



Wanderwege

Die schönsten & außergewöhnlichsten



Gemütlich vor dem Kamin



Auszeit vom Handy



Silvester



Gewinnen Sie ein exklusives Wochenende im AKZENT Hotel "Am Burgholz" in Bad Tabarz



Ihr Gewinn

In 96 geräumigen und komfortabel eingerichteten Einzel-, Doppel- und Familienzimmern, teilweise mit Balkon, verbringen Gäste des **AKZENT** Hotel „Am Burgholz“ in Bad Tabarz, mitten im Thüringer Wald, wunderschöne Tage. Für Erholungssuchende genau das Richtige, denn das 3-Sterne-Superior **AKZENT** Hotel besitzt eine einzigartige Lage direkt am Waldrand mit Blick auf den Inselberg.

Das hauseigene, lichtdurchflutete Restaurant verwöhnt in hellem und freundlichen Ambiente seine Gäste und lädt im Sommer zusätzlich auf zwei Gartenterrassen zum Schlemmen ein. Auch Fitness und Wellness kommt im Hotel nicht zu kurz. Wellnessfreunde können in drei verschiedenen Saunen Entspannung finden, im Indoor-Pool ein paar Bahnen schwimmen und diverse Massage- und Kosmetikanwendungen im Beautyclub genießen. Der Fitness-Bereich ist mit modernen Geräten ausgestattet und ein gesundheitsorientiertes Trainingsprogramm bildet das Highlight der Fitnessabteilung.

Die Umgebung von Bad Tabarz hat auch einiges zu bieten. Sie besitzt traumhafte Wanderwege und gehört zu den schönsten Wandergebieten des Thüringer Waldes – abwechslungsreiches und atemberaubendes Wandern sind hier Programm.

Das **AKZENT** Hotel „Am Burgholz“ bildet den perfekten Ausgangspunkt für einen entspannten und gleichzeitig erlebnisreichen Urlaub im Thüringer Wald.




Wintersportlerin	↘	Zufluss der Wolga	↘		↘	hinterer Teil des Fußes	↘	tatkräftiges Streben	Mühlennebenprodukt
Küchenschabe		Heilpflanze						Zufluss der Isère	↻
ReitSportbegriff						Ort in Tirol			
	↖					Amateur			
				4					
						Schlag beim Tennis			
						dt. Krimiautorin			
Flugobjekt (Abk.)									Zeichengerät
Held von Troja				5					
zirpendes Insekt		Staat der USA				Zufluss der Dordogne			
						Autokz. von Leer			
								Buch von Kästner: ... und die Detektive	bedeckter Abzugsraben
eh. österr. Adelstitel								Schluss (englisch)	
ital. Mönch								Ostsüdost (Abk.)	
					2	Titelgestalt bei Shakespeare			3
Gewerbeorganisation									
Weltorganisation								oberer Teil der Erdkruste	
						Textilrohstoff			

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Spielregeln

Gewinnen Sie ein Relax-Wochenende im **AKZENT** Hotel "Am Burgholz"! Dazu gehören eine Übernachtung im Doppelzimmer inklusive Frühstück! Senden Sie Ihre Lösung bis zum 05.01.2018 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT** Marketingzentrale - Stichwort „Kreuzworträtsel“ - Spitalstraße 1 - 38640 Goslar oder per Mail an info@akzent.de mit dem Betreff „Kreuzworträtsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Ja, ich möchte bis auf Weiteres den AKZENT Newsletter erhalten
AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:
 Lösungswort:

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Viel Glück!

Liebe Leserinnen und Leser,

Wandern, Hiking oder Trekking – So vielseitig die Namen, so vielseitig die Möglichkeiten. Ob durch den Schnee, über die Alpen oder durch das Watt an der Nordsee: wir zeigen Ihnen die schönsten Wanderwege in ganz Deutschland und Österreich. Damit Sie auch gleich bei den Einheimischen punkten können, geben wir Ihnen ein bisschen Nachhilfe zum Thema Dialekte!

Und falls Sie lieber beim Sport zuschauen als selbst ins Schwitzen zu kommen, haben wir auch etwas für Sie: Wintersporthallen. Seien es Skihallen oder Eishockey-Stadien. Das lässt sich dann auch mit einem weiteren Thema aus diesem Monat verbinden: der Auszeit vom Smartphone!

Ebenfalls im Zeichen der Outdoor Aktivitäten stehen die spannendsten Brücken, die Deutschland und Österreich zu bieten haben. Egal, ob in den Alpen oder der sächsischen Schweiz – der Adrenalinkick ist inklusive. Und die Zeit bis zum nächsten Urlaub in unserem schönen Nachbarland verkürzen wir Ihnen mit den leckersten Rezeptideen aus Österreich!

Larissa Seiler

Larissa Seiler

© sebastian-callahan



4 Abenteuerliche
Wanderwege entdecken

Inhaltsverzeichnis

2

Rätsel

Kreuzwörterrätsel mit tollen Preisen

4

Reisen

Außergewöhnliche und besondere Wanderwege

9

Wissenswertes

Dialekte aus ganz Deutschland

10

Sport & Freizeit

Wintersport in der Halle

12

Saisonales

Silvester in den AKZENT Hotels

Saisonales

Kuschelzeit - AKZENT Hotels mit Kamin

Kulinarisches

Rezepte aus Österreich

Reisen

Highlights in Deutschland und Österreich

Gesundheit & Wellness

Auszeit vom Handy

Fernsehprogramm

Fernsehprogramm vom 09.12.2017– 05.01.2018

14

16

18

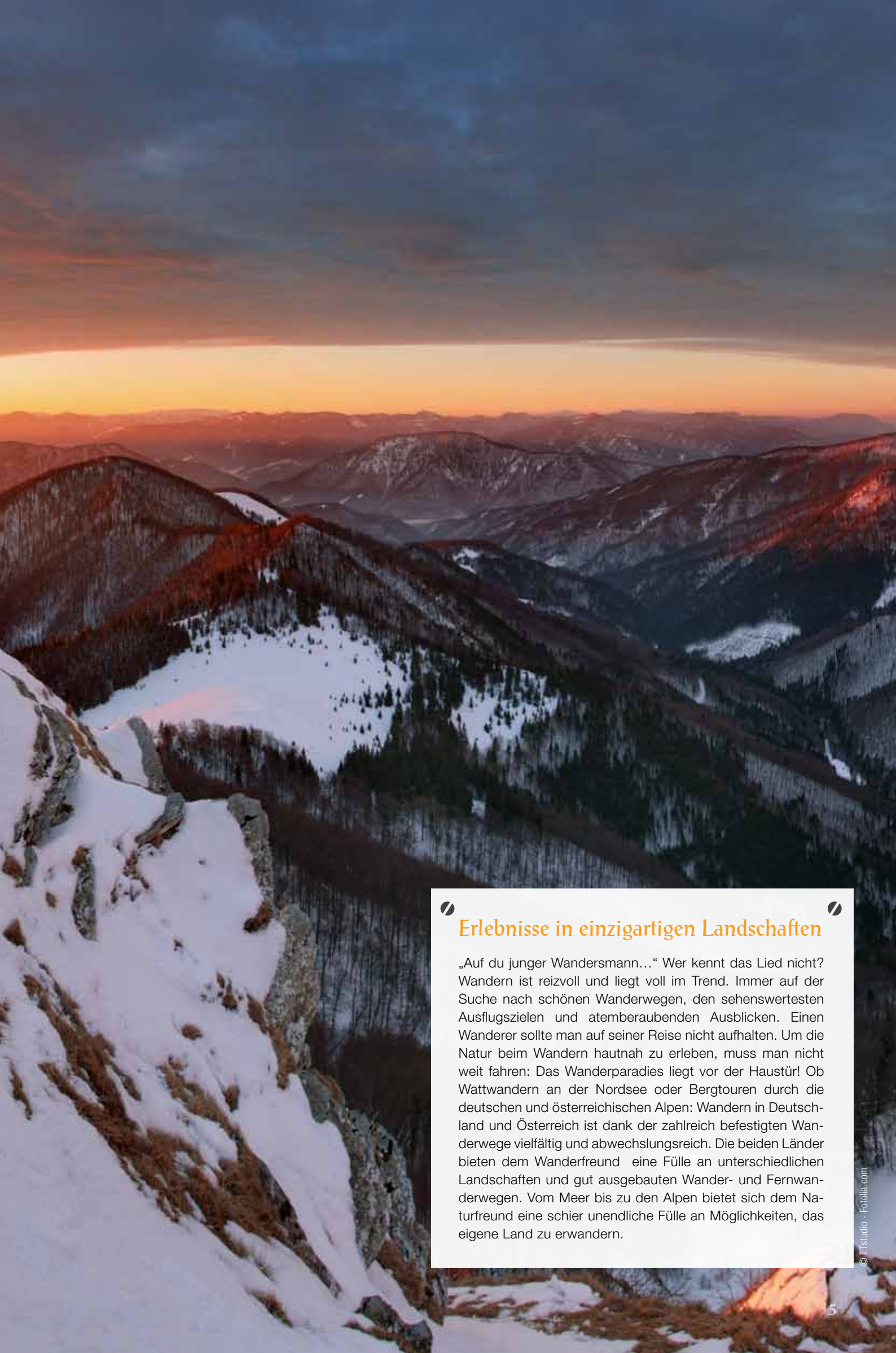
20

22

Wanderwege

Die schönsten & außergewöhnlichsten





Erlebnisse in einzigartigen Landschaften

„Auf du junger Wandersmann...“ Wer kennt das Lied nicht? Wandern ist reizvoll und liegt voll im Trend. Immer auf der Suche nach schönen Wanderwegen, den sehenswertesten Ausflugszielen und atemberaubenden Ausblicken. Einen Wanderer sollte man auf seiner Reise nicht aufhalten. Um die Natur beim Wandern hautnah zu erleben, muss man nicht weit fahren: Das Wanderparadies liegt vor der Haustür! Ob Wattwandern an der Nordsee oder Bergtouren durch die deutschen und österreichischen Alpen: Wandern in Deutschland und Österreich ist dank der zahlreich befestigten Wanderwege vielfältig und abwechslungsreich. Die beiden Länder bieten dem Wanderfreund eine Fülle an unterschiedlichen Landschaften und gut ausgebauten Wander- und Fernwanderwegen. Vom Meer bis zu den Alpen bietet sich dem Naturfreund eine schier unendliche Fülle an Möglichkeiten, das eigene Land zu erwandern.



Wohltat für Körper und Seele

Wer wandert, der trainiert Herz und Kreislauf, senkt seinen Blutdruck und hält seinen Körper fit. Wandern gehört zu den sanften Ausdauerarten und ist daher auch für gesundheitlich eingeschränkte Personen geeignet. Im Gegensatz zum Joggen werden beim Wandern die Gelenke des Körpers nicht so stark belastet und das Pensum kann immer individuell gesteigert werden. Außerdem kann man beim Wandern durch atemberaubende Landschaften die Seele baumeln lassen und entspannen. Um diese Ruhe und Entspannung erleben zu können, braucht es gar nicht viel: Passendes Schuhwerk, Rucksack, Sonnen- und Regenschutz, Proviant und gutes Kartenmaterial.

Also, worauf noch warten? Rucksack auf und los geht's!

Schnee, soweit die Füße tragen

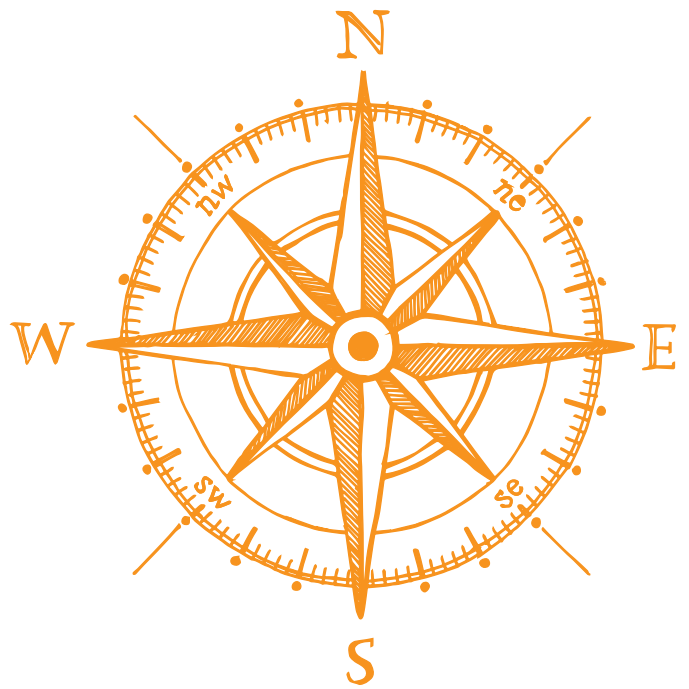
Immer mehr Menschen entdecken den Reiz des Schneeschuhwanderns für sich. Diese Art des Wanderns erfreut sich in den Alpen und Mittelgebirgen immer größerer Beliebtheit. Das frühere Fortbewegungsmittel der Indianer und Trapper, das auch in Skandinavien ganz alltäglich genutzt wird, ist über die Westalpen bei uns als Trendsportart angekommen. Schneeschuhgehen kann als gemütliche und stille, aber auch als kraftzehrende und abenteuerliche Sportart betrieben werden. Die Möglichkeiten reichen vom Genusswandern in der Ruhe und Einsamkeit verschneiter Täler, über den schwierigsten Anstiegen für ambitionierte Winteralpinisten bis hin zu Laufwettkämpfen.

Hat man sich erst einmal einen Schneeschuh unter den Bergstiefel geschnallt und die ersten ungewohnten Schritte gemacht, stellt man schnell fest, dass das Gehen mit Schneeschuhen in der Ebene kinderleicht ist. An den etwas breiteren Gang gewöhnt man sich schnell. Das besondere an der Schneeschuhwanderung ist, dass der Wanderer durch die Konstruktion des Schuhs an keine vorgegebene Route gebunden ist. Das Einsinken des Fußes wird dabei weitgehend verhindert, wodurch der Wanderer nahezu jedes Gelände begehen kann. Folgende **AKZENT** Hotels sind für Schneeschuhwanderer nur zu empfehlen:

 <p>Ihre Gastgeber Alexander Neßlinger</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★★★ Germania Gastein</p> <p>Kurpromenade 14 5630 Bad Hofgastein Telefon: +43 6432 6232 0 Email: reservierung@hotelgermania.at www.hotelgermania.at</p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Baudrexl</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★  Schatten</p> <p>Sonnenbergstraße 10-12 82467 Garmisch-Partenkirchen Telefon: 08821 9 43 08 90 Email: info@hotel-schatten.de www.hotel-schatten.de</p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Glas</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★  Turmwirt</p> <p>Ettalerstrasse 2 82487 Oberammergau Telefon: 08822 9 26 00 Email: info@turmwirt.de www.turmwirt.de</p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Krautheimer</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★ Alpenrose</p> <p>Jupiterstr. 9 87484 Nesselwang Telefon: 08361 9204 0 Email: info@alpenrose.de www.alpenrose.de</p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Lindner</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★ Johannisbad</p> <p>Rosenheimer Str. 45 83043 Bad Aibling Telefon: 08061 9346 0 Email: johannisbad@t-online.de www.hoteljohannisbad.de</p>	
 <p>Ihre Gastgeber Familie Wasmer-Mink</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★ Lawine</p> <p>Fahl 7 79674 Todtnau-Fahl Telefon: 07676 9 33 30 Email: hotel@lawine.de www.lawine.de</p>	



© flickr/business - Fotolia.com



“Wandern ist die vollkommenste Art der Fortbewegung, wenn man das wahre Leben entdecken will. Es ist der Weg in die Freiheit.“

Elizabeth von Arnim

Wandern zwischen Schnucken und Heide

Bei der Lüneburger Heide haben viele Menschen ein ganz bestimmtes Bild vor Augen: Das Heidekraut mit seinen violetten Blüten und dazwischen die Schäfer mit ihren Schnucken. Doch die 5.000 Jahre alte Kulturlandschaft hat viel mehr zu bieten: Denn kaum eine Region verbindet wunderschöne Natur und eine Fülle an Freizeitaktivitäten so gut wie die Lüneburger Heide. Das 3-Sterne **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Bevensen bietet eine perfekte Lage, um weitläufige Wanderungen rund um das Heidegebiet in Angriff zu nehmen. Mit seinem Arrangement „Ein Sommermärchen“ bereitet es seinen Gästen erholsame Nächte und lässt sie sich zusätzlich in der Jod-Sole-Therme und deren Saunalandschaften erholen.



Ihre Gastgeber
Familie Narres

AKZENT Hotel ★★★
Berlin

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 50 60
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



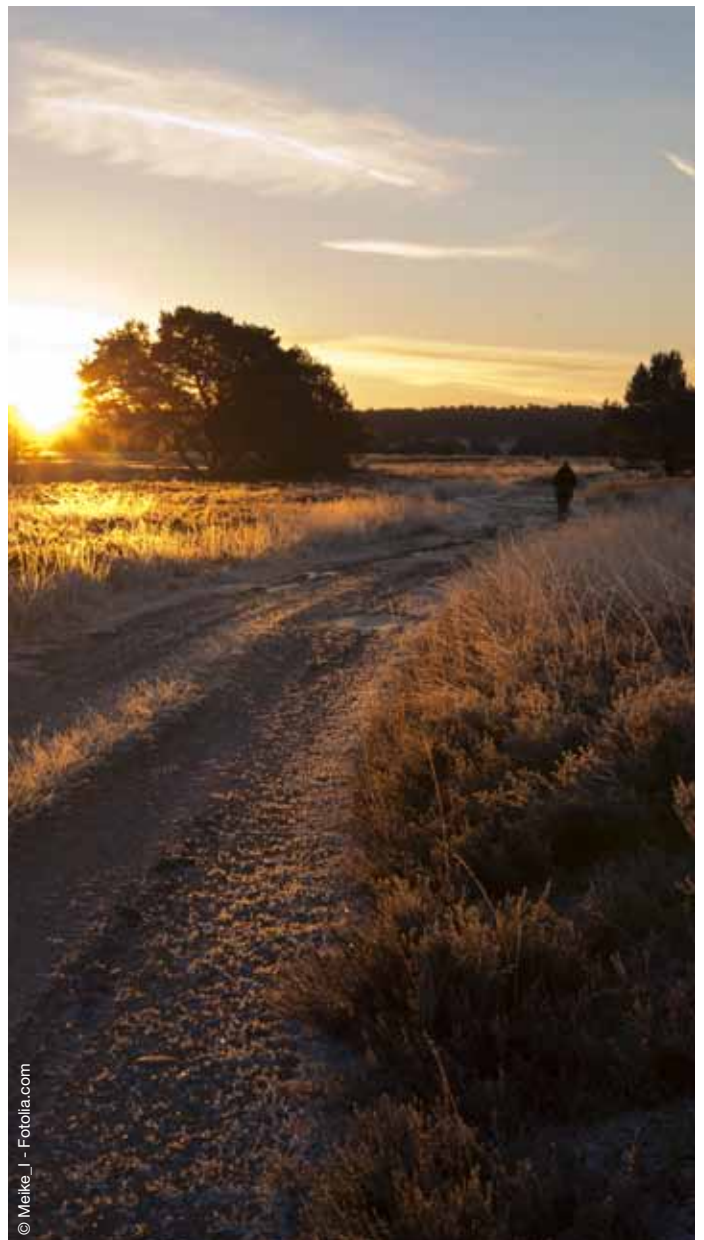
Bad Bevensen - Ein Sommermärchen

Für entspanntes und erholsames Wandern bietet sich die Lüneburger Heide an. Die leichte Hügellandschaft mit Ihrer abwechslungsreichen Natur lädt zu ausführlichen Spaziergängen ein. Ein besonders schönes Bild bietet die Region zur Heideblüte im August und Anfang September.

- 4 oder 7 x Übernachtung inkl. Doppelzimmer p.P. ab 335,00 €
Halbpension Einzelzimmer p.P. ab 359,00 €
- 1 x Aromaölmassage
- kostenfreier & unbegrenzter Eintritt in die Jod-Sole-Therme Buchbar von Juni bis September

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-berlin-bad-bevensen.de



© Melike_J - Fotolia.com



Das Watt – Barfuß über den Meeresboden

Eine Wanderung auf dem Meeresboden? Die Gezeiten an der Nordsee machen dieses möglich. Bei Flut ein scheinbar ganz normales Meer, bei Ebbe jedoch zieht sich das Wasser mit einem Mal Kilometer weit zurück, sodass nur noch der sandig schlickige Meeresboden übrig bleibt. So weit das Auge reicht, erstreckt sich das Watt bis hin zu den ostfriesischen Inseln. So besteht die Möglichkeit unter professioneller Leitung, diesen vom Festland aus zu Fuß einen Besuch abzustatten – und das mit fast trockenen Füßen. Erst mit einer Wanderung durch das Watt erfährt man hautnah, wie lebendig es auf und unter dem Meeresboden zugeht. Es ist außergewöhnlich still, nur das vereinzelte Kreischen einer Möwe und das typische Knistern des Wattenmeeres sind zu hören. Hier und da sieht man Einsiedlerkrebse, kleine Garnelen und Muscheln, die darauf warten, dass das Wasser rasch zurückkommt. Und dann sind da überall kleine Sandhaufen, die sich über das komplette Wattenmeer ziehen: das Werk der Wattwürmer. Es wird einem bewusst, wie viel Leben in diesem schlickigen Boden steckt und kommt ums Staunen nicht herum.

In den **AKZENT** Strandhotels Seestern & Delphin in Wilhelmshaven fühlen sich Gäste sofort wohl. Die in warmen Farben, modern eingerichteten Zimmer versprechen dank des 3-Sterne-Superior-Komforts und garantiertem Meerblick einen traumhaften Aufenthalt an der Nordsee. Lohnenswert ist auch ein Besuch im **AKZENT** Hotel Seehof auf Baltrum. In direkter Lage zur Nordsee lädt es zu erholsamen Tagen in ungezwungener Atmosphäre ein.

	<p>AKZENT Strandhotels ★★★  Seestern & Delphin Südstrand 116 / 118 26382 Wilhelmshaven Telefon: 04421 941 00 Email: info@hoteldelphin.de www.hoteldelphin.de</p>	
<p>Ihre Gastgeber Familie Mennen</p>	<p>AKZENT Hotel ★★★  Seehof Baltrum Westdorf 86 26579 Nordseeheilbad Baltrum Telefon: 04939 249 Email: info@seehof-baltrum.de www.seehof-baltrum.de</p>	

Von Hütte zu Hütte

In den Alpen lassen sich an den unterschiedlichsten Orten Hüttenwanderungen unternehmen: Ausgedehnte Bergwanderungen, die über Almen mit Kuhglockengeläut und Wiesenblumen sowie durch kleine Bergdörfer führen. Sie bieten ideale Voraussetzungen für erholsame Tage in der frischen Bergluft, wo das Leben einfach ist. Auf einer Hüttenwanderung durch die Alpen lernt man die massiven Berge nicht nur von ihrer schönsten, sondern auch traditionellen Seite kennen. Es gibt zahlreiche erprobte Wanderungen, die den Reisenden zur Verfügung stehen, aber auch auf eigene Faust kann man seine ganz individuellen Hüttenbesuche planen. Ob für Anfänger oder Profis – in den Alpen ist hier für jeden das Richtige dabei.



WAS SIE BESTIMMT NOCH NICHT ÜBER DIALEKTE WUSSTEN:

- 1 Der sympathischste Dialekt ist der Norddeutsche, beispielsweise in Hamburg. Direkt dahinter folgt der Bayerische. Im Gegensatz dazu landet der Sächsische Dialekt auf dem letzten Platz.
- 2 Im Saarland können laut Umfrage 94% der Bevölkerung Dialekt sprechen, in Bayern sind es 86%.
- 3 In der Mitte des 19. Jahrhunderts sind viele Deutsche nach Amerika ausgewandert. Dort entstand ein Dialekt aus mindestens 5 verschiedenen Dialekten, da die Auswanderer aus verschiedenen Regionen Deutschlands kamen. Noch heute sprechen etwa 10.000 Amerikaner das sogenannte Texas-Deutsch.



© pixelliebe - Fotolia.com

WISSENSWERTE FAKTEN!

Ein Land – eine Sprache? Grob gesehen stimmt die Aussage schon, aber wie fast ein jeder von uns weiß, gibt es unzählige Dialekte und Regionalsprachen. Je nachdem, wer sich mit wem unterhält: Man mag aus demselben Land kommen, dennoch hat man die größten Schwierigkeiten, sein Gegenüber zu verstehen.

Bayrisch:
I lieb di

Berlinerisch:
Ick liebe dir

Ostfriesisch:
Ick heb di leev

DIE REGIONALE LIEBESERKLÄRUNG

Hessisch:
Isch habb disch libb

Schweizerdeutsch:
I läbä di

Sächsisch:
Isch liebsch



Wintersport in deutschen Hallen

Freunde des kalt-weißen Sports aufgepasst: Einzigartige Winterporterlebnisse versprechen nicht nur die Skigebiete in Deutschland und Österreich zur kalten Jahreszeit. Ob auf Brettern die Pisten hinunterzudüsen oder elegant mit untergeschnallten Kufen über eine Eisfläche zu gleiten – auch der Winterurlaub in der Heimat wird so zu einem aufregenden Erlebnis.

Die längste Skihalle der Welt

Im Jahr 2001 wurde im Ruhrgebiet mit dem alpincenter Bottrop eine Skihalle errichtet, die weltweit ihresgleichen sucht. Die 640 Meter lange Piste verspricht einen kurvigen Pistenverlauf und ein Gefälle von bis zu 24%. Durch den individuellen Aufbau der Halle, ist auch für jeden Besucher etwas dabei. Skianfänger können ihre ersten Erfahrungen auf einem separaten Hang, dem „Anfängerhang“, sammeln, sich in aller Ruhe an den neuen Untersatz gewöhnen und sich an die ersten Schwünge im Schnee wagen. Die Profifahrer können hingegen gleich loslegen und die abfallende, kurvenreiche Piste abfahren. Und keine Panik: unten angekommen ist für den Transport zurück auf die Bergspitze durch Förderbänder gesorgt. Wem es nach ein wenig Abwechslung von den rasanten Abfahrten verlangt, der sollte sich in der Skihalle umschauchen. So besteht beispielsweise die Möglichkeit, bei einer Runde Paintball in der modernsten Indoor-Painting-Anlage Deutschlands sich die farbigen kleinen Bälle um die Ohren zu schießen. Und auch der Traum vom Fliegen wird in Bottrop wahr. Denn Deutschlands einzige professionelle Indoor-Skydiving-Simulation lässt seine Besucher mit Leichtigkeit den Boden unter den Füßen verlieren. Steht ein Besuch der Halle in den Sommermonaten an, können die Gäste zusätzlich eine Sommerrodelbahn nutzen und in schwindelerregender Höhe den Adrenalin-Pegel steigen lassen: der Hochseilklettergarten des Centers gibt den Besuchern den Kick.

Ein erlebnisreicher Tag steht Besuchern des alpincenter Bottrop bevor. Für den perfekten Ausgleich bietet sich ein Aufenthalt in folgenden **AKZENT** Hotels an: Das **AKZENT** Hotel Böll in Essen zeichnet sich durch modernen Hotelkomfort und eine traditionelle Hotelführung aus. In 11 Autominuten kann der Gast schon auf den Skiern stehen. Nach einem erlebnisreichen und anstrengenden Tag in der Skihalle Bottrop sehnt sich der Skifahrer nach einer heißen Dusche und einem warmen, kuscheligen Bett. Dieses und vieles mehr findet er im **AKZENT** Hotel Oberhausen in Oberhausen. Auch das **AKZENT** Hotel Albert in Dorsten heißt die Wintersportler aus Bottrop herzlich willkommen und verspricht nach einem aktiven erlebnisreichen Tag einen erholsamen Aufenthalt.



Ihr Gastgeber
Patrick Kliem

AKZENT Hotel ★★★ Böll Essen

Altenessener Straße 311
45326 Essen-Altenessen
Telefon: 02018 1 41 69 09
Email: info@hotel-boell.de
www.hotel-boell.de



Ihr Gastgeber
Herr Siebren van Oostveen

AKZENT Hotel ★★★ Oberhausen

Buschhausener Straße 84
46049 Oberhausen
Telefon: 0208 857 50
Email: info@akzent-hotel-oberhausen.de
www.akzent-oberhausen.de



Ihre Gastgeber
Familie Heim

AKZENT Hotel ★★★ Restaurant Albert

Borkener Str. 199
46284 Dorsten-Holsterhausen
Telefon: 02362 9 47 90
Email: info@hotel-albert.de
www.hotel-albert.de



Gleiten in der Hamburger City

Im hohen Norden kann nicht nur im Winter, sondern auch im Sommer Schlittschuh gefahren werden. Jeden Sonntag in den Sommermonaten und zusätzliche jeden Samstag in den Wintermonaten steht Besuchern die Volksbank Arena in Hamburg zum öffentlichen Eislaufen zur Verfügung. Eislauf-Begeisterte – ob auf den Kufen schon alte Hasen oder noch junge Hüpfen – können über 2,5 Stunden nach Lust und Laune über die eisige Fläche gleiten.

Ein Erlebnis auf dem Eis ohne Schlittschuhe ist das Eisstockschießen. Diese Sportart ist ähnlich dem Curling, oder auch dem Boccia. Das Ziel ist es, die Stöcke der eigenen Mannschaft näher an dem Zielstein, der Daube, zu platzieren, als die der anderen Mannschaft. Dazu werden die Stöcke mit Schwung über die Eisfläche geschoben und sollen sich so elegant wie möglich den besten Platz ergattern.

Die perfekte Unterkunft, um die Hamburger Eishalle unsicher zu machen, ist das **AKZENT** Hotel Cordes am Rosengarten in Rosengarten. Das bereits in 4ter Generation geführte Hotel bietet mit einer vielseitigen Ausstattung in den 39 modern und gemütlich eingerichteten Zimmern des 3-Sterne-Hauses traumhafte Nächte und einen erholsamen Aufenthalt. Auch die Hamburger Innenstadt ist von hier aus bequem und schnell zu erreichen.



**Cordes AKZENT ★★★
Hotel & Restaurant**

Sottorfer Dorfstraße 2
21224 Rosengarten
Telefon: 04108 43440
Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de

Ihre Gastgeber
Familie Cordes



Auch vom **AKZENT** Hotel Zur Grünen Eiche in Bispingen kann die Volksbank Arena in gut 40 Minuten erreicht werden. Jedoch besitzt dieses **AKZENT** Hotel noch einen anderen Vorzug, was den Wintersport betrifft:

Snow Dome Bispingen

Ähnlich wie schon die Skihalle in Bottrop ist auch der Snow Dome eine große, weiße Erlebniswelt. Auf der etwa 300 Meter Piste mit ca. 20% Gefälle kann der Besucher allerhand erleben. Die Besucher erklimmen mithilfe eines Sesselliftes den Gipfel und können ihre ganz persönliche und individuelle Abfahrt in Angriff nehmen. Ob man sich nun für Skier, das Snowboard oder den Schlitten entscheidet – eine ganze Menge Spaß kommt hier auf den Besucher zu. Abseits der Piste können Freestyler an extra eingebauten Elementen und Hindernissen ihre Tricks perfektionieren, sodass irgendwann in den Bergen das Tricksen ganz von alleine läuft.

Neben dem **AKZENT** Hotel Zur Grünen Eiche (s.o.) können Gäste einen Aufenthalt im **AKZENT** Hotel Berlin in Bad Bevensen oder im **AKZENT** Hotel Deutsche Eiche in Uelzen buchen. Mit knapp 1 Stunde Anfahrtszeit zum Snow Dome lässt sich in der Halle ein abenteuerlicher Tag verbringen.



**AKZENT Hotel ★★★
Zur Grünen Eiche**

Mühlenstraße 6
29646 Bispingen-Behringen
Telefon: 05194 98580
Email: info@hotel-behringen.de
www.hotel-behringen.de

Ihre Gastgeber
Familie Krüger





**AKZENT Hotel ★★★
Berlin**

Alter Wiesenweg 11
29549 Bad Bevensen
Telefon: 05821 5060
Email: info@hotel-berlin-bad-bevensen.de
www.hotel-berlin-bad-bevensen.de

Ihre Gastgeber
Familie Narres




**AKZENT Hotel ★★★★★
Deutsche Eiche**

Soltauer Straße 14
29525 Uelzen
Telefon: 0581 90550
Email: info@eiche-uelzen.de
www.eiche-uelzen.de

Ihr Gastgeber
Herr Meyer



Mit Schläger auf dem Eis

Eishockey – Dieses Wort wird in Straubing groß geschrieben. Seit 2006 schon hält sich die Mannschaft der Straubing Tigers in der höchsten Eishockeyliga Deutschlands. Das **AKZENT** Hotel Murrer in Straubing möchte seinen Gästen das Eishockeyspiel näher bringen. In dem Arrangement verbringen Hotelbesucher zwei Nächte im Doppelzimmer mit Frühstück. Das Highlight des Angebots ist ein Eintritt zu einem Eishockey-Spiel sowie eine Eintrittskarte in die Eishalle.



**AKZENT Hotel ★★★
Landgasthof Murrer**

Passauerstr. 1
94330 Aiterhofen
Telefon: 09421 99430
Email: info@murrerhof.de
www.murrerhof.de

Ihre Gastgeber
Familie Murrer



Heiß auf Eis

Der Stolz einer Stadt - Eishockey und Straubing - das sind zwei Begriffe, die untrennbar miteinander verbunden sind. Genießen Sie ein erlebnisreiches Wochenende mit unserem Rundum-Sorglos-Paket inklusive Besuch eines Eishockeyspiels.

- Begrüßungscocktail
 - 2 x Übernachtungen im Doppelzimmer
 - 2 x Frühstücksbuffet
 - Besuch eines DHL-Eishockeyspiels der Straubing Tigers
 - Sitzplatz Kategorie 1
 - Eintrittskarte ins Stadion zum Schlittschuhlauf inkl. Leih-schlittschuhe
 - Besuch des weltberühmten Römerschatzes im Gäubodenmuseum
 - Slow Food Menü inkl. 0,5 ltr. Bier
 - Souvenir Fanartikel Schal oder Cap
- Doppelzimmer p.P. 189,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.murrerhof.de

Silvester 2017

Silvester für Kurzentschlossene

Das Ende des Jahres rückt unaufhörlich näher. Man nimmt sich vielleicht wie jedes Jahr vor, dass man in diesem Jahr an Silvester endlich mal irgendwohin fahren möchte, raus aus den eigenen vier Wänden. Bis mit einem Mal auffällt, dass schon wieder Dezember ist und man es zeitlich im Alltagsstress nicht geschafft hat, sich um einen Tapetenwechsel über Silvester zu kümmern. Eine Lösung für kurzentschlossene Silvesterreisende sind folgende traumhafte Arrangements, die Urlauber den Stress der Feiertage vergessen lassen.

Partystädte im Rheinland

Zu Silvester verwandelt sich Bonn in ein Partymeer. Perfekter Ausgangspunkt für jegliche Ziele ist das **AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz**. Von hier aus erreichen die Hotelgäste problemlos die Innenstadt. Und nicht nur die Silvester-Partys sollten bei einem Aufenthalt im **AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz** aufgesucht werden. Denn auch das Bonner Kulturangebot, beispielsweise die Bundeskunsthalle, ist immer einen Besuch wert.



AKZENT Hotel ★★ ★★ ★

Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56
53173 Bonn Bad Godesberg
Telefon: 0228 95 75 90

Email: info@hohenzollernplatz.de

www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



Ihre Gastgeber
Kai & Björn Grube

Auch in Rüdeshcim am Rhein im **AKZENT Hotel Berg's Alte Bauernschänke** heißt man Urlauber über die Neujahrsfeier herzlich willkommen. Das Arrangement „Jahreswechsel bei Berg's 2017“ beschert den Gästen drei traumhafte Übernachtungen im Komfort-Doppelzimmer und ausführlichem Programm rund um den Silvesterabend.



Ihre Gastgeber
Familie Berg

AKZENT Hotel ★★ ★★ ★

Alte Bauernschänke

Niederwaldstraße 23
65385 Rüdeshcim-Assmannshausen
Telefon: 06722 4 99 90

Email: info@altebauernschaenke.de

www.altebauernschaenke.de



Jahreswechsel bei Berg's 2017

Silvester am Rhein. Die sanfte Ruhe des Stroms wird für einen Moment durch das Knallen der Korken, die Freude auf ein neues Jahr unterbrochen. Genießen Sie den Reiz der Natur während einer Schifffahrt entlang der Burgen durch das Unesco Welterbe oder wandern Sie durch die Weinberge des Rheingaus. Die Rheingauer Weine erfreuen jeden Weinliebhaber. Regionale und festliche Küche zum Neujahrswechsel sind ihr Wegbegleiter. Das festliche Ambiente und die freudige Stimmung auf ein neues Jahr lassen den Jahreswechsel bei Berg's zur Erinnerung werden.

- 3 Übernachtungen inkl. Frühstücksbuffet bis 11:00 Uhr
- Relaxen in unserer Saunawelt „Berg's Auszeit“
- 3-Gang Auswahlmenü am Anreisetag
- Abendbuffet am Samstag
- Kaffee- und Kuchenbuffet am 31.12.17
- Silvesterabend mit Aperitif und 5-Gang Menü, Tanz & Stimmung
- Neujahrspräsent & Neujahrsbrunch

Doppelzimmer p.P. 355,00 €
Buchbar vom 29.12.17 bis 01.01.18

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.altebauernschaenke.de



© carlos-dominguez

Silvesterspektakel in Franken

Das Arrangement „Mit Schwung und Schwips ins neue Jahr“ des **AKZENT** Hotels Schranne in Rothenburg ob der Tauber verspricht vier schöne Tage in traumhafter Umgebung. Am Silvesterabend kredenzt die Küche des Hauses ein 5-Gang-Menü und einen Mitternachtsimbiss, wobei natürlich das ein oder andere Glas Sekt nicht fehlen darf.



Ihre Gastgeber
Familie Meinold

AKZENT Hotel ★★★ Schranne

Schranneplatz 6
91541 Rothenburg ob der Tauber
Telefon: 09861 95500
Email: info@hotel-schranne.de
www.hotel-schranne.de



Mit Schwung und Schwips ins neue Jahr

Erleben Sie den Jahreswechsel in traumhafter Umgebung: romantischer könnte das alte Jahr nicht enden, schöner könnte das neue nicht beginnen. Die wunderbare Kulisse des kleinen verträumten Städtchens im romantischen Franken wird Sie in den letzten Tagen des Jahres verzaubern.

- 4 x Übernachtung und Frühstücksbuffet
- 1 Flasche 0.7l Mineralwasser im Zimmer
- Halbpension - je nach Buchung: 2 oder 3 x Abendessen 3-Gang Menü/Menüwahl plus 1 x 5-Gang-Silvestermenü und Mitternachtsimbiss
- Live-Tanz- und Unterhaltungsmusik von 19.00 Uhr bis 3.00 Uhr
- Nachtwächter Rundgang mit Fackelwanderung entlang der Stadtmauer

Doppelzimmer p.P. ab 320,00 €
Einzelzimmer p.P. ab 384,00 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotel-schranne.de

Jahreswechsel am Bodensee

Gäste verbringen im **AKZENT** Hotel Löwen in Langenargen – in direkter Ufernähe des Bodensee – über Silvester eine schöne Zeit. Das Arrangement „Silvester am Bodensee“ speziell zum Jahreswechsel lässt den Gästen die Qual der Wahl: Von vier bis sieben Übernachtungen können hier mit passend feierlichem Rahmenprogramm erlebt werden.



Ihre Gastgeber
Familie Buck

AKZENT Hotel ★★★★★ Löwen

Obere Seestraße 4
88085 Langenargen
Telefon: 07543 3010
Email: info@loewen-langenargen.de
www.loewen-langenargen.de



Silvester am Bodensee

Begrüßen Sie gemeinsam mit uns das Neue Jahr – in familiärer Atmosphäre weit weg von Alltag und Trubel.

- 4, 5 oder 7 Übernachtungen inkl. Frühstück u. Halbpension
- geführter Tagesausflug
- Silvesterabend mit Musik und Tanz
- Langschläferfrühstück am 01. Januar
- Eisstockschießen und Rahmenprogramm

Doppelzimmer p.P. ab 547,00 €
Buchbar vom 27.12.17 bis 03.01.18

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.loewen-langenargen.de



Winterzeit ist
Kuschelzeit



Gemütliche Stunden vor dem Kamin

Es ist kaum zu glauben, wie schnell doch die Zeit vergeht. Mit der Zeitumstellung Ende Oktober geht es wieder ruckzuck: Der Tag wird rapide kürzer. Fast täglich merken wir nun, wie es draußen immer ein bisschen früher dunkel wird und sich immer häufiger frostige Nächte ankündigen. Der Spätherbst verbreitet meist eine nasse Ungemütlichkeit, der jedoch auf wunderbare Weise entgegen gewirkt werden kann.

Behagliches Wohnen in den AKZENT Hotels

Denn je schlechter das Wetter draußen ist, umso gemütlicher und heimeliger wird es in den Häusern. Gemütlich angezogen mit Omas Stricksocken, in eine mollig warme Decke gehüllt und einem heißen Tee oder Kakao in der Hand, gestalten sich die spätherbstlichen Abende zu einer puren Erholung. Welches Wetter draußen auch herrscht: eingemummt auf dem Sofa kann es Ihnen total egal sein.

Die perfekte Abrundung für einen solchen Abend ist ein knisternder Kamin, in dem lodernde rot-gelbe Flammen wohlige Wärme und unvergleichbare Gemütlichkeit ausstrahlen. Genau diese Behaglichkeit schaffen die **AKZENT** Hotels ihren Gästen.

Gemütlichkeit und Gammelfreuden in Bramsche

So besitzt das 4-Sterne **AKZENT** Hotel Haus Surendorff in Bramsche ein Kaminzimmer. In diesem können es sich die Gäste unter anderem bei Lebkuchen und Tee in gepolsterten Lehnstühlen vor dem offenen Feuer gemütlich machen. Das Arrangement „Gourmet-Wochenende“ des Hauses mit zwei Übernachtungen im modern eingerichteten Komfort-Doppelzimmer bietet den perfekten Rahmen. Ob das Frühstücksbuffet am Morgen oder die verschie-

denen Gänge-Menüs am Abend – für das leibliche Wohl ist gesorgt. Auch die Benutzung des Wellnesscarrés sowie der Whirlpoolwanne runden einen entspannten Aufenthalt in im **AKZENT** Hotel Haus Surendorff ab.

Genießen Sie Spaziergänge durch Bramsche und seine Umgebung, denn in der Winterzeit besitzt die Natur ihren ganz eigenen Charme. Und was gibt es besseres, als nach einer ausgiebigen winterlichen Erkundung mit roten Wangen einen heißen Tee oder Kaffee vor dem Kamin zu trinken?



Ihre Gastgeber
Familie Surendorff & Team

AKZENT Hotel ★★★★★ Haus Surendorff

Dinglingsweg 1
49565 Bramsche

Telefon: 05461 93020

Email: info@hotelsurendorff.de

www.hotelsurendorff.de



Gourmet - Wochenende

- 2 x Übernachtungen Komfort-Doppelzimmer
 - 2 x Frühstücksbuffet
 - 1 Glas Champagner zur Begrüßung
 - 3-Gang-Frankreich-Menü
 - 4-Gang-Jahreszeiten-Menü am festlich geschmückten Tisch
 - Benutzung unseres Wellnesscarré
 - eine Benutzung der Whirlpoolwanne
- Doppelzimmer p.P. 172,50 €

Jetzt buchen

auf www.akzent.de oder www.hotelsurendorff.de

In Loßburg geht's gemütlich her

Auch im Schwarzwald gibt es für Urlauber einen perfekten Urlaubsort während der kalten Tage. Im **AKZENT Hotel Hirsch** in Loßburg heißt Frau Rehfuß ihre Gäste herzlich willkommen. Nach einem ausgiebigen Spaziergang durch den winterlichen Schwarzwald genießen Gäste des Hotels geruhsame, traumhafte Nächte in 43 behaglichen Zimmern. Vor allem im Winter lockt der Wellness-Bereich des Hauses: Hotelbesucher können eine kleine aber feine Saunalandschaft genießen, die in hellen Farben eine unglaubliche Ruhe ausstrahlt. Aber nicht nur das „Saunaländle“ bietet sich für die kalten Tage an, denn das **AKZENT Hotel Hirsch** besitzt eine Kaminhalle, in der gemütliche Nachmittage und Abende mit heißen Getränken gestaltet werden können.



AKZENT Hotel ★★★ 
Hirsch
 Hauptstraße 5
 72290 Loßburg
Telefon: 07446 950 50
Email: hotel@hirsch-loszburg.de
www.hirsch-loszburg.de

Ihre Gastgeberin
Frau Rehfuß



Seeluft schnuppern in winterlicher Ambiente

Einmal in den Wintermonaten an den Strand fahren? Man sollte meinen, dass es eine eigentlich eher ungewöhnliche Kombination ist. Allerdings sollte der deutsche Ostseestrand der Insel Usedom zur kalten Jahreszeit nicht unterschätzt werden. Genießen Sie die vielfältigen Eindrücke rund um das **AKZENT Hotel Kaliebe**, atmen die frische Seeluft ein und finden sich hinterher im hauseigenen Restaurant mit der Behaglichkeit eines Kamins ein. Hier ist dafür gesorgt, dass den Gästen schnell wieder warm wird und Sie gleichzeitig die typisch pommersche Küche kennenlernen können – eine wohlverdiente und wohlmundende Stärkung.

Ebenfalls an der Ostsee können Reisende das **AKZENT Hotel Residenz im Ostseeheilbad Graal Müritz** besuchen. Das Haus erstrahlt in warmen Farben und besitzt einen mediterranen Charakter. Sollten Gäste von einem schönen, aber vielleicht kühlen Spaziergang zurück sein, bietet sich das Kaminzimmer an, um wieder Wärme zu tanken.



AKZENT Hotel ★★★ 
Kaliebe
 Zeltplatzstraße 14
 17449 Trassenheide
Telefon: 038371 520
Email: info@kaliebe.de
www.kaliebe.de

Ihre Gastgeber
Familie Kaliebe




AKZENT Hotel ★★★ 
Residenz Graal Müritz
 Zur Seebrücke 34
 18181 Graal Müritz
Telefon: 03820 67 44 70
Email: info@residenz-hotel-graal-mueritz.de
www.residenz-hotel-graal-mueritz.de

Ihre Gastgeber
Familie Weber



Kaminengelächter im Harz

Das 3-Sterne Superior **AKZENT Hotel Rosstrappe** in Thale, inmitten des Harzes, beschert den Urlaubern eine paar sorgenfreie Tage in luftigen Höhen. Auf der Roßtrappe, 403 Meter über Normalnull gelegen, genießen Hotelgäste vom Hotel aus sagenhaf-

te Panorama-Ausblicke und gehen auf Entdeckungstouren im mystischen Bodetal im Sagenharz. Die nebeligen Landschaften und winterlichen Wälder rund um das Hotel verbreiten einen geheimnisvollen Charme und führen Besucher eindrucksvoll in die sagenhafte Welt der Hexen. Nach einer Wanderung durch die märchenhaften Wälder erfreut sich der Gast an Wärme, Klang und Geruch des Kamins und lässt den erlebnisreichen Tag in wohliger Atmosphäre Revue passieren.

Ihre Gastgeber in der Umgebung

Weitere Gastgeber, die den Hotelgästen einen wunderbar gemütlichen Aufenthalt mit Kamin anbieten, sind das **AKZENT Hotel Werseturm'ken** in Münster, das **AKZENT Hotel Schildsheide** in Erkrath, das **AKZENT Hotel Höxberg** in Beckum, das **AKZENT Hotel Zur Wasserburg** in Harpstedt, das **AKZENT Hotel Cordes Am Rosengarten** in Rosengarten, und das **AKZENT Berghotel Rosstrappe** in Thale.

Sie alle heißen Sie herzlich Willkommen und bereiten einen kuscheligen Aufenthalt, bei dem keine Wünsche offen bleiben. Wer also auch im Winter den Abstand vom Alltag sucht, liegt mit einem Aufenthalt in den **AKZENT Hotels** goldrichtig. Lassen Sie sich verwöhnen, genießen die Atmosphäre der knisternden und flackernden Kaminöfen und erleben einen entspannten Urlaub.



AKZENT Hotel ★★★ 
Werseturm'ken
 Dorbaumstr. 145
 48157 Münster
Telefon: 0251 3908 30
Email: info@wersetuermken.de
www.wersetuermken.de

Ihre Gastgeberin
Erika Theves




AKZENT Hotel ★★★ 
Schildsheide
 Schildsheider Straße 47
 40699 Erkrath-Hochdahl
Telefon: 02104 1 38 30
Email: info@hotel-schildsheide.de
www.hotel-schildsheide.de

Ihr Gastgeber
Familie Jendryke




AKZENT Hotel ★★★★★
Höxberg
 Soestwarte 1
 59269 Beckum
Telefon: 02521 83 04 0
Email: hotel@hotel-hoexberg.com
www.hotel-hoexberg.com

Ihre Gastgeberin
Katrin Stodtmeister




AKZENT Hotel ★★★ 
Zur Wasserburg
 Amtsfreiheit 4
 27243 Harpstedt
Telefon: 04244 9 38 20
Email: info@zur-wasserburg.de
www.zur-wasserburg.de

Ihre Gastgeber
Familie Grohe




Cordes AKZENT ★★★
Hotel & Restaurant
 Sottorfer Dorfstraße 2
 21224 Rosengarten
Telefon: 04108 4 34 40
Email: hotel@hotel-cordes.de
www.cordes-landhotel-hamburg.de

Ihre Gastgeber
Familie Cordes




AKZENT ★★★ 
Berghotel Rosstrappe
 Rosstrappe 1
 06502 Thale/Harz
Telefon: 03947 30 11
Email: info@berghotel-rosstrappe.de
www.berghotel-rosstrappe.de

Ihre Gastgeber
Familie Müller



ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

DEFTIG UND LECKER

Wohl auf der ganzen Welt bekannt für seine Küche ist unser südlicher Landesnachbar Österreich. Fast jeder kennt die Klassiker, wie das Wiener Schnitzel, den Schweinsbraten mit Semmelknödeln und Sauerkraut oder auch die Sachertorte. Die typisch österreichischen Rezepte werden oft von Generation zu Generation weitergegeben und finden aber auch, vor allem über das Internet, großen Anklang und schmackhaften Einzug in deutsche Küchen. Es empfiehlt sich, die folgenden Rezepte einmal auszuprobieren, denn die Gerichte lassen einen für einen kurzen Moment nach Österreich entführen.

© FomaA - Fotolia.com

RINDERGULASCH

4

- 900g Zwiebeln
- 2 Knoblauchzehen
- 1 rote Chilischote
- 40g Schweineschmalz
- 2 EL Tomatenmark
- 3 EL Edelsüß-Paprika
- 1,5l klare Brühe
- 2 Lorbeerblätter
- 1 TL Kümmel
- 1 EL getrockneter Majoran
- 1,2kg Rindergulasch
- Salz

Das Rindsgulasch aus Österreich schmeckt würzig und saftig. Ein delikates Gericht das mit folgendem Rezept gelingt.

Tipp: Das fertige Rindsgulasch mit Semmel- oder Serviettenknödel servieren.

Wer möchte, kann das Ganze mit Kümmel würzen und mit einem Schuß Weißbier auffüllen.

ZUBEREITUNG:

Etwa 700g Zwiebeln und die Knoblauchzehen schälen und grob würfeln. Die Kerne aus der Chilischote entfernen. In einem Bräter wird das Schmalz erhitzt und die gewürfelten Zwiebeln leicht angebraten. Den Bräter vom Herd nehmen, Tomatenmark und Paprika unterrühren, mit Brühe ablöschen. Knoblauch, Chili und die restlichen Gewürze zugeben. Den Sud einmal aufkochen und 30 Min. ohne Deckel köcheln lassen. Danach das Fleisch hinzufügen, salzen, pfeffern und alles gut vermengen. Den Bräter ohne Deckel für etwa 3 Stunden in den vorgeheizten Backofen (Ober-Unterhitze: 175°C – Umluft: 150°C – Gas: Stufe 2) stellen. Zum Schluss das Gulasch mit Salz und Pfeffer nach Geschmack würzen.



SEMMELKNÖDEL

- 250g Brötchen vom Vortag
- 200ml Milch
- 2 Eier
- Pfeffer



ZUBEREITUNG:

Die Brötchen klein schneiden und die erwärmte Milch darüber gießen. 100g gehackte Zwiebeln und Eier zugeben, salzen, pfeffern und gut vermengen. Etwa 60 Min. zugedeckt ziehen lassen. Aus der Masse Knödel formen und in kochendem Salzwasser 15-20 Minuten kochen. Dann mit einer Schaumkelle aus dem Wasser holen und abtropfen lassen.



WIENER KAISERSCHMARRN

3

- 200g Mehl
- 30g Zucker
- 1 Prise Salz
- 4 Eier
- 300ml Milch
- 40g Butter
- 30g Rosinen
- 1 Prise Staubzucker

Auch wenn man sich nie ganz einig geworden ist, wieso dieser Schmarrn (Mehlspeise) eigentlich das Wortteil „Kaiser“ trägt, gibt es doch gleich mehrere Erklärungen darüber, wie es zu dem Namen kam. Aber bei einer Behauptung sind sich alle einig: Es geht um Kaiser Franz Joseph I von Österreich.



ZUBEREITUNG:

Mehl, Zucker, Salz und Eigelb mit der Milch zu einem Teig verarbeiten. Das Eiweiß wird steif geschlagen und unter den Teig gehoben. In einer Pfanne wird die Butter so lange erhitzt, bis sie kaum noch Blasen wirft. Den kompletten Teig eingießen und auf beiden Seiten anbacken. Die Pfanne in den vorgeheizten Backofen (Ober-Unterhitze: 200 °C – Umluft: 180 °C) stellen. Den Schmarrn 10-12 Min. goldbraun backen. Dann den fertigen Teig mit Gabeln in kleine Stücke reißen, Rosinen hinzufügen und erneut für 1 Min. in den noch warmen Ofen stellen. Zum Schluss auf einem Teller mit Zucker bestreuen und mit Kompott oder Apfelmus servieren.

Highlights in Deutschland und Österreich

Brücken, die ins Staunen versetzen

Es gibt sie in zig verschiedenen Ausführungen – ob kurz oder lang, niedrig oder hoch, gestützt oder hängend. Im deutsch-österreichischen Raum gibt es sagenhafte Brücken, von denen die meisten wahrscheinlich noch nie etwas gehört haben. Viele denken sich möglicherweise auch: was kann an einer Brücke schon dran sein? Und haben dabei die ganz normalen Brücken aus Stahl und Stützen im Kopf, die fast überall zu finden sind. Aber dem ist nicht so. Es lohnt sich, sich auf die Suche nach diesen einzigartigen Brücken zu begeben – die einen ganz offensichtlich, die anderen eher im Geheimen. Man glaubt nicht, was sich hier alles entdecken lässt: eine mal ganz andere Sicht auf Deutschland und Österreich, die unausweichlich in Staunen versetzt.

Sowohl in Deutschland ...

Die Basteibrücke in der Sächsischen Schweiz

Die Sächsische Schweiz ist in Besitz einer der eindrucksvollsten Brücken Deutschlands. Am rechten Elbufer in der Gemeinde Lohmen liegt die Bastei, eine aus verschiedenen Felsen bestehende Felsformation: Hoch aufragende, zerklüftete und steil abfallende Felsen, die durch eben jene Brücke miteinander verbunden sind. Im Jahr 1826 entstand sie in einer ersten Entwicklungsphase als Holzbrücke. Da die Bastei sich jedoch immer mehr zu einer touristischen Sehenswürdigkeit entwickelte, musste das Holz im Jahr 1851 durch Sandstein ersetzt werden – und dieses kann noch heute bestaunt werden. Über die Brücke gelangen die Besucher auf der einen Seite zur Felsenburg Neurathen, der größten mittelalterlichen Felsenburg der Region. Auf der anderen Seite befindet sich eine Aussichtsplattform (zurzeit gesperrt wegen Sanierungsarbeiten), die einen unvergleichlichen Panoramablick über das Elbtal gibt. An dem steilen Hang, mit der Elbe zu Füßen, fällt der Blick über weitreichende Wiesen und Felder, gelegentlich ein kleines Dorf bis hin zu den Tafelbergen, dem Lausitzer Bergland und dem Osterzgebirge. Um einen Ausflug zur Basteibrücke zu planen, bietet sich als idealer

Übernachtungsort das **AKZENT** Hotel Privat – das Nichtraucherhotel in Dresden an. Und nicht nur, dass die Bastei in einem Tagesausflug problemlos zu erreichen und zu erkunden ist. Sondern auch mit der Lage des 3-Sterne Hotels in der Dresdner Stadt steht den Hotelgästen ein erlebnisreicher Aufenthalt bevor.



Ihre Gastgeber
Familie Richter

AKZENT Hotel ★★★ **PRIVAT**

Forststraße 22
01099 Dresden

Telefon: 0351 8 11 77 0

Email: hotel-privat@t-online.de

www.das-nichtraucher-hotel.de



Die Seebrücke in Sellin

Eine Brücke der anderen Art ist die Seebrücke in Sellin auf der Ostseeinsel Rügen. Sie ist nicht besonders hoch oder besonders lang und im eigentlichen Sinne auch keine Brücke, die zwei Orte miteinander verbindet – dennoch ist sie ein sehr erstaunliches Bauwerk. Läuft man die Stufen hinunter, die zur Seebrücke hinführen, eröffnet sich den Reisenden schon hier ein einzigartiger Anblick. Eine 394 Meter lange Holzbrücke bereitet einen „Weg in die Ostsee“. Fast wie ein Eingang erhebt sich vor der Brücke ein wunderschöner weißer Bau. Ein Restaurant, in dem die Besucher nach einem erfrischenden Spaziergang über die Ostsee bestens versorgt werden. Und besonders schön zeigt sich die Brücke seinen Besuchern des Nachts. Durch diverse Beleuchtungen entlang des Piers und auch des Restaurantgebäudes erstrahlen die Umrisse des gesamten Baus in warmen Farben und zeigen sich von einer außergewöhnlich romantischen Seite.

Keine Viertelstunde mit dem Auto, und die Hotelgäste des **AKZENT** Waldhotel Göhren im Ostseebad Göhren können sich selbst von



Die Seebrücke in Sellin



Die Basteibrücke

der traumhaften Kulisse der Selliner Seebrücke überzeugen lassen.



AKZENT ★★★★★

Waldhotel Göhren GmbH

Waldstraße 7
18586 Ostseebad Göhren
Telefon: 038308 5 05 00
Email: urlaub@waldhotelgoehren.de
www.waldhotelgoehren.de



Die Rakotzbrücke in Gablenz-Kromlau

Zwischen Cottbus und Görlitz finden Urlauber eine ganz besondere Brücke, nämlich eine, die nicht mehr betreten werden darf. Inmitten des etwa 200 Hektar großen Azaleen- und Rhododendronpark in Kromlau, steht eine kleine, märchenhafte Brücke, die einen an Filme wie „Der Herr der Ringe“ oder „Der Hobbit“ denken lässt. Die Rakotzbrücke, im Volksmund auch unter dem Namen „Teufelsbrücke“ bekannt, befand sich fast 20 Jahre lang gegen Ende des 19. Jahrhunderts im Bau und wurde aus Basaltstein errichtet. Sie verbindet die zwei Ufer des Rakotzsees und gibt ein wunderbar malerisches Bild: Die fast gänzlich halbrund gestaltete Brücke steht umgeben zahlreicher Bäume und Pflanzen des Parks und spiegelt sich so perfekt auf der Oberfläche des Sees, sodass es scheint, als würde ein großer Ring in der Luft schweben. Die perfekte Übernachtungsmöglichkeit bietet Ihnen das **AKZENT** Congresshotel in Hoyerswerda. Erleben Sie einen entspannten Tag im Kromlauer Park und genießen die beeindruckende Naturwelt.



AKZENT ★★★★★

Congresshotel Hoyerswerda

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 1
02977 Hoyerswerda
Telefon: 03571 46 30
Email: info@congresshotel-hoyerswerda.de
www.congresshotel-hoyerswerda.de



Ihr Gastgeber
Herr Höller

... als auch in Österreich

Die Highline 179 bei Reutte in Tirol

Die längste Fußgänger-Seilhängebrücke der Welt im Tibetstyle befindet sich in unserem Nachbarland Österreich. Gerade einmal 10 Kilometer Luftlinie hinter der deutschen Grenze kann dieser schwindelerregend hohe Bau begangen werden – hier gehört einiges an Mut dazu. Denn die Highline 179 ist eine Seilbrücke, die durch ihre schmale und sehr offene Konstruktion dem Besucher das einzigartige Gefühl des Schwebens vermittelt. Sie verbindet die Ruine Ehrenberg mit dem Fort Claudia. Doch steht mittlerweile nicht mehr unbedingt die vereinfachte Begehung der Umgebung im Vordergrund, als mehr die Brücke selbst eine eigenständige Sehenswürdigkeit bildet.

Verbringen Sie ein paar erholsame Tage im **AKZENT** Hotel Alpenrose in Nesselwang und gehen auf Erkundungstour durch die Tiroler Burgenwelt und erleben einen Gang über die Highline 179.



AKZENT Hotel ★★★

Alpenrose

Jupiterstr. 9
87484 Nesselwang
Telefon: 08361 9204 0
Email: info@alpenrose.de
www.alpenrose.de



Ihre Gastgeber
Familie Krautheimer

Den Besuch der Brücke können Sie ebenso mit einem Besuch in Bad Hofgastein verbinden. Das **AKZENT** Hotel Germania Gastein heißt Sie herzlich willkommen.



AKZENT Hotel ★★★★★

Germania Gastein

Kurpromenade 14
5630 Bad Hofgastein
Telefon: +43 6432 6232 0
Email: reservierung@hotelgermania.at
www.hotelgermania.at



Ihr Gastgeber
Alexander Neßlinger



© barang - Fotolia.com

Auszeit vom Smartphone



Der heutige Alltag der Menschen wird zum überwiegenden Teil von blinkenden, flimmernden und ständig klingelnden Smartphones, Laptops und vielem mehr beherrscht. Ohne das Handy irgendwohin gehen? Für die meisten von uns unvorstellbar. Schon alleine das Gefühl mit nur noch 10% Akkustand unterwegs zu sein, bereitet einem großes Unbehagen.

Das Smartphone wird, als unser ständiger Begleiter, tatkräftig von Tablets, Fernsehgeräten und dem Personal Computer unterstützt. Sie alle haben großen Einfluss auf das alltägliche Leben. Dabei merkt man meistens gar nicht, wie sehr man von den technischen Geräten eingenommen wird oder auch schon von diesen abhängig ist. Ob im Beruf oder Privat – die meisten Menschen sind den ganzen Tag von technischen Geräten umgeben und nehmen ihre Umwelt kaum mehr wahr. Ein Umstand, der schnell zu einer Sucht führen kann. Aus dieser lässt es sich nur schwer befreien.

Auf der Suche nach dem Ausknopf

Überall erwarten uns technische Geräte und bestimmen unseren Alltag. Dabei sollte es so nicht sein. Anstatt sein Leben mal eben schnell auf Whats App, Instagram, Amazon oder sonstigen Formaten vor dem Fernseher zu verbringen, sollte des Öfteren der Aus-Knopf der Geräte betätigt werden. Um einmal ehrlich zu sich selbst zu sein: Wann war das Smartphone das letzte Mal richtig abgeschaltet? Und das nicht, weil der Akku leer war oder ein Systemupdate durchgeführt wurde?

Es empfiehlt sich, dieses das ein ums andere Mal zu tun – wir haben zwar das Gefühl danach, aber wir müssen nicht durchgängig wissen, was wo passiert und müssen auch nicht immer erreichbar sein. Denn durch permanenten Kontakt über das Smartphone verursachen selbst die besten Freunde und

Familienmitglieder ungewollten sozialen Stress. Es empfiehlt sich, mindestens eine Auszeit von 20 Minuten am Tag einzulegen.

Das Leben genießen

Dabei muss man in seiner Auszeit gar nicht so radikal vorgehen. Schon kurze Pausenintervalle helfen, den Stresspegel um einiges zu senken. Es ist wichtig, sich für kurze Zeiten dem sozialen Stress zu entziehen und sich ganz auf sich selbst zu konzentrieren. Vor allem wird man dann bemerken, dass einem viel mehr Zeit für die einfachen Dinge des Lebens bleibt. Man schenkt dem Partner, den Freunden und der Familie seine ungeteilte Aufmerksamkeit. Man beachtet sich selbst viel mehr und nimmt auch seine Umgebung wahr. Es fallen Dinge, Menschen und Handlungen auf, die man mit gesenktem Kopf über dem Smartphone nie im Leben mitbekommen hätte. Sich des Öfteren der realen Welt zu widmen lohnt sich.

Ein Effekt, der mit der regelmäßigen Abschaltung der technischen Geräte einhergeht, ist die langsame Gewöhnung an den Zustand, nicht dauernd nach dem Handy greifen zu müssen. Man gewöhnt sich schnell an den Gedanken, nicht sofort auf Abruf bereit zu stehen. Selbst wenn ein Anruf oder eine Nachricht verpasst wurde: das lässt sich mit Sicherheit auch nach der Auszeit klären.

Moderne Krankheit

Das Abschalten technischer Geräte bewirkt jedoch nicht nur, dass wir auf einmal viel mehr Zeit für andere Dinge haben. Es ist auch für unseren Körper eine Wohltat. Im Schnitt verbringt man zwischen zweieinhalb und vier Stunden am Tag damit, auf sein Smartphone zu schauen. Die Haltung, die wir dabei einnehmen, ist logischerweise für Nacken und Kopf alles andere als gesund. Immer mehr Menschen haben Probleme mit Verspannungen, Nacken- und Kopfschmerzen. Die Anzahl der Beschwerden steigt jährlich – ein modernes Krankheitsbild, das nicht umsonst den eigenen Namen des „Handynackens“

bekommen hat. Die intensive Nutzung des Smartphones führt zu einer Fehlhaltung, die zu Schmerzen führen kann. Auch die Augen erfahren eine große Belastung, die Schmerzen verursacht. Um diesen Beschwerden vorzubeugen, empfiehlt es sich, regelmäßig Sport zu treiben und sich vielleicht ab und zu eine Massage in den verspannten Bereichen des Nackens und der Schulterpartie zu gönnen. Regelmäßiges Schließen der Augen über ein paar Minuten lässt diese sich entspannen.

Der Versuch, von seinem Smartphone und anderen Strahlung aussendenden Geräten kurzzeitlichen Abstand zu gewinnen, lohnt sich in vielerlei Hinsicht: An sich denken, sich voll und ganz der realen Welt widmen und dem Körper etwas Gutes tun – Probieren Sie es doch gleich mal aus.

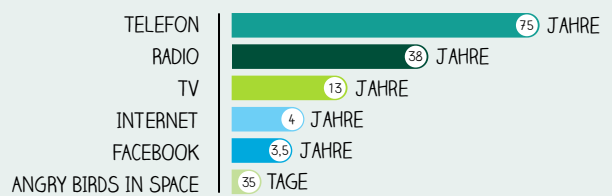
Interessante Fakten:

- Es gibt fünf Mal mehr Mobiltelefone als Computer
- Im Durchschnitt entsperrt jede Person täglich ca. 110 Mal das Smartphone
- Es besitzen heutzutage mehr Menschen ein Handy als eine Zahnbürste oder sogar Toilette
- Der alte Nokia-Klingelton für den Empfang eines SMS entspricht den Buchstaben der SMS im Morsealphabet
- Ziemlich verrückt: Mit Spaß das Smartphone loswerden? In Finnland gibt es offizielle Meisterschaften im Handyweitwurf.
- Laut einer Umfrage behalten 91% erwachsener Handynutzer das Smartphone 24 Stunden am Tag in greifbarer Nähe
- Toiletten sind 18 Mal sauberer als unsere Smartphones. Apropos Toilette: 75% nehmen das Handy mit, 15% lassen es dabei versehentlich untergehen.



LEBEN IN EINER VERNETZTEN WELT

SO LANGE HAT ES GEDAURT BIS DIE JEWEILIGE ERFINDUNG »50 MILLIONEN« NUTZER ERREICHT HAT:



Tipps und Tricks zur digitalen Entgiftung

Das Smartphone gibt regelmäßig Alarmtöne ab und zwingt seinen Besitzer dazu, immer wieder nachzuschauen, was es von einem möchte. Der Ton lässt uns nämlich in dem Glauben, dass alles Eingehende von großer Wichtigkeit ist. Dem ist natürlich nicht so. Dieser automatisierte Vorgang lässt sich ganz einfach unterdrücken, indem das Handy stumm gestellt wird – ohne Vibration. Weiß man jedoch, dass ein wichtiger Anruf im Laufe des Tages eingehen soll, gibt es auch die Möglichkeit der selektiven Stummschaltung. So lassen sich die Alarmtöne der einzelnen Apps einfach abschalten.

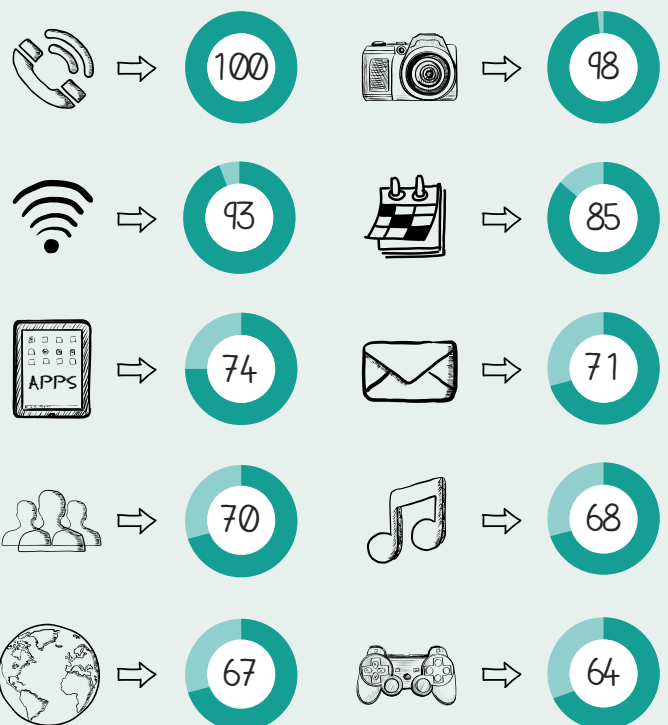
Um das schnelle „kurz auf's Handy“ schauen zu vermeiden, bietet es sich an, sich einen komplizierten Zugangscode auszudenken – so kompliziert, dass man ihn sich zu Beginn aufschreiben muss, um ihn behalten zu können. Es wird einige Zeit dauern, bis dieser Code auswendig sitzt. Und in dieser Zeit überlegt man sich zweimal, ob ein Blick wirklich so wichtig sein kann. Also: Fingersensor ausschalten und regelmäßig den Zugangscode ändern.

Eine App gegen Smartphonekonsum? Klingt komisch, aber geht! So zum Beispiel mit „Quality Time“ und „Forest“. Diese beiden Apps sollen dabei helfen, dass Smartphone einfach mal liegen zu lassen. „Quality Time“ speichert Angaben über die Nutzung des Handys. Wie lange wurde es insgesamt benutzt? Wie oft entsperrt man es? Und wie häufig benutzt man die verschiedenen Apps? – die Angaben lassen einen zurückschrecken.

Im Gegensatz dazu zeichnet „Forest“ keine Daten auf. Hier wird man für die Nichtnutzung des Handys mit einem Baum belohnt, der über eine bestimmte Zeit heranwächst. Je länger das Smartphone nicht genutzt wird, umso mehr Bäume kommen hinzu und man errichtet sich seinen eigenen kleinen Wald. Nutzt man sein Handy allerdings vor Ablauf der Zeit, die ein Bäumchen zum wachsen benötigt, zerstört man ihn und man macht sich seinen Wald am Ende zunichte.

SMARTPHONE NUTZUNG

WAS MACHEN SMARTPHONE-NUTZER EIGENTLICH MIT IHREM HANDY?



v.l.o.: Telefon, Fotos, Internet, Kalender, Apps, Kurznachrichten, Soziale Netzwerke, Musik, Nachrichten lesen, Spiele / Angaben in Prozent (%)



© svetabezu - Fotolia.com

Die Faszination des Smartphones

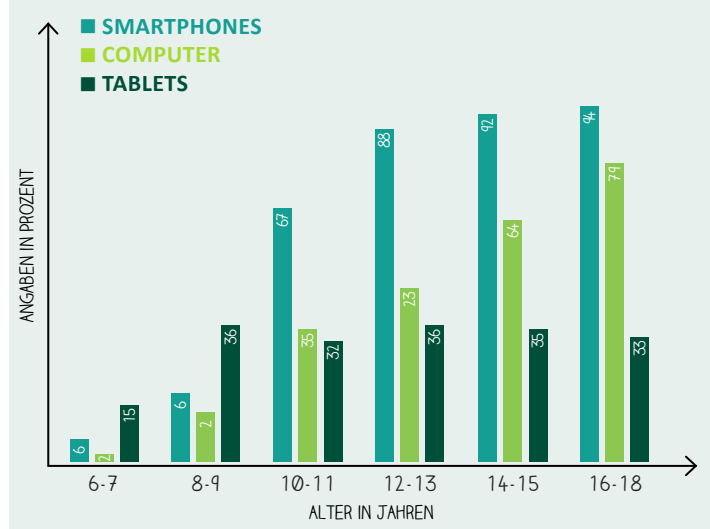
Als multimedialer Alleskönner hat sich das Handy einen festen Platz in unserer Gesellschaft etabliert. Und schon die ganz Kleinen bekommen sehr früh mit, was für tolle Sachen man mit einem Smartphone machen kann. Im Kindergarten fängt es schon an: laut einer Studie nutzen 70% der Kinder eine halbe Stunde täglich das Smartphone der Eltern. Weiter geht es im Alter der 9 bis 10-Jährigen, von denen sich 60% laut Umfrage nicht mehr als eine halbe Stunde ohne Bildschirm beschäftigen können.

Alarmierende Zeichen, die einem zu denken geben – nicht einfach mit den Freunden spielen? Keine Beschäftigung finden? Das kann man sich gar nicht vorstellen. Früher ist man vor die Tür gegangen und hat sich stundenlang mit den Freunden herumgetrieben, hat verschiedenste Spiele gespielt und Spaß gehabt – man wusste einfach, wie man sich beschäftigen kann.

Im heutigen Zeitalter ist das anscheinend eher Ausnahme anstatt Regel geworden. Die Kinder werden mit den Smartphones groß und kennen es einfach nicht anders. Eben eine ganz andere Generation! Nur müssen die Eltern nun umso mehr darauf achten, wieviel Umgang ihr Kind mit digitalen Medien hat und haben sollte.

➤ DIGITALES KINDERZIMMER ⇐

BEFRAGTE 6- BIS 18-JÄHRIGE, DIE FOLGENDE GERÄTE PERSÖNLICH BESITZEN



ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
8.50 Tagesschau 8.55 Sportschau, Wintersport. u.a. Rodel-Weltcup. Dazw.: 12.05/13.30/15.20 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	15.15 heute Xpress 15.20 Kerners Köche 16.05 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Lieferhelden 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	10.00 Der Blaublicht Report 14.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.40 Two and a Half Men 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff weekend 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 17.55 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 19.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
20.15 Verstehen Sie Spaß? 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 The Company Men - Gewinn ist nicht alles 1.30 Tagesschau	20.15 Ein Herz für Kinder 23.15 heute-journal 23.30 das aktuelle sportstudio 0.55 heute Xpress 1.00 heute-show 1.30 Gladiator	20.15 Das Supertalent - Kampf um die letzten Finalplätze 23.00 Willkommen bei Mario Barth 0.20 Das Supertalent - Kampf um die letzten Finalplätze	20.15 Disneys Eine Weihnachtsgeschichte 22.20 Die Familie Stone - Verloben verboten! 0.25 Freitag, der 13.	20.15 Galileo Big Pictures: Berühmt & berichtigt 23.40 Galileo Big Pictures - wild Life! 50 tierische Stories 2.35 Der Knastcoach 4.25 Mike & Molly 4.45 Last Man Standing	20.15 Waterworld 22.55 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 0.10 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer	
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi unterwegs 20.15 Verrückte Weihnachten, Komödie USA '04 22.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.05 Law & Order: Special Victims Unit	14.30 Elementary 15.25 Elenary 16.15 kabel eins news 16.30 Navy CIS: L.A. 17.25 Navy CIS: L.A. 18.20 Navy CIS 19.20 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.20 Scorpion 23.15 Rosewood 0.15 Navy CIS 1.15 Navy CIS: L.A. 2.05 Hawaii Five-0 2.55 Hawaii Five-0	16.45 Adelheid und ihre Mörder 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Nord bei Nordwest - Der Transport, Krimi D '17 21.45 Tatort, Kriminalfilm 23.15 Gefragt - Gejagt 0.05 Gefragt - Gejagt 0.55 Paarduell 1.40 Paarduell	17.30 Wenn süß das Mondlicht auf den Hügeln schläft, Familienfilm 19.00 heute 19.30 Inside Nobel 19.45 Kazuo Ishiguro 20.00 Tagesschau 20.15 Das Versprechen, Thriller 22.15 Jack Nicholson 23.15 Söhne Hamburgs 0.10 Maischberger 1.25 lebens-Art 2.25 das aktuelle sportstudio	18.15 Viel für wenig - Clever kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort: Sturm 21.45 Sträters Männerhaushalt 22.30 Kleine Haie 23.55 Die 90er-Hits - Von Matthias Reim bis Guns 'N Roses 1.25 Irre! Das Problem sind die Normalen...	19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Das Mädchen seiner Träume, Krimi 21.50 ZIB 22.00 Hele- ne Fischer - Weihnachten 23.30 Der Weihnachtshund 1.00 Donna Leon: Das Mädchen seiner Träume, Krimi 2.25 Glücksbringer	

Samstag, 9. Dezember 2017

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.30 Uns hat der Krieg nicht ge- bracht 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinn- zahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Besprechung auf Bestel- lung 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens	13.00 Die 25 außergewöhnlichsten Hingucker 15.00 Das Supertalent - Kampf um die letzten Finalplätze 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Schwiegertochter gesucht	13.40 Die Familie Stone - Verlo- ben verboten!, Komödie USA '05 15.50 Disneys Eine Weihnachtsgeschichte, Fantasyfilm USA '09 17.30 Hochzeit auf den ersten Blick 19.55 SAT.1 Nachrichten	14.30 Galileo Big Pictures: Be- rühmt & berichtigt 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Tattoos reloa- ded - Mode, Kult oder Makef?	14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzig in ein neues Leben 16.00 Der Trödlertrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Härtestem extrem 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 Wetter	
 20.15 Tatort: Dein Name sei Harbinger Kriminalfilm, D '17 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente Kultur 23.35 Lieber verliebt Komödie, USA '09	 20.15 Ein Lächeln nachts um vier Liebesfilm, D '17. Mit N. Belitski 21.45 heute-journal 22.00 Springflut Krimi, D '17. Mit Kjell Bergqvist 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Peter Hahne Talkshow	 20.15 Der Hobbit - Die Schlacht der fünf Heere Fantasyfilm, USA '14 Mit Martin Freeman 23.00 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.45 Herzbrücke - Kinderretter zwischen Hamburg und Kabul	 20.15 The Voice of Germany 23.25 Luke! Die Woche und ich Unterhaltungsshow 0.25 Pink - Ich bin wieder da! Musikerporträt 0.50 The Voice of Germany 3.25 Auf Streife - Berlin 4.10 Auf Streife Dokusoap 4.45 Die Ruhrpottwache	 20.15 Mission: Impossible - Rogue Nation Actionfilm, USA '15. Mit Tom Cruise 23.00 The Expendables 2 Actionfilm, USA '12 0.50 Mission: Impossible - Rogue Nation Actionfilm, USA '15	 20.15 Prestige - Die Meister der Magie Drama, GB/USA '06. Mit Hugh Jackman, Christian Bale 22.50 The Grey - Unter Wölfen Abenteuerfilm, USA '12. Mit L. Neeson 1.05 Das Nachrichtenjournal	

VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2
17.00 auto mobil 18.15 Un- ser Traum vom Haus 19.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Küchen Impossible - Die Weihnachts-Edition 23.20 Pro- minent! 0.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedi- zin 1.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.45 kabel eins news 17.00 Rosins Restaurants - Ein Sterne- koch räumt auf! 19.10 K1 Magazin 20.15 Die spektakulärsten Krimi- nalfälle - Mein Mann ist ein Mörder! 22.15 Abenteuer Leben am Sonnt- ag 0.20 Mein Revier - Ordnungshü- ter räumen auf 2.25 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	17.00 Bingo! 18.00 Hanseblick - Winter in den Masuren 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Ferien vor der Haustür 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Tour du Faso: Das härteste Rennen Afrikas	18.00 Buchzeit 19.00 heute 19.10 Altes Handwerk, goldener Boden 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tages- schau 20.15 Die Anstalt 21.15 Nuhr im Ersten 22.00 Die Ma- thias Richling Show 22.45 Brie- de an Julia, Komödie 0.30 Poli- zeiruf 110: Treibnetz, Kriminalfilm	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 NRW von oben - Von Dör- fern zu Städten 21.00 NRW von oben - Wie wir wurden, was wir sind 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Jo- ker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zen- trum 23.05 Jack, Drama D/O '15 0.40 Spuren des Bösen 2.10 5 Jahre MuTh - Der Kon- zertsaal der Wiener Sängerknaben
 20.15 Lebensmittel-Check mit Tim Mälzer (2/4) Wie gut ist unser Essen? 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Der Anschlag Dokumentation 23.30 Sterben verboten? 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Der Polizist, der Mord und das Kind Melodram, D '17 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 James Bond 007 - Die Welt ist nicht genug Agentenfilm, USA '99 0.15 heute+ Nachrichten	 20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin 0.55 CSI: Miami Krimiserie	 20.15 Navy CIS Krimiserie 21.15 Bull Krimiserie 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion Krimiserie 0.10 Navy CIS: L.A. 1.10 Hawaii Five-0 2.00 Hawaii Five-0 2.50 Hawaii Five-0 3.30 Criminal Minds	 20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.45 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 Mom Sitcom 23.35 Mom Sitcom 23.55 Mom Sitcom	 20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (9) Reportage 22.15 Hartz und herzlich - Die Benz-Baracken von Mannheim (9) 0.20 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? (9) Reportage

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.00 Tagesschau 17.15 Bri- sant 18.00 Wer weiß denn so- was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Bör- se vor acht 20.00 Tagesschau	15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim- Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	17.30 Unter uns 18.00 Explo- siv - Das Magazin 18.30 Ex- klusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schick- sale - und plötzlich ist alles an- ders 18.00 Auf Streife - Die Spe- zialisten 19.00 Die Ruhrpottwa- che 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News- time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	16.00 3 Boxen, dein Style - Mit Daniela Katzenberger 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Ber- lin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Die Kanzlei Anwaltsserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Fakt Politmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Sportschau 23.45 Vorstadtweiber (12) 0.35 Nachtmagazin	 20.15 Einmal arm, immer arm? Dokumentation 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Gefangen im Glücksrausch Doku 22.45 Der große Zampano - Wer war Leo Kirch? 23.30 Markus Lanz	 20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal	 20.15 Keine zweite Chance (2) Thriller, D '17 22.20 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Marlene lädt zum Talk Talkshow. Unter vier Augen: Micaela Schäfer 1.15 So gesehen Religion	 20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.10 Two and a Half Men	 20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzig in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Pop Giganten: Weihnachts-Hits Musikshow 0.25 George Michael - Live In London Musikshow 1.30 Zuhause im Glück Dokusoap	
VOX	KABEL EINS	NDR	3SAT	WDR	ORF 2	
16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 6 Mütter 22.15 Richtig (v)erzogen 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nach- richten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewon- nen 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Ma- trix, Sci-Fi-Film USA '99 23.05 Matrix Reloaded, Sci-Fi-Film AUS/ USA '03 1.40 kabel eins late news 1.45 Immortal - Die Rückkehr der Götter, Sci-Fi-Film F/GB '04	18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Strandgut und Plätzchen- duft 18.45 DAS! 19.30 Regio- nales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Dr. Wimmer: Wis- sen ist die beste Medizin 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min- G20 Chaos 22.45 Kulturjournal	17.00 Winter im Bayerischen Wald 17.45 Zaubhafte Weihnachts- welten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tages- schau 20.15 Unbekanntes Korsika 21.05 Ein Habsburger auf Mallorca 22.00 ZIB 2 22.25 Sing your Song, Dokufilm 0.05 37 Grad: Die Lüge meines Lebens 0.35 10 vor 10	18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Ak- tuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker - Wer kocht das be- ste Weihnachtsmenü? 21.00 Un- ser Westen - Unser Winterspaß 21.45 WDR aktuell 22.10 Feu- er & Flamme 22.55 Westart	18.51 infos & tipps 19.00 Bun- desland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wet- ter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millio- nenshow 20.15 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.50 Die Millionenshow	

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Hit Mom - Mörderische Weihnachten 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Sportschau 23.45 Maischberger 1.00 Nachtmagazin

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops heute 17.10 hallo deutschland 17.45 heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Anton und ich Doku

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 40 Jahre The Kelly Family Unterhaltungsshow 22.45 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 The Kelly Family - Live Musikshow 1.25 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Jingle Bells - Eine Familie zum Fest Komödie, USA '04. Mit Ben Affleck 22.05 Tatort Autobahn - Die SAT.1. Reportage 23.05 Spiegel TV - Reportage Abgewürgt! Anfänger am Steuer

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Colonia Dignidad - Es gibt kein Zurück Drama, D '16 22.30 Escobar: Paradise Lost Gangsterfilm, USA '14. Mit B. del Toro 0.55 Colonia Dignidad - Es gibt kein Zurück Drama, D '16

RTL II

16.00 3 Boxen, dein Style - Mit Daniela Katzenberger 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Outlander 21.20 Outlander 22.35 Major Crimes 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Blade Runner, Sci-Fi-Film USA '82 22.50 Matrix, Sci-Fi-Film USA '99 1.35 Watch Me 1.45 kabel eins late news 1.50 Matrix Reloaded, Sci-Fi-Film AUS/USA '03

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? 250.000 Weihnachtsbäume 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unsere Geschichte - Made in Norddeutschland 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadttrevier 22.50 extra 3, Satiremagazin

3sat

17.00 Goldgräber und Grizzlybären 17.45 mare TV - Eine kulinarische Weltreise 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die politische Intrige 21.45 Grüezi Zürich 22.00 ZIB 2 22.25 Keine Gnade für Ulzana, Western 0.05 Rote Kredite, dunkle Geschäfte 0.35 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Der Haushalts-Check mit Yvonne Willicks 21.45 WDR aktuell 22.10 Die Eifelpraxis - Väter und Söhne, Familienfilm D '17 23.40 Arzt mit Nebenwirkung, Komödie D/O '17

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Wunschkind, Arztfilm D '15 21.50 Luxus und mehr 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Der Geschmack von Rost und Knochen, Drama BEL/F '12

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Über die Grenze - Gesetzlos 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night 23.30 Camz feiert Otto Waalkes 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Bergretter 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 The Five 1.30 Der Jäger - Geld oder Leben 2.15 maybrit illner Talkshow

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 23.15 Countdown - Die Jagd beginnt Krimiserie 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary Krimiserie 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.45 Criminal Minds 3.25 Criminal Minds

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 red. 2017 - Der große Jahresrückblick der Stars Boulevardmagazin 23.50 Big Stories - die verrücktesten Hobbys 0.45 Offline - Palina World Wide Weg Unterhaltung 1.40 2 Broke Girls Sitcom 2.10 2 Broke Girls Sitcom

RTL II

16.00 3 Boxen, dein Style - Mit Daniela Katzenberger 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Frauentausch 22.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 23.10 Tornado - Niemand wird ihm entkommen Katastrophenfilm, KAN/USA '07 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Eine zauberhafte Nanny, Fantasyfilm USA '05 22.05 96 Hours - Take-n, Actionfilm USA '09 23.55 Nachrichten 0.15 Eine zauberhafte Nanny, Fantasyfilm USA '05

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Keinohrhasen, Komödie D '07 22.45 Zweiohrküken, Komödie D '09 1.10 kabel eins late news 1.15 Keinohrhasen, Komödie D '07 3.10 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 Typisch! Großstadttrevier auf Türkisch 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 2017 - das Jahr im Norden 22.30 Stille Nächte, Familienfilm D '14

3sat

17.45 Der Rhythmus des Eises 18.30 nano: Die Erziehungskrise 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Sehnsucht nach Autorität 21.00 scobel - Despoten auf dem Vormarsch 22.00 ZIB 2 22.25 Sinola, Western 23.50 Der weite Ritt - Director's Cut, Neowestern

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Schwerelos, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau TV 22.40 Menschen hautnah: Sowsas wie Angst - Eine Suche mit Anke Engelke 23.55 Menschen hautnah: Abenteuer statt Ausbildung

ORF 2

18.51 infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Die Schatten, die dich holen, Thriller D/O '11 1.35 Am Schauplatz

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Wer weiß denn so was? 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Eifelpraxis - Gebrochene Herzen 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Wendehammer 23.30 Sherlock - Der blinde Banker 1.00 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Bundesliga live Borussia Mönchengladbach - Hamburger SV 17. Spieltag 22.45 heute-show - Der Jahresrückblick 23.30 Der satirische Jahresrückblick 2017

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 5 gegen Jauch Quizshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Willkommen bei Mario Barth Comedyshow 2.35 Jungen gegen Mädchen Spielshow

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Genial daneben - Die Weihnachtsshow 23.30 Knallerkerle Comedy 0.00 Knallerfrauen Comedy 0.25 Luke! Die Woche und ich Unterhaltungsshow 1.25 Knallerkerle Comedy 1.50 Knallerfrauen Comedy 2.20 Scherpack Comedy

PRO 7

15.15 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Karate Kid Karatefilm, USA '10. Mit Jaden Smith, Jackie Chan 23.15 Tracers Actionfilm, USA '15. Mit T. Lautner 1.00 ran eSports - Professional. Gaming. Magazine. Infomagazin 1.55 Spätnachrichten

RTL II

16.00 3 Boxen, dein Style - Mit Daniela Katzenberger 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Pitch Perfect - Die Bühne gehört uns! Musikfilm, USA '12. Mit Anna Kendrick 22.25 Walk The Line Drama, USA '05. Mit J. Phoenix 1.10 The Colony - Hell Freezes Over Sci-Fi-Film, KAN '13

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Chicago P.D. 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: New Orleans 21.55 The Mentalist 23.05 The Mentalist 23.55 The Mentalist 0.50 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Hand in Hand für Norddeutschland 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.10 Käpt'n's Dinner 0.40 NDR Talk Show classics 1.40 Kanzleramt Pforte D

3sat












17.00 Irland von oben 17.45 Neuseeland entdecken 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Süße Verführung der Zuckerlobb- by 21.00 makro: Kollege Roboter 21.30 auslandsjournal extra 22.00 ZIB 2 22.25 Unterwegs nach Cold Mountain, Drama 0.55 Zapp

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der beste Chor im Westen - das Finale 21.45 WDR aktuell 21.55 Der beste Chor im Westen - die Entscheidung 22.05 Kölner Treff 23.35 Unsere Besten - WDR Talk-Klassiker

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Ein Fall für zwei 21.20 Vera. Das kommt in den besten Familien vor 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-milionen 22.35 Universum History 23.20 Der Geschmack von Apfelkernen, Familiensaga D '13

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
16.30 Deutschland-Reportage: Notlandung in Terminal 1 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto 20.00 Tagesschau	8.45 heute Xpress 8.50 Bibi und Tina 9.10 Bibi und Tina 9.35 Mia und me 10.00 ZDF SPOR-Extra Wintersport 18.10 Soko Wien, Krimiserie 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein	10.00 Der Blaublicht Report 14.45 Die Trovatos - Detektive decken auf 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.40 Two and a Half Men 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo	16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 19.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 23.30 Tagesthemen 23.50 Das Wort zum Sonntag 23.55 Bericht vom Parteitag der CSU 0.10 Wishlist	 20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 Der Staatsanwalt 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress	 20.15 Das Supertalent - Das große Finale 0.00 Der Deutsche Comedypreis 2017 2.25 Das Supertalent - Das große Finale	 20.15 Alle Jahre wieder - Weihnachten mit den Coopers 22.30 Meine Frau, unsere Kinder und ich 0.30 Training Day	 20.15 Schlag den Henssler 0.15 Karate Kid 2.55 Der Fluch der goldenen Blume	 20.15 Sleepers 23.05 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 0.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer	
VOX	KABEL EINS	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi unterwegs 20.15 Dark Shadows, Komödie 21.22 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.30 Law & Order: Special Victims Unit	14.25 Elementary 16.15 kabel eins news 16.25 Navy CIS: L.A. 17.25 Navy CIS: L.A. 18.20 Navy CIS 19.15 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.20 Scorpion 23.15 Rosewood 0.15 Navy CIS: L.A. 2.00 Hawaii Five-0 2.55 Hawaii Five-0	17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 André Rieu - Weihnachten bin ich zu Haus 22.15 60 Jahre Aktuelle Schaubude 23.45 Aktuelle Schaubude 0.20 Aktuelle Schaubude 1.00 Aktuelle Schaubude 1.35 Aktuelle Schaubude	16.00 Mama kommt! 17.30 Marrakesch, Komödie 19.00 heute 19.30 Kulturrevolution auf Polnisch 20.00 Tagesschau 20.15 Kleine große Stimme, Melodram 21.45 Die Indianer kommen 22.30 Den Humboldts auf der Spur 22.45 Precht 23.30 Maischberger 0.45 lebensArt	18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Nordrhein-Westfalen feiert Advent 2017 21.45 Mitternachtsparaden, Kabarett 22.45 Überschätzte Paare der Weltgeschichte 23.30 Überschätzte Paare der Weltgeschichte 0.15 Nuhr im Ersten	19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Tierische Profite, Krimi 21.50 ZIB 22.00 Elizabeth Toni Spira - Ich bin nicht wichtig 22.50 Liebesgeschichten und Heiratssachen - Das Geheimnis des Erfolgs 23.35 Alltagsgeschichten aus Wien	
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel extra: Frauenpower in Saudi-Arabien 20.00 Tagesschau	17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Oh Tannenbaum 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens	8.10 Die Trovatos 11.05 Verdachtsfälle - Spezial 14.00 Das Supertalent - Das große Finale 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Comeback oder weg?	13.15 Meine Frau, unsere Kinder und ich, Komödie 15.15 Alle Jahre wieder - Weihnachten mit den Coopers, Komödie 17.30 Hochzeit auf den ersten Blick 19.55 SAT.1 Nachrichten	10.00 Two and a Half Men 10.30 red. 2017 - Der große Jahresrückblick der Stars 14.00 Schlag den Henssler 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Härtest extrem 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Tatort: Dunkle Zeit 21.45 Tatort: Narben 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperament 0.05 Druckfrisch	 20.15 Katie Forde: Meine verrückte Familie 21.45 heute-journal 22.00 Sportler des Jahres 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress	 20.15 The Hateful Eight - Vol. 1 22.05 The Hateful Eight - Vol. 2 23.25 The Purge - Anarchy 1.20 The Hateful Eight 4.40 Verdachtsfälle	 20.15 The Voice of Germany 23.25 Into the Wild - Luke in Kanada 0.25 The Voice of Germany 3.10 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 3.30 Auf Streife - Berlin 4.15 Auf Streife	 20.15 Der Herr der Ringe - Die Gefährten 23.55 Fantasy - Eiskalter Abgrund 1.45 Der eisige Tod 3.25 The Ring	 20.15 Bad Santa 22.05 Bad Santa 23.50 Das Nachrichtenjournal 0.20 Basic Instinct	
VOX	KABEL EINS	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2
17.00 auto mobil 18.15 Unser Traum vom Haus 19.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 20.15 Guidos Shopping Queen des Jahres 23.35 Prominent! 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	17.00 kabel eins news 17.15 Rosens Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 19.10 K1 Magazin 20.15 Die spektakulärsten Kriminalfälle - Mein Mann ist ein Mörder! 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.20 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf 2.25 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum	17.00 Bingo! 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Wunschkonzert 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Der norddeutsche Sportjahresrückblick 0.05 Über den Todespass, Western USA '54	17.20 Im Luxuszug durch Südtindien 18.05 Mit dem Zug durch den Iran 18.50 Auf den Spuren des Orientexpress 20.15 Mord im Orient-Express, Kriminalfilm 22.15 Nevada Pass, Western 23.45 Alaska - Mit dem Zug durch die Wildnis 0.30 Mord im Orient-Express, Kriminalfilm	18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Lust auf Wandern! Vom Ruhrgebiet ins Münsterland 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.15 Zeitglück wunderbare Welt des Fußballs 22.45 Sträters Männerhaushalt 23.30 Ich bin vor nix fies	19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort, Krimi 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Wünsche werden wahr 0.30 Donna Leon: Tierische Profite, Krimi 2.00 Ernst Waldbrunn - „Denn er schaut so trüb und heiter“	
ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Großstadtrevier 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Amazon - gnadenlos erfolgreich	17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpotwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.10 The Middle 15.35 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter	
 20.15 Lebensmittel-Check mit Tim Mälzer 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Vorsicht, Verbraucherfalle! 23.30 100 Jahre Ufa 0.15 Nachtmagazin	 20.15 Tief durchatmen, die Familie kommt 21.45 heute-journal 22.15 James Bond 007 - Stirb an einem anderen Tag 0.20 heute+ Nachrichten	 20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin 23.00 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 0.55 CSI: Miami	 20.15 Navy CIS 21.15 Bull 22.15 Hawaii Five-0 23.15 Scorpion 0.10 Navy CIS: L.A. 1.10 Hawaii Five-0 2.00 Hawaii Five-0 2.45 Hawaii Five-0 3.25 Criminal Minds	 20.15 The Big Bang Theory 20.45 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls 22.40 2 Broke Girls 23.10 Mom 23.30 Mom 23.55 Mom	 20.15 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern? 22.15 Hartz und herzlich - Zurück in der Eisenbahnsiedlung 1.10 Armes Deutschland - Stempeln oder abrackern?	
VOX	KABEL EINS	NDR	3sat	3SAT	WDR	ORF 2
17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Martin Rütter - Mein Hundejahr 22.55 Goodbye Deutschland! 23.55 Nachrichten 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Running Man, Actionfilm 21.50 Running Man, Actionfilm 22.20 Matrix Revolutions, Sci-Fi-Film 23.05 kabel eins late news 1.00 Running Man, Actionfilm 2.00 Running Man, Actionfilm 2.50 Running Man, Actionfilm	18.15 die nordreportage: Munitionssuche auf Wangerooe 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Abenteuer Weihnachtsbaumkauf 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Kaum zu glauben! - Das Erstaunlichste 23.30 Schlager, die Sie kennen sollten	16.55 Expedition ins Eismeer 17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturland 19.50 heute 20.00 Tagesschau 20.15 Unter Grizzlys 21.00 Unter Grizzlys 21.40 Madeira - Juwel im Atlantik 22.00 ZIB 22.25 Kühe, Käse und 3 Kinder, Dokufilm 23.55 37 Grad: Gefangen im Glücksrausch	18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Land und lecker - Wer kocht das beste Weihnachtsmenü? 21.00 Unser Westen - Unsere Wintergenüsse 21.45 WDR aktuell 22.10 Feuer & Flamme 22.55 Heinrich Böll zum 100. Geburtstag	18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 22.30 kulturMontag 0.00 Tatort 1.30 kulturMontag 3.00 Thema 3.50 Die Millionenshow	

Samstag, 16. Dezember 2017

Sonntag, 17. Dezember 2017

Montag, 18. Dezember 2017

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 21.35 Tagesthemen 23.30 Franz Beckenbauer - Der Fall des Kaisers 0.15 Nachtmagazin 0.35 Mord in bester Gesellschaft - Der Tote im Elchwald

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 Im Zauber der Wildnis 23.00 James Bond 007 - Octopussy 1.05 heute+ Nachrichten 1.20 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Jack the Ripper - Eine Frau jagt einen Mörder 22.30 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Focus TV - Reportage 0.15 Dinner Party - Marlene lädt zum Talk 1.15 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Two and a Half Men 23.40 Two and a Half Men 0.10 Two and a Half Men

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 0.20 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 6 Mütter 22.15 Richtig (werzogen) 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants 22.20 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.25 kabel eins late news 1.30 Die spektakulärsten Kriminalfälle

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Was kriecht denn da? 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Polizeiruf 110, Krimi 1.00 Mörderisches Tal - Pregau: Die Lügen, Krimi D/Ö '16

3SAT

17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Das Wunder von Kärnten, Arztfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Legenden der Leidenschaft, Melodram 0.30 Der Unruhestifter 0.50 10 vor 10 1.20 So viele Jahre liebe ich dich, Drama

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Helgoland 21.00 Abenteuer Erde: Ostseeparadies Rügen 21.45 WDR aktuell 22.10 Tatort im Westen - Ihre Besten: Wunsch-Tatort aus Dortmund 23.40 Polizeiruf 110 - Mein letzter Wille, Krimi D '04

ORF 2

18.51 infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 21.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer 23.50 The Big C 0.15 The Big C

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Bristant 18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 21.35 Tagesthemen 23.30 Sportschau Club 0.00 Nachtmagazin 0.20 Mord in bester Gesellschaft - Die Nächte des Herrn Senator

ZDF

16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Die Rosenheim-Cops 21.45 heute-journal 22.15 Urban Priol: Tilt! - Tschüssikowski 2017 23.15 James Bond 007 - Im Angesicht des Todes 1.20 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die 25 abgefahrensten Wege, das Leben neu zu leben 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Julia Leischik: Wiedersehen unterm Weihnachtsbaum 22.20 Deutschland zieht um - Die SAT.1 Reportage 23.20 Spiegel TV - Reportage Die Tierretter

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Der große Gatsby 23.10 The Tourist 1.15 Ruinen Horrorfilm 2.45 Spätnachrichten 2.50 The Tourist

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Outlander 21.30 Major Crimes 22.25 Major Crimes 23.20 Major Crimes 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Königreich der Himmel, Abenteuerfilm USA '05 23.20 Legion, Fantasyfilm USA '09 1.25 Watch Me - das Kinomagazin 1.35 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Die Forellenkönige 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Royale Weihnachten 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier 22.50 Neues aus Büttnerwarder

3SAT

17.00 Abenteuer im Schnee 17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Stille Nächte, Familienfilm 21.45 St. Petersburg 22.00 ZIB 2 22.25 The Tree of Life, Drama 0.40 10 vor 10 1.05 ECO 1.35 Als unsere Berge Skifahren lernten

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Achtung Mogelpackung! - Yvonne Willichs deckt auf 21.45 WDR aktuell 22.10 Weihnachten... ohne mich, mein Schatz!, Familienfilm D '11 23.40 Weihnachten für Einsteiger, Komödie D '14

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Rosenheim-Cops: Der Schein trügt, Krimi D '17 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 23.50 Barfuß im Park 1.35 Autofocus

ARD

18.00 Wer weiß denn so was? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Kästner und der kleine Dienstag 21.55 Nuhr 2017 - Der Jahresrückblick 22.55 Tagesthemen 23.25 Olli Dittrich - TV-Zyklus 23.55 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Bergretter 21.45 heute-journal 22.15 Menschen 2017 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Gätjens großes Kino 1.05 The Five (6) 1.50 Der Jäger - Geld oder Leben 2.35 Notruf Hafenkante

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Countdown - Die Jagd beginnt 23.15 Countdown - Die Jagd beginnt 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.10 Elementary 0.10 Criminal Minds 1.05 Criminal Minds 1.55 Criminal Minds 2.40 Criminal Minds 3.25 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Circus Halligalli - Greatest Hits Show 23.30 Michael Mittermeier Stand-Up Comedyshow 1.50 Spätnachrichten 1.55 2 Broke Girls 2.20 2 Broke Girls 2.45 Eine schrecklich nette Familie

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Frauentausch 22.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 23.15 Snowmageddon - Hüelle aus Eis und Feuer 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Maleficent, Fantasyfilm USA '14 22.05 96 Hours, Thriller USA '12 23.55 Nachrichten 0.15 96 Hours - Taken 2, Thriller USA '12 1.50 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Troja, Historienfilm GB/M '03 23.45 Königreich der Himmel, Actionfilm USA '05 3.15 kabel eins late news 3.20 Cold Prey - Eiskalter Tod, Horrorfilm N '06

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Die Forellenkönige 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Wer weiß denn so was XXL - Weihnachtsspecial 0.40 Einfach krass - die coolen 90er

3SAT

17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Weihnachten ... ohne mich, mein Schatz!, Familienfilm 21.45 San Sebastián - Kulinarik, Kunst und Tamborrada 22.00 ZIB 2 22.25 Rain Man, Melodram 0.35 Barney's Version, Tragikomödie

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Hannelore Kraft - Aufstieg und Fall 23.25 Menschen hautnah: Einfach Glück 0.55 Glückslieder - 50 Songs, die glücklich machen!

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Kästner und der kleine Dienstag, Drama 22.00 ZIB 2 23.20 Erich Kästner - Das andere Ich 23.35 Stöckl. 0.25 Ausgerechnet Weihnachten 1.55 Erich Kästner - Das andere Ich

ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Wer weiß denn sowas? 19.45 Wissen vor acht - Werkstatte 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau 	ARD 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose 	ZDF 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten 	RTL 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwa-film 19.55 SAT.1 Nachrichten 	SAT.1 15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo 	PRO 7 15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter 	RTL II 20.15 Der kleine Lord 21.15 Soko Leipzig 22.40 heute-journal 23.10 James Bond 007 - Der Mann mit dem goldenen Colt 	20.15 5 gegen Jauch Quizshow 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Jungen gegen Mädchen Spielshow 2.25 Jungen gegen Mädchen Spielshow 	20.15 Luke! Das Jahr und ich - Der Comedy-Jahresrückblick Unterhaltungsshow 22.30 Knallerkerle Comedy 23.00 Knallerfrauen Comedy 23.30 Sechserpack Comedy 0.00 Sechserpack Comedy. Tanzen 	20.15 Wolverine: Weg des Kriegers Fantasyfilm, USA '13. Mit H. Jackman 22.50 V wie Vendetta Sci-Fi-Film, USA '05. Mit Stephen Fry, John Hurt 1.30 Wolverine: Weg des Kriegers Fantasyfilm, USA '13. Mit H. Jackman 	20.15 Schöne Bescherung Komödie, USA '89. Mit Chevy Chase 22.10 Terminator Sci-Fi-Film, USA '84 0.20 Ronin Actionfilm, USA '98. Mit R. De Niro 2.20 Road House Actionfilm, USA '89. Mit P. Swayze 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Chicago P.D. 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten 	KABEL EINS 15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Gekauft, gekocht, gewonnen 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.20 The Mentalist 23.15 The Mentalist 0.15 The Mentalist 1.10 kabel eins late news 1.15 Navy CIS 	NDR 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Weihnachtslandpartie 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tietjen und Bommes 0.10 Inas Nacht - Best of Singen & Sabeln 1.10 Einfach krass - die coolen 90er 	3sat 17.45 Eisige Welten 18.30 nano 19.00 heute 19.30 Kulturlandschaften 20.00 Tagesschau 20.15 Beste Bescherung, Komödie 21.45 Les Puces - der größte Antiquitätenmarkt der Welt 22.00 ZIB 2 22.25 Thirteen Days, Historienfilm 0.40 Buena Vista Social Club, Dokufilm 2.20 10 vor 10 	WDR 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der große NRW Jahresrückblick 20.17 21.00 Festlich köstlich 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölnner Treff feiert Weihnachten 23.30 Alle Jahre wieder - wunderbare Weihnachtslieder 	ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Hochzeit in Rom 21.50 Autofocus Extra 22.00 ZIB 2 22.25 EuroMillionen 22.35 Christmas in Vienna 20.17 0.05 Columbo - Blutroter Staub, Krimi 1.15 Alarm für Cobra 11 - Einsatz für Team 2 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 16.45 Tagesschau 16.50 Wiedersehen in Verona, Liebesfilm D '07 18.20 Oh Tannenbaum, Familienfilm D '07 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau 	ZDF 15.15 heute Xpress 15.20 Kerners Köche 16.05 Bares für Rares 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.35 plan b: Nur die Ruhe! 18.05 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Dr. Klein 	RTL 15.25 Das Wunder von Manhattan, Komödie USA '94 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend, Boulevardmagazin 	SAT.1 16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzenlos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.35 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo 	RTL II 16.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 18.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 19.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi unterwegs 20.15 Die Reise zur geheimnisvollen Insel, Abenteuerfilm USA '11 22.00 Sing meinen Song - Das Weihnachtskonzert 1.00 Law & Order: Special Victims Unit 1.40 Law & Order: Special Victims Unit 	KABEL EINS 14.30 Elementary 15.25 Elementary 16.15 kabel eins news 16.25 Navy CIS: L.A. 17.25 Navy CIS: L.A. 18.20 Navy CIS 19.15 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 22.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.15 Rosewood 0.15 Navy CIS: L.A. 1.15 Navy CIS: L.A. 2.05 Hawaii Five-0 2.55 Hawaii Five-0 	NDR 17.30 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.50 Weihnachten... ohne mich, mein Schatz!, Familienfilm D '11 23.20 Alle Jahre wieder, Unterhaltungsshow 23.50 Alle Jahre wieder 0.20 Alle Jahre wieder 	3sat 19.30 Agent 001 - Ken Follett und die Erfindung des britischen Geheimdiensts 19.45 Der andere Kick - Amy Liptrots 'Nachtlicher' 20.00 Tagesschau 20.15 Roméo et Juliette 23.05 Vecchi pazzi - Alte Narren, Komödie 0.25 Weihnachten für Einsteiger, Komödie 1.55 Oh Tannenbaum, Komödie 	WDR 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die schönsten Weihnachts-Hits 21.45 Unsere Lieblingsmärchen - Vom Aschenputtel bis zur Salzprinz 23.15 Drei Haselnüsse für Aschenbrödel, Märchenfilm CZ/DDR '73 0.35 Die schönsten Weihnachts-Hits - Von Jingle Bells bis Stille 	ORF 2 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Zaubhafte Weihnacht im Land der 'Stillen Nacht' 23.00 ZIB 23.10 Ein himmlischer Freund 0.40 Unterwegs mit Elsa, Komödie D '14 2.10 Columbo - Blutroter Staub, Krimi 3.20 Seitenblicke 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD 16.10 Evangelische Christvesper 16.55 Tagesschau 17.00 Um Himmels Willen - Das Wunder von Fatima, Familienfilm D '14 18.30 Ein unverwundlicher Dickkopf, Komödie D '07 20.00 Tagesschau 	ZDF 16.30 Der Zauberlehrling, Märchenfilm D '17 17.58 Aktion Mensch Gewinner 18.00 Weihnachten mit dem Bundespräsidenten 19.00 heute 19.15 Weihnachten in Bethlehem 	RTL 19.03 Das Wetter 19.05 Die Eiskönigin - Olaf taut auf, Trickfilm USA '17 19.35 Die Eiskönigin - Partyfieber, Kurzfilm D '16 19.40 Ice Age - Eine coole Bescherung, Trickfilm USA '11 	SAT.1 12.30 Die Abenteuer von Mr. Peabody & Sherman, Trickfilm 14.15 Kung Fu Panda, Trickfilm 16.00 Der Polarexpress, Trickfilm 17.55 Die Geister, die ich rief ..., Komödie USA '88 19.55 SAT.1 Nachrichten 	PRO 7 14.05 Die Reise zum Mittelpunkt der Erde, Sci-Fi-Film USA '08 15.45 Jack and the Giants, Fantasyfilm USA '13 17.55 Newstime 18.05 Duell der Magier, Fantasyfilm USA '10 	RTL II 13.00 Stuart Little 2, Komödie USA '02 14.30 Der Grinch, Komödie D/USA '00 16.30 Hilfe, die Amis kommen, Komödie USA '85 18.20 Schöne Bescherung, Komödie USA '89 
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

VOX 16.15 Mein Freund, der Delfin, Abenteuerfilm USA '11 18.25 Maleficent, Fantasyfilm USA '14 20.15 Die Chroniken von Narnia: Der König von Narnia, Fantasyfilm USA '05 23.10 Die Chroniken von Narnia: Prinz Kaspien von Narnia, Fantasyfilm USA '08 2.40 Medical Detectives 	KABEL EINS 15.50 Zwei Asse trumpfen auf, Actionkomödie IT/USA '81 18.00 Zwei Himmelhunde auf dem Weg zur Hölle, Actionkomödie IT '72 20.15 Miss Marple: Der Wachsblumenstrauß, Krimi GB '63 22.00 Miss Marple: Vier Frauen und ein Mord, Krimi GB '63 0.05 Santa's Slay, Horrorfilm USA '04 	NDR 17.20 Rudis Tagesshow Extra 18.05 Lorient 18.30 Neues aus Büttenwärd 19.00 Winterzauber 20.00 Tagesschau 20.15 Der Weihnachtsmuffel, Familienfilm D '11 21.45 Neues aus Büttenwärd 22.10 Neues aus Büttenwärd 22.35 Deich TV 23.00 Lorient 23.25 Krauses Fest, Familienfilm D '07 	3sat 17.15 Genosse Don Camillo, Komödie 19.00 heute 19.15 Torsten, Stollen und Pandoro - Weihnachtskuchen in Europa 20.00 Tagesschau 20.15 Der Nussknacker 21.55 Wenn wir uns begegnen, Melodram 23.25 Christmas in Vienna 2016 0.55 Kleine große Stimme, Melodram 	WDR 18.00 Heiligabend unterm Baum 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Herz und eine Seele - Lachgeschichten 21.00 Ein Abend für Lorient 22.30 Lorient's Teleskizzen 23.15 Loriot - Weihnachtchen bei Hoppenstedts 23.40 Die Mockridges - Eine Knallerfamilie 	ORF 2 19.00 Evangelischer Christvesper 19.30 Zeit im Bild 19.48 Wetter 19.50 Feierabend 20.05 Seitenblicke 20.15 Bergweihnacht mit Sabine Kapfinger 21.45 Starweihnacht mit Alfons Haider 22.45 Weißblaue Wintergeschichten 23.30 kreuz und quer speziell 23.55 Katholische Christmette 
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

ARD ARD 15.55 Sissi, die junge Kaiserin, Melodram Ö '56 17.35 Sissi - Schicksalsjahre einer Kaiserin, Melodram Ö '57 19.15 Karibik 20.00 Tagesschau 20.10 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten  20.15 Harter Brocken: Der Bankraub Kriminalfilm, D '17. Mit Aljosa Stadelmann 21.45 Kommissar Maigret: Die Nacht an der Kreuzung (3) Kriminalfilm, GB '17 23.15 Tagesschau	ZDF ARD 15.55 Inga Lindström: Süße Leidenschaft, Romanze D '15 17.25 Das Traumschiff, Familienfilm D '11 19.00 heute 19.08 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten 19.15 Horst Lichter sucht das Glück  20.15 Die Helene Fischer-Show Unterhaltungsshow 23.15 heute Xpress 23.20 Alles ist Liebe Komödie, D '14. Mit Nora Tschirner 1.10 Horst Lichter sucht das Glück Doku	RTL SAT.1 16.20 Die Eiskönigin - Olaf taut auf, Trickfilm USA '17 16.50 Die Eiskönigin - Völlig unverfroren, Trickfilm USA '13 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Weihnachten mit den Kultbrauern  20.15 Minions Animationsfilm, USA '15 21.55 Minion Mini Movies 22.20 Die Croods Animationsfilm, USA '12 0.10 The Quest - Jagd nach dem Speer des Schicksals Abenteuerfilm, USA '04	SAT.1 PRO 7 13.05 Mulan, Trickfilm USA '98 14.45 Die Peanuts - Der Film, Trickfilm USA '15 16.25 Ice Age 2 - Jetzt taut's, Trickfilm USA '06 18.10 Madagascar 2, Trickfilm USA '08 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Titanic Katastrophenfilm Mit Leonardo DiCaprio 0.20 Departed - Unter Feinden Thriller, USA '06 3.10 New Police Story Actionfilm, HK '04 5.05 Kung Fu Panda: Ein schlagfertiges Winterfest Animationsfilm	PRO 7 RTL II 11.10 Galileo Big Pictures: Die Bilder des Jahres 2017 14.10 Hangover, Komödie USA '09 16.10 Bad Teacher, Komödie USA '11 18.00 Newstime 18.10 Kinsköpfe, Komödie USA '10  20.15 Mad Max: Fury Road Actionfilm, AUS '15 22.50 Actionfilm, USA '06 1.10 Conan Fantasyfilm, USA '11. Mit J. Momoa 3.00 Outlander Sci-Fi-Film, USA '08. Mit J. Caviezel 4.50 Bad Teacher Komödie, USA '11. Mit C. Diaz	RTL II 13.45 Das letzte Einhorn, Trickfilm GB/JAP '82 15.40 E.T. - Der Außerirdische, Fantasyfilm USA '82 17.55 One Chance - Einmal im Leben, Porträt GB/USA '13 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter  20.15 Der Hobbit - Eine unerwartete Reise Fantasyfilm, NZ/USA '12 Mit Martin Freeman, Richard Armitage 23.55 Die neun Pforten Thriller, E/F '99 2.20 Pakt der Wölfe Actionfilm, F '01
VOX VOX 16.05 Die Reise zur geheimnisvollen Insel, Abenteuerfilm USA '11 17.55 Marley & Ich, Komödie USA '08 20.15 Bridget Jones: Schokolade zum Frühstück, Komödie USA '01 22.10 Bridget Jones - Am Rande des Wahnsinns, Komödie GB '04 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS NDR 16.30 Police Academy II, Komödie USA '85 18.10 Police Academy I - Dümmer als die Polizei erlaubt, Komödie USA '84 20.15 7 Zwerge - Männer allein im Wald, Komödie D '04 22.20 7 Zwerge - Der Wald ist nicht genug, Komödie D '06 0.25 Die Rocky Horror Picture Show, Musikfilm USA '75	NDR 3SAT 19.00 heute 19.10 Vanille, Zimt und Mandelsplitter, Ernährungsratgeber 20.00 Tagesschau 20.10 Das Adlon. Eine Familiensaga, Familiensaga 21.55 Leo und Marie - Eine Weihnachtsliebe, Romanze 23.25 Der Weihnachtsstund, Komödie 0.55 Das Adlon. Eine Familiensaga, Familiensaga	3SAT WDR 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.10 Weihnachtsansprache des Bundespräsidenten 20.15 Tatort - Fangschuss, Krimi 21.45 Strattmanns Weihnachten 22.45 Schmitz' Mama 23.15 D'r Baum fängt am Nadeln 23.45 Schmitz' Katze	ORF 2 ORF 2 15.05 Anna Karenina 18.00 Aufgetischt 18.47 Was ich glaube 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feiern 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Helene Fischer Show 23.25 ZIB 23.35 Omamamia 1.10 Ein himmlischer Freund 2.40 Anna Karenina	

ARD ARD 13.40 Der Schweinehirt 14.40 Tagesschau 14.45 Klein gegen Groß - Das Beste vom Besten 17.45 Tagesschau 17.50 L'ortoli Ödipussi, Komödie D '87 19.15 Karibik 20.00 Tagesschau  20.15 Tatort: Der wüste Gobi Kriminalfilm, D '17 21.45 Kommissar Maigret: Die Tänzerin und die Gräfin (4) Kriminalfilm, GB '17 23.15 Tagesschau 23.30 Besser geht's nicht Komödie, USA '97	ZDF ARD 16.40 heute Xpress 16.45 Rosamunde Pilcher: Besetzte Herzen, Melodram D '14 18.15 Die Suche nach dem Paradies 19.00 heute 19.14 Wetter 19.15 Album 2017 - Bilder eines Jahres  20.15 Das Traumschiff Familienfilm, D '17 21.45 Kreuzfahrt ins Glück Familienfilm, D '17 23.15 heute Xpress 23.20 James Bond 007 - Im Geheimdienst Ihrer Majestät Agentenfilm, GB '69. Mit G. Lazenby	RTL SAT.1 15.00 Die Croods, Trickfilm USA '12 16.30 Minion Mini Movies 17.00 Minions, Trickfilm USA '15 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Bauer sucht Frau - Hochzeitglück auf dem Land  20.15 Cinderella Fantasyfilm, USA '15. Mit Lily James 22.10 96 Hours - Taken 3 Actionfilm, USA '15. Mit Liam Neeson 0.15 The Double - Eiskaltes Duell Thriller, USA '11 2.00 96 Hours - Taken 3 Actionfilm, USA '15	SAT.1 PRO 7 11.15 Titanic, Katastrophenfilm USA '97 15.00 Kevin - Allein zu Haus, Komödie USA '90 17.05 Kevin - Allein in New York, Komödie USA '92 19.40 Deutsche Weihnachtslotterie 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Honig im Kopf Melodram, D '14. Mit Jeanette Hain 23.05 Kokowääh 2 Komödie, D '13. Mit E. Schweiger 1.35 Das Parfum - Die Geschichte eines Mörders Thriller, D '06 4.00 Rache Thriller, USA '07	PRO 7 RTL II 11.15 Duell der Magier, Fantasyfilm USA '10 13.25 Der Herr der Ringe - Die Gefährten, Fantasyfilm NZ/USA '01 17.00 Newstime 17.10 Der Herr der Ringe - Die zwei Türme, Fantasyfilm NZ/USA '02  20.15 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit E. Wood 0.35 Mad Max: Fury Road Actionfilm, AUS '15. Mit Tom Hardy 2.40 300 Actionfilm, USA '06 Mit Gerard Butler	ORF 2 ORF 2 12.45 Kuck' mal, wer da jetzt spricht!, Komödie USA '93 14.35 Der Kindergarten Daddy, Komödie USA '03 16.20 Der Hobbit, Fantasyfilm NZ/USA '12 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter  20.15 Tatsächlich... Liebe Tragikomödie, GB/USA '03. Mit Hugh Grant, Emma Thompson 22.55 Die Hochzeit unserer dicksten Freundin Komödie, USA '12 0.45 30 Days Of Night Horrorfilm, USA '07
VOX VOX 12.25 Bridget Jones, Komödie GB '04 14.30 Der Ruf der Wale, Drama USA '11 16.35 Rendezvous mit Joe Black, Drama USA '98 20.15 Liebe braucht keine Ferien, Komödie USA '06 23.00 3 Engel für Charlie, Actionkomödie USA '00 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS NDR 16.05 7 Zwerge - Männer allein im Wald, Komödie D '04 18.10 7 Zwerge - Der Wald ist nicht genug, Komödie D '06 20.15 Die Glücksritter, Komödie USA '83 22.45 Der Prinz aus Zamunda, Komödie USA '88 1.20 Police Academy V - Auftrag: Miami Beach, Komödie USA '87	NDR 3SAT 17.30 Islands Einsamkeit und die Touristen 18.15 Hanseblick Spezial - Weinlese in der Mährischen Toskana 19.00 Ostsee Report Spezial 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.45 Neues aus Büttenwarder 22.15 Neues aus Büttenwarder 22.45 Ina Müller live	3SAT WDR 18.00 Der große NRW Jahresrückblick 2017 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Unser Westen - Unsere Komiker und Kabarettisten 21.45 Schmitz' Häuschen 22.45 Schmitz' Katze 23.15 Strattmanns Weihnachten 23.45 Schmitz' Mama	ORF 2 ORF 2 18.47 Was ich glaube 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.52 Feiern 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Traumschiff 21.50 Kreuzfahrt ins Glück 23.25 ZIB 23.30 Euromillionen 23.35 Dinner for Two 1.05 Omamamia 2.40 Gottes mächtige Dienerin	

ARD ARD 17.00 Tagesschau 17.15 Britant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstat 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau  20.15 Die Puppenspieler - Aus dem Feuer (1/2) Historienfilm, CZ/D '17 21.45 Der Medicus (1/2) Historienfilm, D '13 23.15 Tagesthemens 23.45 Family Man - Eine himmlische Entscheidung Komödie	ZDF ARD 17.00 heute 17.10 Adieu - Menschen, die wir nicht vergessen 18.05 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt  20.15 Das Spiel beginnt! Unterhaltungsshow 22.45 heute-journal 23.15 James Bond 007 - In tödlicher Mission Agentenfilm, GB '81 1.20 heute Xpress 1.25 Das Spiel beginnt! 3.55 Soko Wismar	RTL SAT.1 17.30 Unter uns 18.00 Explorativ - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten  20.15 Die 25 spannendsten Momente, die uns 2017 überrascht haben Unterhaltungsshow 22.15 RTL Nachtjournal 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Tötarn auf der Spur Krimiserie	SAT.1 PRO 7 15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten  20.15 Der Teufel trägt Prada Komödie, USA '06. Mit Meryl Streep 22.30 SAT.1 Reportage 23.30 Spiegel TV - Reportage 0.30 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur Krimiserie	PRO 7 RTL II 15.00 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo  20.15 Lemony Snicket - Rätselhafte Ereignisse Fantasyfilm, USA '04 Mit Jim Carrey 22.25 Der Herr der Ringe - Die Rückkehr des Königs Fantasyfilm, D/NZ '03. Mit Liv Ullmann 2.20 Spätnachrichten	ORF 2 ORF 2 15.00 Hilf mir! Jung, verliebt, verzweifelt... 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops West - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter  20.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.20 Die Babystation - Jeden Tag ein kleines Wunder Dokusoap 23.20 Autopsie - Mysteriöse Todesfälle Krimiserie
VOX VOX 14.00 Mein Kind, dein Kind 15.00 Shopping Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Nachrichten 0.20 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	KABEL EINS NDR 13.30 Police Academy I, Komödie USA '84 15.25 Kabel eins news 15.35 Der Prinz aus Zamunda, Komödie USA '88 17.55 Die Glücksritter, Komödie USA '83 20.15 Doppelmord, Thriller USA '99 22.30 Sieben, Thriller USA '95 1.10 Kabel eins late news 1.15 Doppelmord, Thriller USA '99	NDR 3SAT 18.15 Wie geht das? Auf Exkursion mit den Meeresforschern 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Kaum zu glauben! 22.15 NDR/Aktuell 22.30 Der küstige Norddeutsche 0.30 Kommissar Wallander - Vor dem Frost, Krimi D/GB '12 2.00 Islands Einsamkeit und die Touristen	3SAT WDR 17.20 Der weiße Löwe, Abenteuerfilm 18.45 Lionsrock - Die Heimkehr des Königs 19.30 Afrikas wilde Bienen - Die wahren Herrscher der Savanne 20.15 Showmaster aus der Wüste - Südafrikas Erdmännchen 21.00 Afrikas Wilder Westen - Namibias Wüstenpferde 21.50 Mythos Kongo	ORF 2 ORF 2 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Maria Theresia 22.00 ZIB 22.30 Dämmerung über Burma 0.10 Ruhelos, Drama D/GB '12 2.25 Dinner for Two 3.55 Kommissar Rex 4.45 Die Barbara Karlich Show	

ARD

15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Sportschau 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 2017 - Das Quiz 23.30 Tagesthemen 0.00 Einfach die Wahrheit 1.33 Tagesschau 1.35 Der Wolf - Dunkle Geschäfte 3.03 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 Leute 2017 - das Jahr der Stars 18.05 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Die Bergretter 21.45 heute-journal 22.15 Niemand geht man so ganz 23.55 heute Xpress 0.00 The Impossible - Überleben ist alles 1.40 The Five

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 21.15 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei 22.15 Die Draufgänger 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.35 Alarm für Cobra 11 - Die Autobahnpolizei

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.05 Criminal Minds 2.55 Criminal Minds 3.35 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Storm Hunters 22.00 Cop Out - Geladen und entschert 0.10 Set Up 1.50 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops West 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Frauentausch 22.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 23.15 Stenados - Kein Entkommen 1.05 Exklusiv - Die Reportage

VOX

15.00 Shopping Queen 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Die Schlümpfe 2, Komödie USA '13 22.10 Contact, Sci-Fi-Film USA '97 1.05 Nachrichten 1.25 Medical Detectives 2.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Mad Max - Jenseits der Donnerkuppel, Actionfilm AUS '85 22.30 Mad Max II - Der Vollstrecker, Actionfilm AUS '81 0.35 Mad Max, Actionfilm AUS/USA '78

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Bauernbrüder 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Der letzte Fußgänger, Komödie D '60 21.40 NDR/Aktuell 21.55 Neues aus Bütenwarder 22.25 Neues aus Bütenwarder 22.50 Deich TV 23.15 Deich TV

3SAT

17.10 Der Südpazifik 17.55 Der Südpazifik 18.40 Der Südpazifik 19.25 Der Südpazifik 20.15 Wunderbares Thailand - Naturjuwel im Südosten Asiens 21.55 Seychellen - Ein Meer von Farben 22.45 Madagaskar 0.15 Wunderbares Thailand - Naturjuwel im Südosten Asiens

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Der irre Iwan, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Liebe - trotz aller Unterschiede 23.55 P.S. Ich liebe dich 1.50 Hectors Reise oder die Suche nach dem Glück, Komödie D/GB '14

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Maria Theresia 20.10 ZIB 2 22.30 Universum History 23.20 Ewige Jugend 1.15 Dämmerung über Burma 2.55 Frisch gekocht 3.20 Wege zum Glück

ARD

10.00 Sportschau, Wintersport 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Wer weiß denn sowas? 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Puppenspieler - Ans Licht 21.45 Der Medicus 23.15 Tagesthemen 23.30 Sherlock - Ein Skandal in Belgravia

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 2018 - der JahresAusblick 18.05 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Kriminalist 21.45 Soko Leipzig 22.30 heute-journal 23.00 Everything will be fine 0.50 heute Xpress 0.55 Ohne Schuld 2.25 Soko Kitzbühel

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der RTL Comedy Grand Prix 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Triple Ex Sitcom 1.55 Triple Ex Sitcom 2.20 Triple Ex Sitcom 2.50 Triple Ex Sitcom

SAT.1

15.00 Auf Streife - Berlin 16.00 Klinik am Südring 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Gespensterjäger 22.15 Knallerkerle 22.45 Knallerfrauen 23.15 Rabenmütter 23.45 Rabenmütter 0.15 Rabenmütter 0.45 Rabenmütter 1.15 Sechserpack

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Das fünfte Element 22.55 Cowboys & Aliens 1.15 Tekken 3.00 Watch Me - das Kinomagazin 3.10 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Die Straßencops West 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Self/less - Der Fremde in mir 22.35 Aliens Vs. Predator 0.20 Die Klapperschlange 2.00 Die neun Pforten

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.15 Die Schlümpfe - Die Weihnachts-Edition 23.40 Nachrichten 0.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.15 The Mentalist 23.15 The Mentalist 1.05 kabel eins late news

NDR

18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Neues aus Bütenwarder 20.45 Neues aus Bütenwarder 21.10 Neues aus Bütenwarder 21.40 NDR/Aktuell 21.55 Die NDR Quizshow - 20 Jahre Bütenwarder 22.55 Neues aus Bütenwarder

3SAT

17.40 Schweizer Hotelgeschichten 18.30 Schweizer Hotelgeschichten 19.25 Schweizer Hotelgeschichten 20.15 Das Sacher. In bester Gesellschaft, Historienfilm 21.50 Das Sacher. In bester Gesellschaft, Historienfilm 23.35 Hotel Lux, Tragikomödie 1.10 Ein verlockendes Angebot, Romanze

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 70 Jahre NRW - Eine bewegende Geschichte 21.45 WDR aktuell 22.00 10 Jahre Ladies Night 23.30 Die Götz Alsmann Show 0.15 Aus dem Konzerthaus Dortmund: Götz Alsmann und Band in Rom

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Rosamunde Pilcher: Geeribes Glück, Melodram D '17 21.50 Autofocus Extra 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-milionen 22.35 Universum History 0.15 Columbus - Der erste und der letzte Mord, Krimi USA '91

ARD

13.00 Utta Danella - Lisa schwimmt sich frei, Melodram D '15 14.30 Sportschau. Davz.: 15.40/17.25 Tagesschau 19.50 Wetter vor acht 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau



20.15 Wer weiß denn sowas XXL 23.25 Tagesthemen 23.45 Das Wort zum Sonntag 23.50 The King's Speech - Die Rede des Königs

ZDF

12.40 Rosamunde Pilcher: Der Himmel über Cornwall, Melodram 14.10 Bares für Rares 15.00 heute Xpress 15.05 Die Helene Fischer-Show 18.10 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter



20.15 Ein starkes Team 21.45 heute-journal 22.00 James Bond 007 - Casino Royale 0.15 heute Xpress

RTL

15.45 Die 25 spannendsten Momente, die uns 2017 überrascht haben 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend



20.15 Die Ehrlich Brothers präsentieren: Show-down der weltbesten Magier 22.20 Die zauberhafte Welt der Ehrlich Brothers 23.05 Hape Kerkeling live! Comedyshow

SAT.1

16.00 Klinik am Südring 16.59 So gesehen 17.00 Auf Streife - Die Spezialisten 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Grenzlenos - Die Welt entdecken 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Harry Potter und der Stein der Weisen 23.30 Wolves 1.15 The Butterfly Effect 3.20 Wolves

PRO 7

16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 Newstime 18.10 The Big Bang Theory 18.40 The Big Bang Theory 19.05 Galileo



20.15 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1 22.00 Das fünfte Element 0.40 Cowboys & Aliens 3.00 The Tournament

RTL II

16.00 Zuhause im Glück - Unser einzug in ein neues Leben 18.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 19.00 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Aviator 23.35 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 0.45 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer

VOX

16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der Hundeprofi unterwegs 20.15 Die Hüter des Lichts, Trickfilm USA '12 22.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.00 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.00 Law & Order: Special Victims Unit

KABEL EINS

13.35 Castle 14.30 Elementary 15.25 Elementary 16.15 kabel eins news 16.30 Navy CIS: L.A. 17.25 Navy CIS: L.A. 18.25 Navy CIS 19.20 Navy CIS 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.15 Scorpion 23.10 Rosewood 0.00 Navy CIS 0.55 Navy CIS: L.A. 1.45 Hawaii Five-0

NDR

18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das Traumhotel - Sterne über Thailand, Familienfilm D/Ö '04 21.40 Das Traumhotel - Verliebt auf Mauritius, Familienfilm D/Ö '04 23.10 Die Schläger des Jahres 1.55 Die Erinnerung bleibt 2.45 Hallo Niedersachsen

3SAT

17.10 Ein Mann, ein Fjord, Komödie 18.45 Bauerfeind - Die Lese-show 19.30 Pulpaffs Happy Hour: Best of 2017 20.15 Urban Prio! Titl! - Tschüsskowski 2017 21.45 Nuhr 2017 - Der Jahresrückblick 22.45 Dr. Eckart von Hirschhausen: Wunder wirken Wunder 23.45 Andreas Rebers: Amen

WDR

18.15 Der Vorkoster 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Himmelsleiter - Sehnsucht nach Morgen (1/2), Drama D '15 21.45 Die Himmelsleiter - Sehnsucht nach Morgen (2/2), Drama D '15 23.15 Mord in bester Gesellschaft - Die Täuschung, Kriminalfilm D '15

ORF 2

18.15 Bingo 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Donna Leon: Sanft entschlafen, Krimi D '04 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz, Krimi D '04 23.35 Lovers, Komödie 1.05 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest

ARD

16.15 Silvestergottesdienst 17.00 Von Mäusen und Lügen, Komödie D '11 18.30 Loriots Pappa ante portas, Komödie D '91 20.00 Tagesschau 20.10 Neujahransprache der Bundeskanzlerin



20.15 Die Silvestershow mit Jörg Pilawa 1.00 Dinner for One oder: Der 90. Geburtstag 1.20 Tagesschau 1.30 Unternehmen Petticoat

ZDF

17.30 Silvesterkonzert aus der Semperoper 19.00 heute 19.18 Neujahransprache der Bundeskanzlerin 19.25 Weißblaue Wintergeschichten 19.50 Weißblaue Wintergeschichten, Familienserie



20.15 Willkommen 2018 0.30 heute Xpress 0.35 Die ZDF-Kultnacht - Das Beste aus 10 Jahren 'Pop-Show' 3.00 Die ZDF-Kultnacht - Wir lieben Schlager 5.25 zdf.formstark

RTL

14.45 Im Dutzend billiger 2. Komödie USA '04 16.35 Daddy ohne Plan, Komödie USA '07 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Exklusiv Spezial: Unser total verrücktes Promijahr 2017



20.15 Die ultimative Chart Show - Die erfolgreichsten deutschsprachigen Singles der letzten 40 Jahre 0.00 Willkommen 2018 - Die Feiern zum Jahreswechsel

SAT.1

13.40 111 fiese Ferien! - Die witzigsten Urlaubsvideos der Welt 15.40 111 Knallerkinder - Die witzigsten Kids der Welt 17.45 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Knallerkerle 20.45 Knallerkerle Comedy 21.15 Knallerkerle Comedy 21.45 Knallerkerle Comedy 22.20 Rabenmütter Comedy 22.50 Rabenmütter Comedy 23.20 Rabenmütter Comedy 23.50 Rabenmütter Comedy

PRO 7

11.30 Step Up 3 - Make Your Move, Tanzfilm USA '10 13.35 Plötzlich Star, Komödie USA '11 15.45 Sydney White - Campus Queen, Komödie USA '07 18.00 Newstime 18.10 Du schon wieder, Komödie USA '10



20.15 Der Schuh des Manitu - Extra Large Komödie, D '01. Mit M. Herbig 22.15 Doktorspiele Komödie, D '14. Mit Merlin Rose 0.05 The Big Bang Theory 0.30 The Big Bang Theory 1.00 The Big Bang Theory 1.25 The Big Bang Theory

RTL II

13.30 Airport '75 - Giganten am Himmel, Katastrophenfilm USA '74 15.45 Airport, Katastrophenfilm USA '70 18.30 Bean - Der ultimative Katastrophenfilm, Komödie GB/USA '97



20.15 Silvester Hit-Countdown - Welcome 2018 Unterhaltungsshow 0.25 100% Scooter - 25 Years Wild & Wicked Musikshow 1.05 Aviator Drama, USA '04 3.40 In einem fernen Land Drama, USA '92

VOX

14.05 100 Songs, die die Welt bewegten 16.00 100 Songs, die die Welt bewegten 18.15 100 Songs, die die Welt bewegten 20.15 A Long Way Down, Tragikomödie GB '14 22.05 100 Songs, die die Welt bewegten 2.05 100 Songs, die die Welt bewegten 3.45 100 Songs, die die Welt bewegten

KABEL EINS

15.40 kabel eins news 15.50 Der Guru, Komödie USA '98 18.05 Doc Hollywood, Komödie USA '91 20.15 Das Beste kommt zum Schluss, Komödie USA '08 22.25 Die Hexen von Eastwick, Komödie USA '86 0.55 Mein Name ist Nobody, Komödie D/F '73 3.00 Doc Hollywood, Komödie USA '91

NDR

19.15 Neues aus Büttendorfer 19.40 Dinner for One oder Der 90. Geburtstag 20.00 Tagesschau 20.10 Neujahransprache der Bundeskanzlerin 20.15 Ohnsorg-Theater 22.00 Ohnsorg-Theater 23.35 Dinner for One oder Der 90. Geburtstag 23.55 Übergang ins neue Jahr

3SAT

16.00 Westernhagen: MTV Unplugged 17.15 Peter Maffay: MTV Unplugged 18.45 The Rolling Stones: Sticky Fingers 20.00 Udo Lindenberg: Live - Stärker als die Zeit 21.45 Metallica: Français Pour Une Nuit 23.00 Ramstein: Live from Madison Square Garden 0.00 The Bee Gees: One for All

WDR

19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.10 Neujahransprache der Bundeskanzlerin 20.15 Unser Silvester - Unsere Spaßraketen 21.40 Dinner vor Wan(ne) 22.10 Die besten Sketch-Klassiker 22.35 Ein Herz und eine Seele - Sylvesterpunsch

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.46 Wetter 19.48 Silvesteransprache Kardinal 20.00 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Silvestershow 0.00 Zum Jahreswechsel 0.10 Silvestershow 1.00 Ein Schloss am Wörthersee - Sommerkapriolen, Komödie D '93

ARD

13.35 Tagesschau 13.40 Der indische Ring, Melodram D '08 15.10 Wer weiß denn sowas XXL 18.20 Tagesschau 18.30 2 für alle Fälle - Manche mögen Mord, Komödie D '11 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Mord Ex Machina 21.45 Rebecca Martinsson - Weiße Nacht 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Jahresbeginn

ZDF

11.15 Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker 2018 13.45 heute Xpress 13.50 ZDF SPORTEXTRA Wintersport 18.05 Deutschland von oben 19.00 heute 19.15 Spione im Tierreich - Große Gefühle



20.15 Das Traumschiff 21.45 Kreuzfahrt ins Glück 23.15 Das Traumschiff - Spezial 23.45 heute Xpress 23.50 Die Akte Grant

RTL

16.35 Bauer sucht Frau - Weihnachten mit den Kultbauern 17.35 Bauer sucht Frau - Hochzeitglück auf dem Land 18.45 RTL Aktuell 19.03 Wetter 19.05 20 Jahre 'Life! Dumm gelaufen' - Das Jubiläum



20.15 Die schönsten Fernsehmomente Deutschlands 0.15 20 Jahre 'Life! Dumm gelaufen' 1.20 Die schönsten Fernsehmomente Deutschlands

SAT.1

11.55 Georgias Gesetz, Tragikomödie USA '07 14.05 Honig im Kopf, Melodram D '14 16.50 Harry Potter und der Stein der Weisen, Fantasyfilm GB/USA '01 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Harry Potter und die Kammer des Schreckens 23.30 Hannibal Rising

PRO 7

14.35 Die Simpsons - Der Film, Trickfilm USA '07 16.20 (T)Raumschiff Surprise - Periode 1, Komödie D '03 18.10 Newstime 18.20 Der Schuh des Manitu - Extra Large, Komödie D '01



20.15 Deadpool 22.20 John Wick 0.20 Ninja - Revenge Will Rise 2.00 12 Rounds 2: Reloaded

RTL II

14.20 Austin Powers, Komödie USA '99 16.10 Austin Powers - Goldständer, Komödie USA '02 17.55 Johnny English - Jetzt erst recht, Komödie F/GB '11 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Schöne und das Biest 22.25 Beastly 0.05 The Remaining 1.50 Wrong Turn

VOX

14.50 A Long Way Down, Tragikomödie GB '14 16.25 Happy New Year, Komödie USA '11 18.25 Die Hüter des Lichts, Trickfilm USA '12 20.15 Ghostbusters - Die Geisterjäger, Actionkomödie USA '84 22.15 Ghostbusters 2, Actionkomödie USA '89 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

15.20 kabel eins news 15.35 Ghost - Nachricht von Sam, Liebesdrama USA '90 18.10 Das Beste kommt zum Schluss, Komödie USA '08 20.15 Miss Marple: Mörder ahoi, Krimi GB '64 22.25 Miss Marple: 16 Uhr 50 ab Paddington, Komödie GB '61 0.15 Miss Marple: Mörder ahoi, Krimi GB '64

NDR

18.00 Echt was los...Maritimer Jahresrückblick 2017 18.30 Hanseblick Spezial 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Kaum zu glauben! 23.15 Kommissar Wallander - Hunde von Riga, Krimi D/GB '12 0.45 Hakan Nesser: Münsters Fall, Krimi SWE '05 2.15 Mein Norden

3SAT

18.15 Reisen in ferne Welten: Neukaledonien - Unbekanntes Südeeparadies 19.00 heute 19.15 Eine Glocke für die Ewigkeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Glücksspiel, Komödie 22.15 Zeugin der Anklage, Gerichtsfilm 23.05 Eine auswärtige Affäre, Satire 2.00 Der Glücksspiel, Komödie

WDR

19.30 Lokalzeit-Geschichten 19.55 Neujahransprache des Ministerpräsidenten Armin Laschet 20.00 Tagesschau 20.15 Wien - à la carte 21.45 Ich will... Liebe 22.30 Das Lachen der anderen - Comedy im Grenzbereich 23.15 Das Lachen der anderen - Comedy im Grenzbereich

ORF 2

19.30 Zeit im Bild 19.45 Wetter 19.47 Neujahransprache des Bundespräsidenten 20.00 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Das Traumschiff 21.50 Kreuzfahrt ins Glück 23.25 ZIB 23.30 Stella di Mare, Komödie D/Ö '98 1.00 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisan 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Familie Dr. Kleist 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 In aller Freundschaft 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Gefragt - Gejagt 22.30 Tagesthemen 23.00 Saboteure im Eis

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Im Wald (1) - Ein Tausendkrimi 21.45 heute-journal 22.15 Aloha - Der Spirit von Hawaii 23.00 The Night Manager 0.35 heute+ Nachrichten 0.50 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.40 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.10 CSI: Den Tätern auf der Spur 0.00 RTL Nachtjournal

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Für Emma und ewig 22.15 akte 20.18 Infomagazin 23.10 Spiegel TV 0.15 Dinner Party - Der Late-Night-Talk 1.14 So gesehen Religion

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 Family Guy 22.40 Family Guy 23.10 Two and a Half Men 23.35 Two and a Half Men 0.05 The Mick 0.35 The Mick

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 22.15 Die Bauretter 0.20 Der Knast - Schwerkverbrecher am Limit 1.15 Der Knast - Schwerkverbrecher am Limit

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen, Dokusoap 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die wunderbare Welt der Kinder 23.15 Die Beet-Brüder 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 22.20 K1 Magazin 23.25 Abenteuer Leben 1.25 kabel eins late news

NDR

18.00 Mecklenburg-Vorpommern 18.15 NaturNah: Fährtenhirsch Harry 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Unvergesslich witzig! 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Neues aus Büttendorfer 22.30 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres 23.00 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres

3SAT

16.45 Das Glück am anderen Ende der Welt, Melodram 18.15 Reisen in ferne Welten: Singapur 19.00 heute 19.30 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Der Stinkstiefel, Komödie 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Das Mädchen Irma la Douce, Komödie 0.40 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde 21.45 WDR aktuell 22.10 Zielfahnder - Flucht in die Karpaten, Kriminalfilm D '16 0.05 Mankells Wallander - Der Kurier, Kriminalfilm D/SWE '05

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Charité 21.50 Reisezeit - Kurztrip 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 Inspektor Jury - Der Tote im Pub, Krimi 0.05 Mord in bester Gesellschaft - Der süße Duft des Bösen, Krimi

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 Hubert und Staller 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Zur Hölle mit den anderen 21.45 Gefragt - Gejagt 22.30 Tagesthemen 23.00 Saboteure im Eis 23.45 Saboteure im Eis

ZDF

12.10 Drehscheibe 12.55 ZDF SportExtra Wintersport 17.30 hallo deutschland 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Heldt



20.15 Im Wald 21.45 heute-journal 22.15 10.000 Kilometer Russland 23.00 The Night Manager

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 stern TV 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 CSI: Die Täter auf der Spur 1.20 CSI: Den Tätern auf der Spur

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Couchgeflüster 22.30 SAT.1 Reportage 23.25 Focus TV - Reportage 0.30 Homicide Hunter - Dem Mörder auf der Spur 0.25 Donna Leon - Venezianische Scharade

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Muppets 22.25 Deadpool 0.30 John Wick 2.20 Spätnachrichten 2.25 Ninja - Revenge Will Rise

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 21.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! 22.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.20 Medical Detectives

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Leg dich nicht mit Zohan an, Komödie USA '08 22.35 Der Ja-Sager, Komödie USA '08 0.45 Dumme und dümmer, Komödie USA '94

NDR

18.15 Wie geht das? Bonbons, Schoko & Co 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 41. Internationales Zirkusfestival von Monte Carlo 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Das Institut - Oase des Scheiterns 22.30 Das Institut - Oase des Scheiterns 23.00 Adelheid und ihre Mörder

3SAT

18.15 Reisen in ferne Welten: Åland - Schweden im finnischen Schärengarten 19.00 heute 19.25 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Eine Hand wäscht die andere, Komödie 21.45 Kenia: Kein Platz für wilde Tiere 22.00 ZIB 2 22.25 Die barfüßige Gräfin, Drama 0.30 Carry und das liebe Vieh

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Von Amsterdam bis Zypern 21.45 WDR aktuell 22.10 Kritisch Reisen 22.55 Für immer Venedig, Krimikomödie D '09 0.25 Donna Leon - Venezianische Scharade, Kriminalfilm D '00

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor - Höhenangst, Arztfilm D '17 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal+ 23.50 Les Misérables, Musicalfilm GB/USA '12

ARD

18.00 Wer weiß denn sowas? 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Charlotte Link - Die Betrogenen 21.45 Gefragt - Gejagt 22.30 Tagesthemen 23.00 Saboteure im Eis

ZDF

13.00 ARD-Mittagsmagazin 13.45 ZDF SportExtra Wintersport 17.30 heute Xpress 17.35 hallo deutschland 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 10.000 Kilometer Russland 23.00 The Night Manager 1.00 heute+ Nachrichten 1.15 The Five 2.00 Line of Duty

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Magda macht das schon! Sitcom 21.45 Magda macht das schon! Sitcom 22.15 Die Draufgänger 23.15 Die Draufgänger 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.15 Criminal Minds 23.15 Elementary 0.10 Criminal Minds 1.10 Criminal Minds 2.00 Criminal Minds 2.55 Criminal Minds 3.35 Criminal Minds

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Get the F*ck out of my House 22.30 Palina In the Box 23.30 My Idiot Friend 0.30 Get the F*ck out of my House 2.30 Palina In the Box 3.25 My Idiot Friend 4.10 Spätnachrichten

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Frauentausch 22.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 23.15 Eissturm aus dem All 1.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Die Coopers - Schlimmer geht immer, Komödie USA '14 21.50 Crazy, Stupid, Love, Komödie USA '11 0.10 Nachrichten 0.30 Die Coopers - Schlimmer geht immer, Komödie USA '14

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Ladykillers, Komödie USA '04 22.30 Leg dich nicht mit Zohan an, Komödie USA '08 0.45 Der Ja-Sager, Komödie USA '08

NDR

18.00 Mecklenburg-Vorpommern - Land und Leute 18.15 Typisch! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Neues aus Blütenwärdener 22.30 Jennifer - Sehnsucht nach was Besseres 22.55 Jennifer - die Story geht weiter

3SAT

16.45 Lilly Schönauer - Liebe auf den zweiten Blick, Romanze 18.15 Reisen in ferne Welten: Alaska Highway - Pionieroute in die Wildnis 19.00 heute 19.25 Der Meisterfälscher 20.00 Tagesschau 20.15 Wir tun es für Geld, Komödie 21.45 Tee statt Tiger 22.00 ZIB 2 22.25 Das Piano, Liebesfilm

WDR

18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Fakten, Fakten, Krimi D '02 21.45 WDR aktuell 22.10 Menschen hautnah: Der Traum vom Aufstieg 22.55 Menschen hautnah: Gisela on the road 23.40 Besser geht's nicht, Komödie USA '97

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Charité 21.50 Lebens(räume) 22.00 ZIB 2 22.30 Inspektor Jury - Mord im Nebel, Krimi 0.00 Mord in bester Gesellschaft - Die Lüge hinter der Wahrheit, Krimi D '11

ARD

11.15 Wer weiß denn sowas? 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffer 13.00 ARD-Mittagsmagazin 14.00 Tagesschau 14.05 Sportschau. Dazu: 15.45 Tagesschau 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Krügers Odyssee 21.45 Gefragt - Gejagt 22.30 Tagesthemen 22.45 Sherlock - Die Hunde von Baskerville 0.15 Nachtmagazin

ZDF

16.00 heute 16.10 Die Rosenheim-Cops 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Kitzbühel 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.40 heute-journal 23.10 Spy Game - Der finale Countdown 1.10 heute+ Nachrichten 1.25 Monk 2.05 Monk

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die ultimative Chart Show 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Take Me Out 1.25 Deutschland sucht den Superstar

SAT.1

17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife 19.00 Klinik am Südring 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 111 krasse Kollegen! 22.30 Knallerkerle 23.00 Knallerfrauen 23.25 Sechserpack 0.00 Sechserpack 0.30 111 krasse Kollegen! 2.35 Sechserpack 3.00 Sechserpack 3.35 Anwälte im Einsatz

PRO 7

15.10 The Middle 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-tine 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Unstoppable - Außer Kontrolle 22.20 Killer Elite 0.40 Numbers Station 2.15 Watch Me - das Kinomagazin

RTL II

15.00 Berlin - Tag & Nacht 16.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 17.00 Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt... 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.10 RTL II Wetter



20.15 Die Mumie 22.45 Insidious - Chapter 3: Jede Geschichte hat einen Anfang 0.35 Devil Horrorfilm

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Chicago P.D. 23.05 Chicago P.D. 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

16.00 Navy CIS 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Navy CIS 21.15 Navy CIS: New Orleans 22.10 The Mentalist 23.10 The Mentalist 0.10 The Mentalist 1.00 kabel eins late news

NDR

17.10 Eisbär, Affe & Co. 18.00 Mecklenburg-Vorpommern - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory 21.15 Neues aus Blütenwärdener 21.45 NDR/Aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Käpt'n's Dinner 0.30 NDR Talk Show Classics

3SAT

18.15 Reisen in ferne Welten: Kanada - Auf Eisstraßen zum Polarmeer 19.00 heute 19.20 Der Ohrwurm - (Kein Tierfilm) 20.00 Tagesschau 20.15 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 21.45 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 23.25 Tannbach - Schicksal eines Dorfes, Drama 1.10 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der lange Abschied von der Kohle 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff - Böttingers Beste Gäste 23.30 Domian redet 0.30 22 Jahre Domian - Ein Rückblick

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Die Bergretter 22.10 ZIB 2 22.35 Euromissionen 22.45 Universum History 23.30 Colombo, Krimi USA '90 1.00 Doppelter Einsatz Berlin: Wehe dem, der liebt, Krimi D '00

AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · www.akzent.de · info@akzent.de

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



Werden Sie unser

AKZENT Stammgast

... und profitieren Sie von unschlagbaren Raten und unserem **Stammgastvorteil in Höhe von 5 €**.

Ihre Treue belohnen wir!

Ihren **AKZENT**-Stammgastcode erhalten Sie bei Abreise in einem unserer **AKZENT** Hotels. Danach können Sie direkt von den Vorteilen profitieren!

Wir wünschen Ihnen einen guten Aufenthalt in einem unserer **AKZENT** Hotels und viel Spaß mit der **AKZENT** Stammgastkarte!

Wie?

Fragen Sie unser freundliches **Rezeptions-Team!**

