzbühel **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Bettys Diagnose



20.15 **Der Staatsanwalt** **21.15** **Soko Leipzig** **22.00** **heute-journal** **22.45** **heute-show** Kabarett
23.15 **aspekte** Kulturmagazin **0.00** **heute+** Nachrichten **0.15** **NEO Magazin Royale** **0.15** **NEO Magazin Royale** **1.00** **Monk** Krimiserie

RTL

17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 **Big Bounce - Die Trampolin Show**
22.15 **Kopfgeld (1)** Spielfilm
0.00 **RTL Nachtmagazin**
0.27 **Das Wetter**
0.30 **Take Me Out**
1.25 **Take Me Out**
2.20 **Big Bounce - Die Trampolin Show**

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwa- che **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 **Paul Panzers Comedy Spieleabend**
21.15 **Genial daneben**
22.20 **Kaya Yanar live - Lustiges Deutschland!**
0.20 **Paul Panzers Comedy Spieleabend**
1.15 **Die Dreisten Drei - Die Comedy WG** Comedy

PRO 7

15.15 The Middle **15.45** The Big Bang Theory **16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** News- time **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 **Prometheus - Dunkle Zeichen** Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace
22.50 **Aliens vs. Predator 2** Horrorfilm, USA '07. Mit Steven Pasquale
0.30 **Prometheus - Dunkle Zeichen** Sci-Fi-Film, USA '12. Mit N. Rapace

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 **2 Fast 2 Furious** Actionfilm, D/USA '02. Mit Paul Walker, Tyrese Gibson
22.20 **S.W.A.T. - Die Spezialeinheit** Actionfilm, USA '03
0.40 **The Courier** Actionfilm, USA '11

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Chicago Fire **21.15** Chicago Med **23.05** Chicago Med **23.55** Nachrichten **0.15** Medical Detectives

KABEL EINS

15.50 kabel eins news **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Navy CIS **21.15** Navy CIS: New Orleans **22.15** The Mentalist **23.15** The Mentalist **0.10** The Mentalist **1.00** kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** Lust auf Norden **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory - Lost Places **21.15** Biete Urlaub suche Pflege **21.45** NDR//Aktuell **22.00** Tietjen und Bommes **0.00** Inas Nacht **1.00** Spätschicht - Die Comedy Bühne

3SAT

17.45 Hyänen - Die Königinnen der Masai Mara **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Nervenkrieg von Nordkorea **21.00** makro: Brasilien's gekaufte Demokratie **21.30** auslandsjournal extra **22.00** ZIB 2 **22.25** Cotton Club, Gangsterfilm **0.25** Berlinale-Studio

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit Reportage **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Chicago am Rhein **21.00** Unser Westen - Unsere heiligen Orte **21.45** WDR aktuell **22.00** Kölner Treff **23.30** Elke Helene Heidenreich - Fast ein Selbstportrait

ORF 2

19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** St. Josef am Berg - Berge auf Probe **21.45** Lebens(tr)äume **22.00** ZIB 2 **22.55** Euromillionen **22.35** Universum History **23.25** Angeli- que - Eine große Liebe in Gefahr, Abenteuerfilm CZ/D '13

ARD
ARD
9.00 Sportschau, Olympische Winterspiele Pyeongchang 2018 **18.00** Sportschau **18.30** Sportschau, Fußball-Bundesliga **19.57** Lotto am Samstag **20.00** Tagesschau, Nachrichten



20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell **21.00** Spielshow
23.30 Tagesthemen
0.00 Das Wort zum Sonntag
0.05 Besondere Schwere der Schuld

ZDF
15.15 Kerners Köche **16.00** Bares für Rares **17.00** heute Xpress **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b: Im Einklang mit den Bergen **18.05** Soko Wien **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Die Bergretter



20.15 Ein starkes Team **21.45** Der Kriminalist
22.45 heute-journal
23.05 das aktuelle sportstudio
0.40 heute Xpress
0.45 heute-show
1.15 Soko Leipzig

RTL
14.45 Beck is back! **15.45** Der Lehrer **16.45** Der Lehrer **17.45** Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Explosiv - Weekend



20.15 Deutschland sucht den Superstar
22.30 Take Me Out
23.30 Bravo Hits 100 - Der Countdown
1.30 Deutschland sucht den Superstar
3.15 Take Me Out
4.25 Betrugsfälle Dokusoap

SAT.1
16.00 Klinik am Südring **16.59** So gesehen **17.00** Auf Streife - Die Spezialisten **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Grenzenlos - Die Welt entdecken **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Percy Jackson: Im Bann des Zyklopen
22.25 Forbidden Kingdom
0.25 Jet Li's Fearless

PRO 7
14.15 Die Simpsons **14.45** Die Simpsons **15.10** Lucifer, Krimiserie **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** The Big Bang Theory **18.40** Young Sheldon **19.05** Galileo



20.15 Das Ding des Jahres
23.00 Die Comedy Show
0.00 Das Ding des Jahres
2.30 Die Comedy Show
3.30 Black Snake Moan

RTL II
16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **18.00** Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder **19.00** Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder **20.00** RTL II News **20.10** Wetter



20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer
21.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer
22.40 Taboo (4)
23.50 Taboo (5)
1.05 Taboo (6)

VOX
16.55 Shopping Queen **18.00** hundkatzenaus **19.10** Die Pferdeprofis **20.15** Mann oder Frau? - Leben im falschen Körper **0.45** Medical Detectives **1.35** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **2.20** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



KABEL EINS
14.30 Forever **15.25** Elementary **16.20** kabel eins news **16.35** Elementary **17.30** Navy CIS: L.A. **18.25** Navy CIS: L.A. **19.20** Navy CIS **20.15** Rush Hour **21.15** Rush Hour **22.15** Scorpion **23.15** Rosewood **0.10** Navy CIS **1.00** Navy CIS: L.A. **1.50** Rush Hour **2.40** Rush Hour

NDR
17.35 Tim Mälzer kocht! **18.00** Nordtour **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Die Mädels vom Immenhof, Heimatfilm D '55 **21.40** Hochzeitzeit Immenhof, Heimatfilm D '56 **23.10** Schwarz Rot Gold **0.55** Paarduell **1.40** Paarduell **2.30** Tagesschau - Vor 20 Jahren: 18.02.1998

3SAT
14.50 Gotthard, Historienfilm **16.20** Gotthard, Historienfilm **17.50** Der schmerzvolle Abschied **18.40** Neuland, Dokumentarfilm **20.15** Zwiespalt, Drama **21.45** Lina, Drama **23.15** Giovanni Segantini - Magie des Lichts **0.35** Marie-Louise, Drama **2.15** Die letzte Chance, Drama

WDR
18.15 Der Vorkoster **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Chuzpe - Klops braucht der Mensch, Tragikomödie D '15 **21.40** Mitternachtsspitzen, Kabarett **22.40** Carolin Kebekus: PussyTerror TV - Best of 2017 **23.25** 11live Köln Comedy-Nacht XXL 2017

ORF 2
19.23 Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** St. Josef am Berg - Stürmische Zeiten **21.50** ZIB **22.00** Der Bulle von Tölz - Der Tölzi **23.40** Bernhardiner & Katz, Komödie Ö '07 **1.05** St. Josef am Berg - Berge auf Probe **2.35** St. Josef am Berg - Stürmische Zeiten

ARD
17.30 Reste für die Armen? **18.00** Sportschau **18.30** Bericht aus Berlin **18.49** Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie **18.50** Lindenstraße **19.20** Weltspiegel **20.00** Tagesschau



20.15 Tatort: Meta
21.45 Anne Will
22.45 Tagesthemen
23.15 ttt - titel thesen temperament
23.45 Zwei an einem Tag
1.23 Tagesschau

ZDF
17.10 ZDF SPORTreportage **18.00** Deutschland, Deine Ämter **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.28** Aktion Mensch Gewinner **19.30** Superhelden: Odysseus



20.15 Chaos-Queens: Ehebrecher und andere Unschuldslämmer
21.45 heute-journal
22.10 Inspector Banks
23.35 ZDF-History Doku
0.20 heute Xpress

RTL
12.30 Undercover Boss **13.30** Bravo Hits 100 - Der Countdown **15.30** Deutschland sucht den Superstar **17.45** Exklusiv - Weekend **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Vermisst



20.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das Nachspiel
22.30 Spiegel TV Magazin
23.15 Undercover Boss
0.15 Undercover Boss
1.15 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf
1.15 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf

SAT.1
10.55 The Voice Kids **13.35** Forbidden Kingdom, Fantasyfilm USA '08 **15.35** Percy Jackson: Im Bann des Zyklopen, Fantasyfilm USA '13 **17.45** The Biggest Loser **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids
22.45 Genial daneben
23.45 The Voice Kids
1.35 Auf Streife - Berlin
2.25 Auf Streife - Berlin
3.10 Auf Streife Dokusoap
3.55 Auf Streife Dokusoap
4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7
12.15 Ganz weit hinten, Melodram **14.05** Ich und Earl und das Mädchen, Melodram USA '15 **16.05** We Are Your Friends, Drama USA '15 **17.55** Newstime **18.05** Galileo **360°**: Crazy Homes **19.05** Galileo



20.15 Codename U.N.C.L.E.
22.45 Killer Elite
0.55 Codename U.N.C.L.E.
3.00 Killer Elite

RTL II
14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben **16.00** Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller **17.00** Mein neuer Alter **18.00** Grip - Das Motormagazin **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 Inception
23.15 Blood Diamond
1.55 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer

VOX
15.55 Unser Traum vom Haus **17.00** auto mobil **18.15** biete Rostlaube, suche Traumauto **19.15** Beat the Box **20.15** Kitchin Impossible **23.30** Prominent! **0.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin **1.15** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



KABEL EINS
13.00 Mein Lokal, Dein Lokal **14.00** Abenteuer Leben täglich **16.05** kabel eins news **16.15** Schrauben, Sägen, Siegen **20.15** Die spektakulärsten Kriminalfälle **22.15** Abenteuer Leben am Sonntag **0.15** Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf **2.10** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR
17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie **18.00** Hanseblick - Der Peipussee **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Spezial - Lebenswertes Spiekeroo **21.45** Sportschau **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story - Katrin Krabbe

3SAT
19.10 Operation souveräne Grenzen: Australiens harte Migrationspolitik **19.40** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **20.00** Tagesschau **20.15** Kabarettjügel **21.30** Hazel Brugger: Hazel Brugger passiert **22.00** Wir sind die Neuen, Komödie **23.25** Im Reich der Sinne, Drama

WDR
18.15 Tiere suchen ein Zuhause **19.10** Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Wunderschön! St. Peter-Ording **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** Geheimnisräuber **23.15** Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **23.45** Das Institut - Oase des Scheiterns

ORF 2
19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Tatort, Krimi D '18 **21.50** ZIB **22.00** Im Zentrum **23.05** Alive Inside - Musik gegen Alzheimer, Dokufilm USA '14 **0.20** Der Bulle von Tölz - Der Tölzi **1.55** Franco Zeffirelli - Directing from Life

ARD
17.00 Tagesschau **17.15** Brant **18.00** auto mobil **18.15** biete Rostlaube, suche Traumauto **19.15** Wissen vor acht - Zukunft **19.50** Wetter vor acht **19.55** Börse vor acht **20.00** Tagesschau



20.15 Der Blaue Planet (1/6)
21.00 Hart aber fair
22.15 Tagesthemen
22.55 Das Microsoft-Dilemma
23.40 Champions gegen Legenden
0.25 Nachtmagazin

ZDF
15.05 Bares für Rares **16.00** heute **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** Soko München **19.00** heute **19.20** Wetter **19.25** Wiso



20.15 Unter anderen Umständen
21.45 heute-journal
22.30 Gravity
23.50 heute+ Nachrichten
0.05 Glückliche Fügung
1.30 ZDF-History Doku

RTL
17.30 Unter uns **18.00** Explosiv - Das Magazin **18.30** Exklusiv - Das Starmagazin **18.45** RTL Aktuell **19.03** Das Wetter **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten



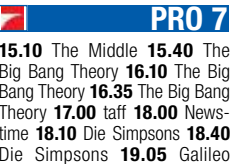
20.15 Wer wird Millionär?
21.15 Undercover Boss
22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin **23.30** 30 Minuten
0.00 RTL Nachtjournal
0.27 Das Wetter
0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1
17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders **17.30** Schicksale - und plötzlich ist alles anders **18.00** Auf Streife - Die Spezialisten **19.00** Die Ruhrpottwa- che **19.55** SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon
21.15 Navy CIS: L.A.
22.15 Hawaii Five-0
23.15 Scorpion
0.05 Titel stand bei Red-Schluss noch nicht fest
1.00 Lethal Weapon
1.50 Hawaii Five-0

PRO 7
15.10 The Middle **15.40** The Big Bang Theory **16.10** The Big Bang Theory **16.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** Newstime **18.10** Die Simpsons **18.40** Die Simpsons **19.05** Galileo



20.15 The Big Bang Theory
20.40 Young Sheldon
21.10 The Big Bang Theory
21.40 The Big Bang Theory
22.05 The Big Bang Theory
22.30 The Big Bang Theory
23.00 The Big Bang Theory
23.20 The Big Bang Theory
23.45 The Big Bang Theory

RTL II
16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... **17.00** Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe **18.00** Köln 50667 **19.00** Berlin - Tag & Nacht **20.00** RTL II News **20.10** RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap
21.15 Spiel die Geissens untern Tischn
22.15 Naked Attraction - Dating hautnah (8)
23.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben

VOX
17.00 Zwischen Tüll und Tränen **18.00** Hautnah: Die Tierklinik **19.00** Das perfekte Dinner **20.00** Prominent! **20.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **22.15** Die Notrufzentrale **23.15** Goodbye Deutschland! Die Auswanderer **0.15** Nachrichten **0.35** Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin



KABEL EINS
16.55 Abenteuer Leben täglich **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06 **23.00** Judge Dredd, Sci-Fi-Film USA '95 **0.45** Mission: Impossible 3, Actionfilm USA '06

NDR
18.00 Nordmagazin - Land und Leute **18.15** die nordreportage: Der XXL-Umzug **18.45** DAS! **19.30** Regionales **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Bewegungs-Docs **21.45** NDR/Aktuell **22.00** 45 Min - Die Sturmflutbändiger **22.45** Kulturjournal **23.15** Ein gutes Jahr, Komödie USA '06

3SAT
17.00 Wilde Inseln: Sansibar **17.45** Wilde Inseln: Karibik **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Delfine in der Haifischbucht **21.45** Schätze der Welt - Erbe der Menschheit **22.10** ZIB **22.25** Vaters Garten **0.00** 37 Grad: Im Kauf- rausch **0.30** Berlinale-Studio

WDR
18.00 WDR aktuell / Lokalzeit **18.15** Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Doc Esser - Der Gesundheits-Check **21.00** Hirschhausens Check-up **21.45** WDR aktuell **22.10** Unser Traum vom einfachen Leben **22.40** Westart **23.20** Verfluchte Liebe deutscher Film

ORF 2
18.51 infos & tipps **19.00** Bundesland heute **19.23** Wetter **19.30** Zeit im Bild **19.49** Wetter **19.55** Sport Aktuell **20.05** Seitenblicke **20.15** Die Millionenshow **21.10** Thema **22.00** ZIB **22.30** KulturMontag **0.00** Columbo - Mord nach Rezept, Krimi USA '68 **1.35** kulturMontag **3.05** Thema

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 17.00 heute 17.15 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Die Rosenheim-Cops	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Fakt Politikmagazin 22.15 Tagesthemen 22.55 Vorstadtweiber 23.40 Vorstadtweiber 0.30 Nachtmagazin	VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.15 Beat the Box 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf 22.20 K1 Magazin 23.25 Richtig sparen mit Verivox 23.30 Abenteuer Leben	NDR 17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Zauber der Hunte 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal	3sat 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tod an der Ostsee, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Hitlers Angst und Görings Lederhose - Flüsterwitze im Nationalsozialismus 23.15 Was ist schöner: Sex oder Sozialismus? Flüsterwitze im Kommunismus	WDR 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Mythos Kongo - 1. Fluss der Extreme 21.00 Quarks: Schlechte Gewohnheiten - wie wir sie endlich loswerden 21.45 WDR aktuell 22.10 Eltern allein zu Haus - Die Schröders, Familienfilm D '17	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Columbo - Ein Denkmal für die Ewigkeit, Krimi USA '72 1.15 Universum
--	---	--	--	---	---	--	---	--	--	---	---	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	SAT.1 15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Fremder Feind Drama, D '18 21.45 Plusminus Magazin 22.15 Tagesthemen 22.55 Maischberger 0.10 ttt-extra: Die Berlinale Kulturmagazin 0.40 Fremder Feind Drama, D '18	VOX 15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Gone 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Rizzoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Gone	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ocean's Eleven, Komödie AUS/USA '01 22.40 Final Destination 2, Horrorfilm USA '02 0.25 Awake, Thriller USA '07 1.55 Watch Me - das Kinomagazin	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Kampfpilot werden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 23.20 Zapp	3sat 17.45 Wilde Inseln: Amazonas 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Zeitenwende - Die Renaissance 21.45 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 22.00 ZIB 2 22.25 Eine Familie, Drama 0.02 Berlinale-Studio 0.30 A 71 - Die „unmögliche“ Autobahn	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Laborare Nr. 30.003 22.55 sport inside 23.25 Hauptschule vor dem Aus? - Das lange Zittern	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Phantomschmerzen 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Columbo - Tödliche Trennung, Krimi USA '71
--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	---	--	---

ARD 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	ARD 16.03 Die Olympischen Winterspiele Pyeongchang 2018 live im ZDF 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	RTL 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten 20.09 Wetter	SAT.1 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	PRO 7 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	RTL II 20.15 Unser Lied für Lissabon Musikshow 22.00 Monitor Politikmagazin 22.30 Tagesthemen 23.10 Ladies Night (1) 23.55 Nachtmagazin 0.15 Mädchen im Eis Drama, D '15 1.48 Tagesschau	VOX 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Das Bourne Vermächtnis, Actionfilm USA '12 22.55 Transporter 3, Actionfilm GB '08 1.05 Nachrichten 1.25 Das Bourne Vermächtnis, Actionfilm USA '12 3.30 Transporter 3, Actionfilm GB '08	KABEL EINS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Nicht auflegen!, Thriller USA '00 21.55 Ocean's Eleven, Komödie AUS/USA '01 0.10 Final Destination 2, Horrorfilm USA '02 1.45 kabel eins late news	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Stall statt Stöckelschuhe 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Der Sohn, Drama D '16 23.30 Boy 7, Thriller D '14	3sat 17.00 Wilde Inseln: Falklandinseln 17.45 Wilde Inseln: Japan 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Adhs - ein Leben lang 21.00 scobel - Trügerische Diagnosen 22.00 ZIB 2 22.25 Jack, Drama 23.59 Berlinale-Studio 0.30 10 vor 10 1.00 Rundschau	WDR 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Die Wahrheit stirbt zuerst, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Wir und der Keim 23.25 Das Lachen der Anderen - Comedy im Grenzbereich	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Columbo - Der Tote in der Heizdecke, Krimi USA '93 1.35 Am Schauplatz
--	---	--	---	---	---	--	---	--	--	--	--	--

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Wer weiß denn so was? 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 St. Josef am Berg - Stürmische Zeiten Familienfilm, D '18 21.45 Tagesthemen 22.10 Tattort: Echolot Krimi 23.40 Mord in bester Gesellschaft - Das eitle Gesicht des Todes Kriminalfilm, D/O '10	ARD 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute speziell 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose  20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.45 heute-show Kabarett 23.15 aspekte Kulturmagazin 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmernann 1.00 Monk Krimiserie	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show 22.15 Kopfgeil (2) Spielshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out 2.20 Big Bounce - Die Trampolin Show	RTL 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Guckst du! Kayas große Kinoshow 21.15 Genial daneben 22.20 Knallerfrauen Comedy 22.50 Knallerfrauen Comedy 23.20 Ladykracher Comedy 23.45 Ladykracher Comedy 0.15 Guckst du! Kayas große Kinoshow	SAT.1 15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14 Mit Hugh Jackman 22.55 Aeon Flux Sci-Fi-Film, USA '04. Mit C. Theron 0.35 Parallels - Reise in neue Welten Sci-Fi-Film, USA '15	PRO 7 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter  20.15 2 Fast 2 Furious Actionfilm, D/USA '02 Mit Paul Walker 22.20 American Ultra Actionfilm, USA '15 0.10 Untraceable Thriller, USA '08. Mit Diane Lane 2.05 2 Fast 2 Furious Actionfilm, D/USA '02
---	--	--	---	--	---

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives  20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.25 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 0.00 Ein Schotte macht noch keinen Sommer Tragikomödie, GB '14 1.30 Tagesschau	VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Chicago Fire 21.15 Chicago Fire 22.10 Chicago Med 23.05 Chicago Med 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives  20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.25 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 0.00 Ein Schotte macht noch keinen Sommer Tragikomödie, GB '14 1.30 Tagesschau	KABEL EINS 14.55 Navy CIS: L.A. 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Stalker 21.15 Stalker 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Stalker  20.15 Unter Verdacht Kriminalfilm, D '17 21.45 Der Kriminalist Krimiserie 22.45 heute-journal 23.05 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.30 heute Xpress 0.35 heute-show Kabarett	NDR 17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Wangeroge 21.15 Ackern bis zum Umfallen? 21.45 NDR//Aktuell 22.10 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show Classics  20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.30 Take Me Out 0.30 Deutschland sucht den Superstar 2.20 Take Me Out 3.20 Take Me Out 4.10 Verdachtsfälle	3SAT 17.00 Wilde Inseln: Philippinen 17.45 Wilde Inseln: Vancouver Island 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ab ins Steuerparadies! 21.00 makro: Faire Steuern 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Mord in Louisiana, Thriller 0.25 Berlinale-Studio  20.15 Chroniken der Unterwelt - City of Bones Fantasyfilm, USA '13. Mit Lily Collins 22.55 Das Parfum - Die Geschichte eines Mörders Thriller, D '06 1.35 The Flock - Dunkle Triebe Thriller, USA '07	WDR 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Schwarze Kohle, rotes Licht - Kriminalgeschichten aus dem Revier 21.00 Unser Westen - Unsere Familienunternehmen 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Stratmanns - Jupps Kneipentheater im Pott  20.15 Das Ding des Jahres 23.00 Die Comedy Show 0.00 Das Ding des Jahres 2.30 Die Comedy Show 3.30 Parallels - Reise in neue Welten Sci-Fi-Film, USA '15 5.15 Joe Jedermann Komödie, USA '01	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 EuroMillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Die letzte Party, Krimi 0.55 Doppelter Einsatz - Spurlos verschwunden, Krimi D '05  20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuererserie Ostwacht 21.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuererserie 22.40 Taboo (7) Thrillerserie 23.55 Taboo (8) Thrillerserie
--	---	--	--	--	--	--

VOX 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Ich will raus hier! 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.25 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 0.00 Ein Schotte macht noch keinen Sommer Tragikomödie, GB '14 1.30 Tagesschau	VOX 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 Ich will raus hier! 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 2.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.25 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 0.00 Ein Schotte macht noch keinen Sommer Tragikomödie, GB '14 1.30 Tagesschau	KABEL EINS 14.35 Forever 15.25 Elementary 16.25 kabel eins news 16.35 Elementary 17.30 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS: L.A. 19.15 Navy CIS 20.15 Rush Hour 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Rosewood 0.10 Navy CIS 1.00 Navy CIS: L.A. 1.50 Rush Hour 2.35 Hawaii Five-0  20.15 Unter Verdacht Kriminalfilm, D '17 21.45 Der Kriminalist Krimiserie 22.45 heute-journal 23.05 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 0.30 heute Xpress 0.35 heute-show Kabarett	NDR 16.45 Adelheid und ihre Mörder 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tattort, Krimi D '18 21.45 Tattort, Krimi D '18 23.15 Schwarz Rot Gold 0.50 Paarduell 1.35 Paarduell 2.20 Mein Norden 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 25.02.1998  20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.30 Take Me Out 0.30 Deutschland sucht den Superstar 2.20 Take Me Out 3.20 Take Me Out 4.10 Verdachtsfälle	3SAT 16.45 Tierisch wild im Südwesten 17.30 Wie buchstabiert man Liebe?, Melodram 19.00 Berlinale 2018: Die Bärenverleihung 20.15 Der letzte Weynfeldt, Kriminalfilm 21.45 Martin Suter - Geschichten mit Geheimnis 22.15 Der Teufel von Mailand, Thriller 23.45 Maischberger  20.15 Chroniken der Unterwelt - City of Bones Fantasyfilm, USA '13. Mit Lily Collins 22.55 Das Parfum - Die Geschichte eines Mörders Thriller, D '06 1.35 The Flock - Dunkle Triebe Thriller, USA '07	WDR 18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Traumhotel - Myanmar, Familienfilm D '12 21.45 Kein Herz für Inder, Familienfilm D '17 23.15 Mitternachtsspitzen, Kabarett 0.15 Nuhr im Ersten 1.00 Bayerischer Kabarettpreis 2017  20.15 Das Ding des Jahres 23.00 Die Comedy Show 0.00 Das Ding des Jahres 2.30 Die Comedy Show 3.30 Parallels - Reise in neue Welten Sci-Fi-Film, USA '15 5.15 Joe Jedermann Komödie, USA '01	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Sommer in ... Kroatien 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Sport ist Mord, Krimi D '03 23.35 Ein Herz wird wieder jung, Familienfilm Ö '97 1.05 Ein Sommer in ... Kroatien 2.30 Columbo - Die letzte Party  20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuererserie Ostwacht 21.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuererserie 22.40 Taboo (7) Thrillerserie 23.55 Taboo (8) Thrillerserie
---	--	---	--	---	---	---

ARD 17.30 Der Dämmere gibt nach? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau  20.15 Tattort: Borowski und das Land zwischen den Meeren Kriminalfilm, D '17 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.15 ttt - titel thesen temperamentale Kultur 23.45 Druckfrisch Magazin	ARD 17.30 Der Dämmere gibt nach? 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau  20.15 Tattort: Borowski und das Land zwischen den Meeren Kriminalfilm, D '17 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.15 ttt - titel thesen temperamentale Kultur 23.45 Druckfrisch Magazin	ZDF 17.10 ZDF SPORReportage 18.00 Deutschland, Deine Ämter 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Superhelden: Beowulf  20.15 Chaos-Queens: Lügen, die von Herzen kommen Komödie, D '18 21.45 heute-journal Nachrichten 22.10 Inspector Banks Kriminalfilm, GB '14 23.40 ZDF-History Doku 0.25 heute Xpress	RTL 12.25 Verdachtsfälle - Spezial 13.25 Undercover Boss 14.30 Undercover Boss 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst  20.15 Everest Abenteuerfilm, USA '15. Mit J. Clarke 22.35 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.20 Undercover Boss 0.25 Undercover Boss 1.25 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	SAT.1 10.55 The Voice Kids 13.15 Georgias Gesetz, Tragikomödie USA '07 15.20 Chroniken der Unterwelt - City of Bones, Fantasyfilm USA '13 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 The Voice Kids Castingshow 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap	PRO 7 11.50 Dinner für Spinner, Komödie 13.50 Jack and Jill, Komödie USA '11 15.40 Prakti.com, Komödie USA '13 17.55 Newstime 18.05 Galileo 360° Ranking Spezial: Skurrile Geschäftsideen 19.05 Galileo  20.15 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 23.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14 1.40 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 4.10 Starship Troopers: Invasion Animationsfilm	RTL II 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter  20.15 72 Stunden - The Next Three Days Actionfilm, USA '10. Mit R. Crowe 22.55 Green Zone Politthriller, GB/USA '09 Mit Matt Damon 1.00 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuererserie
--	---	---	--	---	---	---

VOX 16.00 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Beat the Box 20.15 Kitche Impossible 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.25 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 0.00 Ein Schotte macht noch keinen Sommer Tragikomödie, GB '14 1.30 Tagesschau	VOX 16.00 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Beat the Box 20.15 Kitche Impossible 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin  20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.25 Tagesthemen 23.55 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 0.00 Ein Schotte macht noch keinen Sommer Tragikomödie, GB '14 1.30 Tagesschau	KABEL EINS 13.05 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 14.05 Abenteuer Leben täglich 16.05 kabel eins news 16.15 Schrauben, Sägen, Siegen 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.10 Challenge  20.15 Chaos-Queens: Lügen, die von Herzen kommen Komödie, D '18 21.45 heute-journal Nachrichten 22.10 Inspector Banks Kriminalfilm, GB '14 23.40 ZDF-History Doku 0.25 heute Xpress	NDR 17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Ostsee Report 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Schöne Guts- und Herrenhäuser, die Sie kennen sollten 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Atlas Delmenhorst  20.15 Everest Abenteuerfilm, USA '15. Mit J. Clarke 22.35 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.20 Undercover Boss 0.25 Undercover Boss 1.25 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap	3SAT 19.00 heute 19.10 Migration - Die Welt auf Wanderschaft 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Verleihung Deutscher Kleinkunstpreis 2018 21.30 Nuhr im Ersten 22.15 Kabarettgipfel 23.30 Polizeiruf 110: Mit List und Tücke, Kriminalfilm  20.15 The Voice Kids Castingshow 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap	WDR 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Von Aachen nach Trier - mit dem Rad durch drei Länder 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Geheimniskrämer 23.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs  20.15 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 23.15 X-Men: Zukunft ist Vergangenheit Fantasyfilm, USA '14 1.40 X-Men: Apocalypse Fantasyfilm, USA '16 4.10 Starship Troopers: Invasion Animationsfilm	ORF 2 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tattort 21.50 ZIB 2 Spezial 22.20 Im Zentrum 23.25 Die Bären sind los 23.35 Lou Andreas-Salomé 1.30 Die geheimnisvolle Welt der Bäume - Naturschätze der Steiermark  20.15 72 Stunden - The Next Three Days Actionfilm, USA '10. Mit R. Crowe 22.55 Green Zone Politthriller, GB/USA '09 Mit Matt Damon 1.00 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuererserie
---	--	---	--	---	---	---

Montag, 26. Februar 2018

Dienstag, 27. Februar 2018

Mittwoch, 28. Februar 2018

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Blaue Planet (2/6) [Dokumentation] 21.00 Hart aber fair [Dokumentation] 22.15 Tagesthemen [Dokumentation] 22.45 Deutschland - Heimat - Fremdes Land [Dokumentation] 23.30 Verschlussache Umwelt [Dokumentation] 0.15 Nachtmagazin [Dokumentation]

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Südstadt [Dokumentation] Melodram, D '18. Mit Anke Engelke 21.45 heute-journal [Dokumentation] 22.15 Der Hypnotiseur [Dokumentation] Kriminalfilm, SWE '12 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Ephraim und das Lamm [Dokumentation] Drama, F '15 1.45 ZDF-History Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? [Dokumentation] 21.15 Undercover Boss [Dokumentation] 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten [Dokumentation] Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal [Dokumentation] 0.27 Das Wetter [Dokumentation] 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin [Dokumentation]

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon [Dokumentation] 21.15 Navy CIS: L.A. [Dokumentation] 22.15 Hawaii Five-0 [Dokumentation] 23.15 Scorpion Krimiserie [Dokumentation] 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest [Dokumentation] 0.55 Lethal Weapon [Dokumentation] 1.45 Hawaii Five-0 [Dokumentation]

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory [Dokumentation] 20.40 Young Sheldon Sitcom [Dokumentation] 21.10 The Big Bang Theory [Dokumentation] 21.40 The Big Bang Theory [Dokumentation] 22.05 The Big Bang Theory [Dokumentation] 22.30 The Big Bang Theory [Dokumentation] 23.00 The Big Bang Theory [Dokumentation] 23.25 The Big Bang Theory [Dokumentation] 23.50 The Big Bang Theory [Dokumentation]

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! [Dokumentation] Dokusoap 21.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap 22.15 Was kann ich?! (3) [Dokumentation] Unterhaltungsshow 23.15 Comedy Clip-Club [Dokumentation]

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Die Notrufzentrale 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen, Abenteuerfilm CZ/D '03 22.30 John Rambo, Actionfilm USA '08 0.05 Die Liga der außergewöhnlichen Gentlemen, Abenteuerfilm CZ/D '03

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: Knall und Fall 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Die Macht der Krankenhäuser 22.45 Kulturjournal 23.15 Love Birds - Ente gut, alles gut!, Komödie NZ '11

3sat

17.00 Chiles wilder Süden 17.45 Chiles wilder Süden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mein anderes Russland 21.05 Mein anderes Russland 22.00 ZIB 2 22.25 Grozny Blues, Dokumentarfilm 0.05 37 Grad: Das dunkle Geheimnis 0.35 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.00 Hirschhausens Check-up 21.45 WDR aktuell 22.10 Suche ein Zuhause für mich und meine Kinder 22.40 Westart

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.50 Die Millionenshow

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen [Dokumentation] Familienserie 21.00 In aller Freundschaft [Dokumentation] Arztserie 21.45 Report Mainz [Dokumentation] 22.15 Tagesthemen [Dokumentation] 22.45 Vorstadtweiber [Dokumentation] 23.30 Vorstadtweiber [Dokumentation] 0.20 Nachtmagazin [Dokumentation]

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Superbauten der Geschichte: Der Reichstag [Dokumentation] Dokuserie 21.00 Freitag 21 [Dokumentation] Magazin 21.45 heute-journal [Dokumentation] 22.15 Die Anstalt Kabarett 23.00 Leschs Cosmos [Dokumentation] 23.30 Markus Lanz [Dokumentation] 0.45 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Sankt Maik [Dokumentation] 21.15 Beck is back! [Dokumentation] 22.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 23.10 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal [Dokumentation]

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein Krimiserie [Dokumentation] 21.15 Einstein Krimiserie [Dokumentation] 22.20 akte 20.18 Infomagazin [Dokumentation] 23.10 Spiegel TV - Reportage [Dokumentation] 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion [Dokumentation]

PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Orville Sci-Fi-Serie [Dokumentation] 22.15 Family Guy [Dokumentation] 22.40 Family Guy [Dokumentation] 23.05 Sword Art Online [Dokumentation] 23.35 Sword Art Online [Dokumentation] 0.00 Die Simpsons [Dokumentation] 0.25 Die Simpsons [Dokumentation] 0.55 Die Simpsons [Dokumentation] 1.25 Die Simpsons [Dokumentation]

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Traut euch! In 12 Stunden zum Altar (1) [Dokumentation] 22.15 Die Bauretter [Dokumentation] 0.25 The Suspects - Wahre Verbrechen (5) [Dokumentation] 1.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 2.05 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.15 Beat the Box 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 22.20 K1 Magazin 23.20 Abenteuer Leben 1.10 kabel eins late news

NDR

17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Wundermittel oder tödlicher Cocktail? 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Safari - Große Freiheit

3sat

17.40 Unterwasserkarneval 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das Kindermädchen, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Drei Engel für Russland - Glaube, Hoffnung, Liebe 0.02 Jean-Claude Bastos und das Wunder der Angola 0.25 10 vor 10

WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Mythos Kongo - 2. Im Reich der Menschenaffen 21.00 Quarks: Hilfe! Die Wölfe kommen - müssen wir uns fürchten? 21.45 WDR aktuell 22.10 Eltern allein zu Haus - Die Winters, Familienfilm D '17

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 0.05 The Lobster, Satire F/GB '15 1.55 Universum 2.40 Report

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Firma dankt [Dokumentation] Drama, D '18 21.45 Plusminus [Dokumentation] Magazin 22.15 Tagesthemen [Dokumentation] 22.45 Maischberger [Dokumentation] 22.46 Weltspiegel extra: Unter Beschuss - Medien in Europa [Dokumentation] Magazin 0.30 Nachtmagazin [Dokumentation]

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst [Dokumentation] Magazin 21.45 heute-journal [Dokumentation] Nachrichten 22.15 auslandsjournal [Dokumentation] Auslandsmagazin 22.45 ZDFzoom [Dokumentation] Doku 23.15 Markus Lanz [Dokumentation] 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor [Dokumentation] Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin [Dokumentation] 0.00 RTL Nachtjournal [Dokumentation] 0.27 Das Wetter [Dokumentation] 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie Mord nach Modell (2) 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Das große Promibacken [Dokumentation] Unterhaltungsshow 23.20 TopTen! Der Geschmack-Countdown [Dokumentation] 0.15 Das große Promibacken [Dokumentation] Unterhaltungsshow 2.55 Auf Streife - Die Spezialisten [Dokumentation] Dokusoap Auf Streife - Berlin [Dokumentation] 3.35

PRO 7

15.15 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI (3) [Dokumentation] Mysteryserie 21.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI [Dokumentation] 22.15 The Exorcist [Dokumentation] Horrorthriller 0.00 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI (3) [Dokumentation]

RTL II

16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück [Dokumentation] Dokusoap 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder [Dokumentation] Dokusoap 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder [Dokumentation] Dokusoap

VOX

15.00 Shopping Queen 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Gone 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Rizzoli & Isles 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Gone

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ocean's Twelve, Komödie AUS/USA '04 22.55 The Code - Vertraue keinem Dieb, Thriller USA '09 0.45 Frozen - Eis-kalter Abgrund, Thriller USA '10

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Wie geht das? Tagesschau - Nachrichten rund um die Uhr 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Hausbesuch 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 extra 3 Spezial: Das Beste

3sat

17.00 Das Wüstenparadies 17.45 Das Wüstenparadies 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mein anderes Russland 21.05 Mein anderes Russland 22.00 ZIB 2 22.25 Das Leben der Anderen, Drama 0.30 10 vor 10 1.00 Gesunde Betriebe - Krankes Land?

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Dicke Luft durch dreieckige Diesel - Was machen unsere Städte? 22.55 sport inside

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Getrennte Wege 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Amour - Liebe 1.50 Autofocus

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant in aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Workout - Muskeln, Schweiß & Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
						
20.15 Kommissar Dupin - Bretonisches Leuchten Krimi, D '18 21.45 Kontraste Magazine 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Krause feiert Harald Schmidt Porträt 0.15 Nachtmagazin	20.15 Der Bergdoktor Arztfilm, Zwiespalt 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Luther Krimiserie 2.30 Line of Duty 3.30 maybrit illner Talkshow	20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Beste Schwestern 22.15 Christine. Perfekt war gestern! Comedyserie 22.45 Christine. Perfekt war gestern! Comedyserie 23.15 Nicht tot zu kriegen	20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary Krimiserie 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Criminal Minds 3.15 Criminal Minds	20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Kiss Bang Love 1.05 iZombie Krimiserie 1.55 iZombie Krimiserie 2.45 Spätnachrichten 2.50 Supernatural 3.35 Supernatural	20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos (6) Dokusoap 21.15 Frauentausch - Hochzeitsspezial (5) Dokusoap 23.15 Ebola - Anschlag auf den Präsidenten Thriller, USA '01	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 R.E.D. 2 - Noch älter. Noch härter. Noch besser, Actionkomödie USA '13 22.30 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 0.35 Nachrichten 0.55 R.E.D. 2 - Noch älter. Noch härter. Noch besser, Actionkomödie USA '13	16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Mord im Weißen Haus, Thriller USA '97 22.35 Ocean's Twelve, Komödie AUS/USA '04 0.50 kabel eins late news 0'5 Rock'N'Rolla, Gangsterfilm GB '08	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	17.00 Die Macht der Elemente 17.45 Die Macht der Elemente - mit Dirk Steffens 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Meinung 21.45 WDR aktuell 22.10 Frautv 22.40 Menschen hautnah: Uma und ich 23.25 Das Lachen der Anderen - Comedy im Grenzbereich 0.10 Jazzline: WDR 3 Jazzfest 2018	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ihre Meinung 21.45 WDR aktuell 22.10 Frautv 22.40 Menschen hautnah: Uma und ich 23.25 Das Lachen der Anderen - Comedy im Grenzbereich 0.10 Jazzline: WDR 3 Jazzfest 2018	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Lost & Found - Liebe im Gepäck, Komödie D/Ö '14 1.35 Am Schauplatz
						
20.15 Hotel Heidelberg - Kinder, Kinder! Familienfilm, D '18 Mit Hannelore Hoger 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Dunkelfeld Kriminalfilm, D '16 23.30 Mord in bester Gesellschaft Krimi, D/Ö '10	20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show Kabarett 23.00 Das Literarische Quartett Literaturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann	20.15 Big Bounce - Die Trampolin Show Unterhaltungsshow 22.15 Big Bounce - Das Phänomen Trampolin 23.00 Take Me Out 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out	20.15 Guckst du? Kayas große Kinoshow 21.15 Genial daneben 22.20 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show 23.20 Ladykracher Comedy 23.50 Ladykracher Comedy 0.15 Guckst du? Kayas große Kinoshow	20.15 Tropic Thunder Actionkomödie, USA '08 22.40 From Dusk Till Dawn Horrorkomödie, USA '96 0.40 Tropic Thunder Actionkomödie, USA '08 2.55 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 3.05 Spätnachrichten	20.15 Transporter - The Mission Actionfilm, USA '05. Mit J. Statham 22.00 Con Air Actionfilm, USA '97. Mit N. Cage 0.15 Empire State - New York Straßen von New York Actionfilm, USA '13. Mit Dwayne Johnson	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
8.30 Arman's Geheimnis 8.55 Tagesschau 9.00 Sportschau, Wintersport. Davw.: 11.30/15.00 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Stalker 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 Navy CIS 23.15 Navy CIS 0.10 Navy CIS 1.00 kabel eins late news 1.05 Navy CIS: New Orleans	16.05 Beck is back! 15.45 Der Lehrer 16.45 Der Lehrer 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	13.55 Sword Art Online 14.25 The Flash 15.15 The Flash 16.05 The Flash 17.00 taff week-end 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 Young Sheldon 19.05 Galileo	16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 19.00 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 20.00 RTL II News 20.10 Wetter	
						
20.15 Krüger aus Almania Komödie, D '15. Mit Horst Krause 21.45 Rocco Schiavone - Der Gefrierpunkt des Blutes Krimi, IT '16 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religion	20.15 Wilsberg Krimi, D '18 21.45 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 22.35 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 23.25 heute-journal 23.40 das aktuelle sportstudio Sportmagazin 1.05 heute+ Kabarett	20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.30 Take Me Out 23.30 Take Me Out 0.35 Deutschland sucht den Superstar 2.25 Take Me Out 3.25 Take Me Out 4.25 Betrugsfälle Dokusoap	20.15 Men in Black 3 Sci-Fi-Komödie, USA '12 Mit Will Smith 22.25 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07 0.10 Gamer Actionfilm, USA '09. Mit G. Butler 1.50 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07	20.15 Das Ding des Jahres Unterhaltungsshow 23.00 Die Comedy Show Unterhaltungsshow 0.00 Das Ding des Jahres Unterhaltungsshow 2.30 Die Comedy Show 3.30 Motel: The First Cut Horrormovie, USA '09	20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuresserie 21.55 Fear The Walking Dead (7) Horrorserie 22.45 Fear The Walking Dead (8) Horrorserie 23.45 Fear The Walking Dead (9) Horrorserie	

ARD ARD

17.30 Auf dem Höhepunkt am Ende - Die Wise Guys 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Waldlust Krimifilm, D '18 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamentale Kultur 23.35 Lauf Junge lauf Drama, D '13 1.28 Tagesschau

ZDF ZDF

17.00 heute 17.10 ZDF SPOR-Treportage 18.00 Geld oder Gefängnis? 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Superhelden: Parzival



20.15 Ein Sommer auf Mallorca Komödie, D '18 21.45 heute-journal 22.00 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 22.50 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 23.45 ZDF-History Doku

RTL RTL

12.25 Verdachtsfälle - Spezial 13.25 Undercover Boss 14.30 Undercover Boss 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Ant-Man Actionfilm, USA '15. Mit Paul Rudd 22.30 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.15 Undercover Boss 0.20 Undercover Boss 1.20 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap

SAT.1 SAT.1

10.50 Ladykracher 11.20 The Voice Kids 13.35 Wild West, Actionkomödie USA '99 15.40 Men in Black 3, Komödie USA '12 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids Castingshow 22.45 Genial daneben 23.45 The Voice Kids 1.35 Auf Streife - Berlin 2.25 Auf Streife - Berlin 3.10 Auf Streife Dokusoap 3.55 Auf Streife Dokusoap 4.45 Auf Streife Dokusoap

PRO 7 PRO 7

12.40 Invictus - Unbezwingen, Drama USA '09 15.10 Gefährten, Kriegsromantische USA '11 17.55 Newstime 18.10 Galileo 360° Ranking Spezial: Die abgefahrensten Events 19.05 Galileo



20.15 The Revenant - Der Rückkehrer Drama, USA '15 23.30 red. Der Oscar-Countdown - Die größten Hollywood-Momente 2018 Magazin 0.40 Oscar 2018 - red. Carpet Live Unterhaltung

RTL II RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Das perfekte Verbrechen Thriller, USA '07 22.30 Hannibal Thriller, USA '01. Mit A. Hopkins 1.10 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 2.30 The Game Thriller, USA '97. Mit M. Douglas

VOX VOX

16.00 Unser Traum vom Haus 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Ab ins Beet! Die Garten-Soap 20.15 Kitchen Impossible 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS KABEL EINS

16.10 kabel eins news 16.25 Rosins Restaurants 18.20 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle 22.20 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.10 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

NDR NDR

17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 100 Jahre Landleben im Norden 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Hamburger SV am Abgrund 0.05 Bis zum letzten Mann, Western USA '48

3sat 3sat

16.30 Stella di mare, Komödie 18.00 Wildes Italien: Von den Alpen zum Mittelmeer 19.30 Wildes Venedig 20.15 Hochzeit auf Italienisch, Komödie 21.50 Lebe lieber italienisch!, Komödie 23.20 Die Hüpfer meiner Lieben, Kriminalfilm 0.40 Wildes Italien: Von den Alpen zum Mittelmeer

WDR WDR

18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol, Politikmagazin 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Kreuzfahrt im westlichen Mittelmeer 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Geheimniskrämer 23.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs

ORF 2 ORF 2

18.25 Österreich-Bild 19.00 Bundesland heute 19.16 Wetter 19.17 Lotto 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 20.50 ZIB 2 Spezial 22.20 Im Zentrum 23.25 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Der Blaue Planet (3/6) Dokuserie 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Saat der Gier - Wie Bayer mit 23.30 Krieg und Frieden Dokumentarfilm 1.00 Nachtmagazin

ZDF ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Solo für Weiss Krimifilm, D '16 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 23.05 Bad Banks Thrillerserie. Mit P. Beer 0.00 heute+ Nachrichten

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Promi Undercover Boss (6) Dokuserie 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.15 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1 SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion Krimiserie 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 1.00 Lethal Weapon 1.45 Hawaii Five-0

PRO 7 PRO 7

15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 red. Die Oscar-Highlights 2018 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 Young Sheldon Sitcom 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.05 The Big Bang Theory 22.35 The Big Bang Theory 23.00 The Big Bang Theory 23.25 The Big Bang Theory 23.50 The Big Bang Theory

RTL II RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Reimanns - Ein außergewöhnliches Leben Dokusoap 22.15 Was kann ich?! (2) Unterhaltungsshow 23.15 Comedy Clip-Club

VOX VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 22.15 Die Notrufzentrale 23.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 xxx - Triple X, Actionfilm USA '02 22.50 Zum Töten freigegeben, Actionfilm USA '90 0.30 Surviving the Game - Tötet ihn, Actionfilm USA '94

NDR NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Tierischer Einsatz für die Heide 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Bewegungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Jagd aufs Erbe 22.45 Kulturjournal 23.15 Angeklagt - Gewalt in der Ehe

3sat 3sat

17.40 Donau - Lebensader Europas 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Einstein auf Kreuzfahrt 21.45 Dem Himmel entgegen - Hochhäuser der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Die letzten Gigolos, Dokufilm 23.50 37 Grad: Zwei Bayern und 40.000 Bienen

WDR WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.00 Hirschhausens Check-up 21.45 WDR aktuell 22.10 Gaffen statt helfen? 22.40 Westart 23.20 Offene Wunde deutscher Film, Dokufilm

ORF 2 ORF 2

17.30 Daheim in Österreich 18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionen-show 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema

ARD ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Um Himmels Willen Familienserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Report München 22.15 Tagesthemen 22.45 Vorstadtweiber 23.30 Vorstadtweiber 0.20 Nachtmagazin

ZDF ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Superbauten der Geschichte: Der Kremel 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Neue Heimat Mallorca Dokumentation 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Sankt Maik 21.15 Beck is back! 22.15 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 23.10 Doctor's Diary - Männer sind die beste Medizin Comedyserie 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1 SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwoche 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein Krimiserie 21.15 Einstein Krimiserie 22.20 akte 2018 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk Talkshow 1.15 So gesehen Religion

PRO 7 PRO 7

15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 The Orville Sci-Fi-Serie 22.15 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Sword Art Online 23.35 Sword Art Online 0.00 Die Simpsons 0.30 Die Simpsons

RTL II RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Traut euch! In 12 Stunden zum Altar (3) Dokusoap 22.15 Reality Alarm! (3) 23.20 Die Bauretter 1.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie 2.10 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.15 Beat the Box 23.15 Die Beet-Brüder 18.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Der Profi kommt 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Achtung Abzocke - Wie ehrlich sind Deutschlands Handwerker? 22.20 K1 Magazin 23.20 Richtig sparen mit Vervox 23.30 Abenteuer Leben

NDR NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Tierischer Einsatz für die Heide 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Beerland, Dokufilm D '12

3sat 3sat

16.15 Der Äquator - Breitengrad der Extreme 17.00 Kairo - Kapstadt 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Meister des Todes, Drama 21.45 Tödliche Exporte 22.40 Vom Töten leben 0.10 Allein im Outback 0.35 10 vor 10 1.05 Meister des Todes, Drama

WDR WDR

18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Die Zugspitze - eine Reise auf den höchsten Berg Deutschland 21.00 Quarks: Erziehung 2.0 - Wie Eltern alles richtig machen 21.45 WDR aktuell 22.10 Eltern allein zu Haus - Frau Busche, Familienfilm D '17

ORF 2 ORF 2

18.30 konkret 18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 kreuz und quer 0.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Gladbeck (1/2) 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 Nachtmagazin 0.20 Gladbeck (1/2) 1.53 Tagesschau	 20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Dokumentation	 20.15 Der Bachelor - Das große Finale 22.15 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Täter auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur 22.15 Nordmagazin 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Imperium der Küchenkräuter 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Made in Norddeutschland 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtmagazin 22.50 extra 3 23.20 Zapp	 20.15 Das große Promibacken 23.20 TopTen! 0.15 Das große Promibacken 2.50 Auf Streife - Die Spezialisten 3.35 Auf Streife - Berlin	 20.15 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI 21.15 Lucifer 22.10 Lucifer 23.10 The Exorcist 0.05 Akte X - Die unheimlichen Fälle des FBI 0.55 The Orville 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 WDR aktuell 22.10 Das kurze Leben der Rennpferde, Reportage 22.55 sport inside 23.25 Sommer '39, Dokufilm 0.55 Maischberger	 20.15 Babys! Kleines Wunder - Großes Glück 21.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 22.15 Reality Alarm! 23.15 Autopsie Spezial: Die letzten Stunden von Michael Jackson (1)	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 ZDF SPORTEXtra - Wintersport Biathlon-Weltcup 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Gladbeck (2/2) 21.45 Das Geiseldrama von Gladbeck 22.30 Tagesthemen 23.00 Kroymann 23.30 Schleich feiert Offriedr Fischer 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Luther 2.25 Line of Duty 3.25 maybrit illner 20.15 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Querdenker 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 23.30 Unterm Radar, Drama D '15	 20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! 21.45 Beste Schwestern 22.15 Christine. Perfekt war gestern! 22.45 Christine. Perfekt war gestern! 23.15 Nicht tot zu kriegen	 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds	 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. 23.30 Kiss Bang Love 0.30 iZombie 1.25 iZombie 2.15 Spätnachrichten 2.20 Supernatural 3.10 Supernatural	 20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos 21.15 Frauentausch - Babyspezial 23.15 Reality Alarm! 0.20 Der Todes-Twister	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 ZDF SPORTEXtra - Wintersport Biathlon-Weltcup 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Gladbeck (2/2) 21.45 Das Geiseldrama von Gladbeck 22.30 Tagesthemen 23.00 Kroymann 23.30 Schleich feiert Offriedr Fischer 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Luther 2.25 Line of Duty 3.25 maybrit illner 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Marvel's The Avengers, Fantasyfilm USA '12 23.05 Redemption - Stunde der Vergeltung, Actionfilm USA '12 1.00 Nachrichten 1.20 Marvel's The Avengers, Fantasyfilm USA '12	 20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! 21.45 Beste Schwestern 22.15 Christine. Perfekt war gestern! 22.45 Christine. Perfekt war gestern! 23.15 Nicht tot zu kriegen	 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary 0.05 Criminal Minds 0.55 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Criminal Minds 3.10 Criminal Minds	 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 red. 23.30 Kiss Bang Love 0.30 iZombie 1.25 iZombie 2.15 Spätnachrichten 2.20 Supernatural 3.10 Supernatural	 20.15 Extrem sauber - Putzteufel im Messie-Chaos 21.15 Frauentausch - Babyspezial 23.15 Reality Alarm! 0.20 Der Todes-Twister	

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Quizduell 18.50 Quizduell 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 ZDF SPORTEXtra - Wintersport Biathlon-Weltcup 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.20 The Middle 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Schwestern - Volle Dosis Liebe 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Hotel Heidelberg - ... Vater sein dagegen sehr 21.45 Tagesthemen 22.00 Polizeiruf 110: Fieber 23.30 Mord in bester Gesellschaft	 20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte 23.45 heute+ 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Letzte Spur Berlin	 20.15 Let's Dance - Wer tanzt mit wem? 23.00 Exklusiv Spezial 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Take Me Out	 20.15 Guckst du?! Kayas große Kinoshow 21.15 Genial daneben 22.20 Mord mit Ansage - Die Krimi-Impro Show 23.20 Ladykracher 23.45 Ladykracher 0.15 Guckst du?! Kayas große Kinoshow	 20.15 Transformers 23.05 Watchmen - Die Wächter 2.10 The Spirit 3.55 Watch Me - das Kinomagazin	 20.15 Lara Croft - Tomb Raider 22.05 Lara Croft - Tomb Raider: Die Wiege des Lebens 0.20 Max Payne	

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

