



WANDERN  
IM WINTER  
IN DER

HOLSTEINISCHEN  
SCHWEIZ



Messen 2017



Karneval



Bowling



Ihr Gewinn: TANZ DER VAMPIRE wartet auf Sie in Stuttgart!

Wintersportlerin	Zufluss der Wolga		hinterer Teil des Fußes	tatkräftiges Streben	Mühlennebenprodukt
Küchenschabe	Heilpflanze			Zufluss der Isère	
Reitsportbegriff					5
			Ort in Tirol		
			Amateur		
		Schlag beim Tennis			
		dt. Krimiautorin			
Flugobjekt (Abk.)					3
Held von Troja				Zeichengerät	
zirpendes Insekt	Staat der USA		Zufluss der Dordogne		
			Autokz. von Leer		
				Buch von Kästner: „... und die Detektive“	bedeckter Abzugsgraben
eh. österr. Adelstitel			Schluss (englisch)		
ital. Mönch			Ostsüdost (Abk.)		
		Titelgestalt bei Shakespeare			
Gewerbeorganisation			oberer Teil der Erdkruste		
Weltorganisation		Textilrohstoff			

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

## Ihr Hotel

Herzlich willkommen im **AKZENT Hotel Möhringer Hof**. Das 3-Sterne-Superior-Hotel ist ihr Geheimtipp Stuttgarts in Sachen Musicals und liegt nur 800 m vom SI-Centrum mit seinen beiden Musicaltheatern Apollo und Palladium entfernt. Zu Fuß ist es nur ein Katzensprung, am Wochenende bringt Sie der hauseigene Musicalshuttle bis direkt vor den Theatereingang. Stuttgart hat außer Musicals natürlich noch viel mehr zu bieten: einzigartige Automuseen wie Mercedes Benz oder Porsche, den Schlossplatz mit gigantischer Shoppingmeile, für Kunstbegeisterte die Staatsgalerie oder das neue Kunstmuseum, für Familien den zoologisch-botanischen Garten Wilhelma, zur Herbstzeit das zünftige Cannstatter Volksfest und zur Weihnachtszeit den weltbekannten Stuttgarter Weihnachtsmarkt.

Das Haus verfügt über 35 Zimmer, darunter ein behindertengerechtes, mehrere 3- oder 4-Bett-Zimmer sowie Familienzimmer mit Verbindungstür. 8 komplett möblierte Apartments stehen für unsere Langzeitgäste zur Verfügung, die des Berufes wegen ein ansprechendes Zuhause auf Zeit in Stuttgart suchen. Für unsere Hotelgäste beginnt der Morgen mit einem reichhaltigen Frühstück im hellen Wintergarten oder auf der gemütlichen Terrasse. Finnische Sauna und Dampfbad laden zum Entspannen ein. Ideal erreichbar ist das Haus von Familie Wegener: nur 1,5 km von der A 8 München-Karlsruhe/Heilbronn entfernt, nur 4 km von Flughafen und Neue Messe Stuttgart, vom Hbf Stuttgart reisen Sie bequem mit der U-Bahn in nur 25 Minuten zum Möhringer Hof.



**AKZENT Hotel** ★★ ★   
**Möhringer Hof**  
 Hechinger Straße 64-68  
 70567 Stuttgart  
**Telefon:** 0711 71 97 00  
**Email:** info@hotel-moehringerhof.de  
**www.hotel-moehringerhof.de**

Ihre Gastgeber  
Familie Wegener



Hier  
Hotelvideo  
ansehen!



Jetzt Fan  
werden!

## Spielregeln

Gewinnen Sie als 1. Preis ein TANZ DER VAMPIRE – Musicalarrangement im **AKZENT Hotel Möhringer Hof**! Dazu gehören jeweils eine Übernachtung im Doppelzimmer mit reichhaltigem Frühstück, ein Musicalticket TANZ DER VAMPIRE in bester verfügbarer Preiskategorie inkl. aller Nebenkosten, jeweils für 2 Personen! Der 2. Preis ist ein wertvolles Überraschungsgeschenk. Senden Sie Ihre Lösung bis zum 28.02.2017 handschriftlich unter Angabe Ihrer Anschrift und eMail-Adresse an: **AKZENT Hotel Möhringer Hof - Stichwort „Kreuzwortsätsel“** - Hechinger Str. 68 - 70567 Stuttgart oder per Mail an info@hotel-moehringerhof.de mit dem Betreff „Kreuzwortsätsel“. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ja, ich möchte bis auf Weiteres den **AKZENT** Newsletter erhalten

**AUSFÜLLEN UND EINSENDEN:**  
 Lösungswort:  
 Viel Glück!



## Liebe Leserinnen und Leser,

eh wir uns versehen steht schon wieder der Frühling vor der Tür und der Alltag hat uns wieder voll im Griff. Daher haben wir in dieser Ausgabe das Kernthema „Erholung und Abschalten vom Alltag“ aufgegriffen.

Zu Beginn erfahren Sie schöne und verlockende Ideen für abwechslungsreiche Wanderwege in der Holsteinischen Schweiz. Gerade mit der frischen Winterluft können Spaziergänge zur puren Erholung werden.

Um sicher nicht aus dem Moment der Entspannung rausgerissen zu werden, ist digitales Fasten auch gar nicht so uninteressant? Einfach mal Ruhe, den Moment und den Genuss voll und ganz genießen. Einfach mal, ohne die ständige Erreichbarkeit, in der Küche in Ruhe neue Rezepte ausprobieren.

Gerade passend zur Jahreszeit sind auch ein paar schmackhafte Suppenrezepte dabei, die sicher gut zum geplanten Spiele- oder Filmabend passen oder die optimale Grundlage für einen Abendspaziergang sind. Zur Auswahl steht ein scharfes, würziges oder auch veganes Rezept.

Eine schöne Alternative kann auch ein gemeinsames Wochenende mit Freunden sein, um gemeinsam einmal digitales Fasten auszuprobieren?

Weitere Inspirationen für mögliche Ausflüge, um dem Alltag mal zu entfliehen, sind in den kommenden Seiten eingebaut.

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen und freue mich, wenn Sie die eine oder andere Inspiration aus den folgenden Seiten für sich entnehmen können.



*Aline Kuhaupt*

Ihre Aline Kuhaupt

### IMPRESSUM

**HOTEL AKZENTE** erscheint 12x jährlich. **HOTEL AKZENTE** erhalten Sie in allen **AKZENT** Hotels. Auf Wunsch ist ein Abo-Bezug per Post gegen Erstattung der Portokosten möglich. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Thomas Wiege, Tel. 0 54 59/ 80 50 19 0. © 2016 bei wiegedruckt. Eine Vervielfältigung, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. **Herausgeber:** wiegedruckt, ein Geschäftsbereich der Druck- und Verlagshaus Wiege GmbH, Thomas Wiege | **Anschrift:** Herrenstraße 20 | 48477 Hörstel | **Telefon:** 05459/8050190 | **Fax:** 05459/80501929 | **www.wiegedruckt.com** | **Mail:** service@wiegedruckt.com | **Redaktion:** Jean-Pierre Paulisch | **Layout:** Jana Meyer & Sina Feldhaus | **Titelbild:** © teksomolika - Fotolia.com | **Kleine Bilder vl:** © Haptika\_live2016 | © Printemps - Fotolia.com | © nd3000 - Fotolia.com

*KLASSE FÜR SICH!*



© Lucky/mages - Fotolia.com

### Rätsel

Kreuzworträtsel mit tollen Preisen 2

### Reisen

Winterwanderungen - Holsteinische Schweiz 4

### Kulinarisches

Die Suppe – die perfekte Vorspeise 7

### Sport & Freizeit

Bowling – ein Sport für jedermann 10

### Gesundheit & Wellness

Digitales Fasten – Verzicht auf Smartphone und Social Media 12

### Hotelpotrait

**AKZENT** Hotel Acamed Resort 12

### **AKZENT** Aktuell

Kurzvorstellung Hotel PRIVAT in Dresden 14

### Wissenswertes

Mythen und Fakten rund um Karneval 15

### Termine & Trends

Die wichtigsten Messen des Jahres 18

Fernsehprogramm vom 04. Feb. – 03. Mär. 2017 22



© Lucky/mages - Fotolia.com



WANDERN  
IM WINTER  
IN DER

HOLSTEINISCHEN  
SCHWEIZ



Die Holsteinische Schweiz, das ist das östliche Hügelland Holsteins. Zwischen Lübeck und Kiel gelegen, umfasst die Holsteinische Schweiz unter anderem den Naturpark Holsteinische Schweiz und reicht vom hügeligen Hinterland bis an die Ostsee. Die Region zählt nicht umsonst zu den wichtigsten Tourismusregionen Norddeutschlands – vor allem die Schönheit der Landschaften, aber auch die kleinen gastfreundlichen Städte mit ihren historischen Kernen und der Lebensfreude, die von den Menschen hier ausgestrahlt werden, ziehen Jahr für Jahr viele Urlauber in diese Region.

### EIN PERFEKTES REISEZIEL AUCH IM WINTER

Dabei sind es oft, neben den Menschen, die Erholung am Strand oder in der Natur suchen, auch Aktivurlauber und Wanderurlauber, die den Weg in Holsteinische Schweiz finden. Aus gutem Grund, denn in der Holsteinischen Schweiz gibt es eine Vielzahl interessanter Wanderwege, die Sie das ganze Jahr über erkunden können. Die Wanderrouten der Region sind nicht nur sehr gut ausgeschildert und angelegt, Sie finden hier auch Routen für jeden Erfahrungs- und Fitnessstand. Das Schöne an der Region ist auch das milde Klima, das hier herrscht. Im Sommer sind die Tage nicht so heiß, dass Sie diese nicht auch aktiv verbringen könnten. Und im Winter sinken die Temperaturen selten allzu weit unter null Grad ab. Dazu kommt, dass Orte wie Bad Malente und Eutin für ihr Heilklima berühmt sind. Die Region als solche hat eine sehr saubere Luft, was vor allem Menschen mit Lungen- und Bronchialerkrankungen sehr zu Gute kommt. Aber auch als gesunder Mensch können Sie die reine und gesunde Luft durchaus genießen.

### WINTERWANDERUNGEN – EIN NEUER TREND IN DEUTSCHLAND

In den letzten Jahren haben diejenigen, die das Wandern lieben, neben dem Frühling, dem Sommer und den Herbst, längst auch den Winter als Wandersaison für sich entdeckt. Allerdings müssen die Vorbereitungen auf eine Winterwanderung etwas anders aussehen, als die auf eine Wanderung zu anderen Jahreszeiten. Denn im Winter ist der Körper anderen Belastungen ausgesetzt. Natürlich gehört auch hier festes Schuhwerk zur Grundausstattung – die Schuhe müssen dabei auf jeden Fall wasserabweisend sein. Schneeschuhe sind, je nach Region und Wetterlage, zumindest als Teil der mitgeführten Ausrüstung empfehlenswert. Dazu sollten Sie sich auf jeden Fall warm genug anziehen. Auch wenn Sie beim Wandern ins Schwitzen kommen, ist die Gefahr doch groß, dass Ihr Körper auskühlt, wenn Sie nicht ausreichend warm eingepackt sind. Eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist natürlich wichtig. Wer möchte kann hier auch gut auf warme Getränke in der Warmhaltekanne zurückgreifen.

### HIER KÖNNEN SIE AUCH GUT IM WINTER WANDERN

Vor allem im Naturpark Holsteinische Schweiz finden Sie eine Vielzahl von Wanderwegen, die Sie auch im Winter wunderbar nutzen können. Traumhafte Landschaften und viele schöne Aussichten sind hier der Lohn für positiven Mühen der Wanderung. Hier einmal vier mögliche Routen für Wanderer mit unterschiedlichen Erfahrungs- und Fitnessständen:

### VERBINDUNGSWEG ZWISCHEN KELLERSEE UND KRUMMSEE

Der Verbindungsweg ist 2,1 Kilometer lang und auch für unerfahrene Wanderer geeignet. Auf naturnahen Wanderwegen starten Sie am Kellersee, am Nordufer des Sees östlich von Bad Malente und brechen dann in nördliche Richtung zum Krummsee auf. Von der Malkwitzer Höhe aus haben Sie einen traumhaften

Ausblick auf den Krummsee bis nach Eutin hinüber. Am Krummsee wandern Sie eine Weile entlang, ehe Sie in Bruhnskoppel ankommen. Für die 2,1 Kilometer werden für gewöhnlich rund 30 Minuten einkalkuliert, unerfahrene Wanderer können, wenn Sie es gemütlich angehen, auch durchaus 60 – 90 Minuten brauchen. Wenn Sie noch nicht oft gewandert sind oder einfach einmal schauen wollen, ob Winterwanderungen überhaupt das Richtige für Sie sind, ist dieser Wanderweg auf jeden Fall der passende Einstieg.

### DER KELLERSEE RUNDWEG

Sie starten und landen in Bad Malente. Auf diesem Rundweg umwandern Sie den Kellersee einmal zur Gänze. 14,6 Kilometer ist der Wanderweg lang und führt Sie durch eine sehr abwechslungsreiche Natur, mal ganz nah am Ufer, mal etwas weiter abseits der Uferlandschaft. Immer wieder erreichen Sie Punkte, von denen aus Sie eine traumhafte Aussicht über den Kellersee haben. Hier werden Sie mit Sicherheit das eine oder andere perfekte Fotomotiv finden. Die Wege sind teilweise sehr naturnah, wobei Sie auch rund einen Kilometer auf einem Radweg an der Straße entlangwandern. Auf der Route finden Sie immer wieder zwischendurch Gaststätten am Weg, in denen Sie einkehren, eine Pause machen und sich etwas aufwärmen können. Für erfahrene Wanderer ist der Weg mit 4 Stunden veranschlagt. Im Winter kann die Wanderung, auch je nach Wetterbedingungen, durchaus auch länger dauern.





© Frank Weißerführer - Fotolia.com

### DER DIEKSEE RUNDWEG

Im Westen von Bad Malente liegt der Dieksee. Auch diesen können Sie umwandern. 11,1 Kilometer lang ist diese Wanderroute, die Sie an märchenhaften Spiegelteichen vorbeiführt. Unterwegs kommen Sie auch an einer Schutzhütte mit einer traumhaften Aussicht auf den Dieksee vorbei. Wenn Sie schöne Ausblicke mögen, sollten Sie unbedingt unterwegs kurz auf den Rundweg Holzbergturm abbiegen und bis zum Holzbergturm wandern. Von oben haben Sie einen traumhaften Blick über den Dieksee und über weite Teile des Naturparks Holsteinische Schweiz. Auch hier sind die Wanderwege naturnah belassen. Sie finden regelmäßig Gaststätten, um sich aufzuwärmen und neue Kraft für die verbliebene Strecke zu tanken.

### DER HOLSTEINISCHE SCHWEIZ WEG

Dieser Wanderweg ist eher etwas für erfahrene Wanderer. Oder Sie suchen sich nur einen Teil des Wanderweges auf einer Karte heraus und bewandern diesen. Denn der Holsteinische Schweiz Weg ist 53 Kilometer lang und wird für erfahrene Wanderer mit einer Zeit von rund 15 Stunden veranschlagt. Böndorf, Bad Malente, Schönwalde und Kasseedorf liegen am Rande dieses Wanderweges. Romantische Seen, traumhafte kleine Bachläufe und uralte Wälder werden Ihnen hier unterwegs begegnen. Der Weg führt über die Spitze Schleswig-Holsteins (den Bungsberg mit 168 m Höhe), durch verschiedene kleine Dörfer und Ausflugsorte. An verschiedenen Stellen kommen Sie auch an Haltepunkten der Regionalbahn Kiel – Lübeck vorbei, sodass Sie hier den Teil des Wanderweges, den Sie tatsächlich laufen möchten, ganz individuell planen können. Wenn Sie die Holsteinische Schweiz wirklich kennenlernen möchten, ist dieser Wanderweg mit Sicherheit die beste Variante.

### DIE RICHTIGE UNTERKUNFT NACH AUSGEDEHNTEN WANDERUNGEN

Das perfekte Hotel für Ihren Winterwanderurlaub in der Holsteinischen Schweiz ist das 3 Sterne Superior **AKZENT** Hotel Landhaus Schellhorn. In Schellhorn, nur knapp 20 Kilometer von Bad Malente entfernt, haben Sie von hier aus alle Möglichkeiten, die Holsteinische Schweiz zu erkunden. Im **AKZENT** Hotel Landhaus Schellhorn finden Sie nicht nur verschiedene Wanderkarten der Region – hier werden Sie auch gern von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an der Rezeption zu den schönsten Wanderwegen der Region beraten. So kann das Abenteuer Winterwanderungen in der Holsteinischen Schweiz nur ein voller Erfolg werden.

 <p><b>Ihre Gastgeberin</b> Gabriele Hecht</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★ ★  <b>Landhaus Schellhorn</b></p> <p>Am Berg 24211 Schellhorn / Preetz <b>Telefon:</b> 04342 860 01 <b>Email:</b> hecht@landhaus-schellhorn.de <b>www.landhaus-schellhorn.de</b></p>	
--	---	---



© alexugalek - Fotolia.com



# SUPPEN EINFACH GUT

© armapustymnikova - Fotolia.com

## SCHNELLE MÖHRENSUPPE

4

800 g Möhren

1 Zwiebel

1 Knoblauchzehe

2 EL Öl

3 TL Gemüsebrühe

80 g Couscous

200 g Feta

Walnüsse

Möhren, Zwiebeln und Knoblauch schälen, waschen und klein schneiden. Alles im Öl andünsten. Mit 1 l Wasser und Brühe aufkochen. Zugedeckt ca. 10 Minuten garen. Couscous und 1 Msp. Salz mit 50 ml kochendem Wasser überbrühen, 4-5 Minuten quellen lassen. Nüsse hacken, untermischen. Kräuter waschen, hacken. Suppe mit Hälfte Feta pürieren. Mit Salz, Pfeffer, und falls da, Zitronensaft abschmecken. Mit Couscous, Rest zerbröckeltem Feta und Kräutern anrichten.

### ZWISCHEN RAFFINIERTEN KREATIONEN UND HAUSREZEPTE

Suppen stehen auf dem Speiseplan der Menschen, so lange Rezepte weitergegeben und übertragen werden. Dabei gibt es die unterschiedlichsten Arten und Kreationen. Von der klassischen Hühnersuppe, die von vielen noch heute als absolutes Allheilmittel gefeiert wird, bis zu Eintöpfen wie bei Mutti. Gerade in der kalten Jahreszeit sind Suppen sehr beliebt. Kein Wunder, wärmen sie doch wunderbar von innen. Außerdem sind sie ein hervorragender Mahlzeiterersatz, wenn die Feiertage das eine oder andere Pfund zu viel auf die Hüften gezaubert haben und Sie nach einer kalorienarmen Alternative für die ersten Wochen des Jahres suchen. Doch wo liegen eigentlich die Unterschiede? Was macht eine Suppe aus, was eine Brühe und was einen Eintopf?

### DIE SUPPE – DIE PERFERTE VORSPEISE

Für eine richtig gute Suppe wird in der Regel erst einmal Gemüse im Topf angeschwitzt. Etwas Öl in den Topf, das Gemüse dazu und dann abwarten. Das hilft dem Aroma sich zur Gänze zu entfalten. Dann wird der Topf mit Brühe oder Wasser aufgefüllt. Auch Fleisch, Nudeln oder Reis können noch hinzugegeben werden. Wenn die Suppe cremig werden soll, wird das Gemüse püriert. Für eine bessere Bindung sorgt Mehl, Milch oder Sahne. Alternativ gibt es auch Sahneersatz mit deutlich weniger Kalorien – der Geschmack ist fast der Gleiche.

### DIE BRÜHE – GRUNDLAGE FÜR SUPPEN UND EINTÖPFE

Eine Brühe selbst herzustellen ist einfach. Sie nehmen etwas Suppenfleisch oder Suppengemüse und lassen dieses einfach einige Stunden in Wasser köcheln. Die Aromen aus der Einlage sind dann in das Wasser gelangt – nach Geschmack würzen

und fertig. Übrigens, eine Rinderbrühe ist eine Bouillon. Und eine Fischbrühe ist ein Fond. Sie können die Brühe jetzt pur trinken oder mit einer Einlage wie dem gekochten Fleisch, Nudeln, Reis oder einer Maultasche genießen.



KLASSE FÜR SICH!

Der große Unterschied ist in der Hauptsache der Umstand, dass in einem Eintopf deutlich mehr Einlagen zu finden sind. Fleisch, Gemüse und Kohlenhydrate aus Kartoffeln, Nudeln oder Reis ergeben ein Sammelsurium der unterschiedlichsten Geschmacksrichtungen. Diese verschiedenen Bestandteile sind es, die letztlich den Zauber eines Eintopfes ausmachen.

Dabei sind die Übergänge schleichend. Eine klassische Gulaschsuppe ist cremig und wie eine Suppe zubereitet, hat aber oftmals so viele Einlagen an Fleisch und Gemüse, dass sie auch als Eintopf durchgehen könnte. Ob nun Suppe, Brühe oder Eintopf – die Hauptsache ist doch, es schmeckt. Und das viele Rezepte für die flüssige Mahlzeit auch noch recht leicht zuzubereiten sind, macht die Sache doppelt angenehm.

### SUPPEN ALS VITAMINLIEFERANTEN – GEMÜSE MAL GANZ ANDERS

Eine schöne Art, Gemüse zu sich zu nehmen, können im Übrigen Cremesuppen sein. Ob eine Tomatencremesuppe, eine Paprikacremesuppe oder eine Brokkoli-Cremesuppe. Die Liste ließe sich mit einer ganzen Reihe von Gemüsesorten nahezu endlos fortsetzen. Die Zubereitung ist so einfach, wie das Ergebnis lecker und gesund ist. In der Regel nehmen Sie das Gemüse und schwitzen es in einem Topf in etwas Öl an. Dann löschen Sie das Ganze mit etwas Brühe ab. Danach lassen Sie das Gemüse eine Weile kochen. Anschließend pürieren Sie das Gemüse so lange, bis die Suppe wunderbar cremig ist. Tomatencreme- oder Paprikacremesuppen können Sie dazu noch mit passierten Tomaten verfeinern. Ansonsten gibt ein wenig Sahne in der Suppe dem Ganzen noch eine ganz besondere Cremigkeit. Und fertig ist der perfekte Vitaminmix.

tomato soup



© artsandra - Fotolia.com



© iliechka75 - Fotolia.com

### BROKKOLI-SUPPE MIT BASILIKUM

4

- 500 g Brokkoli
- 1 Zwiebel
- 1 EL Öl
- 2 TL Gemüsebrühe
- 4 Stiel(e) Basilikum
- 2 Scheiben Toastbrot
- 150 g Kräuterfrischkäse
- Crème fraîche



© artsandra - Fotolia.com

Brokkoli putzen, waschen und in Röschen teilen. Stiel schälen und etwas kleiner schneiden. Zwiebel schälen und würfeln. 1 EL Öl im großen Topf erhitzen. Zwiebel und Brokkoli darin andünsten. 3/4 l Wasser angießen, aufkochen und Brühe einrühren.

Zugedeckt 5–7 Minuten köcheln.

Basilikum waschen, trocken schütteln, Blätter abzupfen. Toastbrot im Toaster goldbraun rösten, dann würfeln. Suppe pürieren. Bresso einrühren und die Suppe mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Mit Basilikum, Croûtons und mit Crème fraîche anrichten. Kalt oder Warm genießen.



## KÜRBISSUPPE MIT CHILLISCHÄDEN

4

750g Hokkaidokürbis

2 Möhren

1 Kartoffel

1 Zwiebel

2 Ei Öl

1,5 Liter Gemüsebrühe

Schuss Sahne

1 Scheibe Ingwer

Muskatnuss

1 Bund Suppengrün

Garnitur: Kürbiskerne und Chillifäden



© Sonya Illustration - Fotolia.com

Kürbis waschen, zerteilen, entkernen und in 1,5 cm große Würfel schneiden (der Hokkaidokürbis muss nicht geschält werden!). Möhren, Kartoffeln, Zwiebeln, Suppengrün waschen, schälen und klein schneiden. Ingwer schälen.

Öl in einem Topf erhitzen und Kartoffeln, Möhren und Zwiebeln darin anrösten. Suppengrün hinzugeben und 5 Minuten weiter dünsten. Gemüsebrühe angießen. Kürbis und Ingwerscheibe hinzufügen, einmal aufkochen lassen und dann 20 Minuten zugedeckt bei geringer Hitze garen.

Suppe fein pürieren, einen Schuss Sahne hinzugeben und unterrühren. Suppe mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken. Suppe auf Tellern verteilen und mit einem Schuss Sahne, Chillifäden und Kürbiskernen garniert servieren.



© kichenkiss.de - Fotolia.com

## VEGANE GEMÜSESUPPE MIT TOMATE UND PAPRIKA

4

600 g reife Tomaten

1 rote Paprika

1 Knoblauchzehe

1 Zwiebel

1 Dose geschälte Tomaten im Stück

1 EL Tomatenmark

Olivenöl

Balsamico-Essig

Oregano und Basilikum

frischer Basilikum

Balsamico-Essig



© seepya - Fotolia.com

© artsandria - Fotolia.com

Den Ofen auf 200°C vorheizen und in einen Bräter die Tomaten, Zwiebeln, den Knoblauch und die Paprika geben und mit etwas getrocknetem Basilikum, Oregano und Zucker bestreuen. Einen guten Schuß Olivenöl darüber geben und alles vermengen. Danach für eine halbe Stunde in den Ofen, aufpassen das es nicht zu Dunkel wird. Auf Wunsch kann auch noch weiteres Gemüse, wie zum Beispiel Zucchini, Aubergine oder Gurken getrennt in den Ofen gegeben werden. Dieses dient dann später als Einlage und wird nicht mitpüriert.

Dann den Bräterinhalt in den Kochtopf geben und dazu die Dosentomaten und das Tomatenmark. Im Anschluss alles pürieren und einen halben Liter Wasser hinzugeben und nochmal 15 Minuten köcheln lassen. Während dieser Zeit geben Sie Ihr dann auch einen TL Balsamico-Essig hinzu. Die Suppe schließlich mit Pfeffer und Salz abschmecken. Über die angerichtete Suppe klein gerissene Basilikumblätter streuen- und fertig!

KLASSE FÜR SICH!





# Bowling

Dass das Rollen von Kugeln, mit dem Ziel etwas umzuwerfen, spannend wirken kann, wussten schon die antiken Ägypter. Sie haben das Kegelspiel entwickelt und es in der Geschichte quasi weitergereicht. Im Mittelalter wurde das Kegeln dann in Europa verbreitet. Heute gibt es, neben dem klassischen Kegeln, auch die Ableger-Sportart Bowling. Diese unterscheidet sich von der Art des Spiels und den Regeln her durchaus vom Kegeln, ist aber inzwischen noch beliebter als die ursprüngliche Sportart selbst.

## Bowling in Deutschland – ein Sport für jedermann

Bowling ist in Deutschland schon so etwas wie ein Volkssport. In fast allen großen und auch in vielen kleineren Städten gibt es Bowlingbahnen, auf denen begeisterte Anhänger der Sportart Abend für Abend ihre Bowlingkugeln über die Bahn gleiten lassen, um mög-







lichst alle 10 Pins umzuwerfen. Und tatsächlich ist Bowling eine wunderbare Art, sich zu entspannen. Man muss kein Profi sein, um die Kugel ins Ziel zu bringen und mit etwas Glück und ein wenig Geschick, räumt auch ein Anfänger hin und wieder mal alle zehn Pins ab. Das gelegentliche Erfolgserlebnis hilft, am Ball zu bleiben und den Abend im Kreis von Freunden oder Familie zu genießen.

### Bowling im Urlaub – ein toller Sport für Gruppen

Leider haben wir im hektischen Alltag oft viel zu wenig Zeit für solche entspannenden Abende im Freundeskreis. Dafür bietet der Urlaub die perfekte Möglichkeit genau das nachzuholen. In verschiedenen **AKZENT** Hotels haben Sie diese Möglichkeit, da Ihnen hier eine Bowlingbahn direkt im Hotel zur Verfügung steht.

Das **AKZENT** Aktiv & Vital Hotel Thüringen bietet Ihnen sogar ein eigenständiges Arrangement für einen Aufenthalt mit einem Bowlingabend zu viert an. Wenn Sie auf der **AKZENT** Homepage das Suchwort Bowling eingeben, werden Ihnen 40 Hotels angezeigt, die entweder selbst über eine Bowlingbahn verfügen, oder aber, wie zum Beispiel das **AKZENT** Hotel Böll in Essen mit dem nahegelegenen Club Joes Lounge, eine solche Bowlingbahn in der Umgebung des Hotels zu bieten haben. Eine große Auswahl an **AKZENT** Hotels also, wenn Sie in Ihrem nächsten Kurzurlaub sicherstellen möchten, dass Sie auch vor Ort die Möglichkeit haben, im wahrsten Sinne des Wortes eine ruhige Kugel zu schieben.





**AKZENT Hotel** ★★ ★★  
**Böll Essen**

Altenessener Straße 311  
45326 Essen-Altenessen  
**Telefon:** 02018 1 41 69 09  
**Email:** info@hotel-boell.de  
**www.hotel-boell.de**





**AKZENT** ★★ ★★ ★★  
**Aktiv & Vital Hotel Thüringen**

Notstraße 33  
98574 Schmalkalden  
**Telefon:** 036 83 46 65 70  
**Email:** info@aktivhotel-thueringen.de  
**www.aktivhotel-thueringen.de**



### Bowling-Spezial - gemeinsam Spaß haben ab 4 Personen

Unter dem Motto „gemeinsam Spaß haben“, genießen Sie ein paar tolle Tage mit Freunden im Thüringer Wald. Lassen Sie Ihre Seele in unserem Wellnessbereich baumeln und schieben Sie ein paar Kugeln auf unserer hauseigenen Bowlingbahn. Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 2x Übernachtung</li> <li>■ 2x Vitalfrühstückbuffet inkl. Kaffeespezialitäten</li> <li>■ 1x leckeres 3-Gang-Menü mit 3 Hauptgängen zur Wahl</li> <li>■ 1x 2 Stunden Bowling-Spaß (hauseigene Bowlingbahn)</li> <li>■ 1x Begrüßungsschnaps pro Person auf der Bowlingbahn</li> <li>■ 1x Bowlingpokal für den Gewinner des Abends</li> <li>■ 1x Eintritt in die Viba-Nougat Erlebniswelt</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ inkl. kostenfreier Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer</li> <li>■ inkl. SKY Sport News und SKY Atlantic auf dem Zimmer</li> <li>■ inkl. 100 MB gratis W-Lan</li> <li>■ inkl. Nutzung des Saunabereiches und des Hallenbades</li> <li>■ inkl. kostenfreier Parkplatz am Hotel</li> </ul> |
|   | <p>Doppelzimmer p.P. 125,00 €<br/>Einzelzimmer p.P. 165,00 €</p>  |

Bowling stammt aus den USA. Dort wurde die Sportart im frühen 19. Jahrhundert entwickelt, als ein Kegelverbot galt. Um das Verbot zu umgehen, wurden einfach statt neun, zehn Pins hingestellt und die für das Bowling charakteristische Aufstellung im Dreieck eingeführt. Eine neue Sportart war geboren ...



### Jetzt buchen

auf [www.akzent.de](http://www.akzent.de) oder [www.aktivhotel-thueringen.de](http://www.aktivhotel-thueringen.de)



MEHR ZEIT FÜR DICH  
» EINFACH MAL OFFLINE «





## Digitales Fasten – Verzicht auf Smartphone und Social Media

Die Fastenzeit, das ist der Zeitraum zwischen Karneval und Ostern, in dem sich die Menschen seit Jahrhunderten mit Fasten und Beten auf das Osterfest einstellen. Heute ist die Fastenzeit lange nicht mehr so eine strenge Angelegenheit wie noch im Mittelalter. Aber auch heute nutzen noch viele Menschen diese Zeit, um auf etwas zu verzichten, was Sie sonst gern zu sich nehmen. In der Regel sind das Süßwaren, zuweilen Fleisch, Zigaretten, Alkohol oder Kaffee. Aber in den letzten Jahren hat sich für die Fastenzeit noch ein ganz anderer Trend entwickelt.

### Digitales Fasten – das steckt hinter dem Begriff

Wenn man vom digitalen Fasten spricht, dann meint man in der Regel die selbst auferlegte Verpflichtung, in der Fastenzeit auf die zur Normalität gewordenen Geräte der digitalen Technik des Alltags, vornehmlich Tablets und Smartphones, zu verzichten. Das ein solcher Verzicht mit dem auf besonders geliebte Lebensmittel gleichgesetzt werden kann, zeigt der Umstand, dass viele Experten die Suchtgefahr bei Smartphones und der Internetnutzung an sich mit der von Alkohol beispielsweise gleichsetzen. In Maßen genutzt, ist es eine sehr nützliche Angelegenheit und kann zur Entspannung und zum Genuss beitragen – zu viel kann abhängig machen. Da ist der Versuch, es einmal mit digitalem Fasten zu versuchen, doch gar nicht so weit hergeholt.

### Social Media – so vernetzt sind wir heute wirklich

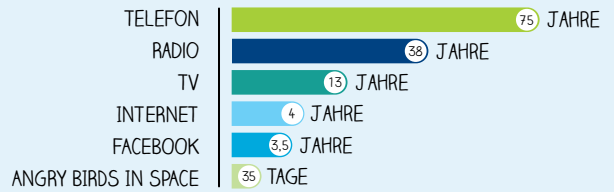
Im Februar des Jahres 2016 haben 28 Millionen Menschen das soziale Netzwerk Facebook, das als größtes seiner Art weltweit daherkommt, allein in Deutschland genutzt. 21 Millionen von ihnen jeden Tag. Das ist mehr als ein Viertel der Einwohner der Bundesrepublik Deutschland. Das bedeutet letztlich, dass mehr als jeder Vierte Erwachsene ein aktiver Facebook Nutzer ist und mindestens einmal am Tag seinen Account überprüft oder selbst ein Foto hochlädt. Andere Arten sozialer Netzwerke sind beispielsweise Partner und Singlebörsen. In Deutschland sind aktuell mehr als 8 Millionen Menschen auf mindestens einer Partner- oder Singlebörse angemeldet. Sei es, weil sie wirklich auf der Suche nach einer Partnerin oder einem Partner sind, sei es auch nur, weil sie an dieser Stelle neue Kontakte knüpfen möchten.

### Digitales Fasten als Möglichkeit, den Akku neu aufzuladen

Durch die Digitalisierung der heutigen Zeit ist für viele Menschen das Smartphone einer der wichtigsten Bestandteile des täglichen Lebens geworden. Natürlich, es ist ja auch überaus praktisch. Schnell im Bus die neusten Mails checken. In der Frühstückspause die digitalen News lesen und spätestens in Mittagspause noch einmal schauen, ob eine neue E-Mail eingegangen ist. Zwischendurch noch auf Twitter und Facebook die neusten Tweeds und Einträge der Freunde und Bekannten lesen und am besten selbst noch denen einen oder anderen digitalen Fußabdruck in Form eines Fotos, eines Likes oder eines Kommentars hinterlassen. Am Abend wird dann am Smartphone der Wecker eingestellt und somit ist das kleine digitale Gerät, in dem wir neben unserem Telefonbuch inzwischen auch unseren kompletten Kalender führen, wieder das erste, was wir in der Hand haben. Nämlich dann, wenn wir den Wecker wieder ausschalten. Dabei geht oftmals die Zeit, die wir bräuchten um uns wirklich zu entspannen, verloren. Somit ist digitales Fasten, also der Verzicht auf das Smartphone als solches und auf Social-Media-Aktivitäten im Speziellen, durchaus auch eine Möglichkeit, mal wieder aus dem täglichen Trott auszubrechen und neue Energie für den Alltag zu sammeln. Auch ganz ohne religiöse Hintergründe.

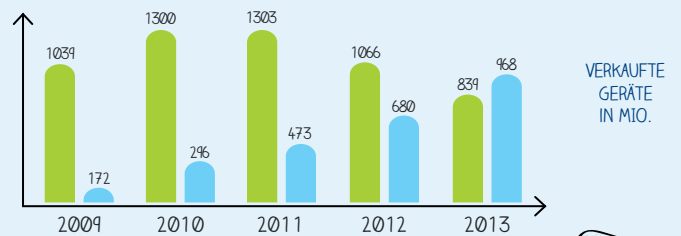
## WIR LEBEN IN EINER VERNETZTEN WELT

SO LANGE HAT ES GEDAURT BIS DIE JEWEILIGE ERFINDUNG »50 MILLIONEN« NUTZER ERREICHT HAT:

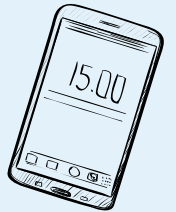


## SMARTPHONES IM WACHSTUM

SEIT 2013 WERDEN MEHR »SMARTPHONES« ALS »NORMALE HANDYS« VERKAUFT.



INZWISCHEN GIBT ES MEHR ALS 40 MILLIONEN SMARTPHONE-NUTZER IN DEUTSCHLAND, DAS ENTSPRICHT EINEM ANTEIL VON MEHR ALS 60 %

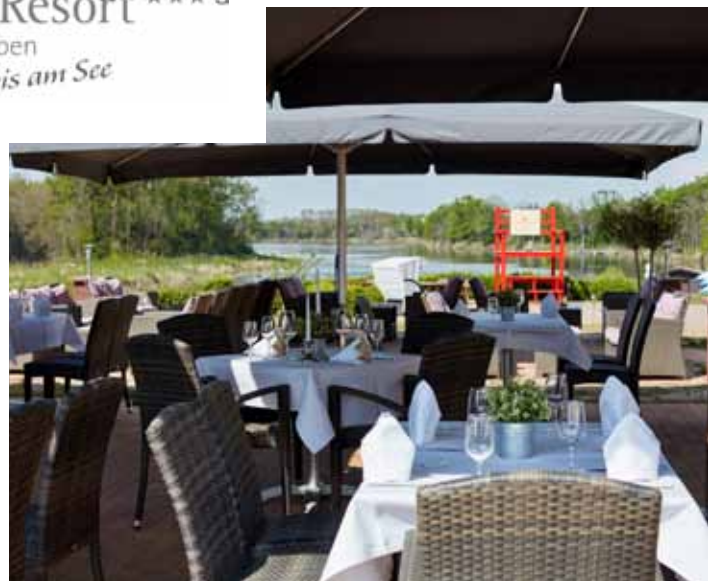


## SMARTPHONE-NUTZUNG

WAS MACHEN SMARTPHONE-NUTZER EIGENTLICH MIT IHREM HANDY?



v.l.o.: Telefon, Fotos, Internet, Kalender, Apps, Kurznachrichten, Soziale Netzwerke, Musik, Nachrichten lesen, Spiele / Angaben in Prozent (%)



Das **AKZENT** Hotel Acamed Resort liegt in Nienburg, nur rund eine Autostunde von der Lutherstadt Wittenberg entfernt. Hier, wo Luther vor rund 500 Jahren seine Thesen an die Kirchentür schlug, steht das Jahr 2017 ganz und gar im Zeichen des großen Reformators. Doch das **AKZENT** Hotel Acamed Resort und die Umgebung des Hotels haben noch viel mehr zu bieten. Hier ein kurzer Einblick, was Sie in diesem wunderbaren **AKZENT** Haus erwartet.

### Urlaub vom Alltag genießen ...

Nicht mehr und nicht weniger will Ihnen Ihr Gastgeber Frank Wyszowski mit seinem Team im **AKZENT** Hotel Acamed Resort in Nienburg bieten. Kaum ein Haus eignet sich da besser als das **AKZENT** Hotel Acamed Resort, das inmitten der Seen- und Auenlandschaft Sachsen-Anhalts gelegen, in idyllischer Umgebung mit einem ganz eigenen Zauber auf Sie wartet. Hier, direkt am See gelegen, haben Sie unzählige Möglichkeiten sich zu entspannen und ein paar Tage Abstand vom Alltag zu gewinnen.

### ... und einfach mal die Seele baumeln lassen

Das geht am Besten in einem der sieben verschiedenen Zimmertypen des Hotels, die jeweils mit leicht abgewandter Einrichtung sowie Zimmergröße angeboten werden. Dabei ist für jeden Reiseanlass das Richtige dabei. Vom neu renovierten Doppelzimmer „Holiday Deluxe“ bis zur großzügigen „Salzkristall“-Suite bietet das **AKZENT** Hotel

Acamed Resort einiges an Vielfalt. Schon vor Ihrer Anreise wird der baldige Aufenthalt durch die Auswahl Ihres Zimmers so individuell wie möglich. Alle Hotelzimmer sind geräumig, lichtdurchflutet und verfügen über ein eigenes Bad mit Dusche und WC. Im ganzen Haus ist kostenloses WLAN nutzbar.

### Liebe geht durch den Magen

Und die Köche im **AKZENT** Hotel Acamed Resort lieben Ihre Gäste überaus. Das spüren Sie bei jeder Mahlzeit, die Sie hier im Restaurant „Albatros“ einnehmen. Zum Frühstück wird eine Vielzahl von saisonalen und regionalen Produkten angeboten, die ein ausgewogenes, sowie schmackhaftes Frühstücksbuffet ergeben. Auch für Vegetarier und Veganer, sowie Gäste mit Unverträglichkeiten, hat das Küchenteam einiges in Petto. Und wie könnte man einen ereignisreichen Tag besser zum Abschluss bringen, als mit einem hervorragenden Abendessen?

Auch hier steht Ihnen das Restaurant "Albatros" mit verschiedenen ausgezeichneten Gerichten zum Abendessen zur Verfügung. Wechselnde Themenwochen bringen dabei Abwechslung in den Speiseplan. Und natürlich wird hier Wert auf frische Produkte der Saison aus der Region gelegt. Eine Eigenheit, die Sie auf jeden Fall schmecken werden. Genießen Sie Ihre Mahlzeiten im Sommer auf der "Seeterrasse" oder das ganze Jahr über im Wintergarten und lassen Sie sich von dem Ausblick auf den nahegelegenen See verzaubern.





### Freizeitgestaltung am und im Hotel

Wenn Sie im **AKZENT** Hotel Acamed Resort Ihren Urlaub verbringen, wird Ihnen auf keinen Fall langweilig. Hier haben Sie endlose Möglichkeiten, Ihre Freizeit aktiv zu verbringen. Ob Sie sich sportlich betätigen möchten, zum Beispiel beim Reiten, Tretbootfahren auf dem See, Beachvolleyball oder beim Tischtennis, oder ob Sie einfach nur in lustiger Runde etwas Minigolf spielen möchten. Die Möglichkeiten im **AKZENT** Hotel Acamed Resort sind vielfältig.

Mit dem Fahrrad dem hauseigenen kostenlosen Fahrradverleih können Sie das Anhaltiner Umland erkunden. Und wenn Sie Ihren Aufenthalt zu einem Kultururlaub machen möchten, haben Sie mit der Lutherstadt Wittenberg, der geschichtsträchtigen Landeshauptstadt Magdeburg und den verschiedenen Schlössern im Umland eine Menge Anlaufmöglichkeiten. Sehr zu empfehlen ist auch die geführte Fackelwanderung im Schlossgarten. Im Winter lockt der nahegelegene Harz mit seinen Wintersportmöglichkeiten zu Tagesausflügen. Im Frühjahr, Sommer und im Herbst sind es die Wanderwege der Region, die ihren ganz besonderen Reiz entfalten. Und wenn Sie zwischendurch einmal den Golfschläger schwingen möchten, steht Ihnen natürlich das 9-Loch Golfplatz zur Verfügung.

Verschiedene Veranstaltungen in Wittenberg und der ganzen Umgebung im Jahr 2017, wenn das 500jährige Bestehen der Reformation gefeiert wird, bieten zusätzliche interessante Ausflugsmöglichkeiten.

Kommen Sie in die schöne Seenlandschaft von Sachsen-Anhalt und lernen Sie das 3-Sterne-Superior **AKZENT** Hotel Acamed Resort kennen. Besser geht Erholung vom Alltag nicht.

 <p><b>Ihr Gastgeber</b> Frank Wyszowski</p>	<p><b>AKZENT Hotel</b> ★★★   <b>Acamed Resort</b>          Brumbyer Straße 5          06429 Nienburg - Neugatterleben  <b>Telefon:</b> 034721 5 01 00  <b>Email:</b> info@acamedresort.de  <b>www.acamedresort.de</b></p>	
--	--	---







## KURZVORSTELLUNG HOTEL PRIVAT IN DRESDEN

Das **AKZENT** Hotel PRIVAT in Dresden kommt als reines Nichtraucherhotel daher. Zu 100% rauchfrei, ist hier eine der Devisen, die dieses Hotel zu dem Unikat macht, das es jetzt schon seit mehr als 15 Jahren ist. Das im Preußischen Villenviertel von Dresden gelegene 3-Sterne Superior **AKZENT** Hotel eignet sich hervorragend für Ihren nächsten Aufenthalt, wenn Sie die Stadt Dresden im Rahmen einer Städtereise kennenlernen möchten. Oder vielleicht wollen Sie auch einfach nur dem Dresdner Weihnachtsmarkt im Jahr 2017 wieder einen Besuch abstatten und suchen noch eine passende Unterkunft. Auch dann sind Sie im **AKZENT** Hotel PRIVAT natürlich genau richtig. Zentrumsnah gelegen, bietet das Hotel alles, was Sie für einen gelungenen Kurzurlaub benötigen.

### HILDEGARD VON BINGEN - EIN WEITERES MOTTO DES HAUSES

Im hoteleigenen Restaurant Maron genießen Sie sächsische und mediterrane Speisen. Neben klassischen, allergiegerechten, vegetarischen und veganen Speisen haben die Köche des Maron zusätzlich das Angebot der Hildegard von Bingen Küche entwickelt. Hier stehen ebenso schmackhafte wie bekömmliche Speisen auf dem Programm, die sich voll und ganz mit der Ernährungslehre der Hildegard von Bingen nach Ihrem Motto »Die beste Heilstätte der Welt nebst Licht, Luft, Wasser und Erde ist eine mit Verständnis, Sorgfalt und Liebe geführte Küche.« in Einklang bringen lassen. Mehr Informationen finden Sie auf der Internetseite des Hotels oder im Hotel selbst.

### DIE PERFEKTE UNTERKUNFT UM DRESDEN ZU ERKUNDEN

Das **AKZENT** Hotel PRIVAT mit seinen 30 Zimmern bietet Ihnen hell und modern eingerichtete Räume, welche zudem Allergiker- und Asthmagerecht sind. Hier haben Sie auch den perfekten Ausgangspunkt, um Dresden und das Umland näher kennenzulernen. Die Altstadt und die meisten wichtigen Sehenswürdigkeiten Dresdens können Sie vom Hotel aus fußläufig erreichen. Auch Flusstouren, wie eine Schösserfahrt können Sie von hier aus wunderbar machen. Außerdem lockt die Sächsische Schweiz mit dem atemberaubenden Elbsandsteingebirge.



Ihre Gastgeber  
Familie Richter

#### AKZENT Hotel ★★★

Forststraße 22  
01099 Dresden

Telefon: 0351 8 11 77 0

Email: hotel-privat@t-online.de

[www.das-nichtraucher-hotel.de](http://www.das-nichtraucher-hotel.de)





## INTERESSANTES WISSEN WUSSTEN SIE EIGENTLICH...

- ... dass die größte Karnevalsfeier Europas nicht in Köln, sondern auf Teneriffa stattfindet?
- ... dass die Schweizer in Basel die Basler Fastnacht erst am 14. März, also nach Aschermittwoch, beginnen?
- ... dass der Carnevale di Venezia in Venedig ganze zehn Tage lang gefeiert wird?
- ... dass das Stadion Sambodromo mit einem Fassungsvermögen von 90.000 Menschen in Rio nur für Karneval gebaut wurde?
- ... dass die Deutschen rund 300 Millionen Euro pro Jahr für Kostüme ausgeben?
- ... dass Kölle alaaf auf altkölnisch soviel heißt, wie - Köln über alles?

## WISSENSWERTE FAKTEN!

Es gibt eine Menge wissenswertes rund um das Thema Karneval. Woher stammt dieses Fest eigentlich? Und warum heißt es in manchen Regionen Deutschlands Karneval und in anderen Fasching?

### WO RUFT MAN EIGENTLICH WAS?

**KÖLN** = Alaaf!

**STADTLOHN** = Deunda!

**MAINZ** = Helau!

**SAARBRÜCKEN** = Alleh Hopp!

**ERFURT** = Erfordia Heijo!

**MÖNCHENGLADBACH** = Ed fluppt!

**OSNABRÜCK** = Osna Helau!

**FLÖRSHEIM** = Hall di Gail!

**NÜRNBERG** = AHA!

**COBURG** = Idiss Ahoi!

**BERLIN** = Hei Jo!

**MAGSTADT** = Oi!-Oi!-Oi!

### ABER BITTE IN TRACHT UND UNIFORM!

Die Trachten und Umzüge in Köln, Düsseldorf und Mainz muten fast militärisch an. Sollen sie auch. Sie stammen aus der Zeit, als Köln unter französischer und preußischer Besatzung stand. Die Uniformen sollten die strikte Militärmacht der Besatzer verhöhnern.

### KARNEVAL ODER FASCHING?

Im Rheinland heißt die tolle Jahreszeit klassisch Karneval. In vielen anderen Teilen Deutschlands spricht man von Fasching. Beide Begriffe meinen aber letztlich dasselbe. Interessant ist auch die Herkunft der Worte „Karneval“ und „Fasching“. Früher ging es nämlich hauptsächlich darum, vor dem Beginn der Fastenzeit noch einmal richtig ausgelassen zu feiern. Der Begriff „Fasching“ kommt von dem Wort „Vaschan“, womit im Mittelalter der letzte Ausschank von Alkohol vor der Fastenzeit gemeint war. „Karneval“ stammt vom mittelalterlichen „carnevale“ – eine Bezeichnung des Fleischverzichts zur Fastenzeit.

# Messen 2017

In den verschiedenen Messestandorten Deutschlands finden Sie das ganze Jahr über wichtige und interessante Messen. Manche sind nur für ein ausgewähltes Publikum wirklich sehenswert, andere Verbrauchermessen ziehen Jahr für Jahr die Massen an. Wir haben hier einmal eine Auswahl der wichtigsten Messen im Jahr 2017 zusammengestellt und zeigen Ihnen auch direkt, in welchen **AKZENT** Hotels Sie zusätzlich spannende Stunden genießen können.

## Frankfurt Die Ambiente

In der Zeit vom 10. – 14. Februar 2017 dreht sich alles in der Messe Frankfurt um die drei Themen Dining, Giving und Living. Von Themen um Küche und Genuss, über Geschenke, bis hin zu Wohnen und Einrichten, finden Sie auf einer der größten deutschen Verbrauchermessen ein breites Angebot an Themen und Informationen. Über 4.000 Aussteller aus aller Herren Länder präsentieren Ihnen Ihre Produkte und Produktlinien und beraten Sie gern in Stilfragen zu allen hier vorgestellten Bereichen.

Als Unterkunft für Ihren Messeaufenthalt bietet sich hier beispielsweise das 3-Sterne-Superior **AKZENT** Hotel Köhler in Gießen an.



© Messe Frankfurt gmbH / Jacquemin



© Messe Frankfurt Exhibition GmbH / Thomas Fedra

	<b>AKZENT Hotel</b> ★★★ <b>Köhler</b> Westanlage 33 - 35 35390 Gießen <b>Telefon:</b> 0641 97 99 90 <b>Email:</b> info@hotel-koehler.de <b>www.hotel-koehler.de</b>	
<b>Ihr Gastgeber</b> Herr Heyne		

## Essen Reise + Camping

Vom 15.02.2017 – 19.02.2017 bietet die Reise + Camping in Essen Ihnen Informationen rund um das Thema Reisen, Campen und Radfahren. Mehr als 1.000 Aussteller aus rund 20 Ländern präsentieren in diesen Tagen die verschiedensten Urlaubsregionen aus Deutschland und der ganzen Welt. Dazu finden Sie hier Anbieter von Caravans, Mobilwohnheimen, Reisemobilen und Zelten, sowie Anbieter von Campingbedarf aller Art, die hier ihre neuesten Produkte vorstellen.

Das **AKZENT** Hotel Böll in Essen bietet sich mit der günstigen Lage sehr gut für eine Übernachtung an.



© MESSE ESSEN GmbH

	<b>AKZENT Hotel</b> ★★★ <b>Böll Essen</b> Altenessener Straße 311 45326 Essen-Altenessen <b>Telefon:</b> 02018 1 41 69 09 <b>Email:</b> info@hotel-boell.de <b>www.hotel-boell.de</b>	
<b>Ihr Gastgeber</b> Patrick Kliem		



# Bonn Die Haptica

Am 22.03.2017 treffen sich in Bonn die Werbetreibenden aller Branchen und begutachten die neusten Errungenschaften der Werbeartikelbranche. Hierbei geht es um haptische Werbung, also um Werbeartikel, die von den Kunden angefasst und als hochwertige Geschenke wahrgenommen werden können. Die jeweiligen Einkäufer der einzelnen Unternehmen aus Büro, Industrie und Wirtschaft haben hier die Möglichkeit direkt mit den Herstellern von Werbeprodukten in Kontakt zu treten und sich über Neuerungen und Entwicklungen auf dem Markt zu informieren. Perfekt als Unterkunft für Ihren Messeaufenthalt geeignet ist hier das **AKZENT Hotel Am Hohenzollernplatz** in Bonn.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Am Hohenzollernplatz**  
 Plittersdorfer Straße 54-56  
 53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** info@hohenzollernplatz.de  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**





Ihre Gastgeber  
Kai & Björn Grube



©WA Media GmbH 2016

# Düsseldorf TourNatur

Die Tournatur vom 01. – 03. September 2017 ist eine Wander- und Trecking Messe in Düsseldorf, auf der mehr als 270 Aussteller ihre Produkte und Neuheiten aus der Welt der Wander- und Treckingausrüstung vorstellen. Darüber hinaus finden Sie auch diverse Aussteller aus Zielregionen, in denen ein Wanderurlaub angeboten wird. Hier können Sie auch direkt Kartenmaterial kaufen und entsprechende Reisen buchen. Die Anbieter stellen Ihnen gern individuelle Routen zusammen und erläutern Ihnen auch direkt ausführlich, welche Ausrüstung Sie für welche Wanderregion und welche Wanderroute benötigen, vor allem, wenn besonderes Gelände den einen oder anderen zusätzlichen Ausrüstungsgegenstand notwendig machen.

Das **AKZENT Hotel Schildsheide** in Erkrath unweit der Messestadt Düsseldorf eignet sich hier besonders gut für Ihren Aufenthalt.



© TourNatur Düsseldorf



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Schildsheide**  
 Schildsheider Straße 47  
 40699 Erkrath-Hochdahl  
**Telefon:** 02104 1 38 30  
**Email:** info@hotel-schildsheide.de  
**www.hotel-schildsheide.de**



Ihr Gastgeber  
Familie Jendryke



© TourNatur Düsseldorf

# Bonner Edelsteintage

Die Bonner Edelsteintage vom 25. – 26. März 2017 bringen Ihnen die Waren von rund 60 Anbietern aus aller Welt näher. Hier erfahren Sie eine Menge zur Verarbeitung von Edelsteinen, ihrer Wertbestimmung und der Gewinnung der Steine an sich. Von Kristallen und Mineralien, über Fossilien, bis hin zu Heilsteinen und Unikatschmuck, finden Sie hier alles, was die Welt der edlen Steine zu bieten hat.

Das **AKZENT** Hotel Am Hohenzollernplatz in Bonn freut sich auf Ihren Besuch während Ihres Messeaufenthaltes.



**AKZENT Hotel** ★★★   
**Am Hohenzollernplatz**  
Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg  
**Telefon:** 0228 95 75 90  
**Email:** [info@hohenzollernplatz.de](mailto:info@hohenzollernplatz.de)  
**www.hotel-am-hohenzollernplatz.de**



Ihre Gastgeber  
Kai & Björn Grube



# Essen Spiel 2017

Ebenso weltbekannt wie die Frankfurter Buchmesse ist die Spiel in Essen. Die wichtigste Spiele-Messe Europas kommt vom 26. – 29. Oktober 2017 mit mehr als 1.000 Ausstellern daher. Die neusten Spiele und Trends werden hier vorgestellt. Von klassischen Brettspielen, über Konsolen und Computerspiele, bis hin zu Rollenspielen aus dem Pen & Paper Bereich, finden Sie hier alles, was in irgendeiner Form etwas mit dem Begriff „Spiel“ zu tun haben könnte. Auch diverse Spielwaren, Spielfiguren etc. sind hier vertreten. Die Hersteller und Anbieter stellen Ihnen dabei ihre neuesten Produkte vor. Oft ist die Spiel in Essen auch so etwas wie ein Gradmesser für die Beliebtheit verschiedener Spielentwürfe. Wird ein Entwurf auf der Messe gut angenommen, hat er gute Chancen in den Handel zu kommen. So wird die Spiel nicht nur zu einer interessanten Verbrauchermesse, sondern auch zu einer hervorragenden Quelle für ein Stimmungsbild für viele Anbieter und Hersteller von Spielen und Spielwaren.

Das **AKZENT** Hotel Böll in Essen freut sich auf Ihren Besuch während Ihres Aufenthalts in Essen.



**AKZENT Hotel** ★★★  
**Böll Essen**  
Altenessener Straße 311  
45326 Essen-Altenessen  
**Telefon:** 02018 1 41 69 09  
**Email:** [info@hotel-boell.de](mailto:info@hotel-boell.de)  
**www.hotel-boell.de**



Ihr Gastgeber  
Patrick Kliem





# Frankfurt Buchmesse

Der Oktober ist ein wichtiger Messemonat in Deutschland. Denn neben diversen anderen international beachteten Messen findet in der Zeit vom 11. – 15. Oktober 2017 in Frankfurt die internationale Buchmesse statt. Hier treffen sich Verleger, Agenturen, Autoren, Filmschaffende und alle anderen, die irgendetwas mit der Buchbranche zu tun haben könnten. Als Privatbesucher können Sie unterschiedliche Lesungen besuchen und bei anschließenden Signierstunden Ihren Lieblingsautoren einmal kurz ganz nah sein.

Als Unterkunft für Ihren Messeaufenthalt eignet sich das 4-Sterne **AKZENT Waldhotel Rheingau** in Geisenheim besonders gut. Außerhalb der Messemetropole Frankfurt gelegen, haben Sie hier vergleichsweise wenig Probleme mit Preisschwankungen zu Zeiten wichtiger Messen. Dennoch sind Sie schnell in Frankfurt und nach einem langen Messetag wieder in Ihrem Hotel.



**AKZENT Hotel** ★★★★★  
**Waldhotel Rheingau**

Marienthaler Str. 20  
65366 Geisenheim-Marienthal  
**Telefon:** 06722 99600  
**Mail:** [info@waldhotel-rheingau.de](mailto:info@waldhotel-rheingau.de)  
**www.waldhotel-rheingau.de**



**Ihre Gastgeber**  
Familie Gietz



© Frankfurter Buchmesse - Alexander Heimann

# Berlin Boot & Fun

In der Zeit vom 22. – 26. November 2017 bietet die Messe Berlin allen Liebhabern von Wassersport aller Art mit der Boot & Fun Berlin eine hervorragende Plattform. Von klassischen Motorbooten über, Hausboote, bis hin zu allen möglichen Artikeln und Produkten für Wassersportarten aller Art, finden Sie hier eine breite Angebotspalette. Mehr als 700 Aussteller aus verschiedenen Ländern präsentieren Ihnen dabei ihre Angebote und Produktlinien.

Das **AKZENT Hotel Parkhotel Trebbin** in Trebbin eignet sich dabei wunderbar für Ihre Übernachtung während Ihres Messebesuches in Berlin. Etwas außerhalb gelegen, kommen Sie von hier aus schnell in die Hauptstadt um die Messe zu besuchen oder die Stadt selbst zu erkunden.



**AKZENT Parkhotel** ★★★  
**Trebbin**

Parkstraße 5  
14959 Trebbin  
**Telefon:** 033731 710  
**Email:** [info@parkhotel-trebbin.de](mailto:info@parkhotel-trebbin.de)  
**www.parkhotel-trebbin.de**



**Ihre Gastgeber**  
Beate & Jürgen Keck



© Messe Berlin

# Bonn Hochzeitsmesse

Verliebt! Verlobt! Wir heiraten! - Die exklusive Hochzeitsmesse in Bonn findet am 22. Oktober 2017 statt. Viele Unternehmen aus der Region stellen hier ihre Produkte, Produktlinien und Dienstleistungen vor, die allesamt in irgendeiner Form etwas mit dem Thema „Hochzeit“ zu tun haben. Damit der schönste Tag im Leben auch wirklich zu einem perfekten Erlebnis wird.



Ihre Gastgeber  
Kai & Björn Grube

**AKZENT Hotel** ★★ ★★ ★  
Am Hohenzollernplatz

Plittersdorfer Straße 54-56  
53173 Bonn Bad Godesberg

Telefon: 0228 95 75 90

Email: info@hohenzollernplatz.de

www.hotel-am-hohenzollernplatz.de



© Fotolia.com



© Lenslife.com



© Ruth Black - Fotolia.com

Samstag, 4. Februar 2017

ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL II
9.00 Tagesschau 9.05 Sportschau, Wintersport. u.a. Langlauf-Weltcup. Dazw.: 11.15/13.25/15.30 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau	16.15 Lafer! Licher! Lecker! 17.00 heute Xpress 17.05 Länderspiegel 17.45 Menschen - das Magazin 18.00 ML mona lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	16.15 Jeopardy! 16.45 Familien Duell 17.15 Familien Duell 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	15.45 Two and a Half Men 16.10 2 Broke Girls 16.40 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	
20.15 Spiel für Dein Land 21.15 Spielshow 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag 23.40 Krieg in London - The Crime 1.25 Tagesschau	20.15 Wilsberg 21.45 Professor T. 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show 1.00 Die Spur führt ins Leere	20.15 Deutschland sucht den Superstar 22.15 Take Me Out 23.20 Deutschland sucht den Superstar 1.10 Take Me Out 2.10 Jungen gegen Mädchen	20.15 2012 Katastrophenfilm, USA '09. Mit J. Cusack 23.25 Poseidon Katastrophenfilm, USA '06. Mit Josh Lucas 1.10 Quarantäne 2: Terminal Horrorfilm, USA '11. Mit Mercedes Masöhn, Josh Cooke	20.15 Die beste Show der Welt Unterhaltungsshow 0.45 I am Legend Sci-Fi-Film, USA '07 2.25 Red: Werewolf Hunter Horrorfilm, USA '10 4.00 Steven Seagal - Mercenary Actionfilm, USA '05. Mit Peter Butler	20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 21.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 22.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer	
16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 xxx - Triple X, Actionfilm USA '02 22.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.35 Law & Order: Special Victims Unit	15.25 Navy CIS: L.A. 16.20 kabel eins news 16.30 Navy CIS 17.25 Navy CIS 18.25 The Mentalist 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Blue Bloods 0.05 Navy CIS 1.05 Navy CIS 1.50 Hawaii Five-0 2.40 Hawaii Five-0	16.45 Heiter bis tödlich: Hauptstadtrevier 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, Kriminalfilm 21.45 Tatort, Kriminalfilm 23.15 Liebling Kreuzberg 0.00 Liebling Kreuzberg 0.45 Brandmal, Krimi D '15 2.15 Nordbilder	16.45 Der Leeds-Liverpool-Kanal 17.30 Der Bär ist los! Die Geschichte von Bruno, Satire 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Semperopernball 2017 23.15 Semperopernball 2017 - André Rieu 0.15 Maischberger 1.30 lebens. art 2.30 das aktuelle sportstudio	18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein Komiker lacht selten allein 21.45 Überschätzte Paare der Weltgeschichte 22.30 Jürgen Becker Solo - „Ja, was glauben Sie denn?“ 23.30 Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod	19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Titel stand bei Red. - Schluss noch nicht fest 21.50 ZIB 22.00 Der Bulle von Tölz - Der Zauberer im Brunnen 23.35 Geliebte Gegner, Komödie Ö '98 2.35 Columbo - Schach dem Mörder	



ARD

17.30 Nadia. Auf der Suche nach dem ziemlich besten Leben 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Der scheidende Schupo 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente 23.35 Song for Marion

ZDF

17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Armes reiches Deutschland 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Eine Erde - viele Welten



20.15 Fluss des Lebens - Geboren am Ganges 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby 23.30 ZDF-History Doku 0.00 Precht 0.45 heute Xpress

RTL

12.45 Verdachtsfälle - Spezial 13.45 Undercover Boss 14.45 Undercover Boss 15.45 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 It Takes 2 Unterhaltung 22.30 Spiegel TV Magazin Infomagazin 23.15 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.20 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap

SAT.1

12.15 Mr. Poppers Pinguine, Komödie USA '11 14.00 2012, Katastrophenfilm USA '09 16.45 Mindmagic - Die perfekte Illusion 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids Unterhaltungsshow Hier dürfen die jüngsten Gesangstalente zeigen, was sie können. 22.55 ran Football: NFL Super Bowl 2017 Sport Live aus Houston 4.30 Die Ruhrpottwache

PRO 7

14.05 Die beste Show der Welt 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo Spezial: Don't trust your Eyes - Wo wir unseren Augen nicht trauen dürfen!



20.15 Jack Ryan: Shadow Recruit Agentenfilm, RUS/USA '14. Mit Chris Pine, Kevin Costner 22.20 Gesetz der Rache Actionfilm, USA '09. Mit Gerard Butler 0.20 Gamer Actionfilm, USA '09. Mit G. Butler

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grijp - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Wie ausgewechselt Komödie, USA '11. Mit Ryan Reynolds 22.25 Girlhouse - Töte, was Du nicht kriegen kannst! Horrorfilm, KAN '14. Mit Ali Cobrin 0.30 Das Nachrichtenjournal

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto zu 19.15 Die Beet-Brüder 20.15 Kitchen Impossible 23.30 Prominent! 0.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.15 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 kabel eins news 16.10 Rosins Restaurants 18.10 Rosins Restaurants - Ein Sternekoch räumt auf! 20.15 Deutschlands größte Kriminalfälle 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 0.15 Abenteuer Leben Spezial - Hoffmann hat Hunger! 2.05 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter

NDR

17.00 Bingo! - Die Umweltlotterie 18.00 Nordseereport 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Die Nordsee von oben 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Karl Adam: Ein Mythos bröckelt 0.05 Ich.Darf. Nicht.Schlafen., Thriller F/GB '14

3sat

16.00 Das Adlon. Eine Familiensaga 17.45 Das Adlon. Eine Familiensaga, Familiensaga 19.30 Die Luftbrücke: Legende und Wahrheit 20.15 Eins, zwei, drei, Komödie 22.00 Bornholmer Straße, Tragikomödie 23.30 Der Spion, der aus der Kälte kam, Agentenfilm 1.15 In weiter Ferne, so nah!, Melodram

WDR

16.45 Almuth und Rita, Melodram D '16 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Traumziel Seychellen 21.45 Sport-schau Bundesliga am Sonntag 22.05 sport inside 22.35 Sport im Westen 22.45 Zwei für Einen

ORF 2

19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB Tagesschau 20.15 Landraub - Die globale Jagd nach Ackerland, Dokufilm '05 0.35 Der Bulle von Tölz - Der Zauberer im Brunnen 2.05 Pistenzauber

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Seeadler - Der Vogel Phönix 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Abgehört und abgeknickt 23.30 Unsere Städte nach '15 (1/2) 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Neben der Spur - Dein Wille geschehe 21.45 heute-journal 22.15 The Day after Tomorrow 0.05 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.00 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Hawaii Five-0 0.10 Criminal Minds 1.05 Lethal Weapon 1.55 Navy CIS: L.A. 2.40 Hawaii Five-0 3.20 Hawaii Five-0

PRO 7

15.15 2 Broke Girls 15.45 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Waache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Traumfrau gesucht 23.15 Achtung, die Dietrichs kommen! Comedyserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Troja, Historienfilm GB/M '03 23.25 Centurion - Fight or Die, Historienfilm GB '10 1.20 kabel eins late news 1.25 Troja, Historienfilm GB/M '03

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Achtung, Taschendiebel! 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Elbvertiefung 22.45 Kulturjournal 23.15 Spur der Steine, Komödie DDR '66

3sat

17.45 Abenteuer Panamericana 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wilde Wasser, steile Gipfel - Das steirische Ennstal 21.00 Mythos Ausseerland 22.00 ZIB 2 22.25 Yes No Maybe - Ist Liebe nur eine Utopie?, Dokufilm 0.10 37 Grad: Bleib wie Du bist

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Koslowski & Haferkamp 21.00 Koslowski & Haferkamp 21.45 WDR aktuell 22.10 Ohne Mama, ohne Papa weiterhin 22.40 Westart live 0.00 Fassbinder, Porträt D '16

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millionenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 23.30 Yigal Ozeri - Die Illusion der Kunst 0.00 Tatort 1.30 Kulturmontag

ARD

16.10 Verrückt nach Meer 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 21.35 Tagesthemen 23.15 Macht.Mensch. Steinmeier 0.00 Nachtmagazin 0.20 Nichts zu verzollen 2.03 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Prinz Philip 21.00 Frontal 21 21.45 heute-journal 22.15 Die Anstalt 23.00 Leschs Kosmos 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Einstein Krimiserie 22.15 Einstein Krimiserie 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.10 Auf Streife Dokusoap 0.40 News & Stories 1.30 Auf Streife - Berlin 2.20 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.40 Die Simpsons 21.10 Die Simpsons 21.40 Die Simpsons 22.10 The Big Bang Theory 22.40 The Big Bang Theory 23.10 The Big Bang Theory 23.35 The Big Bang Theory 0.00 Two and a Half Men

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Waache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 0.20 Extrem schön - Spezial Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Hot oder Schrott - Die Allestester 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Neues vom Hankenhof - Tamme forever! 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben 1.10 kabel eins late news 1.15 Deutschlands größte Kriminalfälle

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Wildes Wendland 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama - die Reporter 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Fallada - Im Rausch des Schreibens

3sat

17.00 Indiens wilde Schönheit 17.45 Indiens wilde Schönheit 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mord in bester Familie, Kriminalfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Jude, Deutscher. Ein Problem? 23.10 Huplooding holocaust 0.20 Die Flussfrau

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Tierisch genial - Intelligenz mit Fell und F 21.00 Quarks & Co: Bauchweh! Was hilft? 21.45 WDR aktuell 22.10 Neufeld, mitkommen!, Drama D '14 23.40 Boy A, Drama GB '07

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euromillionen 22.35 kreuz und quer 23.10 kreuz und quer 0.05 Die Jagd, Drama DK/SWE '12



ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau 21.35 Sportschau Club 23.45 Maischberger 1.00 Nachtmagazin 1.20 Das Ende ist mein Anfang 2.53 Tagesschau

ZDF

17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.15 AktENZEICHEN XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.30 Markus Lanz 0.45 heute+ Nachrichten 1.00 Prinz Philip

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Der Bachelor Dokusoap 2.20 stern TV Infomagazin 3.55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 15 Dinge, die Sie über Burger King wissen müssen Unterhaltung 22.30 Norberts Zoo - Der größte Tierladen der Welt Reportage 23.30 Gletscher, Gips und Après Ski - Die SAT.1 Reportage

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Limitless Krimiserie 21.15 Limitless Krimiserie 22.10 Lucifer Krimiserie 23.05 Lucifer Krimiserie 0.00 Odd Couple 0.25 Odd Couple 0.50 Odd Couple 1.15 Limitless Krimiserie 2.05 Limitless Krimiserie

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Das erste Mal Vater! (2) Dokusoap 23.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Auf der Jagd, Actionfilm USA '98 22.50 Auf Messers Schneide, Abenteuerfilm USA '97 1.10 Kabel eins late news 1.15 The Punisher, Actionfilm USA '89

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Das ganze Jahr Schnee in Wittenburg 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unvergessen - Der XXL-Ostfriesen 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3

3SAT

17.00 Durch die Wildnis Americas 17.45 mare TV - Das Magazin der Meere 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 The Messenger - Die letzte Nachricht, Drama 22.50 ZIB 2 22.25 Yella, Drama 23.50 Au Revoir Taipei, Komödie 1.10 Schlupfloch, Schmuggel und Schikane

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Doc Esser - Der Gesundheits-Check 21.45 WDR aktuell 22.10 Unverschuldet pleite? - Wie ein Gesetz gesunde Betriebe ruiniert 22.55 Vietnam - Ein Herz für Kinder

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Beginners, Tragikomödie USA '10 1.25 Autofocus

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Unser Song Musikshow 23.15 Tagesthemen 23.45 Nuhr im Ersten 0.30 Inas Nacht (4) 1.30 Tagesschau 1.35 Unser Song 4.35 Deutschlandbilder 4.43 Tagesschau

ZDF

14.05 ZDF SPORTEXTRA 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor Arztserie 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Berlinale 2017: Die Eröffnung Unterhaltung

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Triple Ex Sitcom 21.40 Triple Ex Sitcom 22.10 Modern Family Sitcom 22.35 Modern Family Sitcom 23.05 Modern Family Sitcom 23.30 Modern Family Sitcom 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Blindspot Krimiserie 23.05 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Blindspot Krimiserie 3.10 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 23.00 red. Boulevardmagazin 0.00 Comedystreet XXL 0.55 Comedystreet XXL 1.45 Spätnachrichten 1.50 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie 2.40 New Girl Comedyserie

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.15 Frauentausch 1.15 Exklusiv - Die Reportage 1.55 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen, Dokusoap 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Captain Phillips, Drama USA '13 22.55 Lord of War, Thriller USA '05 1.15 Nachrichten 1.35 Captain Phillips, Drama USA '13 3.40 Lord of War, Thriller USA '05

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Dumm und dümmer, Komödie USA '94 22.30 Auf der Jagd, Actionfilm USA '98 1.05 kabel eins late news 1.10 Dumm und dümmer, Komödie USA '94

NDR

18.15 Typisch! Alles unter Reet... 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Der Urbino-Krimi: Mord im Olivenhain, Krimi D '16 23.30 Dr. Gressmann zeigt Gefühle, Familienfilm D '14

3SAT

16.15 Irlands Küsten 17.00 Irlands Küsten 17.45 Irlands Küsten 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Berlinale 2017: Die Eröffnung 21.10 Wer, wenn nicht wir, Drama 23.00 71 - Hinter feindlichen Linien, Thriller 0.35 Berlinale-Studio 1.05 10 vor 10 1.35 Rundschau 2.20 Die Flussfrau

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Gegen den Kopf, Krimi D '13 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Rainer sucht einen Nachfolger 23.25 Der beste Weg auf die Welt - Kaiserschnitt oder natürliche Geburt?

ORF 2

18.30 heute konkret 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Pan Am 0.45 Am Schauplatz 1.35 Stöckl.

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rate mal, wie alt ich bin 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Freundinnen - Alle für eine 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Hinter dem Spiegel 23.30 Ein Fall für Annika Bengtzon - Kalter Süden 1.00 Nachtmagazin

ZDF

12.50 ZDF SPORTEXTRA Wintersport 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose



20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 0.45 Columbo

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Die Puppenstars 23.00 Die Bültent Ceylan Show Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Puppenstars 2.45 Die Bültent Ceylan Show Unterhaltung 3.35 Die Kaya Show (4)

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 111 Knallerkinder! Clipshow 22.30 Mindmagic - Die perfekte Illusion 23.25 Old Ass Bastards 23.55 Sechserpack Comedy 0.25 Sechserpack Comedy 0.55 Mensch Markus 1.25 Mensch Markus

PRO 7

15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Pain & Gain Actionkomödie, USA '13 22.35 Gangster Squad Actionfilm, USA '13 0.40 Irgendwann in Mexico Actionfilm, MEX/USA '03 2.30 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.40 Spätnachrichten

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Lara Croft - Tomb Raider Actionfilm, D/GB '01. Mit A. Jolie 22.05 3 Engel für Charlie - Volle Power Actionkomödie, USA '03 0.10 Everly - Die Waffen einer Frau Actionfilm, USA '14

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.55 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten

KABEL EINS

15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Forever 21.15 Castle 22.10 Castle 23.05 Castle 0.05 Castle 1.00 Castle 1.45 kabel eins late news

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Wenn einer eine Kreuzfahrt macht... 21.15 Letzte Chance an Bord 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Bettina und Bommes 0.00 Inas Nacht

3SAT

17.10 Wächter der Wüste, Dokufilm 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mythos Schnäppchen 21.00 makro: Baustelle Bildung 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Intimacy, Drama 0.30 Hi-Lo Country - Im Land der letzten Cowboys, Western

WDR

16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Villa Hügel 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 NightWash 0.00 Kölner Treff 1.30 Servicezeit Reportage

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Monaco 110 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Mord in Pastell 0.45 Medicopter 117 - Jedes Leben zählt



<b>ARD</b> 16.30 Weltspiegel-Reportage: Die guten Grizzly-Jäger 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.47 Wetter 17.50 Tagesschau 18.00 Sport-schau 18.30 Sportschau 19.57 Lot-to am Samstag 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Wer weiß denn sowas XXL Quizshow 23.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag Religionssendung 23.40 Die weiße Massai Drama, D '05. Mit Nina Hoss, Jacky Ido 1.40 Tagesschau	<b>ZDF</b> 11.05 ZDF SPORTextra Wintersport 17.00 heute Xpress 17.05 Länder-spiegel 17.45 Menschen - das Maga-zin 18.00 ML mona Lisa 18.35 hallo deutschland 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Bergretter	<b>ZDF</b> 20.15 Ein starkes Team Kriminalfilm, D '17 21.45 Professor T. Krimiserie 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sport-studio Sportmagazin 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show Kabarett	<b>RTL</b> 16.15 Jeopardy! 16.45 Familien Duell 17.15 Familien Duell 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend	<b>RTL</b> 20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.15 Ich bin ein Star - Holt mich hier raus! Das Nachspiel Unterhaltung Take Me Out 0.30 Deutschland sucht den Superstar	<b>SAT.1</b> 18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Men in Black 3 Sci-Fi-Komödie, USA '12 Mit Will Smith 22.20 Shootout - Keine Gnade Actionfilm, USA '12 0.05 Extreme Rage Actionfilm, D/USA '02 2.05 Shootout - Keine Gnade Actionfilm, USA '12	<b>PRO 7</b> 15.45 Two and a Half Men 16.10 2 Broke Girls 16.40 2 Broke Girls 17.05 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Galileo Big Pictures - 50 Bilder, die Ihnen den Atem rauben! 23.25 Galileo Big Pictures: Mystery Unterhaltung 2.25 Gangster Squad Actionfilm, USA '13 4.20 Irgendwann in Mexico Actionfilm, MEX/USA '03	<b>RTL II</b> 15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 21.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.35 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie
---	--	---	---	---	---	---	---	--	--	---	--

<b>VOX</b> 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenma 19.10 Die Pferdeprofis 20.15 xXx 2 - The Next Level, Actionfilm USA '05 22.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.10 Law & Order: Special Victims Unit	<b>VOX</b> 15.25 Navy CIS: L.A. 16.20 kabel eins news 16.30 Navy CIS 17.25 Navy CIS 18.20 The Mentalist 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Blue Bloods - Crime Scene New York, Krimiserie 0.05 Navy CIS 1.05 Navy CIS 1.55 Hawaii Five-0 2.40 Hawaii Five-0	<b>NDR</b> 16.45 Heiter bis tödlich: Hauptstadtrevier 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.45 Ohnsorg-Theater 23.15 Schwarz Rot Gold 0.50 Die NDR Quizshow 1.35 Unvergessen - Der XXL-Ostfrieze 2.20 Nordbilder	<b>NDR</b> 16.45 Heiter bis tödlich: Hauptstadtrevier 17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Ohnsorg-Theater 21.45 Ohnsorg-Theater 23.15 Schwarz Rot Gold 0.50 Die NDR Quizshow 1.35 Unvergessen - Der XXL-Ostfrieze 2.20 Nordbilder	<b>3sat</b> 16.50 An Schottlands Küsten 17.35 Bella Ciao, Komödie USA 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Lang Lang in New York 21.35 Wahnsinnswerke: Faust 22.10 Howl - Das Geheul, Drama 23.40 Maischberger 0.55 Lebens.art 1.50 das aktuelle sportstudio	<b>3SAT</b> 16.50 An Schottlands Küsten 17.35 Bella Ciao, Komödie USA 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Lang Lang in New York 21.35 Wahnsinnswerke: Faust 22.10 Howl - Das Geheul, Drama 23.40 Maischberger 0.55 Lebens.art 1.50 das aktuelle sportstudio	<b>WDR</b> 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Füchsin - Dunkle Fährte, Krimi D '15 21.40 Mitternachtsspitzen, Kabarett 22.40 Rolle vorwärts - So-toprogramm Frieda Braun 23.25 Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod	<b>WDR</b> 18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Füchsin - Dunkle Fährte, Krimi D '15 21.40 Mitternachtsspitzen, Kabarett 22.40 Rolle vorwärts - So-toprogramm Frieda Braun 23.25 Der Dativ ist dem Genitiv sein Tod	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Schläger im Schnee - die Klubbb3 Hüttenparty 22.50 ZIB 23.00 Seitenblicke Spezial 23.25 Kommissar Rex 0.55 Columbo - Mord in Pastell, Krimi 2.05 Seitenblicke	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Schläger im Schnee - die Klubbb3 Hüttenparty 22.50 ZIB 23.00 Seitenblicke Spezial 23.25 Kommissar Rex 0.55 Columbo - Mord in Pastell, Krimi 2.05 Seitenblicke
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<b>ARD</b> 17.20 Tagesschau 17.30 Hinter den Fronten 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernseh-lotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Polizeiruf 110: Dünnes Eis Kriminalfilm, D '17 21.45 Anne Will Talkshow 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente Kultur 23.35 The Tree of Life Drama, USA '11 1.48 Tagesschau	<b>ZDF</b> 17.10 ZDF SPORTreportage 18.00 Die Trucker 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Atlantis - Auf der Jagd nach dem Mythos	<b>ZDF</b> 20.15 Inga Lindström: Liebesreigen in Samlund Melodram, SWE '17 21.45 heute-journal 22.00 Inspector Barnaby Kriminalfilm, GB '10 23.30 ZDF-History Doku 0.15 heute Xpress 0.20 Peter Hahne Talkshow	<b>RTL</b> 12.40 Verdachtsfälle - Spezial 13.40 Undercover Boss 14.40 Undercover Boss 15.45 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exclu-siv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst	<b>RTL</b> 20.15 It Takes 2 - Das große Finale Unterhaltung Spiegel TV Magazin 23.00 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 23.45 Anwälte der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.50	<b>SAT.1</b> 12.30 Der Kautions-Cop, Actionkomödie USA '10 14.45 Men in Black 3, Komödie USA '12 16.45 Mindmagic - Die perfekte Illusion 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 The Voice Kids Unterhaltungsshow 22.55 11 verrückte Viecher! Unterhaltungsshow 1.10 The Voice Kids Unterhaltungsshow 3.05 Criminal Minds 3.55 Criminal Minds 4.45 Die Ruhrpottwache	<b>PRO 7</b> 12.40 Twilight - Bis(s) zum Morgen-grauen, Fantasyfilm USA '08 14.50 Galileo Big Pictures - 50 Bilder, die Ihnen den Atem rauben! 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Tammy - Voll abgefahren Komödie, USA '14 22.05 Scary Movie 5 Komödie, USA '11 23.45 Pain & Gain Actionkomödie, USA '13 2.05 Scary Movie 5 Komödie, USA '11	<b>RTL II</b> 14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Der Mandant Thriller, USA '11. Mit Matthew McConaughey 22.35 Tränen der Sonne Actionfilm, USA '03 1.20 Das Nachrichten-journal 1.50 Der Mandant Thriller, USA '11
--	---	--	--	--	---	---	--	--	---	---	---

<b>VOX</b> 16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 biete Rostlaube, suche Traumauto 19.15 Die Beet-Brüder 20.15 Kitchen Impossible 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 15.55 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 17.00 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 18.00 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 19.00 Rosins Restaurants - Ein Sternekokoch räumt auf! 20.15 Deutschlands größte Kriminalfälle 22.15 Abenteuer Leben am Sonntag 20.15 Abenteuer Leben Spezial - Hoffmann hat Hunger!	<b>NDR</b> 17.00 Bingo! 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 MV von oben XXL 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Kalte Ohren, heiße Protzen 0.05 Inspector Mathias - Mord in Wales: Feuernacht, Krimi GB '15	<b>NDR</b> 17.00 Bingo! 18.00 Rund um den Michel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 MV von oben XXL 21.45 Sport-schau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Sportclub Story - Kalte Ohren, heiße Protzen 0.05 Inspector Mathias - Mord in Wales: Feuernacht, Krimi GB '15	<b>3sat</b> 18.30 Schweizweit: Auf der Spur des Luchses 19.00 heute 19.10 Indien 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt 21.05 Die Mathias Richtiging Show 21.50 Vier sind einer zuviel, Komödie 23.20 Polizeiruf 110: Nerze, Kriminalfilm 0.25 Der Räuber	<b>3SAT</b> 18.30 Schweizweit: Auf der Spur des Luchses 19.00 heute 19.10 Indien 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Anstalt 21.05 Die Mathias Richtiging Show 21.50 Vier sind einer zuviel, Komödie 23.20 Polizeiruf 110: Nerze, Kriminalfilm 0.25 Der Räuber	<b>WDR</b> 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Kreata - Zeus, Raki und Sirtaki 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 sport inside 22.35 Sport im Westen 22.45 Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen	<b>WDR</b> 18.15 Tiere suchen ein Zuhause 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderschön! Kreata - Zeus, Raki und Sirtaki 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 sport inside 22.35 Sport im Westen 22.45 Zwei für Einen - Das Quiz für den Westen	<b>ORF 2</b> 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 im Zentrum 23.05 Slatin Pascha - Im Auftrag Ihrer Majestät, Dokufilm '02 12 0.35 Kommissar Rex 2.05 Neue Gartenkunst 2.35 Von Schuhen und Machern	<b>ORF 2</b> 19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 im Zentrum 23.05 Slatin Pascha - Im Auftrag Ihrer Majestät, Dokufilm '02 12 0.35 Kommissar Rex 2.05 Neue Gartenkunst 2.35 Von Schuhen und Machern
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Wider den tierischen Ernst 2017 Karneval 22.15 Tagesthemen 22.45 Sicherheit außer Kontrolle Dokumentation 23.30 Unsere Städte nach '45 (2/2) Doku. Abriss und Protest 0.15 Nachtmagazin	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso	<b>ZDF</b> 20.15 Spreewaldkrimi - Spiel mit dem Tod Kriminalfilm, D '17 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 Die Jagd Thriller, DK '12 0.00 Falscher Verdacht 0.30 heute+ Nachrichten	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exclu-siv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Undercover Boss 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin Nachrichten 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin	<b>SAT.1</b> 17.00 Verdächtig - Detektei Wolloscheck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpott-wache 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.00 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.35 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0	<b>PRO 7</b> 15.10 2 Broke Girls 16.50 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.35 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men	<b>RTL II</b> 15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wa-che Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Der Schatz der Geisensens - Deutschland sucht! Dokusoap 22.15 Traumfrau gesucht 23.15 Achtung, die Dietrichs kommen! - Das Leben der etwas anderen Millionärsfamilie 0.20 Der Dennis Show (3)
--	---	---	---	---	--	---	---	--	---	---	---

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.10 Nachrichten 0.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin	<b>VOX</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Die letzte Legion, Abenteuerfilm USA '07 22.10 Forbidden Kingdom, Fantasyfilm USA '08 0.15 Die letzte Legion, Abenteuerfilm USA '07	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Sturmflut an der Ostsee-küste 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Shoppingcenter - Fluch oder Segen? 22.45 Kulturjournal	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 die nordreportage: Sturmflut an der Ostsee-küste 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 NDR/Aktuell 22.00 45 Min - Shoppingcenter - Fluch oder Segen? 22.45 Kulturjournal	<b>3sat</b> 17.05 unterwegs - Mauritius 17.45 unterwegs - Marokko 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Highway durch ... 21.00 Highway durch ... 21.45 Highway durch ... 22.30 Country Roads, Dokufilm 23.59 Berlinale-Studio 0.30 37 Grad: Mein täglich Brot!	<b>3SAT</b> 17.05 unterwegs - Mauritius 17.45 unterwegs - Marokko 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Highway durch ... 21.00 Highway durch ... 21.45 Highway durch ... 22.30 Country Roads, Dokufilm 23.59 Berlinale-Studio 0.30 37 Grad: Mein täglich Brot!	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuel-le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Koslowski & Haferkamp 21.00 Koslowski & Haferkamp 21.45 WDR aktuell 22.10 Seine Kohle bringt die Wärme 22.40 Westart live 0.00 Mary & Max, Trickfilm AUS '09	<b>WDR</b> 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuel-le Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Koslowski & Haferkamp 21.00 Koslowski & Haferkamp 21.45 WDR aktuell 22.10 Seine Kohle bringt die Wärme 22.40 Westart live 0.00 Mary & Max, Trickfilm AUS '09	<b>ORF 2</b> 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi Millionenshow 22.40 ZIB 2 23.10 Kultur-montag 0.10 Tatort 1.40 Kultur-montag 2.40 Schlosshotel Orth 3.25 Paul Kemp - Alles kein Problem	<b>ORF 2</b> 18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Promi Millionenshow 22.40 ZIB 2 23.10 Kultur-montag 0.10 Tatort 1.40 Kultur-montag 2.40 Schlosshotel Orth 3.25 Paul Kemp - Alles kein Problem
---	---	--	--	---	---	--	--	---	---



ARD

16.10 Eisbär, Affe & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Frau Temme sucht das Glück (3/6) Comedyserie 21.00 In aller Freundschaft Arztserie 21.45 Report München Tagesthemen 22.15 Tagesthemen 22.45 Am Ende der Lüge Drama, D/Ö '12

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Zarensturz - Das Ende der Romanows Doku 21.00 Frontal 21 Magazin 21.45 heute-journal 22.15 Liebesgrüße aus Russland Doku 22.45 Mann, Sieber! Kabarett 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur Krimiserie 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Die Ketzlerbraut 22.50 Verdammte - Das wahre Schicksal der Ketzlerinnen Doku 23.50 akte 20.17 Spezial 0.50 News & Stories 1.40 Auf Streife - Berlin 2.30 Auf Streife Dokusoap 3.15 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 Circus Halligalli 23.35 Two and a Half Men 23.55 Two and a Half Men 0.25 2 Broke Girls Sitcom 0.50 2 Broke Girls Sitcom

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben Dokusoap 22.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 23.15 Extrem schön! - Endlich ein neues Leben 0.20 Extrem schön - Spezial Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.20 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.20 Nachrichten 0.40 Medical Detectives 1.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Neues vom Hankenhof - Tamme forever! 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben 1.10 kabel eins late news 1.15 Deutschlands größte Kriminalfälle

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Kampf ums Gewächshaus 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Der Hannover-Komplex

3SAT

16.50 Wilde Wasser, steile Gipfel - Das steirische Ennstal 17.35 Mythos Ausseerland 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Fremde und das Dorf, Heimatfilm 21.45 kinokino 22.00 ZIB 2 22.25 Was bleibt, Drama 23.50 Meteora, Liebesdrama 1.10 Berlinale-Studio

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Orang-Utans 21.00 Quarks & Co: Superpflanzen - Die grünen Giftschluckler 21.45 WDR aktuell 22.10 Das Leuchten der Stille, Melodram USA '10 23.50 Ein Augenblick Liebe, Liebesfilm F '14

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 23.30 kreuz und quer 0.05 Hannas Entscheidung, Drama D/Ö '11

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Die Fahnderin Kriminalfilm, D '14 21.45 Plusminus 22.15 Tagesthemen 22.45 Maischberger 0.00 ttt-extra: Die Berlinale Kulturmagazin 0.30 Nachtmagazin 0.50 Die Fahnderin Krimi

ZDF

18.00 Soko Wismar 18.54 Lot-am-Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.25 UEFA Champions League FC Bayern München - FC Arsenal Fußball. Achtelfinale, Hinspiel 23.15 auslandsjournal Auslandsmagazin 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Der Bachelor Dokusoap 2.20 stern TV Infomagazin 3.55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 15 Dinge, die Sie über Ikea wissen müssen 22.15 Norberts Zoo - Der größte Tierladen der Welt Reportage 23.15 Ich hab's mir verdient! Millionäre in Deutschland - Die SAT.1 Reportage

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Limitless Krimiserie 21.15 Limitless Krimiserie 22.10 Lucifer Krimiserie 23.05 Lucifer Krimiserie 23.55 Odd Couple 0.20 Odd Couple 0.45 Limitless Krimiserie 1.35 Limitless Krimiserie 2.25 Spätnachrichten

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schreckliche große Familie! Dokusoap 21.15 Teenie-Mütter - Wenn Kinder Kinder kriegen 22.15 Das Erste Mal Vater! (3) Dokusoap 23.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Road to Perdition, Gangsterfilm USA '01 22.35 Last Man Standing, Actionfilm USA '96 0.35 Road to Perdition, Gangsterfilm USA '01 2.40 Watch Me - das Kinomagazin

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Rettungswagen für die ganze Welt 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Unvergessen - Der XXL-Ostfrieze 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3

3SAT

17.00 Wilde Inseln: Sri Lanka 17.45 Wilde Inseln: Die Herbriden 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Wunderwaffe Mikrobiom 21.05 Hygienewahn 22.00 ZIB 2 22.25 Elementartheaterchen, Drama 0.10 Berlinale-Studio 0.40 Tanz durch Berlin

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 WDR aktuell 22.10 Das große Geschäft mit dem Schnupfen - Helfen Medikamente wirklich? 22.55 Klamotten aus Kamboodscha - Modeblogger haken nach

ORF 2

18.48 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Bergdoktor 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 Menschen & Mächte 23.25 WELTjournal + 0.10 A Beautiful Mind 2.15 Autofocus

ARD

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 KarnevalsKracher 21.45 Monitor Polittmagazin 22.15 Tagesthemen 22.45 Ladies Night (1) 23.30 Inas Nacht (5) Talkshow 0.30 Nachtmagazin 0.50 Micmacs - Uns gehört Paris! Komödie, F '09 2.28 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante



20.15 Der Bergdoktor Arztserie 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 Gätjens großes Kino 0.50 heute+ Nachrichten 1.05 Jack Taylor

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Lehrer 21.15 Triple Ex Sitcom 21.45 Triple Ex Sitcom 22.15 Modern Family Sitcom 22.35 Modern Family Sitcom 23.05 Modern Family Sitcom 23.30 Modern Family Sitcom 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wollschreck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Blindspot Krimiserie 23.05 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Blindspot Krimiserie 3.10 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.10 2 Broke Girls 15.35 The Big Bang Theory 16.00 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 Kiss Bang Love 23.35 red. Boulevardmagazin 0.35 Comedystreet XXL 1.30 Circus Halligalli 2.40 Spätnachrichten 2.45 Fringe - Grenzfälle des FBI Mysteryserie

RTL II

15.55 Die Straßencops Süd - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Kochprofis - Einsatz undercover (1) Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.15 Frauentausch 1.20 Exklusiv - Die Reportage 2.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Eagle Eye, Thriller USA '08 22.35 Dead Man Down, Actionfilm USA '13 0.50 Nachrichten 1.10 Eagle Eye - Außer Kontrolle, Thriller USA '08 3.00 Dead Man Down, Actionfilm USA '13

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Norbit, Komödie USA '07 22.20 Metro, Actionkomödie USA '96 0.40 Norbit, Komödie USA '07 2.25 kabel eins late news 2.30 Metro, Actionkomödie USA '96

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Typisch! Der Schutzengel vom Süllberg geht in Rente 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 mareTV 21.00 mareTV 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Meine Schwestern, Familienfilm D '11 23.25 Familie verpflichtet

3SAT

17.00 Wilde Inseln: Philippinen 17.45 Wilde Inseln: Vancouver Island 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Arme Reiche 21.00 scobel - Die ungleiche Gesellschaft 22.00 ZIB 2 22.25 Der Zauber von Malèna, Melodram 23.55 Berlinale-Studio 0.25 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Schmuggler, Krimi D '12 21.45 WDR aktuell 22.10 Frau tv 22.40 Menschen hautnah: Tanzmariechen sucht Cowboy 23.25 Neue Liebe, alte Wunden

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz 21.05 Menschen & Mächte 22.00 ZIB 2 22.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Pan Am 0.45 Menschen & Mächte 1.35 Stöckl.



<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p>17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rate mal, wie alt ich bin 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Mein Schwiegervater, der Stinkstiefel Komödie, D '15</p> <p>21.45 Tagesthemen</p> <p>22.00 Polizeiruf 110: Cassandra's Warnung Kriminalfilm, D '11</p> <p>23.30 Mankells Wallander - Vor dem Frost Krimi</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p>15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hoko deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose</p>  <p>20.15 Der Staatsanwalt 21.15 Soko Leipzig 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 22.30 heute-show 23.00 aspekte Kulturmagazin 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmernann 0.45 Columbo</p>	<p><b>RTL</b></p> <p>17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten</p>  <p>20.15 Die Puppenstars 23.00 Die Büllent Ceylan Show Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Die Puppenstars 2.45 Die Büllent Ceylan Show Unterhaltung 3.35 Die Kaya Show (5)</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p>17.00 Verdächtig - Detektei Wollschöck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 So tickt der Mensch Unterhaltungsshow 22.15 Mindmagic - Die perfekte Illusion 23.10 Old Ass Bastards 23.40 Sechserpack Comedy 0.10 Sechserpack Comedy 0.40 Mensch Markus 1.10 Mensch Markus</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p>15.10 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 Snitch - ein riskanter Deal Thriller, USA '13 22.25 Ghost Rider Fantasyfilm, USA '07 0.30 7 Seconds Actionfilm, USA '05. Mit W. Snipes 2.15 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin 2.25 Spätnachrichten</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p>15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag &amp; Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 21 Jump Street Komödie, USA '12 22.25 Red Sky Actionfilm, USA '13. Mit C. Gigandet 0.35 The Fighters - Gib niemals auf Actionfilm, USA '08. Mit Sean Faris 2.25 Recoil Actionfilm, USA '11. Mit S. Austin</p>
--	---	---	---	--	---

<p><b>VOX</b> <b>VOX</b></p> <p>17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law &amp; Order: Special Victims Unit 21.15 Law &amp; Order: Special Victims Unit 22.10 Law &amp; Order: Special Victims Unit 23.05 Law &amp; Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten</p>  <p>20.15 Klein gegen Groß - Das unglaubliche Duell 21.15 Tagesthemen 23.35 Das Wort zum Sonntag 23.40 Kein Mittel gegen Liebe</p>	<p><b>KABEL EINS</b></p> <p>14.55 The Mentalist 15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Spezial 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 For-ever 21.15 Castle 22.10 Castle 23.10 Castle 0.05 Castle 1.00 Castle 1.45 kabel eins late news</p>  <p>20.15 Der Kommissar und das Meer 21.45 Professor T. 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show</p>	<p><b>NDR</b> <b>NDR</b></p> <p>17.10 Leopard, Seebär &amp; Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Ein Halligtraum? 21.15 Urlaub unter Messer 21.45 NDR/aktuell 22.00 NDR Talk Show 0.00 Inas Nacht 1.00 NDR Talk Show classics</p>  <p>20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.30 Take Me Out 23.35 Deutschland sucht den Superstar Take Me Out 1.35 Jungen gegen Mädchen</p>	<p><b>3SAT</b> <b>3SAT</b></p> <p>16.30 Hamburg - Hafen mit Herz 17.30 Hamburg - Hafen mit Herz 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unser Trinkwasser in Gefahr 21.00 makro: Zukunft der Rente 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Julia, Drama 0.55 Berlinale-Studio</p>  <p>20.15 Teenage Mutant Ninja Turtles Abenteuerfilm 22.15 Jumper Sci-Fi-Film, USA '08 0.00 Target of Opportunity Actionfilm, BG '04 1.40 Jumper Sci-Fi-Film, USA '08</p>	<p><b>WDR</b> <b>WDR</b></p> <p>16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimnis Düsseldorf Hafen 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 NightWash 0.00 Kölner Treff</p>  <p>20.15 Schlag den Star Unterhaltungsshow 0.15 Snitch - ein riskanter Deal Thriller, USA '13 2.10 The Shepherd Actionfilm, USA '08 3.50 7 Seconds Actionfilm, USA '05. Mit W. Snipes</p>	<p><b>ORF 2</b> <b>ORF 2</b></p> <p>19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Staatsanwalt 21.20 Monaco 21.20 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Mord in der Botschaft 0.40 Medicopter 117 - Jedes Leben zählt</p>  <p>20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 21.25 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer 22.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer</p>
--	---	--	---	--	---

<p><b>VOX</b> <b>VOX</b></p> <p>16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzenmaus 19.10 Der V.I.P. Hundeprofi 20.15 Deep Impact, Katastrophenfilm USA '97 22.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 23.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.35 Law &amp; Order: Special Victims Unit</p>  <p>20.15 Tator: Tanzmariechen 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente 23.35 Mr. Morgans letzte Liebe</p>	<p><b>KABEL EINS</b></p> <p>15.25 Navy CIS: L.A. 16.20 kabel eins news 16.30 Navy CIS 17.25 Navy CIS 18.25 The Mentalist 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.10 Hawaii Five-0 22.05 Hawaii Five-0 23.05 Blue Bloods - Crime Scene New York, Krimiserie 0.00 Navy CIS 1.00 Navy CIS 1.45 Hawaii Five-0 2.35 Hawaii Five-0</p>  <p>20.15 Frühling - Zu früh geträumt 21.45 heute-journal 22.00 Trapped - Gefangen in Island 23.35 ZDF-History</p>	<p><b>NDR</b> <b>NDR</b></p> <p>17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Sophie kocht, Familienfilm D '15 21.45 Nicht mit mir, Liebling, Komödie D '12 23.15 Schwarz Rot Gold 0.55 Die NDR Quizshow 1.40 Unvergessen 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 19.02.1997</p>  <p>20.15 Iron Man 3 22.40 Spiegel TV Magazin 23.25 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf 0.25 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf</p>	<p><b>3SAT</b> <b>3SAT</b></p> <p>16.00 Reisewege Schottland 16.45 Ihre Majestät, die Thematik 17.30 Die Liebe ein Traum, Komödie 19.00 Berlinale 2017: Die Bärenverleihung 20.15 Oh Boy, Drama 21.35 Der Meisterfälscher 22.05 Der Meisterfälscher 22.30 Falco - Verdammst, wir leben noch!, Porträt 0.20 Maischberger</p>  <p>20.15 The Voice Kids 22.45 So tickt der Mensch 0.40 The Voice Kids 2.30 Criminal Minds 3.20 Criminal Minds 4.00 Auf Streife 4.45 Die Ruhpottwache</p>	<p><b>WDR</b> <b>WDR</b></p> <p>18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Jet zu laache - Das Allerbeste aus der Bütt XL 21.45 Deine Sitzung 2017 - Tusch dich fit! 22.45 Sing mit Köln! 0.45 NightWash 1.15 Menschen hautnah: Tanzmariechen sucht Cowboy</p>  <p>20.15 In meinem Himmel 22.50 Verblendung 1.40 In meinem Himmel 3.50 Motel: The First Cut 5.25 My Boys</p>	<p><b>ORF 2</b> <b>ORF 2</b></p> <p>19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narri's quart 22.00 ZIB 22.10 Top-Schmähflüsterer 23.10 Der Bulle von Tölz - Das Amigo-Komplott 0.40 Columbo - Mord in der Botschaft 1.50 Molly &amp; Mops</p>  <p>20.15 Was Frauen wollen 22.50 Fort Bliss 1.05 Das Nachrichtenjournal 1.35 Hautnah</p>
--	--	---	---	---	--

<p><b>ARD</b> <b>ARD</b></p> <p>17.30 Raus aus dem Elend 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau</p>  <p>20.15 Tator: Tanzmariechen 21.45 Anne Will 22.45 Tagesthemen 23.05 ttt - titel thesen temperamente 23.35 Mr. Morgans letzte Liebe</p>	<p><b>ZDF</b></p> <p>17.10 ZDF SPORReportage 18.00 Illegale Autorennen 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Sensationsfund in Brasilien</p>  <p>20.15 Frühling - Zu früh geträumt 21.45 heute-journal 22.00 Trapped - Gefangen in Island 23.35 ZDF-History</p>	<p><b>RTL</b></p> <p>12.30 Verdachtsfälle - Spezial 13.30 Undercover Boss 14.30 Undercover Boss 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Week-end 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst</p>  <p>20.15 Iron Man 3 22.40 Spiegel TV Magazin 23.25 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf 0.25 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf</p>	<p><b>SAT.1</b></p> <p>13.10 Beverly Hills Chihuahua, Komödie USA '08 14.55 Teenage Mutant Ninja Turtles, Abenteuerfilm USA '14 16.45 Mindmagic - Die perfekte Illusion 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten</p>  <p>20.15 The Voice Kids 22.45 So tickt der Mensch 0.40 The Voice Kids 2.30 Criminal Minds 3.20 Criminal Minds 4.00 Auf Streife 4.45 Die Ruhpottwache</p>	<p><b>PRO 7</b></p> <p>11.55 Love and other Drugs - Nebenwirkung inklusive, Tragikomödie USA '10 14.00 Schlag den Star, Show 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo</p>  <p>20.15 In meinem Himmel 22.50 Verblendung 1.40 In meinem Himmel 3.50 Motel: The First Cut 5.25 My Boys</p>	<p><b>RTL II</b></p> <p>14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter</p>  <p>20.15 Was Frauen wollen 22.50 Fort Bliss 1.05 Das Nachrichtenjournal 1.35 Hautnah</p>
--	--	---	---	---	---



ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Zurück zum Urwald 21.00 Hart aber fair 22.15 Tagesthemen 22.45 Die große Geldflut 23.30 Nicht Rache, sondern Gerechtigkeit 0.15 Nachtmagazin 0.35 Tattort: Tanzmariechen

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Nachtschicht - Ladies First 21.15 heute-Journal 22.15 Frozen Ground - Eisiges Grab 23.50 heute+ Nachrichten 0.05 Um jeden Preis - I am here

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 21.15 Team Wallraff - Reporter undercover 22.30 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Knopf & Team übernehmen 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.05 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.00 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.35 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0

PRO 7

15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Traumfrau gesucht 23.15 Achtung, die Dietrichs kommen! Comedyserie

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Last Samurai, Abenteuerfilm JAP/NZ '03 23.20 Ninja Assassin, Actionfilm USA '09 1.05 kabel eins late news 1.10 Last Samurai, Abenteuerfilm JAP/NZ '03

NDR

18.00 Nordmagazin 18.15 die nordreportage: Abriss unter Zeitdruck 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Dr. Wimmer: Wissen ist die beste Medizin 21.45 NDR//Aktuell 22.00 45 Min - Unser Bier 22.45 Kulturjournal 23.15 Sommer in Orange, Komödie D '11

3SAT

17.05 unterwegs - Malediven 17.45 unterwegs - Costa Rica 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Rückkehr der großen Raubtiere 21.05 Leben auf dem Gotthard 22.00 ZIB 2 22.25 Die Gesetzlosen 23.55 37 Grad: Liebesgrüße aus Russland 0.25 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Koslowski & Haferkamp 21.05 Koslowski & Haferkamp 21.45 WDR aktuell 22.10 Wie überlebe ich im Ernstfall? 22.40 Westart live 0.00 Au revoir, Taïpeh, Tragikomödie D/TW '09

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Millio-nenshow 21.10 Thema 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag 0.00 Tattort 1.30 Kulturmontag 3.00 Paul Kemp - Alles kein Problem

ARD

16.10 Eisbär, Affe & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Frau Temme sucht das Glück (4/6) 21.00 In aller Freundschaft 21.45 Fakt 22.15 Tagesthemen 22.45 Die Freischwimmerin 0.15 Nachtmagazin

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Karnevalissimo 22.45 heute-Journal 23.15 Die Reise meines Lebens 23.45 Markus Lanz 0.55 heute+ Nachrichten 1.10 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin 21.15 Bones - Die Knochenjägerin 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Knopf & Team übernehmen 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Für Emma und ewig 22.15 akte 20.17 Infomagazin 23.10 Spiegel TV - Reportage 0.10 Auf Streife Dokusoap 0.40 News & Stories 1.25 Auf Streife - Berlin 2.20 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 Circus Halligalli 23.15 jerks. (1) Comedyserie 23.45 jerks. (2) Comedyserie 0.15 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 All Inclusive - Mit Kind und Koffer zur neuen Liebe (1) 22.15 Pop Giganten: Deutsche Poeten (12) 0.15 Extrem schön - Spezial Dokusoap 1.10 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Neues vom Hankenhof - Tamme forever! 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben 1.10 kabel eins late news 1.15 Falco - Die ultimative Doku zum 60. Geburtstag

NDR

17.10 Leopard, Seebär & Co. 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Die Zapfenflücker 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.15 Visite 21.15 Panorama 3 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Polizeireif 110, Kriminalfilm 23.30 Weltbilder 0.00 Bücherjournal

3SAT

17.45 Reisen in ferne Welten: Koh Samui 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Unheil in den Bergen, Historienfilm 21.45 Der Schnee von morgen 22.55 Gletscherschmelze 23.40 Sila und die Hüter der Arktis 0.50 Arktis - Die Zeitbombe tickt 1.15 10 vor 10

WDR

18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Abenteuer Erde: Geheimnisvolle Hochseeoasen 21.00 Quarks & Caspers: Grip-peschutz 21.45 WDR aktuell 22.10 Wir sind die Rosinskis, Komödie D '16 23.40 Away We Go - Auf nach Irgendwo, Komödie GB/USA '09

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Universum 21.05 Report 22.00 ZIB 2 22.25 Euro-millionen 22.35 kreuz und quer 23.20 kreuz und quer 0.05 Hugo Cabret, Abenteuerfilm USA '11

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercops 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Katharina Luther 22.00 Luther und die Frauen 22.30 Tagesthemen 23.00 Schlagerland 0.30 Nachtmagazin 0.50 Katharina Luther

ZDF

18.00 Soko Wismar 18.54 Lot am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.19 Wetter 19.20 UEFA Champions League Magazin 19.35 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer



20.25 UEFA Champions League FC Sevilla - Leicester City 23.05 Volksdroge Alkohol - der legale Rausch 23.35 Markus Lanz 0.50 heute+ Nachrichten

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Der Bachelor Dokusoap 2.20 stern TV Infomagazin 3.55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung

SAT.1

17.00 Verdächtig - Knopf & Team übernehmen 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 21 Schlagzeilen - Junge Helden Unterhaltungsshow 22.30 Norberts Zoo - Der größte Tierladen der Welt Reportage 23.30 Hier werde ich alt! Deutsche in Pattaya - Die SAT.1 Reportage

PRO 7

15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 17.55 News-time 18.06 Die Simpsons 18.35 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Limitless Krimiserie 21.15 Limitless Krimiserie 22.10 Lucifer Krimiserie 23.05 Lucifer Krimiserie 23.55 Odd Couple 0.20 Odd Couple 0.45 Limitless Krimiserie 1.35 Limitless Krimiserie 2.25 The Middle

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 22.15 Das erste Mal Vater! (4) Dokusoap 23.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück

VOX

16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Fletcher's Visionen, Thriller USA '97 23.00 Payback, Thriller USA '99 1.00 kabel eins late news 1.05 Motel, Horrorfilm USA '07

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Licht in der Metropole Hamburg 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Tierische Typen - Günters Leben für die Tiere 21.45 NDR//Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 extra 3

3SAT

17.35 James Cook - Seefahrer und Entdecker 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tod-schick - Die Schattenseite der Mode 21.05 Hazaribag, giftiges Leder 22.00 ZIB 2 22.25 Das Leben der Anderen, Drama 0.30 Der große Atomdeal 1.00 10 vor 10

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 WDR aktuell 22.55 Zu früh erwachsen - Kind sein in Afghanistan 23.25 Alaaaf you 0.50 Deine Sitzung 2017 - Tusch dich fit!

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Spuren des Bösen - Begierde 21.50 Seitenblicke Spezial 22.00 ZIB 2 22.30 WELTJournal 23.05 WELTJournal + 1.20 Seitenblicke Spezial 1.25 Spuren des Bösen - Begierde



ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL II

17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 In aller Freundschaft - Die jungen Ärzte 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 ZDF SPORTextra - Wintersport Nordische Ski-WM 18.15 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

17.00 Verdächtig - Knopf & Team übernehmen 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten

15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Füchsin - Spur auf der Halde



20.15 Kölle Alaaf - Die Mädchensitzung



20.15 Der Lehrer



20.15 Criminal Minds



20.15 Germany's next Topmodel



20.15 Die Kochprofis - Einsatz für dich

20.15 Die Füchsin - Spur auf der Halde 21.15 Kontraste 22.15 Tagesthemen 22.45 Inas Nacht 23.45 Nachtmagazin

20.15 Kölle Alaaf - Die Mädchensitzung 22.45 heute-journal 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Jack Taylor 2.15 GSI - Spezialinheit Göteborg

20.15 Der Lehrer 21.15 Triple Ex Sitcom 21.45 Triple Ex Sitcom 22.15 Modern Family Sitcom 22.35 Modern Family Sitcom 23.05 Modern Family Sitcom 23.30 Modern Family Sitcom 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Blindspot Krimiserie 23.05 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.50 Criminal Minds 2.35 Blindspot Krimiserie 3.15 Auf Streife Dokusoap

20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 Kiss Bang Love 23.35 red. Boulevardmagazin 0.35 jerks. (1) Comedyserie 1.05 jerks. (2) Comedyserie 1.40 Comedystreet XXL 2.30 Circus Halligalli 3.25 Spätnachrichten

20.15 Die Kochprofis - Einsatz für dich (1) 21.15 Frauentausch 23.15 Pop Giganten: Deutsche Poeten (12) 1.10 Exklusiv - Die Reportage 2.00 Exklusiv - Die Reportage

VOX KABEL EINS

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Men in Black, Komödie USA '97 22.05 Bad Boys - Harte Jungs, Actionfilm USA '95 0.25 Nachrichten 0.45 Men in Black, Komödie USA '97 2.20 Bad Boys - Harte Jungs, Actionfilm USA '95

NDR 3SAT

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Im Auftrag des Teufels, Thriller USA '97 23.05 Fletcher's Visionen, Thriller USA '97 1.40 kabel eins late news 1.45 Im Auftrag des Teufels, Thriller USA '97

NDR 3SAT

18.15 Typisch! Der Tischler, der nicht hämmern kann 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Länder - Menschen - Abenteuer 21.00 Länder - Menschen - Abenteuer 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Der Hafenpastor und das Blaue vom Himmel, Familienfilm D '16

WDR ORF 2

17.00 Wiener Gstettn 17.40 Schönbrunner Tiergeschichten - Leben im Zoo 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Alles Oper 21.10 Opernball 2017 21.45 Opernball 2017 22.55 ZIB 2 23.05 Opernball 2017 0.15 Alles Oper 1.05 Opernball 2017

WDR ORF 2

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort, sat Sturm, Krimi D '15 21.45 WDR aktuell 22.10 Stunkstanzung 2017 23.40 Stunkstanzung Alaa! - Highlights der letzten 10 Jahre 0.40 Drink doch eine met

ORF 2

18.51 heute infos & tips 19.20 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Alles Oper 21.10 Opernball 2017 21.40 Opernball 2017 22.50 ZIB 2 23.00 Opernball 2017 0.15 Gefühl ist alles, Komödie Ö '04 1.50 Schlosshotel Orth

ARD ZDF

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rate mal, wie alt ich bin 19.45 Sportschau vor acht 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau

RTL SAT.1

14.15 Die Küchenschlacht 15.00 heute Xpress 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 ZDF SPORTextra Wintersport 18.10 Soko Wien 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Bettys Diagnose

RTL SAT.1

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten

SAT.1 PRO 7

17.00 Verdächtig - Knopf & Team übernehmen 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7 RTL II

15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht



20.15 Der Alte



20.15 Let's Dance - Wer tanzt mit wem?



20.15 So tickt der Mensch



20.15 Storm Hunters



20.15 Ultraviolet Sci-Fi-Film

0.10 Tagesthemen 0.25 Mankells Wallander - Tod in den Sternen 1.55 Tagesschau

20.15 Der Alte 21.15 Soko Leipzig 22.45 heute-journal 23.15 heute-show 23.45 aspekte Kulturmagazin 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmermann 1.30 Columbo

20.15 Let's Dance - Wer tanzt mit wem? 23.00 Die Büllent Ceylan 0.00 RTL Nachtjournal 0.30 Let's Dance - Wer tanzt mit wem?

20.15 So tickt der Mensch Unterhaltungsshow 22.15 Mindmagic - Die perfekte Illusion 23.15 Old Ass Bastards 23.45 Sechserpack Comedy 0.15 Sechserpack Comedy 0.45 Mensch Markus 1.15 Mensch Markus

20.15 Storm Hunters Actionfilm, USA '14 22.00 The Pyramid: Grab des Grauens Horrorfilm, USA '14, Mit A. Grace 23.40 Devil's Due - Teufelsbrut Horrorfilm, USA '14 1.20 Watch Me - das Kinomagazin Kulturmagazin

20.15 Ultraviolet Sci-Fi-Film, USA '06. Mit M. Jovovich 22.00 The Thing Horrorfilm, KAN/USA '11 0.00 Harbinger Down - Das Grauen lauert im Eis Horrorfilm, USA '15 1.35 The Thing Horrorfilm, KAN/USA '11

VOX KABEL EINS

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 23.55 Nachrichten

NDR 3SAT

15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Detective Laura Diamond 21.15 Castle 22.10 Castle 23.10 Castle 1.45 kabel eins late news

NDR 3SAT

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory Spezial - Lebenswertes Spiekerooog 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Neues aus Büthenwarder 22.25 Selten so gelacht 23.55 Inas Nacht 0.55 Nuhr im Ersten

3SAT WDR

16.55 Donau - Lebensader Europas 17.40 Donau - Lebensader Europas 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Mode schlägt Moral 21.00 makro: Betonwahn 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Pulp Fiction, Gangsterfilm 1.05 Zapp 1.35 10 vor 10

WDR ORF 2

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Rat mal, wer zur Hochzeit kommt, Komödie D '12 21.45 WDR aktuell 22.00 Tatort - Melinda, Krimi D '13 23.25 Ach du dickes Ei! 0.10 Noch einmal auf die Bühne - Süper!

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Der Alte 21.20 Monaco 110 22.10 ZIB 2 22.35 Euromillionen 22.45 Universum History 23.30 Columbo - Mord nach Termin, Krimi USA '89 1.00 Medicopter 117 - Jedes Leben zählt

ARD ZDF

16.30 Weltspiegel-Reportage: Chinas unbekanntes Mauer 17.00 Tagesschau 17.10 Brisant 17.50 Tagesschau 18.00 Sportschau 18.30 Sportschau 19.57 Lotto am Samstag 20.00 Tagesschau

RTL SAT.1

16.15 Jeopardy! 16.45 Familien Duell 17.15 Familien Duell 17.45 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Explosiv - Weekend

SAT.1 PRO 7

18.00 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 18.30 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.30 K 11 - Kommissare im Einsatz, Krimisoap 19.55 SAT.1 Nachrichten

PRO 7 RTL II

15.40 Two and a Half Men 16.10 2 Broke Girls 16.35 2 Broke Girls 17.00 The Big Bang Theory 17.30 The Big Bang Theory 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo

RTL II

15.00 Die Kochprofis - Einsatz am Herd 16.00 Der Trödeltrupp - Das Geld liegt im Keller 18.00 Zuhause im Glück - Unser Einzug in ein neues Leben 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Düsseldorf Helau



20.15 Friesland



20.15 Deutschland sucht den Superstar



20.15 Ender's Game



20.15 True Grit Western



20.15 Game Of Thrones

22.45 Tagesthemen 23.05 Das Wort zum Sonntag 23.10 Wer's glaubt wird selig 0.45 Tagesschau 0.50 Ein enger Kreis

20.15 Friesland 21.45 Professor T. 22.45 heute-journal 23.00 das aktuelle sportstudio 0.25 heute Xpress 0.30 heute-show

20.15 Deutschland sucht den Superstar Castingshow 22.30 Take Me Out 23.40 Deutschland sucht den Superstar 1.40 Take Me Out 2.40 Jungen gegen Mädchen Spielshow

20.15 Ender's Game Sci-Fi-Film, USA '13 Mit Asa Butterfield 22.25 Exit Wounds Actionfilm, USA '01. Mit S. Seagal 0.30 Fire Down Below Actionfilm, USA '97 2.20 Exit Wounds Actionfilm, USA '01. Mit S. Seagal

20.15 True Grit Western, USA '10. Mit Jeff Bridges, Hailee Steinfeld 22.30 Der Mann, der niemals lebte Thriller, USA '08. Mit L. DiCaprio 1.05 Cowboys & Aliens Fantasyfilm, USA '11 Mit Daniel Craig

20.15 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 21.20 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie 22.30 Game Of Thrones - Das Lied von Eis und Feuer Abenteuerserie

VOX KABEL EINS

15.55 Shopping Queen 16.55 Shopping Queen 18.00 hundkatzemaus 19.10 Der V.I.P. Hundeprofi 20.15 Die Verurteilten, Drama USA '96 23.05 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 0.05 Law & Order: Special Victims Unit 1.00 Law & Order: Special Victims Unit

NDR 3SAT

15.40 Navy CIS: L.A. 16.35 kabel eins news 16.45 Navy CIS 17.35 Navy CIS 18.25 The Mentalist 19.15 Castle 20.15 Hawaii Five-0 21.15 Hawaii Five-0 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Blue Bloods - Crime Scene New York, Krimiserie USA '15 0.05 Navy CIS 1.00 Navy CIS 1.50 Hawaii Five-0

NDR 3SAT

17.35 Tim Mälzer kocht! 18.00 Nordtour 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Fest der Besten 23.30 Der klügste Norddeutsche 1.25 Die NDR Quizshow 2.10 Nordbilder 2.30 Tagesschau - Vor 20 Jahren: 26.02.1997 2.45 Hallo Niedersachsen

3SAT WDR

16.00 Und ewig schweigen die Männer, Komödie 17.30 Kebab mit Alles, Komödie 19.00 heute 19.30 Kulturpalast 20.00 Tagesschau 20.15 Cabaret, Musicalfilm 22.15 Der Meisterfälscher 22.40 Der Meisterfälscher 23.10 Wir sind Kaiser 0.50 lebens.art 1.40 das aktuelle sportstudio

WDR ORF 2

18.15 Einfach und köstlich - Kochen mit Björn Freitag 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ladies, Hits & Evergreens 21.45 Ladies Night 22.30 Wider den tierischen Ernst 2017 1.00 Stunkstanzung 2017 4.00 Divertissementen 2017 - Circus Colonia

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Narzisch quatsch 22.00 ZIB 22.10 Der Bulle von Tölz - Klassentreffen, Krimi D '03 23.45 Gott schützt die Liebenden, Melodram D '08 1.15 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 2.45 Live is life



ARD

17.15 Tagesschau 17.30 Endlich alt! 18.00 Sportschau 18.30 Bericht aus Berlin 18.49 Gewinnzahlen Deutsche Fernsehlotterie 18.50 Lindenstraße 19.20 Weltspiegel 20.00 Tagesschau



20.15 Tatort: Babbeldasch Krimifilm, D '17 21.45 Mordkommission Istanbul - Das Ende des Alp Atakan Krimifilm, D '14 23.15 Tagesthemen 23.35 ttt - titel thesen temperamentale Kultur

ZDF

10.15 Weißblaue Geschichten 10.45 ZDF SPORTxtra Wintersport 18.30 Terra Xpress 19.00 heute 19.10 Berlin direkt 19.28 Aktion Mensch Gewinner 19.30 Faszination Erde - mit Dirk Steffens



20.15 Rosamunde Pilcher: Fast noch verheiratet Melodram, D '17 21.45 heute-journal 22.00 Trapped - Gefangen in Island (2) Krimiserie 23.35 ZDF-History Doku 0.20 heute Xpress 0.25 Peter Hahne Talkshow

RTL

12.30 Verdachtsfälle - Spezial 13.30 Undercover Boss 14.30 Undercover Boss 15.30 Deutschland sucht den Superstar 17.45 Exklusiv - Weekend 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Vermisst



20.15 Die Bestimmung - Insurgent Actionfilm, USA '15. Mit S. Woodley 22.40 Spiegel TV Magazin 23.25 Anwältin der Toten - Rechtsmediziner decken auf Krimisoap 0.30 Anwältin der Toten Krimisoap

SAT.1

12.50 G-Force - Agenten mit Biss, Abenteuerfilm USA '09 14.30 Ender's Game, Sci-Fi-Film USA '13 16.40 Mindgame - Die perfekte Illusion 17.45 The Biggest Loser 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 The Voice Kids Unterhaltungsshow 22.45 So tickt der Mensch Unterhaltungsshow 0.45 The Voice Kids 2.40 Criminal Minds (1) 3.25 Criminal Minds (2) 4.05 Auf Streife Dokusoap 4.45 Die Ruhrpottwache

PRO 7

11.35 Auf die stürmische Art, Komödie 13.45 Elizabethtown, Komödie USA '05 16.05 Einfach zu haben, Komödie USA '10 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Non-Stop Actionfilm, USA '14. Mit L. Neeson 22.30 Shutter Island Thriller, USA '10. Mit L. DiCaprio. Regie: Martin Scorsese 1.15 Non-Stop Actionfilm, USA '14 3.05 Shutter Island Thriller, USA '10. Mit L. DiCaprio

RTL II

14.00 Zuhause im Glück - Unser Einzugs in ein neues Leben 16.00 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 17.00 Mein neuer Alter 18.00 Grip - Das Motormagazin 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Der große RTL II Promi-Curling-Abend (1) Unterhaltungsshow 23.35 Das Nachrichtenjournal 0.05 Ballermann 6 Komödie, D '97. Mit Tom Gerhardt 1.40 Tom Gerhardt - Voll Normaaaal! Komödie

VOX

16.30 Schneller als die Polizei erlaubt 17.00 auto mobil 18.15 Ab in die Ruine! 19.15 Die Beet-Brüder 20.15 Kitchen Impossible 23.25 Prominent! 0.10 Medical Detectives 1.10 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.55 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.15 kabel eins news 16.25 Falco - Die ultimative Doku zum 60. Geburtstag 18.20 Elementary 19.15 Elementary 20.15 The Mentalist 21.10 The Mentalist 22.10 Abenteuer Leben am Sonntag 0.10 Abenteuer Leben Spezial - Hoffmann hat Hunger! 2.00 Challenge 2017

NDR

18.00 Unsere Geschichte 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Land zwischen Belt und Bodden 21.45 Sportschau 22.05 Die NDR Quizshow 22.50 Sportclub 23.35 Red Rock West, Thriller USA '92 1.05 Der Hafenpastor und das Blaue vom Himmel, Familienfilm D '16

3SAT

19.10 Die Malediven und der Walhai 19.40 Schätze der Welt - Erbe der Menschheit 20.00 Tagesschau 20.15 Heinz Becker, Die Welt rückt näher 21.00 Heinz Becker, Die Welt rückt näher 21.45 Vicky Cristina Barcelona, Melodram 23.15 Unheimliche Begegnung der dritten Art, Sci-Fi-Film

WDR

17.35 Die Hölle von Vettweiß 18.20 Ein Herz und eine Seele - Rosenmontagszug 19.10 Aktuelle Stunde 19.30 Westpol 20.00 Tagesschau 20.15 Mafai und Helau 21.45 Sportschau Bundesliga am Sonntag 22.05 Vom Altierlieb bis Viva Colonia 23.35 Sing mit Köln! 1.35 Die lange Brauhaus-Nacht

ORF 2

19.16 Wetter 19.17 Lotto 6 aus 45 mit Joker 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Tatort 21.50 ZIB 22.00 Im Zentrum 23.05 Mama Afrika, Dokufilm D/ZAF '10 0.35 Titel stand bei Red.-Schluss noch nicht fest 2.05 Neue Gartenkunst 2.35 Frauen erobern Hollywood

ARD

17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Morden im Norden 19.45 Wissen vor acht - Zukunft 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Karneval in Köln 2017 Karnevalsshow 23.30 Tagesthemen 0.00 Tatort: Babbeldasch Krimifilm 1.33 Tagesschau 1.35 Hochwürden Don Camillo Komödie, F/IT '61. Mit Fernandel

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute speziell 18.00 Soko München 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Wiso



20.15 Unter anderen Umständen Krimi, D '14 21.45 heute-journal 22.15 Denn zum Küssen sind sie da Thriller, USA '97 0.05 heute+ Nachrichten 0.20 Eichwald, MdB 0.50 Eichwald, MdB

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Wer wird Millionär? 22.15 Extra - Das RTL Magazin Boulevardmagazin 23.30 30 Minuten Deutschland Reportage 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 10 vor 11 Kulturmagazin 0.55 CSI: Miami Krimiserie

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wolloscheck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Lethal Weapon 21.15 Navy CIS: L.A. 22.10 Hawaii Five-0 23.10 Hawaii Five-0 0.05 Criminal Minds 1.05 Lethal Weapon 1.50 Navy CIS: L.A. 2.35 Hawaii Five-0 3.15 Hawaii Five-0

PRO 7

15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.10 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 The Big Bang Theory 20.40 The Big Bang Theory 21.10 The Big Bang Theory 21.40 The Big Bang Theory 22.10 2 Broke Girls Sitcom 22.40 2 Broke Girls Sitcom 23.10 New Girl Comedyserie 23.40 Two and a Half Men 0.05 Two and a Half Men

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Waache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 21.15 Die Geissens - Eine schrecklich glamouröse Familie! Dokusoap 22.15 Traumfrau gesucht 23.20 Ich liebe einen Promi (1) Dokusoap

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.05 Nachrichten 0.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.25 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Postman, Sci-Fi-Film USA '97 23.55 Flucht aus L.A., Sci-Fi-Film USA '96 1.45 kabel eins late news 1.50 Postman, Sci-Fi-Film USA '97

NDR

18.15 die nordreportage: 80 Kilometer im Sattel 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Dr. Wimmer: Wissen ist die beste Medizin 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Kaum zu glauben! - Das Verrückteste 0.00 Alles Verbrecher - Leiche im Keller, Krimi D '15

3SAT

17.00 Wenn süß das Mondlicht auf den Hügel schlief, Familienfilm 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Der Hodsch und die Piepenkötter, Komödie 21.45 Operation Casablanca, Krimi 23.10 Aufschneider, Komödie 0.35 37 Grad: Die Reise meines Lebens 1.05 10 vor 10

WDR

18.15 Partytime in den WDR Arkaden 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Tatort - Todesbilder, Krimi D '11 21.45 WDR aktuell 22.10 Der Island Krimi: Der Tote im Westford, Krimi D '16 23.40 Karneval in Köln 2017 3.00 Lokalzeit aus Düsseldorf

ORF 2

19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Die Faschings-Millionenshow 22.00 ZIB 2 22.30 Kulturmontag mit Oscar 2017 23.15 And the Oscar goes to ... 0.50 Tatort 2.20 Kulturmontag mit Oscar 2017

ARD

16.10 Eisbär, Affe & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 WaPo Bodensee 19.45 Wissen vor acht - Natur 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau



20.15 Sportschau DFB-Pokal, Viertelfinale. Davuz.: 21.35 Tagesthemen 23.15 Zeit der Zimmerbrände Komödie, D '14 0.45 Nachtmagazin 1.05 Das Superweib Komödie, D '96 2.33 Tagesschau

ZDF

15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Köln 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Rosenheim-Cops



20.15 Wir haben gar kein Auto Komödie, D '12 21.45 heute-journal Nachrichten 22.15 Das große Vergessen Dokumentation 22.45 Markus Lanz 0.00 heute+ Nachrichten 0.15 Neu im Kino Kultur

RTL

17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten



20.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 21.15 Bones - Die Knochenjägerin Krimiserie 22.15 CSI: Den Tätern auf der Spur (2) Krimiserie 23.10 Person of Interest 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter

SAT.1

17.00 Verdächtig - Detektei Wolloscheck deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten



20.15 Frau Ella Komödie, D '13 22.20 akte 20.17 Infomagazin 23.20 Spiegel TV - Reportage 0.20 Auf Streife Dokusoap 0.50 News & Stories 1.40 Auf Streife - Berlin 2.30 Auf Streife Dokusoap

PRO 7

15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.35 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo



20.15 Die Simpsons 20.45 Die Simpsons 21.15 Die Simpsons 21.45 Die Simpsons 22.15 Circus Halligalli 23.15 jerks. (3) Comedyserie 23.45 jerks. (4) Comedyserie 0.15 Two and a Half Men 0.40 Two and a Half Men

RTL II

15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Waache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter



20.15 All Inclusive - Mit Kind und Koffer zur neuen Liebe (2) 22.15 Meine Eltern, ihre Kilos und ich (2) 0.45 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller 1.40 Der Trüdeltrupp - Das Geld liegt im Keller

VOX

17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Ewige Helden 22.15 Goodbye Deutschland! Die Auswanderer 0.15 Nachrichten 0.35 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin 1.30 Medical Detectives - Geheimnisse der Gerichtsmedizin

KABEL EINS

16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Neues vom Hankenhof-Tamme forever! 22.15 K1 Magazin 23.15 Abenteuer Leben 1.10 kabel eins late news 1.15 Mein Revier - Ordnungshüter räumen auf

NDR

18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 NaturNah: Hamburgs Naturschatzkammer 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Visite 21.00 Abenteuer Diagnose 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Tatort, Krimifilm 23.30 Tatort, Krimifilm 1.00 Selten so gelacht

3SAT

17.00 Die Naturparadiese des Westens 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Ein vorbildliches Ehepaar, Komödie 21.45 Ein seltsames Paar, Komödie 23.20 Aufschneider, Komödie 0.50 Die Aktivistin 1.10 10 vor 10 1.40 Aufschneider, Komödie

WDR

18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Alles unter einer Kappe 2017 0.15 Aschermittwoch für one 0.30 Der Island Krimi: Der Tote im Westford, Krimi D '16 2.00 Lokalzeit aus Köln 2.30 Lokalzeit aus Aachen

ORF 2

19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Villacher Fasching 2017 22.30 ZIB 2 22.55 Euromillionen 23.05 Die Supernasen, Komödie D '83 0.25 Ein Schloss am Wörthersee - Sommerkapriolen, Komödie D '93 1.55 Villacher Fasching 2017



<b>ARD</b> 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Gefragt - Gejagt 18.50 Rentnercopys 19.45 Wissen vor acht - Werkstatt 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Sportschau 21.35 Sportschau Club 23.45 Die Legende der Maske 1.15 Nachtmagazin	<b>ZDF</b> 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Wismar 18.54 Lotto am Mittwoch - Die Gewinnzahlen 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Die Spezialisten - Im Namen der Opfer	<b>ZDF</b> 20.15 Aktenzeichen XY... ungelöst 21.45 heute-journal 22.15 auslandsjournal 22.45 ZDFzoom 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Osmanen Germania - Rocker oder Boxclub?	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Der Bachelor Dokusoap 22.15 Stern TV Infomagazin 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Der Bachelor Dokusoap 2.20 Stern TV Infomagazin 3.55 Best of...! Deutschlands schnellste Rankingshow Unterhaltung	<b>SAT.1</b> 17.00 Verdächtig - Detektei Wolschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 21 Schlagzeilen - Unglaubliche Karrieren 22.30 SAT.1 Reportage 23.30 SAT.1 Reportage 0.25 21 Schlagzeilen - Unglaubliche Karrieren 2.30 Auf Streife - Berlin 3.20 Auf Streife Dokusoap 4.00 Auf Streife Dokusoap	<b>PRO 7</b> 15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 17.55 News-time 18.06 Die Simpsons 18.35 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Limitless Krimiserie 21.15 Limitless Krimiserie 22.10 Lucifer Krimiserie 23.05 Lucifer Krimiserie 23.55 Odd Couple 0.20 Odd Couple 0.45 Limitless Krimiserie 1.35 Limitless Krimiserie 2.25 The Middle	<b>RTL II</b> 15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Die Wollnys - Eine schrecklich große Familie! Dokusoap 21.15 Babys! Kleines Wunder - großes Glück Dokusoap 22.15 Die Diät-Tester - in 8 Wochen zur Traumfigur (5) Dokusoap
--	--	---	--	--	---	---	--	--	--	---	---

<b>VOX</b> 16.00 4 Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Rizzoli & Isles 21.15 Rizzoli & Isles 22.10 Major Crimes 23.05 Major Crimes 0.00 Rizzoli & Isles 0.55 Nachrichten	<b>VOX</b> 20.15 Kommissar Dupin - Bretonischer Stolz 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Inas Nacht 0.30 Nachtmagazin	<b>KABEL EINS</b> 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Robin Hood - König der Diebe, Abenteuerfilm USA '91 23.25 Der Mann in der eisernen Maske, Abenteuerfilm USA '98 1.50 kabel eins late news	<b>KABEL EINS</b> 20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Jack Taylor 2.15 GSI - Spezialinheit Göteborg	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Wie geht das? Arbeiten unter Tage 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich 21.00 Tierische Typen - Die Fohlen-Retterin 21.45 NDR/Aktuell 22.00 Großstadtrevier, Krimiserie 22.50 Neues aus Büttenvardor	<b>NDR</b> 20.15 Der Lehrer 21.15 Triple Ex Sitcom 21.45 Triple Ex Sitcom 22.15 Modern Family Sitcom 22.35 Modern Family Sitcom 23.05 Modern Family Sitcom 23.30 Modern Family Sitcom 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	<b>3SAT</b> 17.00 Sonne, Siesta, Saudade 17.45 Sonne, Siesta, Saudade 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Die Kulturzerstörer 21.15 Verlorene Welten 22.00 ZIB 2 22.25 Freunde fürs (Über)Leben, Tragikomödie 23.55 Der Kampf um die Windräder 0.25 10 vor 10	<b>3SAT</b> 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Blindspot Krimiserie 23.05 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Blindspot Krimiserie 3.10 Auf Streife Dokusoap	<b>WDR</b> 16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Markt 21.00 Die Ernährungs-Docs 21.45 WDR aktuell 23.25 Pepe Mujica - Ein Präsident aus Uruguay 0.55 Markt 1.40 Erlebnisreisen-Tipp	<b>WDR</b> 20.15 Germany's next Topmodel - by Heidi Klum 22.30 Kiss Bang Love 23.35 red. Boulevardmagazin 0.35 jerks. (3) Comedyserie 1.05 jerks. (4) Comedyserie 1.40 Comedystreet XXL 2.30 Circus Halligalli 3.25 Spätnachrichten	<b>ORF 2</b> 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Inga Lindström: Der Erbe von Granlunda, Romanze D '09 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Die Auslöschung, Melodram D/O '12	<b>ORF 2</b> 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.15 Frauentausch 1.10 Exklusiv - Die Reportage 1.55 Exklusiv - Die Reportage
--	--	---	---	---	--	---	--	---	--	--	---

<b>ARD</b> 16.00 Tagesschau 16.10 Eisbär, Affe & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Sportschau 19.45 Wissen vor acht - Mensch 19.50 Wetter vor acht 19.55 Börse vor acht 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 20.15 Kommissar Dupin - Bretonischer Stolz 21.45 Panorama 22.15 Tagesthemen 22.45 extra 3 23.30 Inas Nacht 0.30 Nachtmagazin	<b>ZDF</b> 15.05 Bares für Rares 16.00 heute 16.10 Soko Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.00 Soko Stuttgart 19.00 heute 19.20 Wetter 19.25 Notruf Hafenkante	<b>ZDF</b> 20.15 Der Bergdoktor 21.45 heute-journal 22.15 maybrit illner 23.15 Markus Lanz 0.30 heute+ Nachrichten 0.45 Jack Taylor 2.15 GSI - Spezialinheit Göteborg	<b>RTL</b> 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv - Das Magazin 18.30 Exklusiv - Das Starmagazin 18.45 RTL Aktuell 19.03 Das Wetter 19.05 Alles was zählt 19.40 Gute Zeiten, schlechte Zeiten	<b>RTL</b> 20.15 Der Lehrer 21.15 Triple Ex Sitcom 21.45 Triple Ex Sitcom 22.15 Modern Family Sitcom 22.35 Modern Family Sitcom 23.05 Modern Family Sitcom 23.30 Modern Family Sitcom 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter	<b>SAT.1</b> 17.00 Verdächtig - Detektei Wolschek deckt auf 17.30 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Auf Streife - Die Spezialisten 19.00 Die Ruhrpottwache 19.55 SAT.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 20.15 Criminal Minds 21.15 Criminal Minds 22.10 Blindspot Krimiserie 23.05 Criminal Minds 0.05 Criminal Minds 1.00 Criminal Minds 1.45 Criminal Minds 2.30 Blindspot Krimiserie 3.10 Auf Streife Dokusoap	<b>PRO 7</b> 15.15 2 Broke Girls 15.40 The Big Bang Theory 16.05 The Big Bang Theory 16.30 The Big Bang Theory 17.00 taff 18.00 News-time 18.10 Die Simpsons 18.40 Die Simpsons 19.05 Galileo	<b>PRO 7</b> 20.15 Limitless Krimiserie 21.15 Limitless Krimiserie 22.10 Lucifer Krimiserie 23.05 Lucifer Krimiserie 23.55 Odd Couple 0.20 Odd Couple 0.45 Limitless Krimiserie 1.35 Limitless Krimiserie 2.25 The Middle	<b>RTL II</b> 15.55 Die Straßencops West - Jugend im Visier 17.00 Die Wache Hamburg 18.00 Köln 50667 18.57 RTL II You Flash 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News 20.14 RTL II Wetter	<b>RTL II</b> 20.15 Die Kochprofis - Einsatz am Herd Dokusoap 21.15 Frauentausch 23.15 Frauentausch 1.10 Exklusiv - Die Reportage 1.55 Exklusiv - Die Reportage
--	--	--	--	--	--	---	---	--	--	---	--

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten	<b>VOX</b> 20.15 Zwei Bauern und kein Land 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Glaube, Liebe, Tod 23.30 Mankells Wallander - Eiskalt wie der Tod 1.00 Nachtmagazin	<b>KABEL EINS</b> 15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Detectiv - Laura Diamond 21.10 Castle 22.05 Castle 23.05 Castle 1.00 Castle 1.45 kabel eins late news	<b>KABEL EINS</b> 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 Das Literarische Quartett 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmernann	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Schlossherren auf Zeit 21.15 Die Einbrecher-Jäger 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 3nach9 classics	<b>NDR</b> 20.15 5 gegen Jauch - Prominenten-Special Quizshow 23.00 Die Bültel Ceylan Show Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Steffen Henssler live! Unterhaltungsshow	<b>3SAT</b> 17.00 Ontario - Land des schönen Wassers 17.45 Kanada: Albertas schönste Nationalparks 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doraden aus dem Käfig 21.00 makro: E-Auto und dann? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Pretty Baby, Drama 0.20 Zapp	<b>3SAT</b> 20.15 So tickt der Mensch Unterhaltungsshow 22.15 Mindmagic - Die perfekte Illusion 23.10 Old Ass Bastards 23.40 Sechserpack Comedy 0.10 Sechserpack Comedy 0.40 Mensch Markus 1.10 Mensch Markus	<b>WDR</b> 16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Loch - Heimat gegen Kohle 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Dittsche - Das wirklich wahre Leben	<b>WDR</b> 20.15 Real Steel - Stahlharte Gegner Abenteuerfilm, USA '11. Mit H. Jackman 22.55 Matrix Revolutions Sci-Fi-Film, USA '03 Mit Carrie-Anne Moss, Keanu Reeves 1.25 John Woo's Red Cliff Actionfilm, CHN '08	<b>ORF 2</b> 18.30 heute konkret 18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Lena Lorenz 21.05 Am Schauplatz 22.00 ZIB 2 23.30 Eco 23.05 Stöckl. 0.05 Pan Am 0.45 Am Schauplatz 1.35 Stöckl.	<b>ORF 2</b> 20.15 Stealth - Unter dem Radar Actionfilm, USA '05. Mit Josh Lucas 22.35 Operation - Kingdom Politthriller, D/USA '07 Mit Jamie Foxx 0.45 Jarhead - Willkommen im Dreck Kriegsdrama, D/USA '05
--	---	--	---	---	--	---	--	--	--	--	---

<b>VOX</b> 17.00 Zwischen Tüll und Tränen 18.00 Hautnah: Die Tierklinik 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! 20.15 Law & Order: Special Victims Unit 21.15 Law & Order: Special Victims Unit 22.10 Law & Order: Special Victims Unit 23.05 Law & Order: Special Victims Unit 0.00 Nachrichten	<b>VOX</b> 20.15 Zwei Bauern und kein Land 21.45 Tagesthemen 22.00 Tatort: Glaube, Liebe, Tod 23.30 Mankells Wallander - Eiskalt wie der Tod 1.00 Nachtmagazin	<b>KABEL EINS</b> 15.50 kabel eins news 16.00 Castle 16.55 Abenteuer Leben täglich 17.55 Mein Lokal, Dein Lokal - Wo schmeckt's am besten? 18.55 Achtung Kontrolle! Einsatz für die Ordnungshüter 20.15 Detectiv - Laura Diamond 21.10 Castle 22.05 Castle 23.05 Castle 1.00 Castle 1.45 kabel eins late news	<b>KABEL EINS</b> 20.15 Der Alte 21.15 Letzte Spur Berlin 22.00 heute-journal 22.30 heute-show 23.00 Das Literarische Quartett 23.45 heute+ Nachrichten 0.00 NEO Magazin Royale mit Jan Böhmernann	<b>NDR</b> 18.00 Nordmagazin - Land und Leute 18.15 Lust auf Norden 18.45 DAS! 19.30 Regionales 20.00 Tagesschau 20.15 die nordstory - Schlossherren auf Zeit 21.15 Die Einbrecher-Jäger 21.45 NDR/Aktuell 22.00 3nach9 0.00 NDR Comedy Contest 1.00 3nach9 classics	<b>NDR</b> 20.15 5 gegen Jauch - Prominenten-Special Quizshow 23.00 Die Bültel Ceylan Show Unterhaltung 0.00 RTL Nachtjournal 0.27 Das Wetter 0.30 Steffen Henssler live! Unterhaltungsshow	<b>3SAT</b> 17.00 Ontario - Land des schönen Wassers 17.45 Kanada: Albertas schönste Nationalparks 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Doraden aus dem Käfig 21.00 makro: E-Auto und dann? 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 Pretty Baby, Drama 0.20 Zapp	<b>3SAT</b> 20.15 So tickt der Mensch Unterhaltungsshow 22.15 Mindmagic - Die perfekte Illusion 23.10 Old Ass Bastards 23.40 Sechserpack Comedy 0.10 Sechserpack Comedy 0.40 Mensch Markus 1.10 Mensch Markus	<b>WDR</b> 16.15 daheim + unterwegs 18.00 WDR aktuell / Lokalzeit 18.15 Servicezeit Reportage 18.45 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das große Loch - Heimat gegen Kohle 21.00 Der Vorkoster 21.45 WDR aktuell 22.00 Kölner Treff 23.30 Dittsche - Das wirklich wahre Leben	<b>WDR</b> 20.15 Real Steel - Stahlharte Gegner Abenteuerfilm, USA '11. Mit H. Jackman 22.55 Matrix Revolutions Sci-Fi-Film, USA '03 Mit Carrie-Anne Moss, Keanu Reeves 1.25 John Woo's Red Cliff Actionfilm, CHN '08	<b>ORF 2</b> 18.30 heute konkret 18.51 heute infos & tipps 19.00 Bundesland heute 19.23 Wetter 19.30 Zeit im Bild 19.49 Wetter 19.55 Sport Aktuell 20.05 Seitenblicke 20.15 Inga Lindström: Der Erbe von Granlunda, Romanze D '09 21.50 Autofocus 22.00 ZIB 2 22.30 WELTjournal 23.05 WELTjournal + 23.50 Die Auslöschung, Melodram D/O '12	<b>ORF 2</b> 20.15 Stealth - Unter dem Radar Actionfilm, USA '05. Mit Josh Lucas 22.35 Operation - Kingdom Politthriller, D/USA '07 Mit Jamie Foxx 0.45 Jarhead - Willkommen im Dreck Kriegsdrama, D/USA '05
--	---	--	---	---	--	---	--	--	--	--	---

# AKZENT - HOTELS -



Hotline + 49 53 21 / 75 91 40 Fax · + 49 53 21 / 75 91 49 · Spitalstraße 1 · D-38640 Goslar · [www.akzent.de](http://www.akzent.de) · [info@akzent.de](mailto:info@akzent.de)

Pinterest · google+ · Facebook · Instagram · flickr



## Romantik Pur: Rosentage

Die Akzent Hotels bieten Ihnen romantische Tage vom Feinsten. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und umsorgen. Genießen Sie traute Zweisamkeit und gemeinsam ein unvergessliches mit zahlreichen Überraschungen gespicktes Arrangement.

### Leistungen:

- 2x Übernachtung im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüffet
- 1x Edelrosenstrauß & 1 Flasche Sekt zur Begrüßung je Paar
- 1x 4 Gang-Candle-Light-Dinner am romantisch mit Rosen geschmückten Tisch
- 1x AKZENT-Rosencocktail
- 1x süßes Abschiedspräsent je Paar

### Preise:

- 3-Sterne-Hotels: 2 Personen 299,00 €
- 4-Sterne-Hotels & 3-Sterne-City-Hotels: 2 Personen 333,00 €

